

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

**Αυξημένα
τα περιστατικά
γαστρεντερίτιδας**

Μικρή αύξηση καταγράφεται και στις
ιώσεις του ανώτερου αναπνευστικού - Τι
πρέπει να γνωρίζουμε για ενήλικες και
ανήλικους ασθενείς. **» 15**

Μικρή αύξηση παρουσιάζουν και οι ιώσεις του ανώτερου αναπνευστικού Θερρίζουν οι γαστρεντερίτιδες στη Θεσσαλονίκη

Αύξηση παρουσιάζουν τις τελευταίες ημέρες τα περιστατικά γαστρεντερίτιδας σε ενήλικες και παιδιά στη Θεσσαλονίκη. Κύρια συμπτώματα είναι οι διάρροιες, ο πονόκοιλος, ο εμετός και ο πυρετός, που μπορεί να φτάσει έως και τους 38 βαθμούς Κελσίου.

Της **Νικολέττας Μπούκα**
nikolettoubouka@yahoo.gr

Οπως δηλώνει στη «Μ» ο διευθυντής ΕΣΥ στην Α' Παθολογική κλινική του «ΑΧΕ-ΠΑ», παθολόγος-λοιμωξιολόγος Παναγιώτης Κολλάρας, η ανάρρωση των ασθενών απαιτεί τουλάχιστον τέσσερις-πέντε ημέρες, ενώ, σε περίπτωση που τα συμπτώματα επιμένουν, οι ενήλικες αλλά και οι γονείς για τα παιδιά τους πρέπει να απευθύνονται στο γιατρό.

«Έχουμε αύξηση στις γαστρεντερίτιδες αυτήν την περίοδο, οι οποίες είναι κατ'εξοχήν ιογενείς. Υπάρχει αρκετή κίνηση από ασθενείς στις εφημερίες των δημόσιων νοσοκομείων. Στις περιπτώσεις αυτές βασικός κανόνας είναι να διατηρούμε καθαρά τα χέρια μας, αλλά και να προσέχουμε τι τρώμε, αποφεύγοντας βαριά φαγητά και σάλτσες και καταναλώνοντας πολλά υγρά, για να μην πάθουμε αφυδάτωση», εξηγεί ο κ. Κολλάρας.

Την ίδια στιγμή αυξημένα είναι και τα περιστατικά ιώσεων του ανώτερου αναπνευστικού, που ταλαιπωρούν μικρούς

και μεγάλους. Πυρετός, καταρροή και πονόλαιμος είναι τα κύρια συμπτώματα, ενώ στους ενήλικες η ίωση συνήθως κάνει τον κύκλο της σε δύο-τρεις ημέρες.

Όπως επισημαίνουν οι παιδίατροι, «υπάρχουν αρκετά περιστατικά ιώσεων σε παιδιά, αλλά ακόμη δεν μιλάμε για έξαρση. Συνήθως η ίωση χρειάζεται μία εβδομάδα με δέκα μέρες, για να κάνει τον κύκλο της. Το κακό είναι ότι οι γονείς στέλνουν τα παιδιά στον παιδικό σταθμό ή στο σχολείο, ακόμη κι αν έχουν συνάχι ή βήχα, με το αιτιολογικό ότι δεν έχουν κάποιον να τα κρατήσει στο σπίτι. Αυτό όμως έχει ως αποτέλεσμα και να αυξάνεται η μεταδοτικότητα της ίωσης και τα παιδιά να χειροτερεύουν και να υπάρχει ο κίνδυνος μία απλή ίωση να εξελιχθεί ακόμη και σε πνευμονία».

ΚΙΝΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Στο μεταξύ κίνηση καταγράφεται και στα φαρμακεία, τα οποία βρίσκονται στην πρώτη θέση των προτιμήσεων των Θεσσαλονικέων, οι οποίοι, αντί να επισκεφθούν τα εξωτερικά ιατρεία κάποιου νοσοκομείου, επιλέγουν να μείνουν στο σπίτι αγοράζοντας από το φαρμακείο της γειτονιάς τα απαραίτητα σκευάσματα για την αντιμετώπιση των ιώσεων.

