

ΟΙ ΠΙΝΑΚΕΣ ΓΙΑ 1.116 ΘΕΣΕΙΣ ΜΟΝΙΜΩΝ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ

Πηγή: ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΤΥΠΟΣ Σελ.: 1,20,29-31 Ημερομηνία έκδοσης: 24-12-2018
Επιφάνεια: 3607.77 cm² Αρθρογράφος: Κυκλοφορία: 6345
Θέματα: ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ



ΟΙ ΠΙΝΑΚΕΣ ΓΙΑ 1.116 ΘΕΣΕΙΣ ΜΟΝΙΜΩΝ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ

ΟΙ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΙ
ΠΟΥ ΤΡΕΧΟΥΝ,
ΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ
ΚΑΙ ΟΙ ΠΡΟΘΕΣΜΙΕΣ



ΟΙ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΕΣ
ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

ΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΤΩΝ ΑΙΤΗΣΕΩΝ
ΚΑΙ ΓΙΑ 377 ΙΑΤΡΟΥΣ ΚΑΙ
ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΥΣ ΣΕ ΚΕΝΤΡΑ ΥΓΕΙΑΣ

ΠΩΣ ΘΑ ΓΙΝΟΥΝ
ΟΙ 15.000 ΔΙΟΡΙΣΜΟΙ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΣΕ ΒΑΘΟΣ ΤΡΙΕΤΙΑΣ



Στο Τυπογραφείο η προκήρυξη για 1.116 θέσεις στην Υγεία

Απεστάλη στο Εθνικό Τυπογραφείο για δημοσίευση η 11Κ/2018 προκήρυξη του ΑΣΕΠ, που αφορά στην πλήρωση με σειρά προτεραιότητας χιλίων εκατό δεκαέξι (1.116) θέσεων τακτικού προσωπικού κλάδων και ειδικοτήτων κατηγοριών Πανεπιστημιακής, Τεχνολογικής, Δευτεροβάθμιας και Υποχρεωτικής Εκπαίδευσης σε φορείς του υπουργείου Υγείας. Αναλυτικά θα γίνουν 110 προσλήψεις για την κατηγορία Πανεπιστημιακή Εκπαίδευση, 459 προσλήψεις για την κατηγορία Τεχνολογική Εκπαίδευση, 381 προσλήψεις για την κατηγορία Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση και 166 προσλήψεις για την κατηγορία Υποχρεωτική Εκπαίδευση. Σύμφωνα με πληροφορίες, η νέα προκήρυξη ήταν προγραμματισμένη να βγει στον αέρα από το νέο έτος, αλλά το υπουργείο Υγείας αποφάσισε να τη στείλει ωρύτερα για δημοσίευση. Ανάμεσα στις ειδικότητες που θα προσληφθούν είναι: ΠΕ Διοικητικού, ΠΕ Πληροφορικής, ΠΕ Φαρμακοποιών, ΠΕ Χημικών, ΤΕ Διοίκησης Μονάδων Υγείας, ΤΕ Διοικητικού Λογιστικού, ΤΕ Λογιστικής, ΤΕ Μαιευτικής, ΤΕ και ΔΕ Νοσηλευτικής, ΤΕ Φυσικοθεραπευτών, ΔΕ Βοηθών Φαρμακείου, ΔΕ Γραμματέων, ΔΕ Πληρωμάτων Ασθενοφόρου, ΥΕ Βοηθητικού Υγειονομικού Προσωπικού κ.ά.

