

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΣΤΑ ΔΗΜΟΣΙΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ
ΑΠΟΔΕΛΤΙΩΣΗ

Ημερομηνία 14/05/2023 - 14/05/2023

ΑΘΗΝΑ

Ιερά Οδός 294, 12243

Τηλ./Fax: +30 210 5313220

email: athens@apo.gr

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Βάκχου 30, 54629

Τηλ./Fax: +30 2310 501515

email: sales@apo.gr



Μαθαίνοντας από το χάος της πρώτης εφημερίας Νέες γιατροί που μετέχουν στο πιλοτικό πρόγραμμα κλι ...

Πηγή: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ Σελ.: 25 Ημερομηνία έκδοσης: 14-05-2023
Αρθρογράφος: Επιφάνεια 1599.61 cm² Κυκλοφορία: 14860
Θέματα: ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ



ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ



Αριστερά, η Κλεοπάτρα Μπακάλη και η Μαρίanna Μάρρα έχουν υποβληθεί στο ΚΑΤ και στο Κοργιάλενιο - Μπενάκειο αντίστοιχα. Δεξιά, η Βασιλική Ζαφειροπούλου εργάζεται στη Δ' Παθολογική Κλινική του Ευαγγελισμού και η Μάρια Κουρκουνάκη υπηρετεί σε Παθολογική Κλινική του «Γ. Γεννηματάς». Όλες συμμετέχουν στο πρόγραμμα προκαταρκτικής κλινικής άσκησης γιατρών που αποφορτίζουν από Ιατρική Σχολή από τον Ιανουάριο του 2022 και δεν έχουν ξεκινήσει την ειδικότητά τους, ούτε έχουν εκπληρώσει το αγροτικό τμήμα.



Της ΠΕΝΝΙΝ ΜΠΟΝΟΝΤΖΑ

Η Βασιλική την Τρίτη 2 Μαΐου έκανε την πρώτη εφημερία της ως γιατρός σε νοσοκομείο. Την επόμενη ημέρα μιλώντας στην «Κ» σημείωσε: «Δεν το έχω συνειδητοποιήσει ακόμα. Ήταν λίγο χαλαστικά, αλλά ένιωσα πάρα πολύ χρήσιμη. Ήρθα σε επαφή με ασθενείς, έπαιξα σκάκι. Είχα "γεμίσει" αυτή τη στιγμή, παρόλο που είχα πολύ κουρασμένη». Και συνέχισε: «Έχει μια συνεχόμενη ροή περιστατικών. Δεν ομαλοποιείται να έρχεται κόσμος. Είναι πολλούς καφέδες για να αντέξω όλη τη νύχτα. Κάποια στιγμή βγήκε ο ήλιος και τότε ήταν που συνειδητοποίησα ότι είχε αρχίσει κανονικά ημέρα και εγώ ήμουν συνέχεια στο πόδι».

Η Βασιλική Ζαφειροπούλου είναι απόφοιτος της Ιατρικής Σχολής Πατρών και από την Τετάρτη 26 Απριλίου εργάζεται στη Δ' Παθολογική Κλινική του νοσοκομείου Ευαγγελισμού, στο πλαίσιο του πιλοτικού προγράμματος προκαταρκτικής εξάμηνης κλινικής άσκησης για νέους γιατρούς που έχει ήδη ξεκινήσει να εφαρμόζεται από τα τέλη Απριλίου σε συγκεκριμένα νοσοκομεία της χώρας. Τις πρώτες ημέρες με την ιδιότητα του γιατρού στο νοσοκομείο, αυτό που της έχει κάνει εντύπωση είναι η φρασεολογία: «Δεν το περιμένα. Για να κάνεις την οποιαδήποτε εξέταση πρέπει να κάνεις μία σειρά από διαδικασίες. Να την παραγγείλεις, να εκτυπώσεις κ.ά. Όπως επίσης μου έκανε εντύπωση αυτό το αίτημα ότι βοηθάς. Δεν το είχα νιώσει ως φοιτήτρια Ιατρικής. Αποθνήσκει ότι όπως κάνω κάτι και αυτό με γεμίζει».