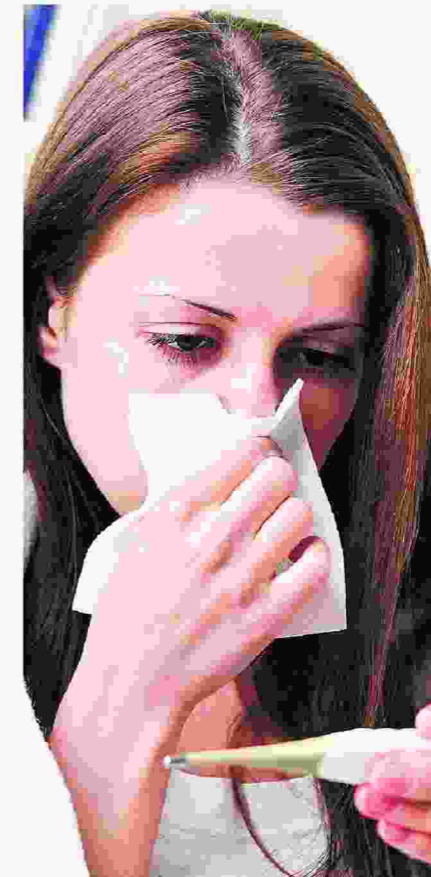
«Οι ιώσεις του ανώτερου αναπνευστικού ήδη έχουν κάνει την εμφάνισή τους και γι' αυτό ευθύνονται και οι αλλαγές στον καιρό. Ανάλογα με τα συμπτώματα που έχει ο καθένας, αγοράζει σιρόπι για το βήχα, παστίλιες, γαργάρες για το λαιμό, σταγόνες για τη μύτη και βιταμίνες», δηλώνει στη «Μ» ο γραμματέας του Φαρμακευτικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης (ΦΣΘ) Διονύσης Ευγενίδης.

Ο ίδιος αναφέρει ότι ήδη έχει αρχίσει και ο αντιγριπικός εμβολιασμός, ο οποίος θα διαρκέσει έως και τα μέσα Νοεμβρίου, με τους πολίτες που ανήκουν στις λεγόμενες ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού

Χρήσιμες συμβουλές

Για την αποφυγή των ιώσεων οι ειδικοί δίνουν μερικές χρήσιμες συμβουλές για παιδιά και ενήλικες:

- Πλένετε συχνά τα χέρια σας. Μπορείτε να κολλήσετε εύκολα ιούς, ακόμη κι όταν κάνετε χειραψία με κάποιον ασθενή ή αν ακουμπήσετε αντικείμενα τα οποία χρησιμοποίησε προηγουμένως κάποιος ασθενής.
- Αποφύγετε ανθρώπους που ταλαιπωρούνται από κρύωμα, όταν αυτό είναι δυνατό.
- Εάν φτερνίζετε ή βήχετε, χρησιμοποιήστε χαρτομάντιλο και μετά πετάξτε το στα σκουπίδια, γιατί αποτελεί πηγή μικροβίων.
- Μην αγγίζετε τη μύτη, τα μάτια ή το στόμα σας με βρόμικα χέρια, γιατί τα μικρόβια μπορούν να εισχωρήσουν στο σώμα σας.
- Αν έχετε πάθει γαστρεντερίτιδα, καταναλώστε αρκετά υγρά (νερό, τσάι, κόκα κόλα), ρύζι, πατάτες και αποφύγετε τα όσπρια και τα λαχανικά.



Αυξημένα είναι και τα περιστατικά ιώσεων του ανώτερου αναπνευστικού, που ταλαιπωρούν μικρούς και μεγάλους. Πυρετός, καταρροή και πονόλαιμος είναι τα κύρια συμπτώματα.

- **Αντιοξειδωτικά.** Είναι η βιταμίνη C, την οποία βρίσκουμε στα εσπεριδοειδή, στις ντομάτες, στα ακτινίδια και στις ωμές πιπεριές. Επίσης τα καροτενοειδή, όπως τα καρότα και τα πράσινα φυλλώδη λαχανικά, η βιταμίνη E, που τη βρίσκουμε στο ελαιόλαδο και στους ξηρούς καρπούς, και το σελήνιο, που υπάρχει σε ψάρια, οστρακοειδή και κόκκινο κρέας.
- Αντιμικροβιακή δράση έχουν το **σκόρδο** και η **πρόπολη**.
- **Εχινάτσια** (συμπλήρωμα διατροφής σε δισκίο). Έχει δράση έναντι των ιώσεων. Ωστόσο έχει κάποιες αντενδείξεις, που σημαίνει ότι δεν πρέπει να λαμβάνεται σε περιπτώσεις εγκυμοσύνης, από παιδιά ηλικίας κάτω των 2 ετών και από όσους έχουν φυματίωση και αυτοάνοσα νοσήματα.