ΣΟΦΙΑ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ
Semmanolidou@e-typos.com



ΔΕ ΑΔΕΛΦΩΝ ΝΟΣΟΚΟΜΙΩΝ	
ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ «ΔΡΟΜΟΚΑΪΤΕΙΟ»	2
Γ.Ν. ΛΑΚΩΝΙΑΣ (ΑΠΟΚΕΝΤΡΩΜΕΝΗ ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ «ΜΟΛΑΟ»)»	1
ΔΕ ΒΟΗΘΩΝ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ	
Γ.Ν. ΑΘΗΝΩΝ Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ - ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ - ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ (ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΔΡΑΣ «ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»)»	1
ΔΕ ΒΟΗΘΩΝ ΙΑΤΡΙΚΩΝ & ΒΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ	
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ Γ.Ν. ΠΑΤΡΩΝ «ΠΑΝΑΓΙΑ Η ΒΟΗΘΕΙΑ»	1
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ Γ.Ν. ΠΑΤΡΩΝ «ΠΑΝΑΓΙΑ Η ΒΟΗΘΕΙΑ»	1
Γ.Ν. ΑΙΤΟΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ (ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΔΡΑΣ «ΑΓΡΙΝΙΟ»)»	3
Γ.Ν. ΑΡΤΑΣ	2
Γ.Ν. ΠΑΙΔΩΝ ΠΑΤΡΩΝ «ΚΑΡΑΜΑΝΔΑΝΕΙΟ»	2
Γ.Ν. ΠΑΤΡΩΝ (ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΔΡΑΣ «ΠΑΤΡΑ»)»	2
Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΗΣ «ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ - ΑΜΑΛΙΑ ΦΛΕΜΙΓΚ» (ΑΠΟΚΕΝΤΡΩΜΕΝΗ ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ «ΑΜ.ΦΛΕΜΙΓΚ»)»	1
Γ.Ν. ΔΡΑΜΑΣ	1
ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ	1
Γ.Ν. ΖΑΚΥΝΘΟΥ «ΑΓ. ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ»	1
Γ.Ν. ΗΛΕΙΑΣ (ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΔΡΑΣ «ΠΥΡΓΟΣ»)»	3
Γ.Ν. ΗΜΑΘΙΑΣ (ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΔΡΑΣ «ΒΕΡΟΙΑ»)»	2
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ	1
Γ.Ν. ΡΟΔΟΥ «ΑΝΔΡΕΑΣ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ» - Γ.Ν. - Κ.Υ. ΚΩ «ΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟΝ» - Γ.Ν. - Κ.Υ. ΚΑΛΥΜΝΟΥ «ΤΟ ΒΟΥΒΑΛΕΙΟ» (ΑΠΟΚΕΝΤΡΩΜΕΝΗ ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΚΑΛΥΜΝΟΥ «ΤΟ ΒΟΥΒΑΛΕΙΟ»)»	1
Κ.Θ. - Γ.Ν. - Κ.Υ. ΛΕΡΟΥ	1
Κ.Υ. ΠΑΤΜΟΥ - 2η Υ.Π.Ε. ΠΕΙΡΑΙΑΣ & ΑΙΓΑΙΟΥ	1
Γ.Ν. «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ» (ΑΠΟΚΕΝΤΡΩΜΕΝΗ ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»)»	3
Γ.Ν. ΑΘΗΝΩΝ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»	3
Γ.Ν. ΑΘΗΝΩΝ «ΚΟΡΠΑΛΕΝΕΙΟ/ ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ ΕΕΣ»	4
Γ.Ν. ΑΘΗΝΩΝ Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ - ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ - ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ (ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΔΡΑΣ «ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»)»	1
Γ.Ν. ΑΘΗΝΩΝ «Η ΠΑΜΜΑΚΑΡΙΣΤΟΣ»	1
Γ.Ν. ΠΑΙΔΩΝ ΑΘΗΝΩΝ «Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»	1
Γ.Ν. «ΜΑΜΑΤΣΕΙΟ» - «ΜΠΟΔΟΣΑΚΕΙΟ» (ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΔΡΑΣ ΚΟΖΑΝΗΣ «ΜΑΜΑΤΣΕΙΟ»)»	1
Γ.Ν. ΚΟΡΙΝΘΟΥ - 6η Υ.Π.Ε. ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ, ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ, ΗΠΕΙΡΟΥ & Δ. ΕΛΛΑΔΑΣ	2
Γ.Ν. ΛΑΣΙΘΙΟΥ (ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΔΡΑΣ «ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ»)»	1
Γ.Ν. ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ «ΒΟΣΤΑΝΕΙΟ» - 2η Υ.Π.Ε. ΠΕΙΡΑΙΑΣ & ΑΙΓΑΙΟΥ Π.Π. ΑΓΙΑΣΟΥ	1
