

ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Συνέντευξη

Στον **ΓΙΩΡΓΟ ΧΩΡΑΪΤΗ**
g.choraitis@realnews.gr

Το σχέδιο για την υγεία και την περίθαλψη στην Ελλάδα είναι ανεφάρμοστο, επιστημονικά ο πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης (ΙΣΘ), **Αθανάσιος Εξαδάκτυλος**, σε συνέντευξή του στη Realnews. «Δεν είναι κατανοητό γιατί σχεδιάζουν ένα σύστημα πολύ πιο... κάτω από τις δυνατότητες που έχει η χώρα μας και δυστυχώς πολύ... χειρότερο από αυτό που έχουμε μέχρι σήμερα», τονίζει.

■ **Το σχέδιο για την Υγεία, έτσι όπως περιλαμβάνεται στο ολιστικό σχέδιο ανάπτυξης, κάνει λόγο για πάταξη της διαφθοράς, των υπερμολογήσεων κ.λπ.**

Αυτά τα λέμε εδώ και χρόνια. Ο ΙΣΘ τα ζητά εδώ και χρόνια. Αυτά είναι «προφάσεις εν αμαρτίαις». Την ώρα που καταργούν την ελεύθερη επιλογή του γιατρού και υιοθετούν ένα σύστημα που θα αποτρέπει την προσέλευση στο νοσοκομείο με έναν τρόπο πρόχειρο, βίαιο και ανεφάρμοστο. Και να δούμε αν θα το κάνουν «εκβιάζοντας» τους γιατρούς, ώστε να εγγραφούν στον θεσμό του οικογενειακού γιατρού. Όσο για τις σπατάλες, κι εμείς ζητάμε την πάταξή τους εδώ και είκοσι χρόνια. Όμως, κάτι πρέπει να κάνουν αυτοί που κυβερνούν.

■ **Τι άλλο θα μπορούσε να γίνει άμεσα για την καλύτερη περίθαλψη και χωρίς κόστος;**

Είναι άλλο να λένε ότι φροντίζω να μη σπαταλά το σύστημά μου, κι άλλο να υποχρεώνουν να περάσουν όλοι από μια κρατική δομή που δεν υπάρχει. Κι όσες υπάρχουν (βλ. ΤΟΜΥ και θεσμός οικογενειακού γιατρού) δεν επαρκούν, ενώ θα χρηματοδοτηθούν μόνο για δύο χρόνια! Γιατί να σπαταλώνται πόροι οι οποίοι θα μπορούσαν να δοθούν αλλού, για να αναπτυχθούμε; Όχι απλά να λειτουργήσουμε πρόχειρα ένα πείραμα που ξέρουμε εκ προοιμίου ότι είναι ενάντια στις δυνατότητες της χώρας. Τα ασφυκτικά συστήματα αυτού του τύπου τα εφάρμοσαν χώρες όταν δεν είχαν πολλούς ειδικούς γιατρούς, πράγμα που δεν συμβαίνει με την Ελλάδα, που έχει πληθώρα ειδικών γιατρών και δεν θέλουμε να τους αξιοποιήσουμε. Γιατί; Θέλουμε να φύγουν στο εξωτερικό; Αν αυτός είναι ο σκοπός, να το πουν ευθέως και τίμια. Να πουν ότι αυτούς τους ειδικούς γιατρούς τους χρειάζεται η Γερμανία, η Γαλλία, η Βρετανία...

■ **Το σχέδιο για την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (ΠΦΥ) λέτε ότι θα μείνει στα χαρτιά;**

Ναι, θα μείνει στα χαρτιά. Πρώτα απ' όλα επειδή είναι παιδαριώδες και ύστερα επειδή δεν έχει χρηματοδότηση. Ξαναλέω ότι ο ασθενής θέλει να επιλέγει τον γιατρό του και



Αθανάσιος Εξαδάκτυλος Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης (ΙΣΘ)

«Ανεφάρμοστο το σχέδιο για την περίθαλψη»

«Θα μείνει στα χαρτιά. Πρώτα απ' όλα επειδή είναι παιδαριώδες και ύστερα επειδή δεν έχει χρηματοδότηση»

φυσικά να έχει ιδιωτικότητα. Αν αυτά τα δύο δεν τα εξασφαλίζει το εθνικό σύστημα, τότε δημιουργούνται παθογένειες, όπως το φακελάκι που όλοι κάνουν ότι δεν καταλαβαίνουν γιατί συμβαίνει. Συμβαίνει γιατί ο ασθενής δεν έχει άλλο... νόμιμο τρόπο να επιλέξει τον γιατρό του και αυτός να τον θεραπεύσει. Αντίστοιχες παθογένειες θα δημιουργηθούν με την ΠΦΥ που σχεδιάζει η σημερινή κυβέρνηση...

■ **Γιατί δεν αξιοποιούνται με συμβάσεις ΕΟΠΥΥ οι ιδιώτες γιατροί (9.000 μέλη έχει ο ΙΣΘ);**

Υπάρχει ένα... μείγμα μνημονιακής υποχρέωσης (που κακώς υπογράφηκε με τους όρους που υπογράφηκε) που λέει ότι πρέπει να «φιλτράρονται» οι περιπτώσεις ασθενών που πηγαίνουν στο νοσοκομείο, ώστε αυτό να μην επιβαρύνεται με μη σοβαρά περιστατικά και υπάρχει και μια... παραδοσιακή κομμουνιστική άποψη που λέει ότι «όλοι θα τρώμε από

το ίδιο σουσούπι». Με αυτά τα δύο οδηγώμαστε στο σύστημα που θέλει να επιβάλει την εγγραφή όλων μας σε έναν οικογενειακό γιατρό, ο οποίος, ωστόσο, δεν υπάρχει κι αφού θα παίρνουν άδεια μόνο από αυτόν, θα μπορούν να πάνε στον καρδιολόγο, στον παθολόγο κ.λπ.

■ **Θεωρείτε ότι δεν θα αγκαλιαστεί η νέα αυτή προσπάθεια;**

Όχι, στην πραγματικότητα η κοινωνία θα το ξεπεράσει. Μάλλον ήδη το κάνει, επιλέγοντας τον γιατρό που θέλει και πηγαίνοντας σε αυτόν πληρώνοντας ο ασθενής από την τσέπη του! Αλίμονο, δηλαδή, από αυτόν που δεν έχει! Κάποιος πρέπει να ρωτήσει την κυβέρνηση -που κόπτεται για τους μη έχοντες και κατέχοντες- γιατί εδώ και δύο χρόνια, σύμφωνα με έρευνα του Πανεπιστημίου Αθηνών (βλ. καθηγητή Υφαντόπουλο), οι φτωχότεροι έχουν χειρότερη περίθαλψη; Δεν κάνουν κάτι λάθος; Γιατί σπαταλούν χρήματα και προσπάθεια; Πού πηγαίνουν αυτά;

■ **Πώς εκπνέτε ότι θα κινηθούν και οι γιατροί;**

Οι επιστήμονες, όπως οι γιατροί, δεν είναι δυνατόν να συναίνεσουμε σε μια ανοησία όπως αυτό το σχέδιο ΠΦΥ. Βεβαίως και θα συνεχιστεί το μεταναστευτικό κύμα των γιατρών -όλων των ηλικιών- σε χώρες που κυριολεκτικά παρακαλάνε για Έλληνες γιατρούς! Από τον Ιατρικό Σύλλογο Θεσσαλονίκης ήδη έχουν φύγει... 1.000 συναδέλφοι! Στη Θεσσαλονίκη και στην Αθήνα νοσοκομείο του Ηνωμένου Βασιλείου -μέσω των ιατρικών συλλόγων- αναζητά γιατρούς για να στελεχώσει τα νέα του τμήματα! Έχουμε τους καλύτερους γιατρούς κι όμως η πολιτεία δεν τους αξιοποιεί! Το πιο τραγικό είναι ότι το υπουργείο είχε διαβεβαιώσει ότι με το σχέδιό τους φιλοδοξούσαν να φέρουν πίσω στην πατρίδα τους γιατρούς. Ε, ύστερα απ' όλα αυτά κάνεις την ελπίδα σου. Η απόσταση ανάμεσα στη σκέψη και στην... πραγματικότητα είναι τεράστια! Όχι μόνο δεν θα πιστρέψουν, αλλά, αν εφαρμοστεί το σχέδιό τους, θα... διώξουν κι άλλους!

■ **Πρόσφατα «τρέξατε» μια μεγάλη καμπάνια για την αναγκαιότητα των εμβολίων...**

Ναι, πριν από τα εμβόλια κάθε μέρα στον πλανήτη πέθαιναν εκατομμύρια παιδιά και ενήλικες... Μαζί με το πόσιμο νερό είναι η μεγαλύτερη κατάκτηση της ανθρωπότητας, γεγονός που ορισμένοι, μακριά από την επιστημονική κοινότητα και χωρίς στοιχεία, αμφισβητούν... Ο Ιατρικός Σύλλογος Θεσσαλονίκης κι εγώ προσωπικά θέλουμε να ευχαριστήσουμε τον Νίκο Χατζηνικολάου και τον Όμιλο Real, ο οποίος από την πρώτη στιγμή στάθηκε αρωγός της προσπάθειάς μας και της ενημέρωσης του κόσμου με επιστημονικά στοιχεία και όχι με ιδεοληψίες παντός είδους.





Συνέδριο για το σύγχρονο νοσοκομείο

ΓΙΑ ΤΡΙΤΗ ΧΡΟΝΙΑ διοργανώνεται το συνέδριο «Νοσοκομείο - Φάρμακο - Εξοπλισμός» από το Health Daily και την Boussias Communications, με τη συνεργασία της Πανελλήνιας Ένωσης Φαρμακοβιομηχανίας (ΠΕΦ), στο ξενοδοχείο «Dinani Caravel», την Πέμπτη 21 Ιουνίου. Τα τελευταία 2 χρόνια το συνέδριο αυτό αποτελεί ένα βήμα διαλόγου μεταξύ όλων των εμπλεκόμενων στον χώρο της δευτεροβάθμιας φροντίδας υγείας, μέσα από το οποίο μπορούν να προκύψουν συμπεράσματα προς όφελος της ελληνικής οικονομίας και κοινωνίας. Το φετινό συνέδριο επιχειρεί να αναδείξει τις προϋποθέσεις και τη δυναμική ισχυρής αναβάθμισης του δημόσιου νοσοκομειακού συστήματος για τη μετάβαση σε ένα σύγχρονο νοσοκομείο, προς όφελος του ασθενούς και της προσφερόμενης ποιότητας φροντίδας. Το συνέδριο θα αναπτυχθεί σε τέσσε-

ρις θεματικές ενότητες: Οικονομικά θέματα νοσοκομείων, νοσοκομειακό φάρμακο, θέματα λειτουργίας και ποιότητας νοσοκομείου και, τέλος, ιατροτεχνολογικός εξοπλισμός.





