

30 φύλακες στο ΚΕΕΛΠΝΟ

▶ Το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ) ανακοινώνει την πρόσληψη, με σύμβαση εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου, συνολικά τριάντα (30) ατόμων ως Προσωπικό Ασφαλείας. Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να συμπληρώσουν την αίτηση με κωδικό ΕΝΤΥΠΟ ΑΣΕΠ ΣΟΧ.7 και να την υποβάλουν στην ακόλουθη διεύθυνση: ΚΕΕΛΠΝΟ, Αγράφων 3-5, Μαρούσι Τ.Κ. 15123, απευθύνοντάς τη στη Γραμματεία ΚΕΕΛΠΝΟ (τηλ. επικοινωνίας: 2105212062) με την επισήμανση «Για την Προκήρυξη Πλήρωσης Θέσεων Προσωπικού Ασφαλείας».



Με λουκέτο απειλείται το Κέντρο Εγκαυμάτων στο Θριάσιο

Της
Αναστασίας
Τσιβγούλη

Το Λάτσειο Κέντρο Εγκαυμάτων που υπάγεται στο Θριάσιο Νοσοκομείο παραδόθηκε στο ελληνικό Δημόσιο τον Φεβρουάριο του 2005. Δωρεά από το Κοινωνικό Ίδρυμα Ιωάννη Λάτση ως «ένα μοναδικό για τα δεδομένα της Νοτιοανατολικής Ευρώπης κέντρο εγκαυμάτων».

Σήμερα δεν διαθέτει ούτε καν αναισθησιολογικό μηχάνημα! Ως εκ τούτου έχουν σταματήσει τα χειρουργεία και τα περιστατικά εγκαυμάτων αντιμετωπίζονται πλέον στα τακτικά χειρουργεία του Θριάσιου. «Μετ' εμποδίων», όπως καταγγέλλουν ασθενείς και εργαζόμενοι.

Στο τμήμα Πλαστικής Χειρουργικής του Θριάσιου, σύμφωνα με τις καταγγελίες, ικανοί επιστήμονες έφθασαν να σηκώνουν τα χέρια ψηλά σε βεβαίως περιστατικά, καθώς δεν υπάρχουν ή -στην καλύτερη περίπτωση- υπολειπονται τα στοιχειώδη μέσα για να τα αντιμετωπίσουν όπως πρέπει. Οι δύο και μοναδικοί ηλεκτρικοί δερμοτόμοι (μηχανήματα που σώζουν ζωές εγκαυματιών) του νοσοκομείου χρήζουν άμεσης επισκευής ή αντικατάστασης εδώ και καιρό, λένε οι εργαζόμενοι.

ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΕΙΔΙΚΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ

Η απάντηση που δίνει η διοίκηση του Θριάσιου είναι ότι ο ένας δερμοτόμος είναι σε λειτουργία (χωρίς να διευκρινίζει αν λειτουργεί σωστά) και ο δεύτερος έχει ήδη επισκευαστεί και αναμένεται να παραδοθεί στο νοσοκομείο.