να προσέρχονται στα φαρμακεία, για να κάνουν το εμβόλιο κατά της εποχικής γρίπης.

ΤΡΟΦΕΣ-ΑΣΠΙΔΑ ΣΤΙΣ ΙΩΣΕΙΣ

Κλειδί για να προφυλάξουμε τον οργανισμό μας από τις ιώσεις είναι η ισορροπημένη διατροφή. Οι τροφές που λειτουργούν σαν ασπίδα έναντι των ιώσεων είναι οι εξής:

- **Ω3 λιπαρά οξέα**, τα οποία είναι αντιφλεγμονώδη. Τα βρίσκουμε στα λιπαρά ψάρια, στους ξηρούς καρπούς και στα παράγωγά τους, όπως σουσάμι και σησαμέλαιο.

«Πόλεμος» μεταξύ του ΚΕΕΛΠΝΟ και του υπουργείου Υγείας

Της **ΠΕΝΝΥΣ ΜΠΟΥΛΟΥΤΖΑ**

Με αλληλοκατηγορίες για το ποιος ευθύνεται για τη μη καταβολή της μισθοδοσίας στο προσωπικό του ΚΕΕΛΠΝΟ αλλά και νέες ύβρεις από πλευράς υπουργείου Υγείας, συνεχίζεται η μεγάλη κόντρα μεταξύ του υπουργείου και της νυν διοίκησης και εργαζομένων του Κέντρου. Το υπουργείο κατηγορεί τον πρόεδρο του ΚΕΕΛΠΝΟ Αθανάσιο Γιαννόπουλο ότι όφειλε να προχωρήσει στην υπογραφή εντάλματος πλη-

ρωμής των αποδοχών των εργαζομένων «και όχι να κρύβεται πίσω από την απόλυτα θεμιτή άρνηση των μελών του Δ.Σ. να τον αναγνωρίσουν». Ο κ. Γιαννόπουλος απάντησε ότι το μόνο αρμόδιο όργανο για να εξουσιοδοτήσει τον πρόεδρο του ΚΕΕΛΠΝΟ για να υπογράψει την εκταμίευση οποιουδήποτε ποσού είναι το Δ.Σ., το οποίο ωστόσο δεν συνεδρίασε ελλείψει απαρτίας.

Το υπουργείο Υγείας σε ανακοίνωσή του χαρακτηρίζει το ΚΕΕΛΠΝΟ ως «offshore εταιρεία

Για τη μη καταβολή των μισθών στο προσωπικό του Κέντρου.

διανομής πολιτικού χρήματος και βολέματος ημετέρων» και κάνει λόγο για «κύκλους που ελέγχουν τον σύλλογο εργαζομένων και υπερασπίζονται με πάθος ένα σύστημα ανομίας και φαυλότητας». Οι εργαζόμενοι που έχουν καταγγείλει στην Εισαγγελέα τη διοίκηση του Θεό-

φιλου Ρόζενμπεργκ ότι απέκρυψε στοιχεία στην έρευνα για τις προσλήψεις στις ΜΕΘ, τονίζουν ότι πρώτη φορά εξαπολύεται επίθεση σε σωματείο εργαζομένων όταν αυτό αποστέλλει στη Δικαιοσύνη στοιχεία.