**ΙΩΑΝΝΑ
ΣΟΥΦΛΕΡΗ**
soufleri@tovima.gr

Στοπ στην κακοποίηση

Πριν από λίγο καιρό, το ΕΚΑΒ ενημερώνει το Νοσοκομείο Παιδών ότι καταφτάνει παιδί ενάμισι έτους με βαρύτατες κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις και σε κωματώδη κατάσταση. Η κινητοποίηση είναι άμεση. Εξι ώρες αργότερα και παρά τις αγωνιώδεις προσπάθειες των γιατρών το παιδί εκπνέει, θύμα γονεϊκής κακοποίησης! Η έρευνα στο ιστορικό του αποκαλύπτει ότι το παιδί είχε ξαναβρεθεί στο νοσοκομείο σε ηλικία 5 μηνών. Το είχαν φέρει οι γονείς του σε εμπύρετη κατάσταση, διαγνώστηκε με ίωση και αφού δόθηκαν οι απαραίτητες συστάσεις το παιδί επέστρεψε στο σπίτι του. Κατά τη διάρκεια της εξέτασης, οι μώλωπες που έφερε το βρέφος δίπλα στο αφτί του είχαν βάλει σε υποψία τους γιατρούς της εφημερίας (ένα βρέφος τέτοιας ηλικίας δεν μπορεί καλά-καλά να γυρίσει στην κούνια, πόσω μάλλον να αυτοτραυματιστεί), αλλά λίγο τα ψέματα που σκαρφίστηκαν οι

γονείς για να δικαιολογήσουν τα αδικαιολόγητα, λίγο οι επόμενοι μικροί ασθενείς που περίμεναν τους ανάγκασαν να μη δώσουν συνέχεια στο θέμα. Θα έδιναν όμως συνέχεια αν υπήρχε μια ομάδα λειτουργών ειδικά εκπαιδευμένων στο να εντοπίζουν και να αντιμετωπίζουν περιστατικά παιδικής κακοποίησης.

Μια τέτοια ομάδα υπάρχει και από την περασμένη Τρίτη επανδρώνει τη Μονάδα Φροντίδας για την Ασφάλεια των Παιδιών «Σόφη Βαρβιτσιώτη» η οποία δημιουργήθηκε στη Β' Παιδιατρική Κλινική του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών στο Νοσοκομείο Παιδών «Π. & Α. Κυριακού». Η δημιουργία της μονάδας κατέστη δυνατή χάρη σε δωρεά της οικογένειας Βαρβιτσιώτη προς την Εταιρεία κατά της Κακοποίησης του Παιδιού - «ΕΛΙΖΑ», δραστήριο μέλος της οποίας είχε υπάρξει ως τον θάνατό της η Σόφη Βαρβιτσιώτη. Η «ΕΛΙΖΑ» ιδρύθηκε

πριν από μία δεκαετία από την κυρία Μαρίνα Καρέλλα και έχει συμβάλει τα μέγιστα στην προστασία των παιδιών μέσα από μια σειρά δράσεων που εκτείνονται, μεταξύ άλλων, στην εκπαίδευση ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού, αλλά και προσωπικού των σωμάτων ασφαλείας.

Παγκοσμίως, οι στατιστικές λένε ότι η συντριπτική πλειονότητα των κακοποιημένων παιδιών κακοποιείται από τους ίδιους τους γονείς τους. Και στην Ελλάδα; Οι ειδήμονες βεβαιώνουν ότι το πρόσφατο περιστατικό της Λέρου που μας άφησε όλους άφωνους, μακράν του να είναι μοναδικό, αποτελεί την κορυφή του παγόβουνου. Εξ ου και η ανάγκη για τη δημιουργία εξειδικευμένων μονάδων που ιδανικά θα πρέπει να υπάρχουν σε όλη την επικράτεια.

Ανεξαρτήτως εξειδικευμένων μονάδων όμως, υπάρχουν ορι-

σμένα πράγματα που μπορούν να γίνουν από τον καθέναν από εμάς, δηλαδή από όλους τους υπεύθυνους πολίτες. Πρώτο και σημαντικότερο είναι να έχουμε τα μάτια μας ανοιχτά: ένα ματωμένο γόνατο είναι αναμενόμενο σε ένα μικρό παιδί, αλλά ένας μώλωπας στο στήθος, στον λαιμό, στο αφτί, ένας μώλωπας σε βρέφος μέχρι τεσσάρων μηνών πρέπει να μας υποψιάσει. Και οφείλουμε να το αναφέρουμε. (Μπορούμε και ανώνυμα σε τηλεφωνικές γραμμές.) Γιατί μπορεί να μην πεθαίνουν όλα τα κακοποιημένα παιδιά, αλλά όλες οι μελέτες βεβαιώνουν ότι όσο μακρύτερο το διάστημα της κακοποίησης τόσο μονιμότερα τα σημάδια στην ψυχή και στο DNA τους. Βεβαιώνουν επίσης πως αν βρεθεί έστω και ένα άτομο που να τα στηρίζει, έχουν πολλές ελπίδες να ξαναχαμογελάσουν. Με άλλα λόγια, για να σπάσει ο κύκλος της βίας, πρέπει πρώτα να σπάσει ο κύκλος της δικής μας σιωπής.



ΤΕΛΩΝΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ

Γεμάτη «μπόμπες», λαθραία ποτά η αγορά

Εκτινάχθηκαν το λαθρεμπόριο ποτών και η παρασκευή νοθευμένων αλκοολούχων («μπόμπες»). Ενδεικτικά, στα τελωνεία Αττικής το 2017, το ποσοστό παραβατικότητας στο σύνολο ελέγχων έφθασε το 78%! **Σελ. 17**



Στην υγεία... των λαθρεμπόρων ποτών

Οι παράνομες εισαγωγές καθώς και η νοθεία αλκοολούχων έχουν εξελιχθεί σε μάστιγα τα τελευταία χρόνια

Της ΤΑΝΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΠΟΥΛΟΥ

«Η κατάσταση έχει ξεφύγει. Το λαθρεμπόριο ποτών και η παρασκευή νοθευμένων αλκοολούχων έχουν πάρει πολύ μεγάλη έκταση τα τελευταία χρόνια», λέει στην «Κ» ο Σταύρος Θωμαδάκης, ειδικός γραμματέας ΣΔΟΕ, της υπηρεσίας που είναι υπεύθυνη για τους ελέγχους στην αγορά. «Σπάνε την επιχείρηση σε πολλά κομμάτια για να ελαττώνεται ο κίνδυνος. Άλλοι γίνεται η συσκευασία, αλλού η φύλαξη. Τα υλικά που χρησιμοποιούνται για την παράνομη εμφιάλωση έρχονται από το εξωτερικό. Και στα μαγαζιά που διατίθεται το προϊόν πολλές φορές αλλάζει η "ιδιοκτησία" για να μη συλληφθεί ο πραγματικός ιδιοκτήτης», εξηγεί ο κ. Θωμαδάκης. Τα στοιχεία από τους ελέγχους των τελωνείων Αττικής το 2017 είναι ενδεικτικά όσο και σοκαριστικά. Στο σύνολο των ελέγχων το ποσοστό παραβατικότητας που διαπιστώθηκε έφθασε το 77,8% (στοιχεία ΕΛΥΤ Αττικής).

Αντιφατικά στοιχεία

Η προσεκτική ανάγνωση των στοιχείων φανερώνει το μέγεθος της... «γκρίζας» ζώνης. «Τόσα εκατομμύρια τουρίστες, πολλοί μάλιστα από χώρες που το αλκοόλ είναι ακριβό, δεν πίνουν;» αναρωτιέται ο κ. Θωμαδάκης και προσθέτει: «Η αύξηση του τουρισμού κανονικά συνδυάζεται με αύξηση της κατανάλωσης αλκοόλ. Κάτι τέτοιο, όμως, δεν αποτυπώνεται στα επίσημα στοιχεία. Αντίθετα, αν δούμε τους αντίστοιχους κωδικούς στον κρατικό προϋπολογισμό σε σχέση με τα φορολογικά έσοδα φαίνεται μείωση της κατανάλωσης αλκοόλ. Υπάρχει, λοιπόν, ένα ποσοστό κατανάλωσης που δεν καταγράφεται γιατί καλύπτεται από παράνομες εισαγωγές».

Το μέγεθος του λαθρεμπορίου στα αλκοολούχα ποτά είναι μεγάλο και αυξάνεται συνεχώς όπως αντίστοιχα και η νοθεία, εφόσον το οικονομικό



ΠΗΓΕΣ: Ελεγκτική Υπηρεσία Τελωνείων Αττικής, ΣΔΟΕ

Τα ποτά φθάνουν στην Ελλάδα χωρίς να περάσουν τελωνείο. «Η διαφορά είναι τεράστια, περίπου 6-7 ευρώ τη φιάλη», λέει ο ειδικός γραμματέας του ΣΔΟΕ.

κίνητρο ειδικά μετά την αύξηση της φορολογίας είναι εξαιρετικά δελεαστικό. Ο ειδικός φόρος κατανάλωσης στην Ελλάδα είναι κατά 40% υψηλότερος από τον μέσον όρο της Ευρωπαϊκής Ένωσης και 450% υψηλότερος από τον αντίστοιχο φόρο της γειτονικής Βουλγαρίας.

Σε μια φωτογραφία από επιχείρηση του ΣΔΟΕ απεικονίζονται πολλά μπουκάλια αναποδογυρισμένα μέσα σε λεκάνες με κάποιο υγρό. Η Βουλγαρία συνεχίζει να έχει ταίρια ασφαλείας στα αλκοολούχα ποτά. Είναι η απόδειξη ότι έχει καταβληθεί ο ειδικός Φόρος Κατανάλωσης στη γειτονική χώρα. Γίνεται λοιπόν η εισαγωγή στη Βουλγαρία και μετά τα ποτά περνάνε στην Ελλάδα χωρίς να ακολουθείται η νόμιμη διαδικασία, δηλαδή χωρίς να περάσουν από το τελωνείο για να καταβληθεί η διαφορά του Ειδικού Φόρου Κατανάλωσης.

«Η διαφορά είναι τεράστια, περίπου 6-7 ευρώ τη φιάλη», λέει ο κ.



Συνθήκες υγιεινής στα εργαστήρια παρασκευής νοθευμένων ποτών απλώς δεν υφίστανται. Οι ερευνητές εντοπίζουν ποτικία και καταριές δίπλα στα ποτά.



Διαδικασία αφαίρεσης ταινίας ασφαλείας και ετικέτας με μπουκάλια ποτών που έχουν έρθει παράνομα από τη Βουλγαρία.

Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Οι «μπόμπες»

Την προηγούμενη εβδομάδα το ΣΔΟΕ σε επιχείρηση που πραγματοποίησε στην Αττική εντόπισε 23.500 φιάλες δημοφιλών ποτών, τα οποία όμως, όπως αποδείχθηκε, ήταν καθαρό οινόπνευμα με εσάνς. Αυτή η κατηγορία ποτών, οι λεγόμενες «μπόμπες» είναι ασφαλώς επικίνδυνα για την υγεία των καταναλωτών. «Εισάγουν καθαρό οινόπνευμα, "κατεβάζουν" τους βαθμούς στους 40% προσθέτοντας αποσταγμένο νερό ή και απλό νερό και στη συνέχεια προσθέτουν εσάνς για τη μυρωδιά. Άλλες φορές προσθέτουν π.χ. βότκα πιο φθηνή από τη Βουλγαρία. Υπάρχει εκεί εργοστάσιο που κάνει φθηνή βότκα και μπορείς να την παραγγείλεις κανονικά», λέει ο κ. Σταύρος Θωμαδάκης. «Πλέον τα πράγματα έχουν εξελιχθεί πολύ», προσθέτει. «Μπορείς να προμηθευτείς ό,τι μπουκάλι θέλεις από εργοστάσια που τα "φτιάχνουν". Υπάρχουν μηχανήματα ειδικά που βάζουν πώμα ασφαλείας μόλις γεμίσει το μπουκάλι με το νοθευμένο ποτό. Τυπώνονται ψεύτικες ετικέτες. Πριν από έξι μήνες σε ένα μπαρ στο Γκάζι εκτός από νοθευμένα ποτά, βρέθηκαν επίσης αναβολικά, φάρμακα προστασίας του ήπατος (σ.σ. «απαράιτητα» για όσους παίρνουν αναβολικά) και φάρμακα για τη σύσταση στα οποία το περιεχόμενο δεν ήταν αυτό που αναγράφονταν στη συσκευασία αλλά κάποιου είδους χάπια προέλευσης Τουρκίας...».