Η Μάρια Κουρκουνάκη, η οποία πριν από λίγο καιρό επέστρεψε από το Βουκουρεστί όπου σπούδασε στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου «Carol Davila», υπηρετεί εδώ και 15 ημέρες σε Παθολογική Κλινική του νοσοκομείου «Γ. Γεννηματάς» στο πλαίσιο του ίδιου προγράμματος. Αυτό που την εξέπληξε είναι ο φόρτος εργασίας. Όπως λέει στην «Κ», «στο "Γεννηματάς" σίγουρα θα αποκομίσω μεγαλύτερη εμπειρία, αλλά βλέπω και ότι είναι πολύ δύσκολο. Υπάρχει πάρα πολλά δουλειά και σκέφτεσαι ότι "ευτυχώς που ήρθα, γιατί χρειάζονται γιατροί στην κλινική και έτσι βοηθάς κι εγώ"».

Ο βασικός λόγος που ώθησε τη Βασιλική Ζαφειροπούλου, τη

Μάρια Κουρκουνάκη, όπως και η Κλεοπάτρα Μπακάλη και Μαρίanna Μάρρα (έχουν υποβληθεί στο ΚΑΤ και στο Κοργιάλενιο - Μπενάκειο αντίστοιχα), να συμμετέχουν στο πρόγραμμα ήταν να είναι πιο καλά προετοιμασμένες και πιο εμπειρικές στην άσκηση της ιατρικής για το διάστημα που θα χρειαστεί να κάνουν το αγροτικό τμήμα. «Είμαστε η γενιά της COVID», όπως λέει, σημειώνοντας ότι λόγω της πανδημίας έχασαν χρόνο από την κλινική πράξη ως φοιτήτριες Ιατρικής. Όλες δηλώνουν στην «Κ» ότι στις προβέσεις τους είναι να εργαστούν-εκπαιδευτούν στο εξωτερικό έστω για λίγα χρόνια. Μόνο μία δηλώνει με σιγουριά ότι μόλις τελειώσει την ειδικότητά της θέλει να δουλέψει στο ΕΣΥ.

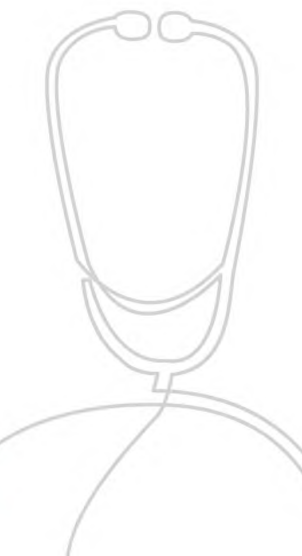
Ο λόγος για τον οποίο σπρέφονται στο εξωτερικό είναι ότι εδώ θα χρειαστεί να περμένουν πολύ για την ένταξη τους στην ειδικότητα. «Κάτι μέσο όρο η αναμονή είναι 4-5 χρόνια, εκτός

«Πιστεύω ότι η εμπειρία που θα αποκτήσω στο ΚΑΤ θα με βοηθήσει πολύ εάν βρεθώ σε κάποιο ιατρείο μόνη μου, να μπορώ να σταθώ στα πόδια μου».

από τις μεταμηνιαίες στα δάχτυλα ενός χειρουργικού ειδικότητας, όπως ακτινολογία, αναισθησιολογία, γενική ιατρική. Εάν δεν θέλεις να κάνεις κάποιο από αυτές τις ειδικότητες, το εξωτερικό δεν είναι επιλογή, είναι μονόδρομος», τονίζει η Μαρίanna. Η Κλεοπάτρα αναφέρει χαρακτηριστικά: «Μία φίλη από τη σχολή μαθαίνει ιταλικά για να φύγει στο εξωτερικό. Εγώ μαθαίνω γαλλικά. Άλλος φίλος γιατρού μαθαίνει γερμανικά». Η πιλοτική εφαρμογή του προγράμματος θεσμοθετήθηκε τον περασμένο Δεκέμβριο με τον νόμο του υπουργείου Υγείας για την Διευρωπαϊκή Περσίδα, η οποία προβλέπει τη δημιουργία και την ιατρική εκπαίδευση (νόμος 4999/2022). Πρόκειται για ένα πρόγραμμα προκαταρκτικής κλινικής άσκησης γιατρών που αποφορτίζουν από Ιατρική Σχολή από τον Ιανουάριο του 2022