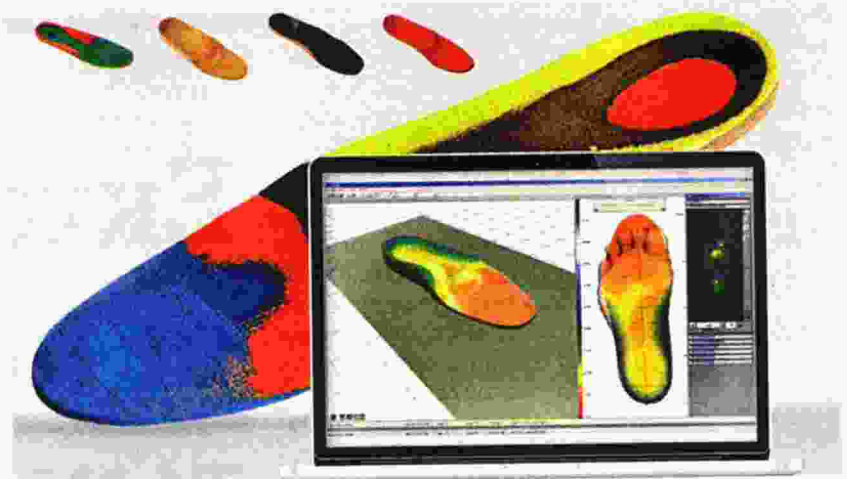
Εντός των ημερών αναμένεται η απόφαση του υπουργείου για το «μέλλον» του κ. Γιαννόπουλου στο τιμόνι του ΚΕΕΛΠΝΟ. Σύμφωνα με πληροφορίες της «Κ» ήδη από χθες ο κ. Γιαννόπουλος έχει στείλει στο υπουργείο τις θέσεις του για τις παραλείψεις

που του αποδόθηκαν όταν παύθηκε τον Απρίλιο (το ΣτΕ ακύρωσε την απόφαση παύσης του, με το σκεπτικό ότι δεν είχε κληθεί σε απολογία). Την περασμένη Τρίτη, το υπουργείο ζήτησε από τον κ. Γιαννόπουλο να αποστείλει εξηγήσεις για τη μη απομάκρυνση του πρ. διευθυντή του Κέντρου και τη στάση του στο θέμα των προσλήψεων στις ΜΕΘ, προκειμένου να αντιμετωπιστούν «οι διαδικαστικές εκκρεμότητες που προέκυψαν από την απόφαση του ΣτΕ».

1η ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ, ΤΡΙΜΕΛΕΣ ΕΦΕΤΕΙΟ ΚΑΚΟΥΡΓΗΜΑΤΩΝ ΑΘΗΝΑΣ

Ξεκινά η δίκη για το μεγάλο σκάνδαλο προμηθειών νοσοκομείων

Υπό τον κίνδυνο παραγραφής το δικαστήριο απέρριψε αιτήματα αναβολής. 24 πρόσωπα κάθονται στο скаμνί αντιμετωπίζοντας το βαρύ κατηγορητήριο περί απάτης, ενεργητικής ή παθητικής δωροδοκίας και ξεπλύματος βρόμικου χρήματος

Της **ΜΑΡΙΑΣ ΔΗΜΑ**

Η 1η Νοεμβρίου θα ξεκινήσει τελικά ενώπιον του Τριμελούς Εφετείου Κακούργημάτων της Αθήνας η δίκη για ένα από τα μεγαλύτερα σκάνδαλα δωροδοκίας στον χώρο της Υγείας, στην οποία εμπλέκονται διευθυντικά στελέχη της βρετανικής εταιρείας De Puy, θυγατρικής εταιρείας του αμερικανικού κολοσσού Johnson & Johnson, μαζί με Έλληνες μεγαλογιατρούς και στελέχη δημόσιων νοσοκομείων.

Κατηγορούμενα στην υπόθεση είναι 24 πρόσωπα τα οποία κατά το παραπεμπτικό βούλευμα φέρονται να συμμετείχαν με τον ένα ή τον άλλο τρόπο στη σκανδαλώδη προμήθεια ορθοπεδικού υλικού σε 114 νοσοκομεία σε όλη τη χώρα, από την οποία το ελληνικό Δημόσιο φέρεται να ζημιώθηκε πάνω από 11,5 εκατομμύρια ευρώ.