Η Κατερίνα Παναγοπούλου (δεύτερη από δεξιά) με τους συντονιστές του συνεδρίου κατά τη διάρκεια της συνέντευξης Τύπου

ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΣΤΗΝ ΠΑΤΡΑ ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

Ζητείται ελπίς για τη Γη, που... πεθαίνει αβοήθητη

200 ερευνητές και επίλεκτα μέλη από παγκόσμιες οργανώσεις περιβάλλοντος και υγείας θα καταθέσουν προτάσεις για την αντιμετώπιση πλανητικών προβλημάτων, με αναγωγή στις ελληνικές ρίζες της οικολογικής ηθικής - Χορηγός, η πρόεδρος του Διεθνούς Κέντρου Επιστημών και Ελληνικών Αξιών και πρέσβειρα της Ελλάδας στο Συμβούλιο της Ευρώπης, Κατερίνα Παναγοπούλου

ΘΑΝΑΣΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΙΔΗΣ
info@neaselida.news

ΜΕ ΣΤΟΧΟ την οικολογική ευαισθητοποίηση αλλά και την ενημέρωση των πολιτών γύρω από τα σοβαρά προβλήματα που απειλούν την υγεία και το περιβάλλον, το Πανεπιστήμιο Πατρών και το Διεθνές Κέντρο Επιστημών και Ελληνικών Αξιών, διοργανώνουν από τις 17 έως και τις 20 Ιουνίου διεθνές συνέδριο στους χώρους του ανώτατου εκπαιδευτικού ιδρύματος της αχαϊκής πρωτεύουσας. Υπό την αιγίδα του Προέδρου της Δημοκρατίας, Προκόπη Παυλόπουλου, και τη χορηγία της πρόεδρος του Διεθνούς Κέντρου Επιστημών και Ελληνικών Αξιών, εθνικής πρέσβειρας της Ελλάδας στο Συμβούλιο της Ευρώπης για τον Αθλητισμό, την Ανοχή και το Ευ Αγωνίζεσθαι και πρόεδρου του Πανελληνίου Αθλητικού Σωματίου Γυναίκων «Καλλιπάτειρα», Κατερίνας Παναγοπούλου, περισσότεροι από 200 καθηγητές - ερευνητές, καθώς και επίλεκτα μέλη από παγκόσμιες οργανώσεις περιβάλλοντος και υγείας θα βρεθούν στο διεθνές διεπιστημονικό συνέδριο «Οι δραματικές αλλαγές στον πλανήτη και οι ελληνικές ρίζες της οικολογικής ηθικής». Οι ομιλητές θα αναφερθούν στις τελευταίες εξελίξεις γύρω από το περιβαλλοντικό status του πλανήτη, θα καταθέσουν προτάσεις για την αντιμετώπιση των προβλημάτων και θα προτείνουν στρατηγικές και πολιτικές πρόληψης με αναγωγή στις ελληνικές

ΤΟ «ΕΚΤΟΠΙΣΜΑ» ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ με παγκόσμιο κύρος που θα συμμετάσχουν στο συνέδριο είναι ο Nicholas Ashford (MIT, ΗΠΑ), ο κορυφαίος εμπειρογνώμονας στον τομέα της αειφόρου ανάπτυξης Ernst von Weizsäcker, ο Marco Martouzzi από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, η Karen Bernstein, ο ακαδημαϊκός Χρήστος Ζερφός, ο Andreas Gies (Γερμανική Υπηρεσία Περιβάλλοντος), η Devra Davis, η καθηγήτρια Rahman Quamar και ο καθηγητής και πρύτανης Aseem Chauhan με δίκτυο 130 διεθνών πανεπιστημίων, ο οποίος θα ανακοινώσει το ενδιαφέρον του για την Ελλάδα και τον ελληνικό πολιτισμό και τη διάθεσή του να επενδύσει στη χώρα μας. Στο συνέδριο, σύμφωνα με την Πολυξένη Νικολοπούλου-Σταμάτη, θα προταθεί η θεσμοθέτηση τιμητικού βραβείου Νόμπελ, το οποίο θα απονέμεται ως ανώτατο βραβείο για επιστήμονες που αφιέρωσαν τη ζωή τους σε εξέκοντα επιτεύγματα γύρω από την περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση.

ρίζες της οικολογικής ηθικής. Σε συνέντευξη Τύπου που δόθηκε στο Μέγαρο Ύπατια στην Αθήνα, οι συνδιοργανωτές ανέλυσαν τα μηνύματα που θέλουν να στείλουν στους πολί-

τες. Η Κατερίνα Παναγοπούλου, η οποία είναι πλέον και άμισθη σύμβουλος του πρωθυπουργού σε θέματα που αφορούν στον ελληνοισμό της διασποράς, κατά τη διάρκεια του χαιρετισμού της αναφέρθηκε στο προηγούμενο διεθνές συνέδριο: «Πριν από δύο χρόνια, σε αυτή την όμορφη αίθουσα που μας είχε παραχωρήσει ευγενώς, όπως και τώρα, το Μέγαρο Ύπατια, είχαμε υποσχεθεί ότι θα εγκαταστήσουμε στην παγκόσμια συνείδηση έναν μεγάλο διεπιστημονικό συνεδριακό θεσμό γεφύρωσης της ακαδημαϊκής κοινότητας, της πολιτείας και των ενεργών πολιτών. Ιδρύσαμε, παρουσία του Προέδρου της Δημοκρατίας και του α' αντιπροέδρου της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, το Διεθνές Κέντρο Επιστημών και Ελληνικών Αξιών, το οποίο, σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Πατρών, διοργανώνει και το φετινό συνέδριο με θέμα "Οι δραματικές αλλαγές στον πλανήτη και οι ελληνικές ρίζες της οικολογικής ηθικής"».

Η κυρία Παναγοπούλου τόνισε, μάλιστα, ότι «ο πλανήτης αντιμετωπίζει τεράστια και δυσεπίλυτα προβλήματα στη γη, στο νερό και στον αέρα. Αντιμετωπίζει τον πιο μεγάλο αντίπαλό του από τότε που εμφανίστηκαν οι μονοκύτταροι οργανισμοί: τη φωνική μηχανή που λέγεται "ασυλλόγιστος άνθρωπος". Ένα ον ικανό να καταστρέφει εξίσου αποτελεσματικά με το να κάνει θαύματα. Ο πλανήτης πεθαίνει αβοήθητος, με μόνους συμμάχους κάποιους διαπρεπείς επιστήμονες και μερικές χιλιάδες ενεργούς πολίτες». Η ίδια υποστήριξε ότι «τα προβλήματα του περιβάλλοντος δεν είναι μόνο τεχνικά, είναι και ηθικά, όπως συμβαίνει και με όλες τις κρίσεις».

«Εμείς», είπε καταλήγοντας, «έχουμε από καιρό ταχθεί στο πλευρό των ανθρώπων που αγαπούν και προστατεύουν τη ζωή σε κάθε της μορφή, επειδή πιστεύουμε ότι αυτό που υψώνει τον άνθρωπο είναι η παιδεία και επειδή πιστεύουμε ότι η ελληνική παιδεία και η ελληνική ηθική μπορούν να προσφέρουν απαντήσεις και εργαλεία διαχείρισης και στην περιβαλλοντική κρίση».

ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΠΑΪΠΕΤΗΣ

«ΑΠΕΙΛΕΙΤΑΙ Η ΙΔΙΑ Η ΥΠΑΡΞΗ ΤΗΣ ΖΩΗΣ»

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ του συνεδρίου, ομότιμος καθηγητής Στέφανος Παϊπέτης, τόνισε ότι επιβάλλεται η χάραξη νέας πολιτικής. «Ο πλανήτης μας αντιμετωπίζει σήμερα τεράστιο πρόβλημα, που απειλεί την ίδια την ύπαρξη της ζωής πάνω του. Είναι, αν μη τι άλλο, περίεργο το τέλει δημιουργήμα της φύσης, ο άνθρωπος, να αδυνατεί να συλλάβει το πρόβλημα, με αποτέλεσμα ακόμη και ηγέτες ισχυρών κρατών να εναντιώνονται στις όποιες λύσεις προσπαθεί να επιβάλει η παγκόσμια κοινότητα για τη διατήρηση της οικολογικής ισορροπίας, υπηρετώντας κοντόφθαλμα οικονομικά συμφέροντα. Το συγκεκριμένο συνέδριο εκφράζει τις θέσεις του Διεθνούς Κέντρου Επιστημών και Ελληνικών Αξιών και, βεβαίως, της πρόεδρου του, Κατερίνας Παναγοπούλου, η οποία, ως χορηγός, το προσέφερε κυριολεκτικά δωρεάν σε όποιον Έλληνα ή Ελληνίδα επιθυμεί να το παρακολουθήσει». Από την πλευρά της, η αντιπρόεδρος του συνεδρίου, καθηγήτρια Πολυξένη Νικολοπούλου-Σταμάτη, αναφέρθηκε στους κινδύνους από τη ρύπανση του περιβάλλοντος: «Στο συνέδριο θα εξεταστούν η κλιματική αλλαγή, η ακανοβολία, η κλιματική αλλαγή και οι επιπτώσεις τους στην υγεία, όπως ο καρκίνος, η υπογονιμότητα, το στρες και άλλες ασθένειες που οφείλονται στη ρύπανση». Το δε μέλος της επιστημονικής επιτροπής του συνεδρίου Γιάννης Δελλής επικεντρώθηκε, μεταξύ άλλων, στα εξής: «Η περιβαλλοντική ηθική και η προστασία της φύσης ξεκίνησαν από τους προσωκρατικούς, οι οποίοι υποστήριζαν ότι ο άνθρωπος δεν είναι διαφορετικός από τη φύση, αλλά ο ίδιος είναι φύση, είναι μέρος του όλου. Για την αρχαία Ελλάδα η καταστροφή της φύσης ήταν αδικία, αυθαιρεσία (ύβρις) και πέρα από την όποια ανθρωπινή ποιότητα». Τον χαιρετισμό της πρυτάνεως του Πανεπιστημίου Πατρών, καθηγήτριας Βενετσάνας Κυριαζοπούλου, η οποία λόγω ανελαστικών υποχρεώσεων δεν μπόρεσε να παρευρεθεί, διάβασε ο πρόεδρος του συνεδρίου, ομότιμος καθηγητής Στέφανος Παϊπέτης. Η πρύτανης στον χαιρετισμό της τόνισε τη σπουδαιότητα του συνεδρίου.

Αναβολικά αμφιβόλου ποιότητας στα γυμναστήρια με ένα κλικ

Εντυπωσιακή αύξηση σημειώνει τα τελευταία χρόνια η χρήση σκευασμάτων-μαϊμού τα οποία εισάγονται μέσω αναξιόπιστων ιστοσελίδων

Ρεπορτάζ

Βαγγέλης Τριάντης

● Εν συντομία

Καλογυμνασμένους άντρες-τακτικούς επισκέπτες μεγάλων γυμναστηρίων χρησιμοποιούν τα οργανωμένα κυκλώματα εισαγωγής αναβολικών για να αλιεύουν... πελάτες.

● Γιατί ενδιαφέρει

Η χρήση τους προκαλεί σοβαρές παρενέργειες στον οργανισμό.