Γ.Ν. ΒΟΛΟΥ «ΑΧΙΛΛΟΠΟΥΛΕΙΟ» - 5η Υ.Π.Ε. ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ & ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ	1
Γ.Ν. ΠΡΕΒΕΖΑΣ - 6η Υ.Π.Ε. ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ, ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ, ΗΠΕΙΡΟΥ & Δ. ΕΛΛΑΔΑΣ	1
Γ.Ν. ΡΕΘΥΜΝΟΥ	2
Γ.Ν. ΡΟΔΟΥ «ΑΝΔΡΕΑΣ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ» - Γ.Ν. - Κ.Υ. ΚΩ «ΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟΝ» - Γ.Ν. - Κ.Υ. ΚΑΛΥΜΝΟΥ «ΤΟ ΒΟΥΒΑΛΕΙΟ» (ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΔΡΑΣ ΡΟΔΟΥ «ΑΝΔΡΕΑΣ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ»)»	1
Γ.Ν. ΣΑΜΟΥ «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»	1
Γ.Ν. ΛΑΜΙΑΣ - 5η Υ.Π.Ε. ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ & ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ Γ.Ν. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ - Γ.Ν. «ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ» (ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΔΡΑΣ «ΠΑΓ.Γ.Ν.Η.»)»	1
ΔΕ ΒΟΗΘΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ	
Γ.Ν. «ΑΣΚΛΗΠΕΙΟ» ΒΟΥΛΑΣ	2
Γ.Ν. ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ «ΘΡΙΑΣΙΟ»	5
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ»	6
Γ.Ν. ΧΑΛΚΙΔΑΣ - Γ.Ν. Κ. Υ. ΚΑΡΥΣΤΟΥ - Γ.Ν. Κ. Υ. ΚΥΜΗΣ (ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΔΡΑΣ «ΧΑΛΚΙΔΑ»)»	2
Γ.Ν. ΗΜΑΘΙΑΣ (ΑΠΟΚΕΝΤΡΩΜΕΝΗ ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ «ΝΑΟΥΣΑ»)»	1
Γ.Ν. ΗΜΑΘΙΑΣ (ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΔΡΑΣ «ΒΕΡΟΙΑ»)»	1
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ Γ.Ν. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ - Γ.Ν. «ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ» (ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΔΡΑΣ «ΠΑΓ.Γ.Ν.Η.»)»	1
Γ.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ» - Ο ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΔΡΑΣ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»)»	3
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ Γ.Ν. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - 6η Υ.Π.Ε. ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ, ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ, ΗΠΕΙΡΟΥ & Δ. ΕΛΛΑΔΑΣ	3
Γ.Ν. ΡΟΔΟΥ «ΑΝΔΡΕΑΣ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ» - Γ.Ν. - Κ.Υ. ΚΩ «ΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟΝ» - Γ.Ν. - Κ.Υ. ΚΑΛΥΜΝΟΥ «ΤΟ ΒΟΥΒΑΛΕΙΟ» (ΑΠΟΚΕΝΤΡΩΜΕΝΗ ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΚΑΛΥΜΝΟΥ «ΤΟ ΒΟΥΒΑΛΕΙΟ»)»	1
Κ.Υ. ΠΑΤΜΟΥ	1
Γ.Ν. ΑΘΗΝΩΝ «ΚΟΡΠΑΛΕΝΕΙΟ/ ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ ΕΕΣ»	3
Γ.Ν. ΑΘΗΝΩΝ «Η ΠΑΜΜΑΚΑΡΙΣΤΟΣ»	2
Γ.Ν. «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ» (ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΔΡΑΣ «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»)»	1
Γ.Ν. «ΜΑΜΑΤΣΕΙΟ» - «ΜΠΟΔΟΣΑΚΕΙΟ» (ΑΠΟΚΕΝΤΡΩΜΕΝΗ ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ «ΜΠΟΔΟΣΑΚΕΙΟ»)»	2
Γ.Ν. ΚΟΡΙΝΘΟΥ - 6η Υ.Π.Ε. ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ, ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ, ΗΠΕΙΡΟΥ & Δ. ΕΛΛΑΔΑΣ	1
Γ.Ν. ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ «ΒΟΣΤΑΝΕΙΟ» - 2η Υ.Π.Ε. ΠΕΙΡΑΙΑΣ & ΑΙΓΑΙΟΥ	2