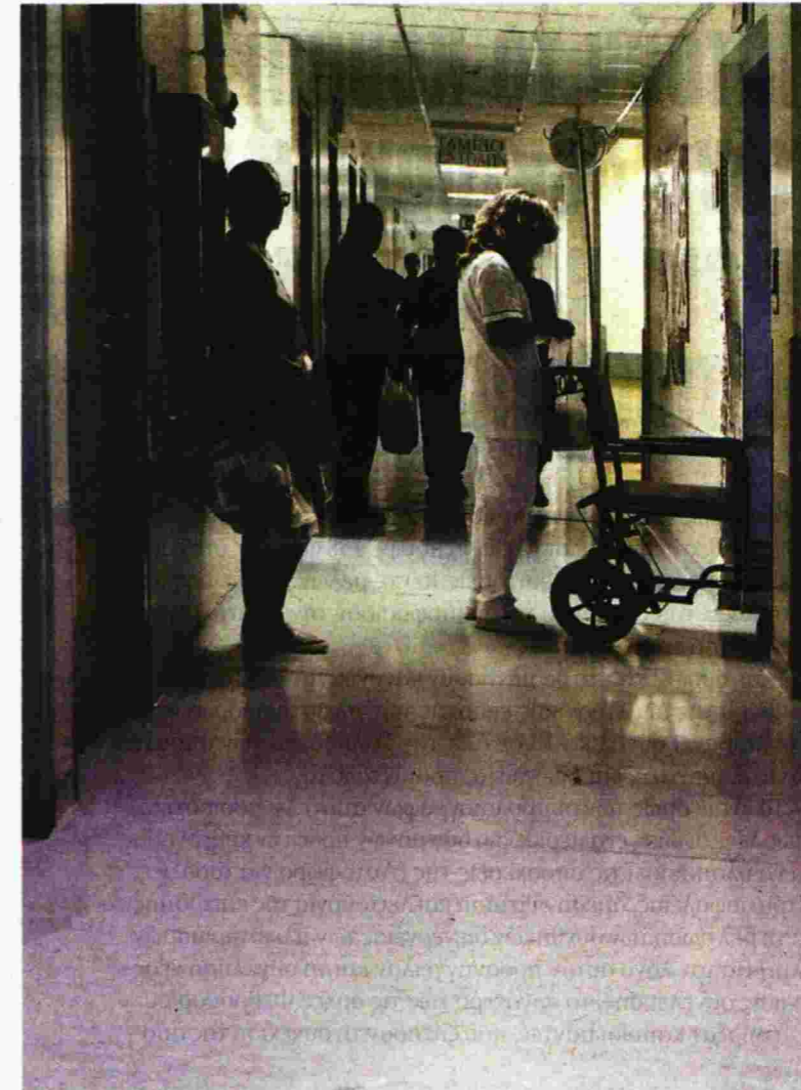
Ωστόσο, μόλις χθες ο επικεφαλής του Τμήματος Πλαστικής Χειρουργικής και

Μονάδας Αυξημένης Φροντίδας Εγκαυμάτων του Λάτσειου Κέντρου, Νικόλαος Μηνιογιάννης, σε επιστολή του προς τις αρμόδιες υπηρεσίες αναφέρει ότι οι δύο δερμοτόμοι αερίου, που έχουν σταλεί επανειλημμένως για επιδιόρθωση, δεν έχουν ακριβείς μετρήσεις κοπής, με αποτέλεσμα -όπως λέει- «να μην μπορούμε να ξαναχρησιμοποιούμε τις δότριες περιοχές στις 2-3 εβδομάδες όπως θα έπρεπε. Παράλληλα, επισημαίνει ότι τα μוסχεύματα που λαμβάνονται με δερμοτόμους χειρός δεν είναι ίδιας ποιότητας και δημιουργούν αυξημένες επιπλοκές στην επώλωση των εγκαυμάτων.

Κάτω από αυτές τις συνθήκες σε ορισμένες περιπτώσεις η προσπάθεια αποκατάστασης και ανάπλασης του δέρματος γίνεται με τα ελάχιστα δυνατά μέσα, όπως ο δερμοτόμος χειρός, που ενδείκνυται ωστόσο για μικρές επιφάνειες εγκαυμάτων. «Ζητήσαμε να μας χορηγήσουν τουλάχιστον τεχνητά δέρματα για να τα τοποθετούμε σε εκτεταμένα εγκαύματα μέχρι να λυθεί το πρόβλημα με τους δερμοτόμους, όμως υπάρχει μεγάλη καθυστέρηση και σ' αυτό», καταγγέλλει εργαζόμενος. «Οποτε προκύπτει ανάγκη για χρήση τεχνητών δερμάτων τηρούνται από το νοσοκομείο οι προβλεπόμενες διαδικασίες και τα αιτήματα ικανοποιούνται», απαντά η διοίκηση του Θριάσιου.

ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΧΩΡΙΣ... ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑ

Τα προβλήματα σε Θριάσιο και Λάτσειο χρονίζουν. Το αναισθησιολογικό μηχάνημα που διέθετε το Λάτσειο μεταφέρ-



Χωρίς
μηχανήματα
και υλικά
λειτουργεί
η πρότυπη
μονάδα-δωρεά
του Ιδρύματος
Λάτση
στο Θριάσιο

θηκε «προσωρινά» στο Θριάσιο, όπου 17 αναισθησιολόγοι από τον Σεπτέμβριο του 2016 ανέφεραν με επιστολή τους προς τη διοίκηση του νοσοκομείου, τη 2η Υγειονομική Περιφέρεια και το υπουργείο Υγείας ότι οι βλάβες των αναισθησιολογικών μηχανημάτων είναι καθημερινές και λειτουργούν τα 5 από τα 7 μηχανήματα.

Απέναντι στις αναφορές για καθυστερήσεις στην αντιμετώπιση σοβαρών περιστατικών, η διοίκηση του Θριάσιου απαντά: «Η κλινική της Πλαστικής Χειρουργικής διαθέτει επαρκή χειρουργικό χρόνο στις αίθουσες του Θριάσιου για την έγκαιρη και ασφαλή διεκπεραίωση των περιστατικών της».

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΣΤΟ ΡΕΥΜΑ ΣΕ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ**Ασθενείς φέρτε και φακούς μαζί σας**

Ο χάρος βγήκε παγανιά στα νοσοκομεία, που... κάνουν οικονομία και βυθίζονται στο σκοτάδι από τις 6 το απόγευμα, για να μην καίνε ρεύμα οι λάμπες. Κάπως έτσι, μετά το βαμβάκι, τις γάζες και τα σεντόνια, το οινόπνευμα και τα ντεπόν, οι ασθενείς θα πρέπει να φέρνουν και φακό από το σπίτι, για να βλέπουν να πάνε για κατούρημα το βράδυ καθώς, επιδιώκοντας επιβράβευση, κάποια νοσοκομεία της περιφέρειας περιορίζουν όχι στο ελάχιστο αλλά στο μηδέν τις ανάγκες κατανάλωσης ηλεκτρικού ρεύματος. Σβηστά φώτα, πρίζες χωρίς ρεύμα ούτε για τηλεόραση, μηχανήματα εκτός αναμονής και ψυγεία χωρίς καταψύκτες, που να είναι ίσα-ίσα δροσερά για να μπαίνουν μέσα φάρμακα και τρόφιμα που διαφορετικά μπορεί να χαλάσουν. Και βεβαίως η... «οικονομία» δεν περιορίζεται στο ηλεκτρικό ρεύμα, αλλά επεκτείνεται και στο νερό, οπότε πάει το εμφιαλωμένο σύννεφο, ακόμη και για να πλένουν οι ασθενείς τα ποδάρια τους.

Φόβοι και για μπλακ άουτ

Η οικονομία στο ηλεκτρικό ρεύμα δεν έρχεται μόνη, αλλά συνοδεύεται και με ανησυχία για χειμερινό μπλακ άουτ, καθώς η φιλολογία για πώληση των λιγνιτικών μονάδων της ΔΕΗ και η απροθυμία των στελεχών και συνδικαλιστών να «συμμορφωθούν προς τα υποδείξεις» της κυβέρνησης για γενικό ξεπούλημα, έχει προκαλέσει γενικευμένη ανησυχία για την επάρκεια του συστήματος, το οποίο, φέτος, δεν μπορεί να ενισχυθεί με εισαγωγές ηλεκτρικού ρεύματος ούτε από την Αλβανία, ούτε από τη Βουλγαρία, ούτε από τη Γαλλία, που κάνει συντήρηση στους πυρηνικούς αντιδραστήρες των ηλεκτροπαραγωγών εργοστασίων της. Όσο για τα δικά μας τα υδροηλεκτρικά φράγματα, λέει, δεν έχει πέσει πολύ νερό φέτος και δεν μπορούν να ενισχύσουν το σύστημα στο φουλ....