Χιλιάδες αναβολικά διακινούνται σε ετήσια βάση στη χώρα μας σε χώρους μαζικής άθλησης καθώς ολοένα και περισσότερα άτομα προχωρούν στη χρήση τέτοιων ουσιών. Πρόκειται για σκευάσματα τα οποία μπορεί κανείς εύκολα να προμηθευτεί είτε μέσω του διαδικτύου είτε μέσω προσώπων τα οποία ουσιαστικά λειτουργούν ως ντίλερ των συγκεκριμένων σκευασμάτων σε διάφορους χώρους άθλησης. Με τη μόνη διαφορά ότι η ποιότητα των σκευασμάτων ποικίλλει ανάλογα με τη σύνθεσή τους και τη χώρα προέλευσης, ενώ προκαλούν σοβαρότατες παρενέργειες στον οργανισμό.

Στα μέσα Μαΐου, στο πλαίσιο ερευνών για τη μαφία με τα αντι-

καρκινικά σκευάσματα, η Οικονομική Αστυνομία πραγματοποίησε έφοδο σε σπίτι στην Κηφισιά, σε δύο κλειστά γκαράζ και μία αποθήκη στην Πεύκη. Κατά την έρευνα εντοπίστηκαν μεγάλες ποσότητες αναβολικών ουσιών, παρόμοιων με αυτές που διακινούνται σε χώρους μαζικής άθλησης στη χώρα μας. Η προμήθεια και κατανάλωση αναβολικών στεροειδών δεν είναι κάτι καινούργιο. Τα τελευταία χρόνια ωστόσο, σύμφωνα με καλά πληροφορημένες πηγές από τον χώρο του αθλητισμού, το φαινόμενο εμφανίζει αυξητική πορεία. Οι λόγοι ποικίλλουν. Ορισμένοι προχωρούν στη χρήση αναβολικών από περιέργεια. Κάποιοι άλλοι προκειμένου να αποκτήσουν αντοχή και δύναμη ή για να αναρρώσουν γρηγορότερα έπειτα από μια απαιτητική άσκηση.

Ωστόσο ένα μεγάλο ποσοστό τα καταναλώνει προκειμένου να έχει καλύτερα σωματικά αποτελέσματα μέσα σε σύντομο χρονικό διάστημα. Το 2016 το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ) του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ) πραγματοποίησε έρευνα στο πλαίσιο του προγράμματος SAFE YOU. Στην έρευνα συμμετείχαν 202 άτομα από τον χώρο μαζικής άθλησης ηλικίας 15-25 ετών. Το SAFE YOU

(Strengthening the Anti-Doping Fight in Fitness and Exercise in Youth) είναι ένα ερευνητικό πρόγραμμα που έχει σκοπό την καταπολέμηση του ντόπινγκ σε χώρους αναψυχικού αθλητισμού, όπως το fitness και τα γυμναστήρια. Από την έρευνα προέκυψε ότι ένας στους τέσσερις αθλούμενους είχε κάνει χρήση αναβολικών ουσιών. Συγκεκριμένα, το 60% όσων συμμετείχαν στην έρευνα ασχολούνταν με το fitness και το 23,6% με το bodybuilding. Χαμηλότερα ποσοστά καταγράφηκαν σε όσους έκαναν πολεμικές τέχνες (5,5%) και αγώνες δρόμου (5,5%).

Τα «δολώματα» και το αναξιόπιστο διαδίκτυο

Η προμήθεια των αναβολικών είναι κάτι εύκολο για όσους επιθυμούν να τα καταναλώσουν. Η διακίνησή τους γίνεται είτε μέσω διαδικτύου είτε σε χώρους οργανωμένης άθλησης. Τη διακίνησή τους συνήθως αναλαμβάνει κάποιος καλογυμνασμένο πρόσωπο το οποίο είναι επίσης χρήστης τέτοιων ουσιών, ώστε να φαίνονται τα απτά αποτελέσματα από τη χρήση τους. Πρόκειται στην ουσία για «δολώματα» με σκοπό να προωθήσουν τα συγκεκριμένα σκευάσματα. Τα πρόσωπα αυτά προπονούνται σε περισσότερα από ένα γυμναστήρια. Συνήθως προτι-

ΠΘ

Ιστοσελίδες που απευθύνονται στους ενδιαφερόμενους διαφημίζουν μια σειρά από σκευάσματα που «ενισχύουν τη δύναμη και την αντοχή», «ιδανικά για όγκο και δύναμη» και το κυριότερο «δεν χρειάζονται συνταγή». Μπορεί κανείς εύκολα να τα παραγγείλει και να του αποσταλούν ταχυδρομικώς





Στα μέσα Μαΐου η Οικονομική Αστυνομία εντόπισε μεγάλες ποσότητες αναβολικών ουσιών σε έφοδο που πραγματοποιήσε σε σπίτι στην Κηφισιά, σε δύο γκαράζ και μία αποθήκη στην Πεύκη στο πλαίσιο ερευνών για τη μαφία με τα αντικαρκινικά σκευάσματα

μούν τα μεγάλα και όχι αυτά της γειτονιάς, ώστε να αλιεύουν όσο το δυνατόν μεγαλύτερη πελατεία. Με τον καιρό αποκτούν φιλικές επαφές με άλλους αθλούμενους και τους ενημερώνουν για τη χρήση των συγκεκριμένων ουσιών προκειμένου να έχουν «καλύτερα αποτελέσματα». Οι αθλούμενοι πείθονται και ζητούν να τους προμηθεύσουν τα αναβολικά. Από το συνολικό ποσό που καταβάλλουν για τα σκευάσματα ένα ποσό καταλήγει, σύμφωνα πάντα με τις ίδιες πηγές, στην τσέπη τους ως αμοιβή.

Τα σκευάσματα παραγγέλλονται μέσω διαδικτύου. Ιστοσελίδες που απευθύνονται στους ενδιαφερόμενους διαφημίζουν μια σειρά από σκευάσματα τα οποία μπορεί κανείς εύκολα να παραγγείλει και να του αποσταλούν ταχυδρομικώς.

«Σύμφωνα με την κατηγοριοποίηση του Καταλόγου Απαγορευμένων Ουσιών του Παγκόσμιου Οργανισμού Αντι-Ντόπινγκ (World Anti-Doping Agency, WADA) οι αναβολικοί παράγοντες διακρίνονται στα αναβολικά ανδρογόνα στεροειδή, ενδογενή-παραγόμενα από τον οργανισμό φυσιολογικά- και εξωγενή-μη παραγόμενα από τον οργανισμό φυσιολογικά- και στους λοιπούς αναβολικούς παράγοντες, δηλαδή ουσίες με αναβολική δράση που δεν εμπίπτουν, χημικά, στην κατηγορία των στεροειδών, όπως η κλενβουτερόλη» σημειώνει στο Documento ο δρ Χημείας, πρώην μέλος επισημοποιημένης επιτροπής του Εθνικού Συμβουλίου Καταπολέμησης Ντόπινγκ (ΕΣΚΑΝ) **Ευστάθιος Κουκέας**.

«Υπάρχουν σκευάσματα που κυκλοφορούν νόμιμα για ανθρώπινη ή κτηνιατρική χρήση, οπότε για αυτά υπάρχουν ασφαλιστικές δικλίδες, όπως κανόνες συνταγογράφησης, διακίνησης κ.λπ. ώστε να μη βρεθούν εκτός της προβλεπόμενης οδού, μολονότι υπάρχει περίπτωση ελεύθερης διακίνησης κάποιων ουσιών σε ορισμένα κράτη. Από την άλλη πλευρά, υπάρχει η παράνομη διακίνηση προϊόντων, είτε νόμιμων φαρμακευτικών εταιρειών είτε παράνομων εργαστηρίων, μέσω του διαδικτύου ή της μαύρης αγοράς» τονίζει ο κ. Κουκέας.

Εκτός από τα εισαγόμενα αναβολικά, κατά καιρούς έχουν εντοπιστεί στη χώρα μας και παρασκευαστήρια αναβολικών. Στο πλαίσιο επιχείρησης για την εξάρθρωση εγκληματικής οργάνωσης στην Αττική τον Δεκέμβριο του 2016, η ΕΛΑΣ εντόπισε δύο παρασκευαστήρια και μία αποθήκη, ενώ γίνονταν εξαγωγές αναβολικών στο εξωτερικό. Τον Οκτώβριο του 2017 εξαρθρώθηκε ακόμη μια εγκληματική οργάνωση στην Αττική έπειτα από έρευνες της ΕΛΑΣ και του Εθνικού Οργανισμού Φαρμάκων (ΕΟΦ), κατά τις οποίες εντοπίστηκαν δύο παρασκευαστήρια αλλά και αποθηκευτικός χώρος. Η συνολική αξία των κατασχεθέντων αναβολικών ξεπερνούσε τα 10 εκατ. ευρώ, ενώ η ζημία για το ελληνικό δημόσιο λόγω φοροδιαφυγής υπερέβαινε τα 3 εκατ. ευρώ.

Οι παρενέργειες

Η χρήση των αναβολικών δεν είναι αθώα. Σύμφωνα με τους ειδικούς προκαλεί μια σειρά από αρνητι-

κές επιπτώσεις στον οργανισμό, ειδικά εάν η ποιότητά τους είναι αμφίβολη.

«Προκαλείται αύξηση τριγλυκεριδίων, χοληστερόλης και του λόγου LDL/HDL, με συνέπειες στην καρδιαγγειακή λειτουργία. Το ήπαρ αποτελεί ένα από τα χαρακτηριστικά ευαίσθητα στη χρήση αναβολικών όργανα, με αποτελέσματα όπως ο ίκτερος και τα ηπατικά καρκινώματα. Εμφανίζονται δερματικές διαταραχές όπως ακμή και αλωπεκία αντρικού τύπου. Λόγω της χημικής τους συγγένειας με τις ορμόνες φύλου, τα αναβολικά στεροειδή προκαλούν σχετικές διαταραχές όπως η γυναιοκομαστία, η ατροφία των όρχεων, η αζωοσπερμία, η ανικανότητα/στειρότητα στους άντρες και η αύξηση της τριχοφυΐας, η βλάβη της φωνής, οι διαταραχές του κύκλου στις γυναίκες, ενώ σε αμφότερα τα φύλα παρατηρούνται διαταραχές της λίμπιντο. Στην ψυχική σφαίρα καταγράφονται μεταβολές της διάθεσης και αύξηση της επιθετικότητας. Πολλές από τις παρενέργειες υποχωρούν σύντομα μετά τη διακοπή της χρήσης. Όμως η συστηματική και σε βάθος χρόνου χρήση, όπως στην περίπτωση των αθλητριών της Λαϊκής Δημοκρατίας της Γερμανίας, έχει να επιδείξει εντυπωσιακές συνέπειες που καταγράφηκαν στις μαρτυρίες τους κατά τις δίκες των υπευθύνων» αναφέρει στο Documento ο κ. Κουκέας.

Μεγάλο ζήτημα εγείρεται και με την ποιότητα των αναβολικών που κυκλοφορούν. Για παράδειγμα υπάρχουν αναβολικά τα οποία οι επιτήδειοι προμηθεύονται από τη Βουλγαρία ή την Τουρκία, όπου και παρασκευάζονται σε ειδικά εργαστήρια. Τα σκευάσματα αυτά είναι πολύ πιο φτηνά από άλλα που κυκλοφορούν στο διαδίκτυο. Ωστόσο είναι άγνωστο το μέγεθος και η ένταση των παρενεργειών που μπορεί να προκαλέσουν στον ανθρώπινο οργανισμό, όπως επίσης και η σύνθεσή τους.