Η δίκη επρόκειτο να ξεκινήσει χθες, αλλά διεκόπη για τον επόμενο μήνα -με την εισαγγελία της έδρας να κρούει τον κώδωνα του κινδύνου της παραγραφής των αδικημάτων- ενώ προηγουμένως το δικαστήριο απέρριψε τα αιτήματα αναβολής της εκδίκασης της υπόθε-

σης τριών κατηγορουμένων (ενός αλλοδαπού στελέχους της εταιρείας και δύο Ελλήνων κατηγορουμένων) λόγω ασθένειας. Το δικαστήριο προχώρησε σε δεκαπενθήμερη διακοπή επειδή ένας εκ των κατηγορουμένων δεν εκπροσωπούταν στο δικαστήριο από συνήγορο υπεράσπισης.

Σύμφωνα με το βαρύ κατηγορητήριο, η βρετανική εταιρεία πουλούσε σε ελληνικά νοσοκομεία υπερκοστολογημένο εξοπλισμό, δίνοντας παράλληλα μίζες σε γιατρούς και στελέχη νοσοκομείων την εξαετία 2000-2006. Ειδικότερα οι 24 κατηγορούμενοι αντιμετωπίζουν κατά περίπτωση τα αδικήματα της απάτης, της δωροδοκίας (ενεργητικής και παθητικής) και του ξεπλύματος βρόμικου χρήματος.

Μπόνους και παροχές

Κατά το κατηγορητήριο η De Puy υπερκοστολόγησε τα μηχανήματα κατά τουλάχιστον 35% και τα προμήθευσε σε 114 νοσοκομεία σε ολόκληρη τη χώρα. Για να το πετύχει αυτό, δωροδοκούσε μεγαλογιατρούς που φέρονται να έπαιρναν μίζες και «δώρα» από τα «μαύρα ταμεία» της εταιρείας. Είναι ενδεικτικό ότι

κατά τη διάρκεια της δικαστικής έρευνας που διενεργήθηκε από ανακριτές διαφθοράς εντοπίστηκε περίπτωση γιατρού που -εκτός από τις «αμοιβές» του (π.χ. το 2003 34.367,17 ευρώ, το 2004 68.000,89 ευρώ και το 2005 42.634,58 ευρώ)- έλαβε και παροχές σε είδος, όπως εισιτήρια για συνέδριο στο Ελσίνκι, εκδρομή στην Αγία Πετρούπολη, εισιτήρια για συνέδριο στην Κούβα κ.λπ.

Ανάμεσα στα στοιχεία της δικογραφίας, τα οποία στοιχειοθέτησαν την παραπομπή σε δίκη των κατηγορουμένων, γίνεται αναφορά σε e-mail που εντόπισε η δικαστική έρευνα το οποίο είχε αποσταλεί στις 13/11/2000 από κατηγορούμενο προς Βρετανό συγκατηγορούμενό του, στο οποίο αναφέρει επί λέξει: «Όπως γνωρίζεις, αυτά τα λεφτά είναι κίνητρα μετρητών και πληρώνονται καθαρά στους αποδέκτες...», ζητώντας ουσιαστικά συνολικό ποσό 1.600.000 δολαρίων μέχρι το τέλος Ιανουαρίου του 2001 για να το διανείμει. Ανάμεσα στα νοσοκομεία που πλήρωσαν υπερκοστολογημένα υλικά φέρονται να είναι το ΚΑΤ και το «Παπανικολάου», με διαφορά υπερκοστολόγησης περί το 1,5 εκατομμύριο ευρώ έκαστο στην εξαετία.

Πούλησαν εξοπλισμό σε 114 νοσοκομεία υπερκοστολογημένα κατά 35%

ΤΗΝ 1Η Νοεμβρίου 2016 αναμένεται να ξεκινήσει τελικά η δίκη των 24 κατηγορουμένων, Ελλήνων και αλλοδαπών, για το σκάνδαλο "DePuy" (θυγατρικής του αμερικανικού κολοσσού Johnson & Johnson) που αφορά στην πώληση υπερκοστολογημένου ορθοπεδικού εξοπλισμού, με τη δωροδοκία γιατρών και στελεχών νοσοκομείων. Σύμφωνα με το παραπεμπτικό βούλευμα ο νοσοκομειακός εξοπλισμός πωλήθηκε με «καπέλο» άνω του 35% επί της πραγματικής του αξίας σε 114 νοσοκομεία της Αθήνας αλλά και της επαρχίας, όπως το ΚΑΤ, Παπανικολάου και το Αττικόν Τα στελέχη της Βρετανικής εταιρείας κατηγορούνται πως πέτυχαν να προωθήσουν τον εξοπλισμό στα ελληνικά νοσοκομεία δωροδοκώντας και τάζοντας δώρα! Σήμερα παρόντες στη δικαστική αίθουσα ήταν δε-