Μαθαίνοντας από το χάος της πρώτης εφημερίας

Νέες γιατροί που μετέχουν στο πιλοτικό πρόγραμμα κλινικής άσκησης στο ΕΣΥ μοιράζονται την εμπειρία τους



και μετά, και οι οποίοι δεν έχουν ξεκινήσει την ειδικότητά τους, ούτε έχουν εκπληρώσει υπηρεσία υπαίθρου (αγροτικό). Στην πιλοτική του φάση το πρόγραμμα είναι διάρκειας έξι μηνών.

«Στο "Ηνωμένο Βασίλειο το αντίστοιχο πρόγραμμα (foundation) έχει διάρκεια δύο ετών», σημειώνει στην «Κ» η αναπληρώτρια υπουργός Υγείας Μίνα Γιλάνκα και συνεχίζει: «Αφορά σε πρακτική άσκηση για έναν γιατρό που όμως δεν είναι φοιτητής καθώς έχει πάρει πτυχίο. Άρα μπορεί να συσταθεί γραφείο, να σχεδιάσει πράξεις, να ασκήσει την Ιατρική με τον ασθενή, αλλά είναι καλό αυτό να τα κάνει σε ένα προστατευμένο περιβάλλον και με κάποιους ανθρώπους που έχουν τη σχετική εμπειρία και θα του δείξουν».

Όπως εξηγεί η Κ. Γιλάνκα, το πιλοτικό πρόγραμμα περιλαμβάνει τέσσερις μήνες άσκησης σε παθολογικές κλινικές υπό την εποπτεία κάποιου γιατρού, αλλά με τις αρμοδιότητες ενός ειδικευμένου γιατρού. «Λήψη ιστορικού, εξέταση συννοσηροτήτων, συζήτηση με άλλους γιατρούς, και συμμετοχή σε συμβούλια για ογκολογικούς ασθενείς ή άλλα δύσκολα περιστατικά», αναφέρει. Επίσης, προβλέπεται κλινική άσκηση για δύο μήνες σε χειρουργικό τμήμα, ένας εκ των οποίων στο αναπνευστικό τμήμα. «Κάτι που σχεδιάζουμε να κάνουμε είναι να συνδεθεί το πρόγραμμα και με διαδραστική εκπαίδευση για βασικές διαγνώσεις και συμβάντα, όπως σκαρφαλωθεί διαβήτη, εμφράγμα του μυοκαρδίου, κρίση άσθματος, και με τη χρήση του σχετικού τεχνολογικού εξοπλισμού, όπως π.χ. οι διαδραστικοί πίνακες».

Σε αυτή τη φάση στο πρόγραμμα συμμετέχουν 24 νοσοκομεία από τη χώρα, ενώ έχουν εγκριθεί 122 θέσεις γιατρών. Εξ αυτών οι 30 θέσεις αφορούν νέους νοσοκομεία της Αθήνας (Ευαγγελισμός, «Γ. Γεννηματάς», Κοργιάλενιο - Μπενάκειο, Ηπικράτριο και ΚΑΤ), όπου η υλοποίηση του έχει ήδη ξεκινήσει, αφού προηγήθηκε πρόσκληση ενδιαφέροντος για τους γιατρούς και κλήρωση για την επιλογή αυτών που συμμετέχουν.

Η Κλεοπάτρα Μπακάλη, 25 ετών, η οποία απόφοιτος τον περασμένο Ιούλιο από την Ιατρική Σχολή Αθηνών, είναι μετέξω αυτών που κληρώθηκαν και θα εργαστεί τους επόμενους έξι