«Η χρήση αναβολικών στεροειδών αποσκοπεί στην άμεση αύξηση της μυϊκότητας με ταυτόχρονη μείωση του σωματικού λίπους καθώς και στη βελτίωση της δύναμης και αντοχής στην προπόνηση. Εν ολίγοις, αστραπαία αποτελέσματα και συνέπειες στην υγεία του αθλητή ή απλώς του ασκούμενου, πολλές φορές μη αναστρέψιμα και επικίνδυνα για τη ζωή του. Αυτό που πρέπει να επισημάνουμε είναι πως αν αγαπάτε πραγματικά το σώμα σας και τη ζωή σας, σεβαστείτε τα όριά του και τη φύση σας» υπογραμμίζει στο Documento η καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, προσωπική γυμνάστρια, functional trainer και εκπαιδευτρια αεροβικής **Αννα-Μαρία Κατοαρού**.

Ένα από τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν αυτήν τη στιγμή όσοι καταναλώνουν τέτοιου είδους ουσίες είναι το γεγονός ότι δεν έχουν ορθή και αξιόπιστη ενημέρωση. Το συγκεκριμένο πρόβλημα έρχεται όμως να αντιμετωπίσει μια εφαρμογή για κινητά από το ΑΠΘ η οποία υλοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος SAFE YOU. Η εφαρμογή θα παρέχει στους χρήστες μια σειρά από πληροφορίες αναφορικά με τις παρενέργειες που μπορεί να έχουν οι ουσίες αυτές, ώστε ο χρήστης να μπορεί να προστατευτεί.



Το ΣΔΟΕ, οι συλλήψεις και τα φάρμακα-μαϊμού

Πριν από έναν μήνα άντρες του τμήματος Δίωξης Ναρκωτικών και Οπλων του Σώματος Δίωξης Οικονομικού Εγκλήματος (ΣΔΟΕ) προχώρησαν στη σύλληψη δύο αστυνομικών οι οποίοι είχαν στην κατοχή τους περί τις 30.000 αναβολικά κάπια και 3.000 ενέσιμες αμπούλες. Οι αστυνομικοί φέρονται, σύμφωνα με την έρευνα του ΣΔΟΕ, να είχαν παραγγείλει τα αναβολικά μέσω διαδικτύου από εταιρεία με έδρα τη Ρουμανία, ενώ τους είχαν αποσταλεί ταχυδρομικά.

Κατά την έρευνά τους τα στελέχη του ΣΔΟΕ διαπίστωσαν ότι υπήρχε πολλαπλή αποστολή τέτοιου είδους δεμάτων από την ίδια χώρα αλλά με διαφορετικούς παραλήπτες. Εκτός από τους αστυνομικούς, ως παραλήπτες εμφανιζόταν και ένας ιδιώτης. Οι αστυνομικοί υποστήριξαν ότι τα αναβολικά προορίζονταν για δική τους χρήση.

Δεν είναι η πρώτη φορά που στελέχη του ΣΔΟΕ εντοπίζουν τέτοιου είδους ουσίες να διακινούνται στη χώρα μας. Τον Οκτώβριο του 2017 κατά τη διάρκεια ελέγχου σε γνωστό κατάστημα στο Γκάζι οι υπάλληλοι του ΣΔΟΕ εντόπισαν και κατέσχεσαν αναβολικά και σκευάσματα που είχαν να κάνουν με τη στυτική δυσλειτουργία.

«Προληπτικά και κατασταλακτικά μέτρα»

Το εντυπωσιακό στη συγκεκριμένη περίπτωση είχε να κάνει με τα αποτελέσματα των εργαστηριακών ελέγχων των ευρημάτων. Συγκεκριμένα, από τον έλεγχο προέκυψε ότι τα φάρμακα αυτά, αν και εμφανίζονταν να είναι γνωστής φαρμακευτικής εταιρείας, στην ουσία είχαν πα-

ρασκευαστεί στην Τουρκία και επρόκειτο για φάρμακα-μαϊμού.

Ωστόσο, παρά τις κατά καιρούς επιτυχίες των αρμόδιων υπηρεσιών στην εξάρθρωση λαθρεμπορίας αναβολικών, το φαινόμενο λαμβάνει διαρκώς ολοένα και μεγαλύτερες διαστάσεις. Για την πάταξή του δεν αρκούν μόνο οι ελεγκτικοί μηχανισμοί, αφού, όπως επισημάνουν ειδικοί, είναι περισσότερο θέμα παιδείας

«Είναι σημαντικό να προωθήσουμε δυο τρία πράγματα. Το ένα από αυτά είναι πως όταν αθλείται κανείς, στην ουσία το κάνει για να βελτιώσει την υγεία του. Η βελτίωση της εμφάνισης είναι συνέπεια της προπόνησης. Κάποιος που γυμνάζεται για να είναι υγιής δεν θα κάνει κάτι που είναι επικίνδυνο για την υγεία του» τονίζει στο Documento ο επιστημονικός υπεύθυνος του ερευνητικού προγράμματος SAFE YOU, επίκουρος καθηγητής του ΤΕΦΑΑ του ΑΠΘ **Βασίλης Μπαρκοκόης**.

«Είναι απαραίτητος ένας συνδυασμός προληπτικών και κατασταλακτικών μέτρων. Ο ρόλος της εκπαίδευσης από την παιδική ηλικία είναι επίσης σημαντικός, με έμφαση στις συνέπειες στην υγεία και στην προβολή του fair play, καθώς και με ανάδειξη θετικών προτύπων και αξιών, όπως η σημασία της προσπάθειας και του αποτελέσματος μέσα από αυτήν. Αναγκαία σε εθνικό επίπεδο είναι ακόμη η συντονισμένη δράση φορέων όπως το ΕΣΚΑΝ, η ΕΛΑΣ, ο ΕΟΦ, οι τελωνειακές υπηρεσίες και οι διεθνείς συνεργασίες, καθώς το πρόβλημα πρέπει να αντιμετωπιστεί σε υπερεθνικό επίπεδο» σημειώνει στο Documento ο κ. Κουκέας.



ΤΡΑΓΙΚΗ Η ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΜΕ ΚΛΕΙΣΤΟ ΤΟ 20% ΤΩΝ ΚΛΙΝΩΝ ΜΕΘ

Βάζουν μέσο για ένα κρεβάτι στις ΜΕΘ!

**ΜΕΓΑΛΕΣ ΕΛΛΕΙΨΕΙΣ
ΣΕ ΙΑΤΡΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ**



**Κλειστές διαχρονικά πάνω
από 120 κλίνες ανά τη χώρα**

Μέχρι και πολιτικό μέσο «επι-στρατεύουν» ασθενείς ώστε να βρούνε ένα κρεβάτι σε Μονάδες Εντατικής Θεραπείας, όπως καταγγέλλει η πρόεδρος της ΕΕΕΘ, πνευμονολόγος - εντατικολόγος, καθηγήτρια του Ιατρικού Τμήματος του Πανεπιστημίου Αθηνών, Ανα-

στασία Κοτανίδου. Η κατάσταση στη Θεσσαλονίκη είναι εξαιρετικά δύσκολη με το 20% των κλινών να είναι κλειστές λόγω των ελλείψεων σε ιατρικό προσωπικό, ενώ ανά την Ελλάδα πάνω από 120 κλίνες είναι διαχρονικά κλειστές. ΣΕΛ 3



Μέχρι και πολιτικό μέσο για μια θέση στην Εντατική

Εντατικά Μαθήματα Ζωής από την ΕΕΕΘ σήμερα στο Δημαρχείο Θεσσαλονίκης –Τι ανέφεραν μέλη της Ελληνική Εταιρεία Εντατικής Θεραπείας για την κατάσταση που επικρατεί στις ΜΕΘ

Σε «Εντατικά Μαθήματα Ζωής» που περιλαμβάνουν πρώτες βοήθειες και βασικές αρχές Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης (ΚΑΡ-ΠΑ) που θα πραγματοποιηθούν σήμερα 10 Ιουνίου (11.00 πμ) στην αίθουσα «Μανώλης Αναγνωστάκης» του δημαρχείου Θεσσαλονίκης, καλούνται οι πολίτες προκειμένου να μάθουν πως να χειριστούν, μέχρι να έρθει εξειδικευμένη βοήθεια, συμπολίτες τους που παρουσιάζουν έκτακτα προβλήματα υγείας. Πρόκειται για μια εκδήλωση που διοργανώνεται στο πλαίσιο της εκστρατείας ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης που διοργανώνεται από Ελληνική Εταιρεία Εντατικής Θεραπείας (ΕΕΕΘ) σε συνεργασία με τον δήμο Θεσσαλονίκης.

Η πιθανότητα να φτάσει ζωντανός στο νοσοκομείο κάποιος που εμφάνισε ξαφνικά πρόβλημα υγείας και αντιμετωπίστηκε μέχρι να έρθει το ασθενοφόρο, είναι μεγάλη αναφέρθηκε κατά τη διάρκεια συνέντευξης τύπου με θέμα τη σημασία των Μονάδων Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ) στην επιβίωση των ασθενών. Παρά τον μεγάλο αριθμό κλειστών κλινών ΜΕΘ στη χώρα μας, λόγω των ελλείψεων νοσηλευτικού και ιατρικού προσωπικού, το 75% των ασθενών που μπαίνουν σε αυτές επιβιώνει και το ποσοστό αυτό είναι το ίδιο με αυτό που ισχύει διεθνώς και σε χώρες όπου δεν υπάρχουν ελλείψεις.

Πολιτικό μέσο για ένα κρεβάτι στην Εντατική

Στις 54 ΜΕΘ της χώρας, όπου καθημερινά δίνεται μάχη για την επιβίωση των ασθενών, υπάρχουν 638 κλίνες εκ των οποίων οι 120-150 διαχρονικά είναι κλειστές, επισήμανε η πρόεδρος της ΕΕΕΘ, πνευμονολόγος - εντατικολόγος,



καθηγήτρια του Ιατρικού Τμήματος του Πανεπιστημίου Αθηνών, Αναστασία Κοτανίδου. Παράλληλα, τόνισε, ότι ενώ στις ΜΕΘ, σύμφωνα με τα διεθνή κριτήρια, θα έπρεπε να αναλογούν 6 νοσηλευτές ανά κλίνη στην Ελλάδα η αναλογία αυτή είναι 2 - 2,2 νοσηλευτές ανά κλίνη. Μάλιστα, τόνισε, ότι το καλοκαίρι επιδεινώνεται η κατάσταση, καθώς από τη μια, λόγω της αύξησης των τροχαίων, αυξάνεται η ανάγκη για κλίνες ΜΕΘ, ενώ από την άλλη κλείνουν κρεβάτια εντατικής θεραπείας προκειμένου να καθαριστούν, ή λόγω των αδειών του προσωπικού. Επίσης, πρόσθεσε, ότι όσον αφο-

ρά τις προσλήψεις ιατρικού προσωπικού στις ΜΕΘ, οι οποίες εκκρεμούσαν 10 χρόνια, φέτος ολοκληρώνονται οι κρίσεις. Τέλος, ανέφερε, ότι υπάρχουν άνθρωποι που καταφεύγουν ακόμη και σε πολιτικό μέσο για να βρουν ένα κρεβάτι σε ΜΕΘ.