κάδες νομικοί παραστάτες του Ελληνικού δημοσίου και νοσοκομείων προκειμένου να δηλώσουν παράσταση πολιτικής αγωγής στη δίκη επικαλούμενη τη ζημία που κατά το παραπεμπτικό βούλευμα υπέστησαν από τη δράση των κατηγορουμένων. Ωστόσο η παράσταση θα δηλωθεί μετά την υποβολή εκ μέρους των συνηγόρων υπεράσπισης των ενστάσεων ακυρότητας της διαδικασίας.

Διακοπή

Το Δικαστήριο με τη σύμφωνη γνώμη της εισαγγελέως της έδρας η οποία επεσήμανε τον κίνδυνο παραγραφής αδικημάτων στην υπόθεση απέρριψε τα αιτήματα αναβολής τριών κατηγορουμένων (ενός αλλοδαπού στελέχους της εταιρείας και δυο Ελλήνων κατηγορουμένων) λόγω ασθένειας. Ωστόσο η δίκη

διεκόπη καθώς ένας κατηγορούμενος δεν εκπροσωπείτο από συνήγορο υπεράσπισης.

Χαρακτηριστική είναι η περίπτωση γιατρού που εντοπίστηκε από την έρευνα των ανακριτών διαφθοράς, ο οποίος εκτός από τις υψηλότερες αμοιβές λάμβανε και παροχές σε είδος όπως εισιτήρια για συνέδριο στο Ελσίνκι, εκδρομή στην Αγία Πετρούπολη, εισιτήρια για συνέδριο στην Κούβα κ.λπ. Αποκαλυπτικό είναι και ένα e-mail που έστειλε στις 13/11/2000 ένας εκ των κατηγορουμένων προς Βρετανό συγκατηγορούμενό του, στο οποίο αναφέρει επί λέξει: «Όπως γνωρίζεις, αυτά τα λεφτά είναι κίνητρα μετρητών και πληρώνονται καθαρά στους αποδέκτες...», ζητώντας ουσιαστικά το σύνολο του 1,6 εκατομμυρίων δολαρίων μέχρι το τέλος Ιανουαρίου 2001 προκειμένου να το διανεμίει.

Μπορεί το αντιγριπικό εμβόλιο να προλάβει και τα εγκεφαλικά;

Ο εμβολιασμός κατά της γρίπης, όχι μόνο προστατεύει τον οργανισμό από τον συγκεκριμένο ιό, αλλά επίσης και από το εγκεφαλικό επεισόδιο. Η αισιόδοξη αυτή διαπίστωση προέκυψε από την αρχική παρατήρηση ότι κατά τη διάρκεια των επιδημιών γρίπης αυξάνονται και οι νοσηλείες για εγκεφαλικά επεισόδια. Αρα, αυτό που έμενε να αποδειχτεί επιστημονικά, ήταν ότι ο αντιγριπικός εμβολιασμός προφυλάσσει και από τα επεισόδια αυτά.

Για να διερευνήσουν, λοιπόν, την πιθανότητα αυτή,



ομάδα Γερμανών ιατρών έθεσαν υπό ιατρική παρακολούθηση 370 ασθενείς που είχαν υποστεί εγκεφαλικό επεισόδιο και 370 υγιή άτομα της ίδιας ηλικίας και φύλου. Αυτό που διαπίστωσαν ήταν ότι μόνο το 19% των ασθενών που είχαν υποστεί εγκεφαλικό επεισόδιο είχαν εμβολιαστεί κατά του ιού της γρίπης κατά τη διάρκεια της τελευταίας περιόδου εμβολιασμού. Αντίθετα, στην ομάδα των υγιών ατόμων, χωρίς ιστορικό εγκεφαλικού, το ποσοστό όσων είχαν εμβολιαστεί ήταν σημαντικά υψηλότερο, σχεδόν 31%.