ΓΕΝΙΚΟ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ «ΜΕΤΕΩΡΟΛΟΓΙΟ»	1
Γ.Ν. ΝΙΚΑΙΑΣ ΠΕΙΡΑΙΑ «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ» - Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΗΣ «ΑΓΙΑ ΒΑΡΒΑΡΑ» (ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΔΡΑΣ ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»)»	1
Γ.Ν. ΡΕΘΥΜΝΟΥ	1
Κ.Υ. ΑΝΩΓΕΙΩΝ	1
Γ.Ν. ΧΑΝΙΩΝ «ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ»	1
Π.Ε.Δ.Υ. Κ.Υ. ΚΑΝΤΑΝΟΥ	1
Γ.Ν. ΧΙΟΥ «ΣΚΥΛΙΣΣΕΙΟ»	1
ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ «ΘΕΑΓΕΝ	1
Υ.Π.Ε. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ -ΘΡΑΚΗΣ	1
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ Γ.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ «ΑΧΕΠΑ» - ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ -ΘΡΑΚΗΣ	1
Γ.Ν. ΚΑΒΑΛΑΣ	1
Γ.Ν. «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ» (ΑΠΟΚΕΝΤΡΩΜΕΝΗ ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»)»	1
Γ.Ν. ΠΑΙΔΩΝ ΑΘΗΝΩΝ «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»	1
ΓΕΝΙΚΟ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ «ΑΓ. ΠΑΥΛΟΣ»	1
Γ.Ν. ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ «ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ» - 4η Υ.Π.Ε. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ -ΘΡΑΚΗΣ	1
Γ.Ν. ΛΑΜΙΑΣ	1
Γ.Ν. ΖΑΚΥΝΘΟΥ «ΑΓ. ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ» - 6η Υ.Π.Ε. ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ, ΗΠΕΙΡΟΥ & Δ. ΕΛΛΑΔΑΣ	1
ΔΕ ΒΟΗΘΩΝ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΥ	
Γ.Ν. «ΑΣΚΛΗΠΕΙΟ» ΒΟΥΛΑΣ	1
ΓΕΝΙΚΟ ΠΑΝΑΡΚΑΔΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΤΡΙΠΟΛΗΣ «Η ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΡΙΑ» - 6η Υ.Π.Ε. ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ, ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ & Δ. ΕΛΛΑΔΑΣ	1
Γ.Ν. ΠΑΤΡΩΝ (ΑΠΟΚΕΝΤΡΩΜΕΝΗ ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΔΡΑΣ «ΠΑΝΑΓΙΑ Η ΒΟΗΘΕΙΑ»)»	1
Γ.Ν. ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ, ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ, ΗΠΕΙΡΟΥ & Δ. ΕΛΛΑΔΑΣ	1
ΓΕΝΙΚΟ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΚΗΦΙΣΙΑΣ «ΟΙΑ	1
Γ.Ν. ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ «ΘΡΙΑΣΙΟ»	1
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ»	1
Γ.Ν. ΗΜΑΘΙΑΣ (ΑΠΟΚΕΝΤΡΩΜΕΝΗ ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΔΡΑΣ «ΝΑΟΥΣΑ»)»	1
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ Γ.Ν. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ - Γ.Ν. «ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ» (ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΔΡΑΣ «ΠΑΓ.Γ.Ν.Η.»)»	1