Απίθανο περιστατικό σε νοσοκομείο της Πάτρας

Χειρούργησε χρησιμοποιώντας το όνομα άλλου γιατρού

ΤΡΑΓΙΚΕΣ σκηνές εκτυλίχθηκαν σε δημόσιο νοσοκομείο στην Πάτρα, που κατέληξαν σε ένορκη διοικητική εξέταση, που διενεργήθηκε με εντολή της διοίκησης του Νοσοκομείου, αλλά επεβλήθη ποινή «χάδι» στο γιατρό που είχε καταγγεληθεί. **Πιο αναλυτικά, όλα συνέβησαν τον περασμένο Απρίλιο, όταν οι γονείς ενός παιδιού πήγαν στο νοσοκομείο για να χειρουργηθεί το παιδί τους.** Ζήτησαν συγκεκριμένο γιατρό, ο οποίος, όμως, εκείνη τη στιγμή απουσίαζε, οπότε, κατά την καταγγελία του γιατρού αλλά και της μητέρας του

παιδιού, ένας άλλος γιατρός δήλωσε πως ήταν εκείνος ο χειρουργός που ζητούσαν οι γονείς. Όντως το ραντεβού κλείστηκε και το παιδί χειρουργήθηκε στο όνομα του γιατρού... τον οποίο είχαν ζητήσει οι γονείς.

Κατά τη διάρκεια της ανάρρωσης η μητέρα ενημερώθηκε από κάποια συγγενή άλλου ασθενή ότι ο γιατρός που χειρούργησε το παιδί της δεν ονομάζεται έτσι όπως τον αποκαλεί. Η γυναίκα έψαξε τελικά και βρήκε το γιατρό που είχαν πάει συστημένοι και ο οποίος ενημέρωσε τη διοίκηση. **Έτσι έγινε κα-**

ταγγελία και από τη μητέρα και διετάχθη ΕΔΕ, η οποία κατέληξε σε ποινή-χάδι για το γιατρό, αφού απλώς του επιβλήθηκε να ζητήσει συγγνώμη από το συνάδελφό του, αν και, σύμφωνα με την καταγγελία, είχε οικειοποιηθεί και το όνομά του για να κάνει χειρουργική πράξη.

Αξίζει να σημειωθεί πως το παιδί παρουσίασε μετεγχειρητική επιπλοκή και έντρομη η μητέρα, του που δεν εμπιστευόταν πλέον το νοσοκομείο, το μετέφερε στην Αθήνα, όπου, τελικά, έγινε η δεύτερη επέμβαση.



Το ΠΑ.ΜΑΚ. «έκανε» τα πλαστικά καπάκια αναπηρικό αμαξίδιο

ΤΑ ΠΛΑΣΤΙΚΑ καπάκια που συνέλεγε επί δύο χρόνια η Περιβαλλοντική Ομάδα του Πανεπιστημίου Μακεδονίας πίνουν τόπο, καθώς ανταλλάχθηκαν με ένα αναπηρικό αμαξίδιο, το οποίο η ομάδα θα δωρίσει στο Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης.

Το πρόγραμμα συλλογής καπακιών άρχισε τον Δεκέμβριο του 2015. Μέσα σε δύο χρόνια συμπληρώθηκε ο ένας τόνος καπάκια που απαιτείται, ώστε αυτά να ανταλλαχθούν με ένα αναπηρικό αμαξίδιο από τον φορέα που τα ανακυκλώνει. Επισημαίνεται χαρακτηριστικά από την Περιβαλλοντική Ομάδα: «Η δράση έχει διπλό σκοπό: α) περιβαλλοντικό, δηλαδή να συνειδητοποιήσουμε όλοι πως τα υλικά που καθημερινά απορρίπτουμε δεν είναι σκουπίδια, αλλά έχουν οικονομική αξία και περιβαλλοντικό κόστος και β) κοινωνικό, για να ενισχυθούν φορείς που βοηθούν ΑμΕΑ και έχουν ανάγκη το αμαξίδιο».

«Στη δράση μάς βοήθησαν οι εθελοντές της ομάδας Thessaloniki Next 2 U, οι οποίοι δημιούργησαν αυτό το πρόγραμμα. Σημαντική, επίσης, είναι η συμβολή του Δήμου Θεσσαλονίκης, ο οποίος φρόντιζε για τη συλλογή, τη μεταφορά και την αποθήκευση των καπακιών».