μήνες στο ΚΑΤ. «Ήθελα να μπού στο πρόγραμμα γιατί εκτιμώ ότι βγαίνοντας από την Ιατρική δεν έχω την κατάλληλη εμπειρία για να αντιμετωπίσω ασθενείς, ειδικά εάν το αγροτικό μέρος είναι σε ένα απομακρυσμένο μέρος. Στην Ελλάδα όπου και αν πας έχει τουρισμό. Αυτό σημαίνει ότι μεγάλο όγκο περιστατικών στις μονάδες υγείας και σε κάποιες περιπτώσεις δύσκολα περιστατικών. Πιστεύω ότι η εμπειρία που θα αποκτήσω στο ΚΑΤ, θα με βοηθήσει πολύ εάν βρεθώ σε κάποιο ιατρείο μόνη μου, να μπορώ να σταθώ στα πόδια μου», τονίζει στην «Κ» και προσθέτει, «έχω φίλες που έχουν ξεκινήσει το αγροτικό και μερικές φορές είναι "ηλεγμένες". Αναγκάζονται να στέλνουν τα περιστατικά στο κοντινότερο νοσοκομείο».

«Η γενιά της COVID»

Στην Ιατρική Σχολή Αθηνών, τα έξι χρόνια φοίτησης μοιράζονται σε τρία χρόνια θεωρητικά σπουδών και τρία χρόνια πρακτικής διασφάλισης σε κλινικές. «Όμως ήρθε η COVID-19, οπότε ήμασταν ακόμα πιο λίγο κομάρη στις κλινικές», σημειώνει. Σε αυτό συμπονήσει και η Μαρίanna Μάρρα, απόφοιτος της Ιατρικής Σχολής Αθηνών και η οποία διορίστηκε στο πλαίσιο του προγράμματος στο νοσοκομείο Κοργιάλενιο - Μπενάκειο. «Είμαστε η γενιά της COVID. Χάσαμε πολύ από την κλινική εμπειρία. Το πρόγραμμα είναι καλό από την άποψη πως θα πάμε στοχευμένους προετοιμασμένοι για να κάνουμε το αγροτικό. Δεν πάμε κατευθείαν στα βήθη», επισημαίνει.

«Είδικα τα τελευταία έτη της σχολής ήταν τούσος πόλλος ο όγκος των γνώσεων που έπρεπε να απορροφήσουμε διαβάροντας, με αποτέλεσμα να μην έχουμε τον χρόνο να ασχοληθούμε περισσότερο με την πρακτική», επισημαίνει η Βασιλική και προσθέτει, «εγώ θυμάμαι πολύ χαρακτηριστικά στο τελευταίο έτος να βιάζομαι να φύγω από το νοσοκομείο για να γυρίσω σπίτι για να διαβάσω». Όπως αναφέρει, «πολλές φορές στις δομές που κάνουμε το αγροτικό μας δεν υπάρχει το κατάλληλο προσωπικό ή ο κατάλληλος εξοπλισμός. Αυτό επιβαρύνει ακόμα περισσότερο τον πρώην φοιτητή, τον αγροτικό γιατρό, ο οποίος ακόμα δεν έχει τις απαραίτητες γνώσεις και εμπειρία».

Διλώνουν μάλιστα θετικές στο ενδιαφέρον να δουλέψουν σε διάφορο νοσοκομείο με καθέστος μερικές αποασχολήσεις. «Σίγουρα θα το σκεφτόμουν. Το ΕΣΥ σου δίνει απίστευτη εμπειρία. Ένας ιδιώτης γιατρός δεν θα διόσσει περιστατικά όσα βλέπει ένας γιατρός του ΕΣΥ. Και τους γιατρούς του δημόσιου τομέα τους εμπιστεύεται ο κόσμος πάρα πολύ», υπογραμμίζει η Κλεοπάτρα. Η Βασιλική προσθέτει πως «ανά τις ιδιότητες δεν θα μπορέσει να συνεργαστεί τόσο εύκολα με άλλους γιατρούς. Και η τη συνεργασία αυτό, σίγουρα προοραθεί η επίσημη μας».