Γ.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ «Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ» (ΑΠΟΚΕΝΤΡΩΜΕΝΗ ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ)	1
Γ.Ν. ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	1
Γ.Ν. ΑΘΗΝΩΝ «ΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»	1
Γ.Ν. ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΘΟΡΑΚΟΣ ΑΘΗΝΩΝ «ΣΩΤΗΡΙΑ»	1
Γ.Ν. ΠΑΙΔΩΝ ΑΘΗΝΩΝ «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»	1
Γ.Ν. ΚΕΡΚΥΡΑΣ - 6η Υ.Π.Ε. ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ, ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ & Δ. ΕΛΛΑΔΑΣ	1
Γ.Ν. ΛΑΣΙΘΙΟΥ (ΑΠΟΚΕΝΤΡΩΜΕΝΗ ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΔΡΑΣ «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»)»	1
Γ.Ν. ΠΡΕΒΕΖΑΣ - 6η Υ.Π.Ε. ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ, ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ & Δ. ΕΛΛΑΔΑΣ	1
Γ.Ν. ΛΑΜΙΑΣ - 5η Υ.Π.Ε. ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ & ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ	1
Γ.Ν. ΧΑΝΙΩΝ «ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ»	1
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ Γ.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ «ΑΧΕΠΑ»	1
Γ.Ν. ΣΕΡΡΩΝ	1
ΔΕ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ - ΛΟΓΙΣΤΙΚΟΥ	
Π.Ε.Δ.Υ. Κ.Υ. ΕΛΑΣΣΟΝΑΣ	1
Π.Ε.Δ.Υ. Κ.Υ. ΦΑΡΣΑΛΩΝ - 5η Υ.Π.Ε. ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ & ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ	1
Γ.Ν. - Κ.Υ. ΝΑΞΟΥ	1
ΓΕΝΙΚΟ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ «ΜΕΤΕΩΡΟΛΟΓΙΟ»	1
Γ.Ν. ΣΕΡΡΩΝ	1
ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ	1
Γ.Ν. «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ» (ΑΠΟΚΕΝΤΡΩΜΕΝΗ ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»)»	1
Γ.Ν. ΠΑΙΔΩΝ ΑΘΗΝΩΝ «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»	1
ΔΕ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΩΝ ΓΡΑΜΜΑΤΕΩΝ	
Γ.Ν. ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ (ΑΠΟΚΕΝΤΡΩΜΕΝΗ ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΔΡΑΣ «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»)»	1
Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΗΣ «ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ - ΑΜΑΛΙΑ ΦΛΕΜΙΓΚ» (ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΔΡΑΣ «ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ»)»	1
Γ.Ν. Ν. ΙΩΝΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΕΙΟ - ΠΑΤΗΣΙΩΝ (ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΔΡΑΣ «ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΕΙΟ Ν. ΙΩΝΙΑΣ»)»	1