Το βούρτσισμα των δοντιών «ασπίδα πι

Ενώ το βούρτσισμα των δοντιών αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της καθημερινής υγιεινής μας καθώς ενισχύει και διατηρεί την στοματική υγιεινή, αμερικανοί ερευνητές υποστηρίζουν ότι όταν η οδοντόπαστα περιέχει αντιμικροβιακούς παράγοντες εξοντώνει επωφελή βακτήρια που μας προστατεύουν από την παχυσαρκία και τον διαβήτη.

Σύμφωνα με άρθρο που δημοσίευσαν στο επιστημονικό έντυπο Nitric Oxide ερευνητές της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Χάρβαρντ, ενώ η οδοντόπαστα υποτίθεται ότι στοχεύει τα βακτήρια που προκαλούν πλάκα και κακισμία, δυστυχώς ταυτόχρονα εξοντώνει και ωφέλιμα στελέχη βακτηρίων. Όπως παρατήρησαν, τα άτομα που έπλεναν



«ασπίδα» από παχυσαρκία και διαβήτη

τα δόντια τους δύο φορές την ημέρα είχαν 55% περισσότερες πιθανότητες να εκδηλώσουν διαβήτη ή επικίνδυνες απότομες αυξήσεις του σακχάρου του αίματος, εντός τριών ετών.

Αν και παλαιότερες μελέτες είχαν δείξει ότι η κακή στοματική υγιεινή μπορεί να συντελέσει σε προβλήματα υγείας γενικώς, η παρούσα μελέτη είναι η πρώτη που υπονοεί ότι μια καλή πρακτική έχει και αρνητικές συνέπειες. Ο Δρ Καουμουντι Γιοσιπούρα, καθηγήτης Επιδημιολογίας στη Σχολή Δημόσιας Υγείας του Χάρβαρντ, και οι συνεργάτες του εξέτασαν 1.206 υπέρβαρα άτομα, 40-65 ετών, που διέτρεχαν κίνδυνο να εκδηλώσουν διαβήτη. Κατά τη διάρκεια της μελέτης περίπου το 17% εκδήλωσε διαβήτη ή προδιαβήτη, αλλά

το ποσοστό αυτό αυξήθηκε στο 20% για όσους έπλεναν τα δόντια τους μια φορά την ημέρα και έφτανε στο 30% για όσους τα βούρτσιζαν δύο φορές, πρωί-βράδυ. Σύμφωνα με τον Δρ Γιοσιπούρα, τα ωφέλιμα στοματικά βακτήρια προστατεύουν από τον διαβήτη και την παχυσαρκία, καθώς βοηθούν τον οργανισμό να παράγει νιτρικό οξύ, το οποίο με τη σειρά του ρυθμίζει τα επίπεδα της ινσουλίνης. Το νιτρικό οξύ είναι επίσης σημαντικό για την ρύθμιση του μεταβολισμού, της εξισορρόπησης της ενέργειας και την διατήρηση των επιπέδων της γλυκόζης του αίματος υπό έλεγχο. Σήμερα πολλές οδοντόπαστες περιέχουν ισχυρούς αντιμικροβιακούς παράγοντες (όπως χλωροεξιδίνη, τρικλοζάνη, χλωριούχο κετυλοπυριδί-

νιο, αλκοόλη, αιθέρια έλαια, φθορίδιο και υπεροξειδίο) και έτσι εκτός από μαζί με τα βλαβερά βακτήρια εξαλείφουν πολλές φορές και τα ωφέλιμα. Αξίζει να σημειωθεί ότι στις αρχές του 2017 είχε δημοσιευθεί στο Journal of Periodontal Research είχε δείξει επίσης ότι ορισμένα στοματικά βακτήρια προστατεύουν από τον διαβήτη και την παχυσαρκία.

Τέλος, μια άλλη παλαιότερη μελέτη που είχε δημοσιευθεί το 2013 είχε αποφανθεί ότι μόλις μια εβδομάδα πλύσιματος των δοντιών μπορεί να μειώσει τα στοματικά νιτρικά κατά 90%, μειώνοντας τα επίπεδά τους στο αίμα κατά ένα τέταρτο. Αυτές οι αλλαγές τελικά συντελούσαν σε ορατές απότομες αυξήσεις της γλυκόζης του αίματος.