Κλειστό το 20% των κλινών ΜΕΘ στη Θεσσαλονίκη

Η Θεσσαλονίκη έχει 102 κλίνες ΜΕΘ εκ των οποίων το 20% είναι κλειστές λόγω έλλειψης νοσηλευτών, ενώ σε κάθε κλίνη ΜΕΘ αντιστοιχούν 2 - 2,2 νοση-

λευτές, ανέφερε η αντιπρόεδρος της ΕΕΕΘ, αναισθησιολόγος - εντατικολόγος και διευθύντρια ΕΣΥ στη ΜΕΘ του Ιπποκρατείου, Ελένη Μουλούδη. Σύμφωνα με την ίδια, οι νοσηλευτές που προσλαμβάνονται ως συμβασιούχοι, μέσω ΟΑΕΔ ή ΚΕΕΛΠΝΟ, μέχρι να μάθουν να λειτουργούν στις ΜΕΘ ολοκληρώνεται η σύμβασή τους και φεύγουν. Όσον αφορά τις κενές οργανικές θέσεις γιατρών στις ΜΕΘ, ανέφερε, ότι γίνονται προσπάθειες για να καλυφθούν, αλλά στη Θεσσαλονίκη ένας στους επτά εντατικολόγους είναι αποσπασμένος σε άλλα τμήματα. Επίσης, τόνισε, ότι δεν υπάρ-

χει ενδιαφέρον για την ειδικότητα του εντατικολόγου και ότι το 40% των θέσεων για ειδικότητα είναι κενές. Σε λίγα χρόνια δεν θα υπάρχουν εντατικολόγοι, πρόσθεσε η κ. Μουλούδη.

Επιβιώνει το 75% όσων νοσηλεύονται σε ΜΕΘ

Η πνευμονολόγος - εντατικολόγος, συντονίστρια διευθύντρια στην Α' ΜΕΘ του νοσοκομείου Παπαニコλάου, Μύλλυ Μπιτζάνη, ανέφερε ότι το 75% των ασθενών που μπαίνουν στη ΜΕΘ στην Ελλάδα επιβιώνουν και αυτό ισοδυναμεί με ότι ισχύει διεθνώς και μάλιστα αν δεν υπήρχαν οι ελλείψεις και οι αντίξοες συνθήκες στη χώρα μας το ποσοστό αυτό θα μπορούσε να είναι μεγαλύτερο.

Χρειάζονται Μονάδες Αυξημένης Φροντίδας

Την ανάγκη λειτουργίας Μονάδων Αυξημένης Φροντίδας, αφενός να συνεχίζεται εκεί, μετά τη νοσηλεία στη ΜΕΘ η νοσηλεία των ασθενών των οποίων η κατάσταση σταθεροποιήθηκε, και αφετέρου για να αποδεσμεύονται κλίνες ΜΕΘ προκειμένου να δεχτούν άλλους ασθενείς, επισήμανε ο γενικός γραμματέας της ΕΕΕΘ, εντατικολόγος - αναισθησιολόγος, διευθυντής ΜΕΘ, στο Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών, Βασίλης Μπέκος. Παράλληλα, τόνισε, ότι στην Ελλάδα δεν υπάρχουν παντού Μονάδες Αυξημένης Φροντίδας και όπου υπάρχουν είναι υποστελεχωμένες. Να σημειωθεί, ότι στη Θεσσαλονίκη δεν υπάρχει Μονάδα Αυξημένης Φροντίδας. Τέλος, ανέφερε, την ανάγκη λειτουργίας Κέντρων Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, τονίζοντας, ότι τέτοια κέντρα υπάρχουν πολλά στην επαρχία και σχεδόν όλα ανήκουν στον ιδιωτικό τομέα.

Εννέα λόγοι που τα ψάρια κάνουν «θαύμα

Στοιχεία από την Αμερικανική Ακαδημία Διατροφής και Διαιτολογίας

Σύμφωνα με την Αμερικανική Ακαδημία Διατροφής και Διαιτολογίας, τα διατροφικά λιπαρά για έναν υγιή ενήλικα θα πρέπει να του παρέχουν το 20-35% της ενέργειας που χρειάζεται, με αυξημένη κατανάλωση n-3 πολυακόρεστων λιπαρών οξέων και περιορισμό των κορεσμένων και trans λιπαρών.

Τα ω-3 λιπαρά οξέα που περιέχουν τα ψάρια, EPA (εικοσιπεντανοϊκό οξύ) και DHA (δοκοσαεξανοϊκό οξύ), δεν παράγονται από τον ανθρώπινο οργανισμό, άρα πρέπει να προσλαμβάνονται μέσω της διατροφής.

Πολλοί άνθρωποι παίρνουν ω-3 λιπαρά οξέα από φυτικές πηγές, όπως τα καρύδια και ο λιναρόσπορος, αλλά αυτός ο τύπος «καλού» λιπαρού, το α-λινολενικό οξύ, μετατρέπεται εν μέρει μόνο σε EPA και DHA από τον οργανισμό μας. Επίσης, δεν έχει μελετηθεί τόσο πολύ όσο τα ω-3 λιπαρά οξέα των ψαριών. Διαβάστε για ποιους λόγους τα ψάρια κάνουν καλό στην υγεία μας:

Διευκολύνουν την αναπνοή

Πολλοί γονείς, φοβούμενοι την αλλεργία στα ψάρια και τα θαλασσινά, στερούν τα παιδιά τους από τα συγκεκριμένα τρόφιμα. Κι ενώ πάντα θα πρέπει ο παιδίατρος και ο γονιός να συναποφασίζουν για τον κατάλληλο χρόνο εισαγωγής των ψαριών και των θαλασσινών στη διατροφή του βρέφους, έχει αποδειχθεί ότι τα ψάρια στην πρώιμη



παιδική ηλικία συντελούν στην πρόληψη του άσθματος. Ερευνητές στην Ολλανδία μελέτησαν 7.210 παιδιά και διαπίστωσαν ότι η κατανάλωση ψαριών, μεταξύ έκτου και δωδέκατου μήνα ζωής συντέλούσε σε μειωμένο κίνδυνο συριγμού σε ηλικία τεσσάρων ετών, συγκριτικά με τα παιδιά που είχαν δοκιμάσει ψάρια μετά τον 12 μήνα. Τα παιδιά αυτά είχαν επίσης μειωμένο κίνδυνο δύσπνοιας σε ηλικία τεσσάρων ετών, ένδειξη άσθματος στα νήπια.

Αν και η σχέση ψαριών και άσθματος βρίσκεται υπό διερεύνηση, οι ερευνητές εικάζουν ότι οι ίδιες αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες που κάνουν τα λιπαρά των ψαριών καλή διατροφική επιλογή για την πρόληψη της αρθρίτιδας, ωφελούν επίσης και τους πάσχοντες από άσθμα.

Συντελούν στη μακροζωία

Τρώγοντας ψάρια μπορούμε να ζήσουμε περισσότερο, υποστηρίζει ανα-

σκόπηση που επικαλείται το περιοδικό TIME. Κατά τη διάρκεια έρευνας 16 ετών οι επιστήμονες παρατήρησαν ότι οι συμμετέχοντες που είχαν υψηλά επίπεδα λιπαρών οξέων, κυρίως DHA, EPA και DPA, είχαν 27% λιγότερες πιθανότητες να πεθάνουν, ενώ έζησαν κατά μέσο όρο δύο χρόνια περισσότερο από άτομα που είχαν τα χαμηλότερα ποσοστά των τριών λιπαρών οξέων στον οργανισμό τους.

Βελτιώνουν την ανάπτυξη του εμβρύου

Μια υγιεινή διατροφή πλούσια σε ω-3 λιπαρά οξέα είναι σημαντική κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης για την σωστή ανάπτυξη του εμβρυϊκού εγκεφάλου και του νευρικού συστήματος. Μελέτη που είχε δημοσιευθεί το 2007 στο επιστημονικό έντυπο The Lancet, έχει καταλήξει στο συμπέρασμα ότι, οι γυναίκες που έτρωγαν λιγότερες από τρεις με τέσσερις μερίδες θαλασσινών την εβδομάδα είχαν περισσότερες πιθανότητες να αποκτήσουν παιδί με χαμηλό λεκτικό δείκτη νοημοσύνης και προβλήματα στις κινητικές δεξιότητες, την κοινωνική ανάπτυξη και την επικοινωνία (όλα συμπτώματα καθυστερημένης εγκεφαλικής ανάπτυξης).

Μειώνουν τον κίνδυνο ρευματοειδούς αρθρίτιδας

Η ρευματοειδής αρθρίτιδα είναι μια από τις συχνότερες μορφές αρθρίτιδας, με κύριο χαρακτηριστικό το χρόνιο οι-

δημα, την φλεγμονή και τον πόνο στις αρθρώσεις. Αλλά για τις γυναίκες, μια μερίδα λιπαρού ψαριού μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο εκδήλωσης της νόσου, σύμφωνα με τη μελέτη Mammography Cohort Study του σουηδικού Ινστιτούτου Καρολίνσκα. Οι ερευνητές μελέτησαν 32.000 γυναίκες και παρατήρησαν ότι, εκείνες που καταλάωναν 210 mg ω-3 λιπαρών οξέων καθημερινά (δηλαδή μια μερίδα λιπαρού ψαριού ή τέσσερις μερίδες άπαχου την εβδομάδα) είχαν 52% λιγότερες πιθανότητες εκδήλωσης ρευματοειδούς αρθρίτιδας.

Κάνουν καλό στο μυαλό

Αν έχετε να κάνετε κάποια σημαντική επαγγελματική παρουσίαση ή να δώσετε εξετάσεις, τότε φάτε κάποιο λιπαρό ψάρι μια ημέρα πριν, προτείνουν ερευνητές που δημοσίευσαν στοιχεία στο επιστημονικό έντυπο PLOS One.

Οι επιστήμονες χορήγησαν ω-3 λιπαρά οξέα ψαριών σε μορφή συμπληρώματος σε ομάδα ανδρών και γυναικών, 18-25 ετών (στο απόγειο δηλαδή των γνωστικών τους επιδόσεων) και τους υπέβαλλαν στη συνέχεια σε τεστ μνήμης αρκετές φορές μέσα σε έξι μήνες. Όσο έπαιρναν τα συμπληρώματα, τόσο βελτιώνονταν οι επιδόσεις τους στα τεστ.

Συγκρίνοντας τα αποτελέσματα με αυτά πειραματικών μελετών, οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι η έλλειψη ω-3 λιπαρών οξέων μπορεί να μειώσει τα επίπεδα της ντοπαμίνης στον οργανισμό.



Ψάρα» για την υγεία

Η ντοπαμίνη είναι ένας νευροδιαβιβαστής που συνδέεται άμεσα με την μνήμη.

Μειώνουν τον κίνδυνο μοιραίου εμφράγματος

Η καρδιακή νόσος είναι κύρια αιτία θανάτου μεταξύ των ενηλίκων και μια διατροφή πλούσια σε λιπαρά ψάρια μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο θανάτου.

Μετανάλυση που έγινε από την Ιατρική Σχολή Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ κατέληξε στο συμπέρασμα ότι η κατανάλωση λιπαρού ψαριού μια ή δυο φορές την εβδομάδα (δηλαδή 2 γραμμάρια ω-3 λιπαρών οξέων) μειώνει τον ατομικό κίνδυνο καρδιακού θανάτου κατά 36% και τον κίνδυνο θανάτου από οποιαδήποτε αιτία κατά 17%.

Πάντως, θα πρέπει να έχουμε κατά νου ότι τα ψάρια συχνά περιέχουν και πολλές τοξικές ουσίες όπως διοξίνες και υδράργυρο. Σε έρευνα του 2011 είχε διαπιστωθεί ότι σε δείγμα 173.000 ανδρών και γυναικών, εκείνοι που έτρωγαν τα περισσότερα ψάρια είχαν επίσης υψηλές συγκεντρώσεις υδραργύρου. Ωστόσο, εξακολουθούσαν να έχουν 15% μικρότερο κίνδυνο καρδιακής νόσου, συγκριτικά με όσους είχαν τις χαμηλότερες συγκεντρώσεις υδραργύρου στον οργανισμό τους.