Πώς θα κάνετε αίτηση για θέσεις γιατρών σε Κέντρα Υγείας

Πηγή: ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΤΥΠΟΣ Σελ.: 19

Ημερομηνία έκδοσης: 24-12-2018

Επιφάνεια: 855.43 cm² Αρθρογράφος:

Κυκλοφορία: 6345

Θέματα: ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ



ΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΥΠΟΒΑΛΕΤΕ ΕΩΣ ΤΙΣ 30 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

Πώς θα κάνετε αίτηση για 377 θέσεις γιατρών σε Κέντρα Υγείας

ΣΟΦΙΑ ΕΜΜΑΝΟΗΛΙΔΟΥ
semmanoilidou@e-typos.com

Στην πρόσληψη 377 ειδικευμένων γιατρών και οδοντιών προχωρούν οι αποκεντρωμένες οργανικές μονάδες 4 υγειονομικών περιφερειών. Αναλυτικά θα προσληφθούν 63 γιατροί στην 1η ΥΠΕ, 65 στην 4η ΥΠΕ, 26 στην 7η ΥΠΕ, 62 στην 3η ΥΠΕ, 102 στη 2η ΥΠΕ και 59 στην 5η ΥΠΕ. Για τις θέσεις γίνονται δεκτοί όσοι υποψήφιοι έχουν: 1) Ελληνική ή αλλοδαπή ή κράτους μέλους της Ευρωπαϊκής Ένωσης, 2) Άδεια άσκησης ιατρικού επαγγέλματος και 3) Τίτλο αντίστοιχο με τη θέση ιατρικής ειδικότητας.

Προθεσμία και τρόπος υποβολής αιτήσεων

Η προθεσμία υποβολής αιτήσεων στην ηλεκτρονική διεύθυνση esydoctors.moh.gov.gr. αρχίζει στις 10/01/2019 ώρα 12:00 μ. και λήγει στις 30/01/2019 ώρα 23:59. Η υποβολή γίνεται με τη χρήση των κωδικών εισαγωγής στο TAXISNET. Στην ανωτέρω ηλεκτρονική διεύθυνση οι ενδιαφερόμενοι θα μπορούν να αναζητούν οδηγίες για τη συμπλήρωση της ηλεκτρονικής αίτησης.

Ο υποψήφιος ιατρός υποχρεούται μέσα στην παραπάνω ορισθείσα προθεσμία (μέχρι την ημερομηνία λήξης της ηλεκτρονικής υποβολής της αίτησης υποψηφιότητας), να καταθέσει σε έντυπη μορφή τα δικαιολογητικά και εκτυπωμένο και υπογεγραμμένο αντίγραφο της υποβληθείσας ηλεκτρονική αίτησης, σε κλειστό φάκελο στον οποίο θα αναγράφεται η θέση για την οποία υποβάλλει υποψηφιότητα, στη Διεύθυνση Ανθρώπινου Δυναμικού της κάθε ΥΠΕ αυτοπροσώπως ή με εξουσιοδοτημένο από αυτόν πρόσωπο ή να τα αποστείλει ταχυδρομικά, είτε με συστημένη επιστολή είτε με εταιρία ταχυμεταφορών.

Ως ημερομηνία για το εμπρόθεσμο της κατάθεσης υποψηφιότητας στην περίπτωση της ταχυδρομικής αποστολής των εγγράφων, λαμβάνεται υπόψη η ημερομηνία παράδοσής τους για αποστολή και όχι η ημερομηνία παραλαβής από την παραπάνω αρμόδια υπηρεσία. Αιτήσεις-δηλώσεις μετά την παρέλευση της ως άνω προθεσμίας δεν γίνονται δεκτές. Η υποβολή περισσότερων της μίας αιτήσεων-δηλώσεων για την ίδια θέση έχει ως συνέπεια τον αυτοδικαίο αποκλεισμό του υποψηφίου από την περαιτέρω διαδικασία. Η αίτηση-δήλωση επέχει και θέση υπεύθυνης δήλωσης του άρ-



θρου 8 του ν. 1599/1986 (75 Α') ως προς την ακρίβεια των δηλούμενων σ' αυτήν στοιχείων του υποψηφίου. Αιτήσεις σε άλλο έντυπο ή αιτήσεις στις οποίες δεν έχουν συμπληρωθεί όλα τα απαιτούμενα στοιχεία θα θεωρηθούν μη παραδεκτές.