Η μεγάλη αναμονή για ειδικότητα τους στέλνει στο εξωτερικό

Και οι τέσσερις νέες γιατροί με τις οποίες μιλήσει η «Κ» δηλώνουν την επιθυμία τους να φύγουν στο εξωτερικό, έστω για λίγα χρόνια για να ξεκινήσουν την ειδικότητά τους. Και αυτό όλοι στην Ελλάδα η αναμονή για τις περισσότερες ειδικότητες είναι πολύ μεγάλη. Ένας γιατρός που θέλει να ειδικευτεί στα δερματολογικά νοσοκομεία «Σιγνήρος» μπορεί να χρειαστεί να περιμένει 8 με 10 χρόνια. Στην ενδοκρινολογία, η αναμονή σε κάποια κέντρα επιστήμης φτάνει τη δεκάετια, ενώ η κλινική για τη γυναικολογία η αναμονή σε ένα κέντρο όπως το νοσοκομείο Αλεξάνδρα είναι 4 με 5 χρό-

νια. Χωρίς αντίδοτο, ειδικότητες όπως η γενική ιατρική, η ακτινολογία, η αναορθολογία δεν έχουν αναμονή. «Το σύστημα με αναγκάζει να βρω κάτι άλλο να κάνω, να βρω κάποιο άλλο να πάω», αναφέρει η Μαρίanna Κουρκουνάκη, η οποία θέλει να γίνει ενδοκρινολόγος. Για την ίδια, η πρώτη σκέψη είναι το εξωτερικό -άλλοτε, όπως τονίζει, εκεί και την αντίστοιχη εμπειρία των σπουδών της-, όπου η ένταξη της ειδικότητας γίνεται κάποιον εξεταστών και συνεχίζεται τον υπόλοιπο χρόνο. «Σκέφτομαι το εξωτερικό για τουλάχιστον κάποια χρόνια. Μετά θα ήθελα

να γυρίσω πίσω», σημειώνει. «Πιστεύω ότι είναι κρίμα όλο αυτό που γίνεται με τις αναμονές για την ειδικότητα. Το γεγονός ότι η μόνη αναμονή στην Ελλάδα είναι 4-5 χρόνια, ουσιαστικά μας σπρώχνει να αναζητήσουμε τη λύση του εξωτερικού. Σε αυτή τη φάση της ζωής μας, δεν είναι επιλογή το να φύγουμε έξω. Είναι μονόδρομος», επισημαίνει η Μαρίanna. Στο ίδιο πλαίσιο η Κλεοπάτρα συνεχίζει, «όταν αποφασίζουμε μας έλεγε από τη σχολή "έξομα ότι θα φύγετε, αλλά σας θέλουμε πίσω". Δεν μου άρεσε να το ακούω αυ-

«Όταν αποφασίζουμε, μας έλεγε από τη σχολή "έξομα ότι θα φύγετε, αλλά σας θέλουμε πίσω". Δεν μου άρεσε να το ακούω αυ-

τό. Οι περισσότεροι θα θέλαμε να μην χρειαζόταν να φύγουμε. Είναι μια ανάγκη το εξωτερικό, δεν είναι ακριβώς επιλογή». Η μόνη που είναι αποφασισμένη να συνεχίσει στο ΕΣΥ αφήνει επιστροφή από το εξωτερικό είναι η Μαρίanna, και αυτό επειδή την ενδιαφέρει η ακαδημαϊκή καριέρα. Η Βασιλική, χωρίς να έχει αποκλείσει τελείως το ΕΣΥ, φαίνεται να κλίνει περισσότερο προς τον ιδιωτικό τομέα, όπως και η Κλεοπάτρα. Λογικό και οι δύο παραδέχονται ότι το ΕΣΥ προσφέρει ένα γιατρό μεγαλύτερη εμπειρία και -υπό προϋποθέσεις- δυνατότητες επιστημονικής εξέλιξης.

Διλώνουν μάλιστα θετικές στο ενδιαφέρον να δουλέψουν σε διάφορο νοσοκομείο με καθέστος μερικές αποασχολήσεις. «Σίγουρα θα το σκεφτόμουν. Το ΕΣΥ σου δίνει απίστευτη εμπειρία. Ένας ιδιώτης γιατρός δεν θα διόσσει περιστατικά όσα βλέπει ένας γιατρός του ΕΣΥ. Και τους γιατρούς του δημόσιου τομέα τους εμπιστεύεται ο κόσμος πάρα πολύ», υπογραμμίζει η Κλεοπάτρα. Η Βασιλική προσθέτει πως «ανά τις ιδιότητες δεν θα μπορέσει να συνεργαστεί τόσο εύκολα με άλλους γιατρούς. Και η τη συνεργασία αυτό, σίγουρα προοραθεί η επίσημη μας».