Κάνουν καλό στην όραση

Μεγάλη μελέτη που έγινε στη Γαλλία

απέδειξε ότι μια διατροφή πλούσια σε ω-3 λιπαρά οξέα σχετίζεται με μειωμένο κίνδυνο ηλικιακής εκφύλισης της ωχράς κηλίδας, μιας εκφυλιστική πάθηση που καταστρέφει τον αμφιβληστροειδή χιτώνα του ματιού. Μάλιστα, είναι από τις συχνότερες αιτίες απώλειας της όρασης στους ηλικιωμένους.

Κάνουν καλό στη γονιμότητα

Για τα ζευγάρια που επιθυμούν να αποκτήσουν απογόνους, η διατροφή του συντρόφου τελικά παίζει σημαντικό ρόλο. Μελέτη που έγινε στο Πανεπιστήμιο του Χάρβαρντ και αφορούσε 156 άνδρες (που είχαν καταφύγει στο Κέντρο Γονιμότητας του Γενικού Νοσοκομείου της Μασαχουσέτης) έδειξε ότι, το 25% των αυτών που έτρωγαν πολλά ψάρια (κυρίως σολομό και τόνο) είχαν 34% αυξημένο αριθμό σπερματοζωαρίων, συγκριτικά με εκείνους που έτρωγαν ελάχιστα ψάρια.

Κάνουν καλό στο δέρμα

Το EPA (εικοσιπεντανοϊκό οξύ) έχει πολλά οφέλη για το δέρμα, περιλαμβανομένης της ιδιότητας να ρυθμίζει την παραγωγή των λιπιδίων που ενυδατώνουν το δέρμα. Επίσης, η κατανάλωση λιπαρών ψαριών προστατεύει τα κύτταρα από τις ελεύθερες ρίζες, που προκαλεί η υπερϊώδης ηλιακή ακτινοβολία. Η προστασία αυτή συντελεί στην διατήρηση του κολλαγόνου, το οποίο με τη σειρά του προλαμβάνει τη γήρανση του δέρματος.



Νεοφιλελευθερισμός ή κοινωνική δικαιοσύνη; Διδάγματα από τις εξελίξεις στην Ισπανία



Του ΣΑΚΗ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ

Μπορεί η κ. Γεννηματά να επιθυμεί «ίσες αποστάσεις» του ΚΙΝΗΜΑΤΟΣ ΑΛΛΑΓΗΣ από την ΝΔ και τον ΣΥΡΙΖΑ, αλλά τα διακυβεύματα στην Ελλάδα και την Ενωμένη Ευρώπη μπροστά στις 3 κρίσιμες Εκλογές του 2019 (Ευρωεκλογές, Κοινοβουλευτικές, Αυτοδιοικητικές), δεν επιτρέπουν ίσες αποστάσεις από τα ζητήματα που θα τεθούν στον ελληνικό λαό προς ετυμηγορία. Όποιοι παρακολουθούν με πολιτικό ενδιαφέρον τις απαντήσεις των Κομμάτων για το στρατηγικό σχέδιο ανάπτυξης της Ελλάδας στην ιστορική περίοδο μετά και την «τυπική λήξη των μνημονιακών συμβάσεων με τους δανειστές της Ελλάδας», μετά και την νέα κατηγορηματική άρνηση της Ελληνικής Κυβέρνησης στην νέα πρόταση Νιράγκι να υπάρξει διαιώνιση της κηδεμονίας των δανειστών με «προληπτική πιστωτική γραμμή στήριξης», αντιλαμβάνονται ότι οι απαντήσεις που δίνονται από τα Κόμματα που θέλουν να μετέχουν στη διακυβέρνηση της χώρας, αφορούν και πάλι τις μεγάλες συγκρούσεις στα σύγχρονα προβλήματα για τους λαούς: ΔΕΞΙΑ ή ΑΡΙΣΤΕΡΑ, με τον ΚΑΠΙΤΑΛΙΣΜΟ ή με τον ΣΟΣΙΑΛΙΣΜΟ, με το ΚΕΦΑΛΑΙΟ ή με την ΕΡΓΑΣΙΑ; Λύσεις νεοφιλελεύθερες ή λύσεις κοινωνικής δικαιοσύνης στη μεταμνημονιακή Ελλάδα;

Στη σύγκρουση αυτή υπάρχουν ασφαλώς ποικίλες εκδοχές για το τι είναι ΔΕΞΙΟ και τι ΑΡΙΣΤΕΡΟ στη σύγχρονη εποχή, ποιο είναι το εθνικό συμφέρον στα διακρατικά και τα ευρωπαϊκά ζητήματα, ποιες λύσεις ευνοούν το κεφάλαιο και ποιες τις δυνάμεις της εργασίας, τι διαιωνίζει τον καπιταλισμό και τι δημιουργεί προϋποθέσεις για μια νέα απόπειρα σοσιαλιστικού μετασχηματισμού με τα συμπεράσματα που βγάζουμε από τη μελέτη της αποτυχίας του πρώτου εγχειρήματος που ξεκίνησε με την Οκτωβριανή Επανάσταση. Όμως στο δίλημμα για τις λύσεις που πρέπει να δοθούν στα κοινωνικά προβλήματα, στα ζητήματα της οικονομίας και της ανάπτυξης της Ελλάδας και της Ενωμένης Ευρώπης, το νεοφιλελεύθερο και το κοινωνικά δίκαιο είναι το κεντρικό στοιχείο της διαφοροποίησης των απαντήσεων. Ο Κυριάκος Μητσοτάκης θέλει μείωση των φόρων ως μαγική λύση για όλα τα προβλήματα της χώρας, αλλά δεν απαντά για το ποιες ακριβώς δημόσιες δαπάνες πρέπει να κοπούν, τι θέλει η ΝΔ για τους κατώτερους βασικούς μισθούς, για την ελευθερία των συλλογικών διαπραγματεύσεων, για τη μαύρη εργασία, για απολύσεις στο «υπερτροφικό κράτος»... Δηλώνει απροκάλυπτα τη συμφωνία του με τη διαιώνιση των κοινωνικών ανισοτήτων, την κατάργηση του θωρού, την ελαστικότητα των εργασιακών σχέσεων, την μη επεκτασιμότητα των κλαδικών συμβάσεων. Θέλει ιδιωτική ασφάλιση, περισσότερες ιδιωτικοποιήσεις, περισσότερα κίνητρα για να επενδύσουν ακόμη και οι κρατικοδίαιτοι κεφαλαιοκράτες... Βρίσκει πολλούς τους γιατρούς του ΕΣΥ, αλλά χειροκροτεί και την ΠΟΕΔΗΝ που δαμονολογεί για τις ελλείψεις στελέκωσης στα Νοσοκομεία, στα Κέντρα Υγείας...

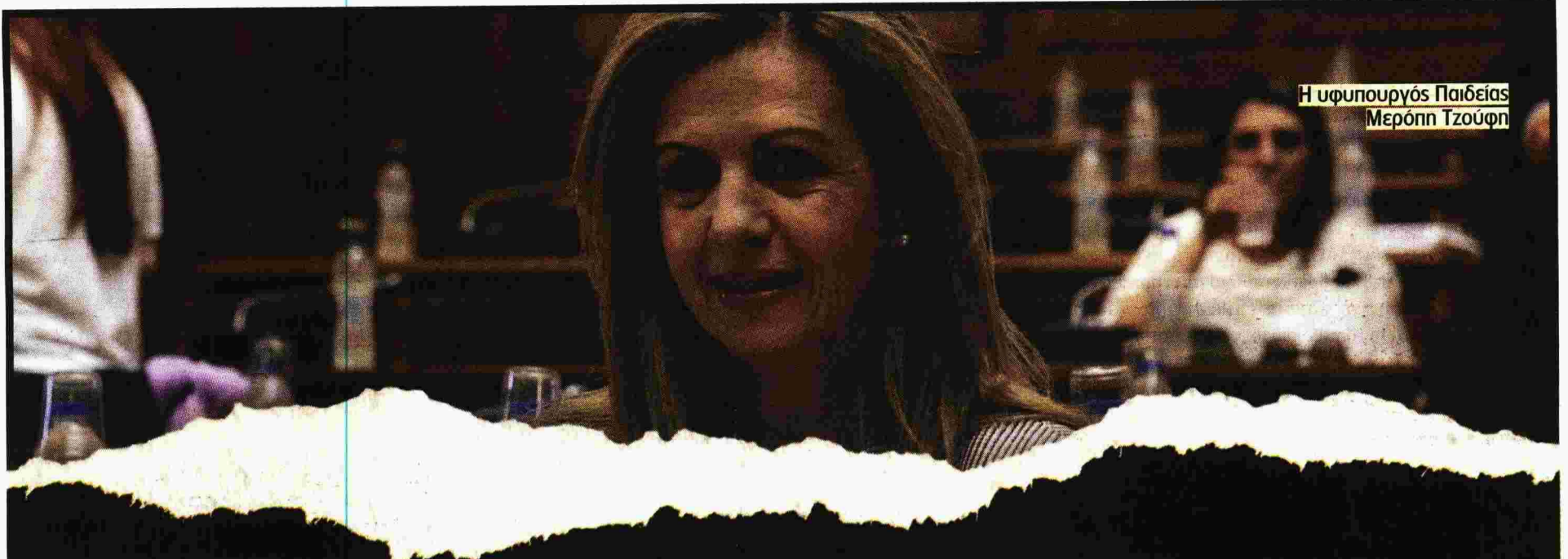
«Να πάμε σε Εκλογές τώρα...» ζητά επίμονα η Πρόεδρος του ΚΙΝΗΜΑΤΟΣ ΑΛΛΑΓΗΣ, «την άλλη Κυριακή» απαιτεί ο Αντιπρόεδρος της ΝΔ Άδωνις Γεωργιάδης. Η απαίτησή τους συνοδεύεται από απύθμενη καταστροφολογική εικόνα για την οικονομία της χώρας - τώρα που σαφώς ανακάμπτει και από διακηρύξεις - ευσεβείς πόθους περί «στρατηγικής ήττας του ΣΥΡΙΖΑ». Ο Άδωνις Γεωργιάδης θέλει την στρατηγική ήττα του ΣΥΡΙΖΑ για να παραγραφούν οι ευθύνες του και για να κυβερνήσει αυτοδύναμη η ΝΔ. Η κ. Γεννηματά για ποιόν ακριβώς λόγο την θέλει; «Η συνεργασία με την ΝΔ, που έχει την κεντρική ευθύνη για την κρίση χρέους στην Ελλάδα, υπονομεύει το μέλλον...» προειδοποιεί ο ΟΥΝΤΟ ΜΠΟΥΛΜΑΝ, Πρόεδρος της Σοσιαλιστικής Ομάδας στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο.

Οι πολιτικές εξελίξεις στην Ισπανία αποδεικνύουν ότι η Σοσιαδημοκρατία έχει μέλλον εκεί που αναλαμβάνει προοδευτικές πρωτοβουλίες, εκεί που συγκρούεται με τον νεοφιλελευθερισμό, εκεί που προωθεί ριζοσπαστικές τομές και μεταρρυθμίσεις, εκεί που δεν παραπαίει ανάμεσα στη ΔΕΞΙΑ και την ΑΡΙΣΤΕΡΑ, εκεί που δεν γίνεται συμπλήρωμα της ΔΕΞΙΑΣ, εκεί που παίρνει σαφείς θέσεις κοινωνικής δικαιοσύνης στα σύγχρονα οικονομικά και ταξικά προβλήματα... Η κ. Γεννηματά θέλει να γίνει Σάντσεθ, αλλά στην Ισπανία το Σοσιαλιστικό Κόμμα γύρισε σελίδα, πήρε σαφείς αποστάσεις από την ΔΕΞΙΑ, απομόνωσε τη διαπλεκόμενη δεξιά πτέρυγά του που ευθύνονταν για την λαϊκή απαξίωση, δεν ήταν «φερό στον άνεμο», έκανε μομφή στα σκάνδαλα της ΔΕΞΙΑΣ - στη διεφθαρμένη Κυβέρνηση Ραχόι. Η ιδεολογικοπολιτική ηγεμονία, ο πρωταγωνιστικός ρόλος κατακτάται... Δεν χαρίζεται - δεν εκλυπαρείται... Δεν κερδίζεται με ακύρωση της Συνταγματικής Αναθεώρησης, με θεωρίες περί «σκευωριών» στα τρομακτικά σκάνδαλα της υγείας και του φαρμάκου, με αμφισβησίες στο Μακεδονικό - Σκοπιανό, με κρυφτούλι στην πολιτική συμμαχιών «γιατί μας είπατε γερμανοτσολιάδες»... με προσχήματα για τη συνεργασία συγκεκριμένων στόχων και συγκεκριμένου ορίζοντα του ΣΥΡΙΖΑ με τους ΑΝΕΛΛ, με συνθηματολογία και υποτιθέμενες «ίσες αποστάσεις»...

Το δίλημμα παραμένει. Η πορεία της Ελλάδας στην εποχή μετά την χειραφέτηση από την ασφυκτική κηδεμονία των δανειστών της και με γνωστά τα βαρίδια της υπερχρέωσης, θα σηματοδοτεί από προοδευτικές λύσεις ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗΣ στο στρατηγικό εθνικό σχέδιο ανάπτυξης - ανασυγκρότησης ή από ΝΕΟΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΕΣ αγκυλώσεις για την διαιώνιση των αιτιών της παρακμής και την παλινόρθωση στην εξουσία αυτών που υπερχρέωσαν την χώρα;

Ο Σάκης Παπαδόπουλος είναι βουλευτής Τρικάλων και συντονιστής της ΕΠΕΚΕ Υγείας του ΣΥΡΙΖΑ




 Η υφυπουργός Παιδείας
Μερόπη Τζούφη

του ΠΕΤΡΟΥ ΚΟΥΣΟΥΛΟΥ

ΤΟΝ ΜΑΡΤΙΟ του 2016, πριν καλά-καλά ολοκληρωθούν 13 μήνες από την ανάληψη διακυβέρνησης της χώρας από ΣΥΡΙΖΑ και ΑΝΕΛ, διορίστηκε με «χρυσές απολαβές» στο ΚΕΕΛΠΝΟ η αδελφή της υφυπουργού Παιδείας Μερόπης Τζούφη. Ο λόγος για την Ελεονώρα Τζούφη, ιατρό αναισθησιολόγο, η οποία κλήθηκε να... παράσχει τις υπηρεσίες της για την αντιμετώπιση της προσφυγικής κρίσης με οκτάμηνη σύμβαση συνεργασίας, αποδείχθηκε όμως «υπερπολύτιμη» για τον Οργανισμό, καθώς οι συμβάσεις ανανεώνονται διαρκώς, με την τελευταία που υπεγράφη προ ολίγων μηνών να λήγει στις 17 Αυγούστου του 2018.

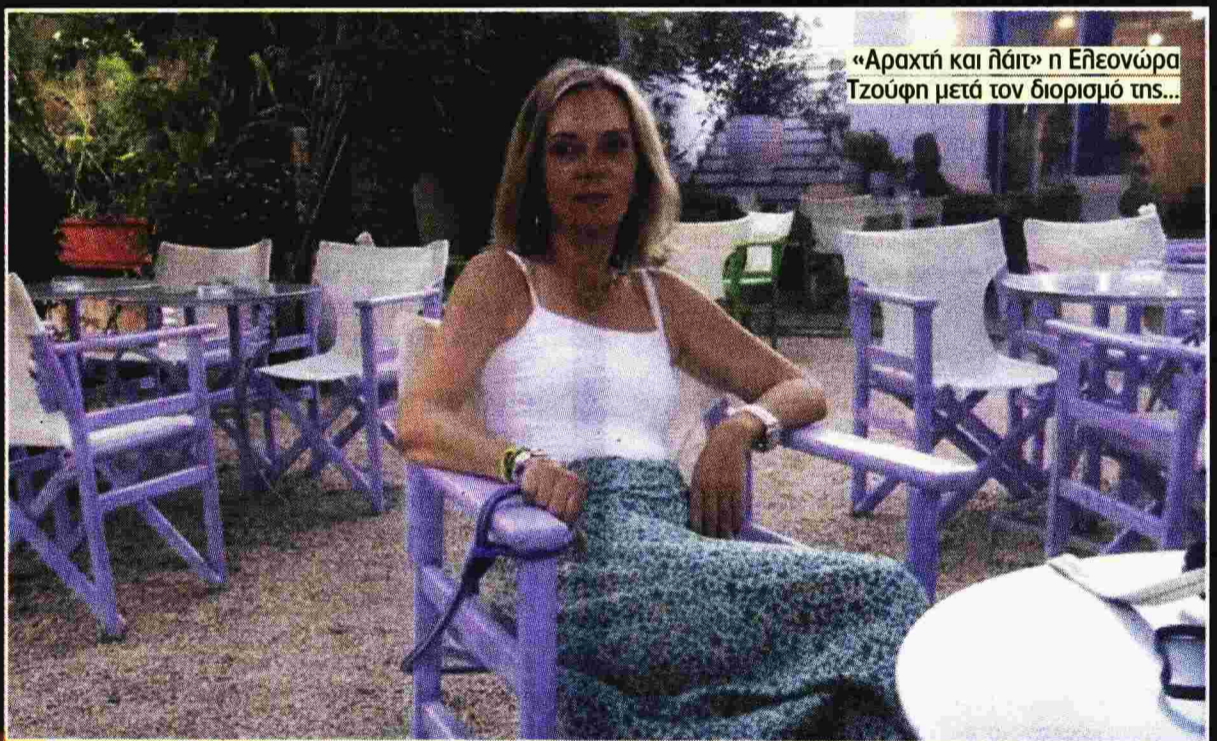
Για περισσότερα από δύο χρόνια λοιπόν η κυρία Τζούφη αποτελεί «μόνιμη υπάλληλο» του Οργανισμού, με τις μηνιαίες της απολαβές να σπάνε το φράγμα του ενιαίου μισθολογίου, καθώς σε μηνιαία βάση εισπράττει 1.700 ευρώ στο χέρι.

Αρκετά καλά λεφτά αν αναλογιστεί κάποιος ότι οι μηνιαίες απολαβές των γιατρών του ΚΕΕΛΠΝΟ οι οποίοι εργάζονται στις Μονάδες Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ) δεν ξεπερνούν τα 1.100 ευρώ τον μήνα, καθώς και ότι το προσεχές διάστημα λήγουν περί τις 60 συμβάσεις γιατρών, χωρίς μέχρι στιγμής να έχει υπάρξει κάποια πρόβλεψη για το μέλλον τους και με υπαρκτό τον κίνδυνο να υπάρχουν κενές θέσεις, με ό,τι αυτό συνεπάγεται.

Το «θαύμα» της κ. Τζούφη

Όταν τον Ιανουάριο του 2015 ο Αλέξης Τσίπρας αναλάμβανε τα ηνία της χώρας με κεντρικό σύνθημα την πάταξη της οικογενειοκρατίας και του βολέματος των «ημετέρων» και τη σύνθλιψη του πελατειακού κράτους, προφανώς δεν είχε στο μυαλό του ότι, πριν αλέκτορα φωνήσαι, συγγενείς, φίλοι, ξαδέλφια, κουμπάροι αλλά και αδελφία θα τοποθετηθούν σε θέσεις-κλειδιά δημοσίων Οργανισμών και όχι μόνο. Η περίπτωση της αδελφής της νυν υφυπουργού Παιδείας είναι κλασική, καθώς ανάμεσα σε χιλιάδες γιατρούς επελέγη για να στρατευθεί στην αντιμετώπιση του προσφυγικού ζητήματος. Όχι αφιλοκερδώς αλλά έναντι αδράς αμοιβής από χρήματα τα οποία προέρχονται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Προσφύγων. Στις 29 Μαρτίου 2016 υπογράφεται μεταξύ του ΚΕΕΛΠΝΟ και της Ελεονώρας Τζούφη σύμβαση παροχής υπηρεσιών προκειμένου να «αντιμετωπιστούν έκτακτες ανάγκες της Δημόσιας Υγείας και της

Διορισμός-πρόκληση στο ΚΕΕΛΠΝΟ για την αδερφή της Μερόπης Τζούφη



«Αραχτή και πλάι» η Ελεονώρα Τζούφη μετά τον διορισμό της...

ΑΠΟ ΤΟΝ ΜΑΡΤΙΟ ΤΟΥ 2016 Η ΙΑΤΡΟΣ ΕΛΕΟΝΩΡΑ ΤΖΟΥΦΗ ΣΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΤΩΝ... ΜΕΤΑΝΑΣΤΩΝ ΜΕ 1.700 ΕΥΡΩ ΤΟΝ ΜΗΝΑ

επαπειλούμενης ανθρωπιστικής κρίσης που προκαλούνται από το μεγάλο μεταναστευτικό ρεύμα...». Η σύμβαση, η οποία βρίσκεται στη διάθεση της «ΜΠΑΜ», έχει διάρκεια οκτώ μηνών και οι αμοιβές της ιατρού ορίζονται στα 13.350 ευρώ. Ποσό αρκετά υψηλότερο από τα χρήματα τα οποία εισπράττουν οι συνάδελφοι της κυρίας Τζούφη που εργάζονται στον Οργανισμό ή στα δημόσια νοσοκομεία της χώρας και δίνουν νυχθημερόν τη μάχη για να σταθεί όρθιο το σύστημα υγείας της χώρας.

Η παραδοξότητα όμως της συγκεκριμένης υπόθεσης είναι ότι οι υπηρεσίες της αδελφής της υφυπουργού έγιναν μόνιμες. Όπως είναι σε θέση να γνωρίζει η εφημερίδα, από τον Απρίλιο του 2016 μέχρι και τη στιγμή που γράφονται αυτές οι γραμμές οι συμβά-

σεις της Ελεονώρας Τζούφη ανανεώθηκαν μία μετά την άλλη, ενώ από τις 7 Φεβρουαρίου 2017 η εν λόγω ιατρός «αναβαθμίστηκε», καθώς τοποθετήθηκε και υπεύθυνη του προσφυγικού.

Όποιος όμως νομίζει ότι η συγκεκριμένη περίπτωση είναι μία και μοναδική πλανάται πλάνην οικτράν. Μέχρι σήμερα στο ΚΕΕΛΠΝΟ και για την αντιμετώπιση της προσφυγικής κρίσης έχουν προσληφθεί περισσότερα από 1.000 άτομα, με το συνολικό κόστος της μισθοδοσίας να ανέρχεται στα 17,5 εκατομμύρια ευρώ τον χρόνο. Τα χρήματα είναι πολλά και όσοι είναι σε θέση να γνωρίζουν πράγματα και καταστάσεις μιλούν για ένα απίστευτο «πάρτι» το οποίο έχει στηθεί στην υγεία των αναξιοπαθούντων προσφύγων και μεταναστών που φιλοξενούνται στη χώρα μας και, φυσικά, των ευρωπαϊκών κονδυλίων.