Απαιτούμενα δικαιολογητικά

Οι ενδιαφερόμενοι πρέπει να υποβάλουν τα παρακάτω δικαιολογητικά:

- 1 Αίτηση-δήλωση η οποία υποβάλλεται ηλεκτρονικά στην ηλεκτρονική διεύθυνση esydoctors.moh.gov.gr.
- 2 Αντίγραφο της αίτησης-δήλωσης υποψηφιότητας που έχει υποβληθεί ηλεκτρονικά, υπογεγραμμένο από τον υποψήφιο.
- 3 Φωτοαντίγραφο του πτυχίου. Σε περίπτωση πτυχίου πανεπιστημίου της αλλοδαπής απαιτείται φωτοαντίγραφο του πτυχίου, φωτοαντίγραφο επίσημης μετάφρασης και φωτοαντίγραφο της απόφασης ισοτιμίας του ΔΟΑΤΑΠ, όπου απαιτείται.
- 4 Φωτοαντίγραφο της απόφασης άδειας άσκησης ιατρικού ή οδοντιατρικού επαγγέλματος.
- 5 Φωτοαντίγραφο της απόφασης χορήγησης τίτλου ειδικότητας.
- 6 Βεβαίωση του οικείου **Ιατρικού Συλλόγου** στην οποία να βεβαι-

ώνεται ο συνολικός χρόνος άσκησης του ιατρικού επαγγέλματος, η ασκούμενη ειδικότητα και ο συνολικός χρόνος άσκησης της.

7 Πιστοποιητικό γέννησης ή φωτοαντίγραφο του δελτίου αστυνομικής ταυτότητας ή φωτοαντίγραφο διαβατηρίου. Όταν πρόκειται για πολίτη κράτους-μέλους της Ε.Ε. απαιτείται και επίσημη μετάφραση των δικαιολογητικών αυτών.

8 Υπεύθυνη δήλωση του υποψηφίου για διορισμό ιατρού, στην οποία να αναφέρονται τα εξής: α) ότι δεν έχει αρνηθεί διορισμό σε θέση του κλάδου ιατρών ΕΣΥ ή σε αντίθετη περίπτωση ότι έχουν συμπληρωθεί πέντε (5) χρόνια από την παρέλευση της προθεσμίας ανάληψης υπηρεσίας, β) ότι δεν έχει παραιτηθεί από θέση του κλάδου ιατρών ΕΣΥ πριν από τη συμπλήρωση δύο (2) χρόνων από το διορισμό του ή σε αντίθετη περίπτωση ότι έχουν συμπληρωθεί πέντε (5) χρόνια από την ημερομηνία παραίτησής του, γ) ότι είναι ιατρός του ΕΣΥ που διεκδικεί ομοιόβαθμη θέση με αυτή που κατέχει και έχει συμπληρώσει δύο (2) χρόνια συνεχούς υπηρεσίας στη θέση του (για τους ιατρούς με βαθμό Επιμελητή Α' ή Επιμελητή Β' που επιθυμούν να διεκδικήσουν θέση με βαθμό Διευθυντή δεν απαιτείται η συμπλήρωση διετούς συνεχούς υπηρεσίας σε ομοιόβαθμη με την υπό δι-

εκδίκηση θέση), δ) υπεύθυνη δήλωση του υποψηφίου για θέσεις Επιμελητών Α' και Επιμελητών Β' που θα προκηρυχθούν μέχρι 31-12-2018, στην οποία να αναφέρεται ότι δεν υπηρετεί στο ΕΣΥ ή ότι έχει υποβάλει παραίτηση από τη θέση ιατρού κλάδου ΕΣΥ στην οποία υπηρετεί. Η παραίτηση θα πρέπει να έχει υποβληθεί στον φορέα που υπηρετεί ο υποψήφιος, μέχρι τη λήξη προθεσμίας υποβολής δικαιολογητικών της προκήρυξης.

9 Για την απόδειξη των ουσιαστικών προσόντων που αναφέρονται στο βιογραφικό σημείωμα απαιτείται η υποβολή επίσημων πιστοποιητικών ή βεβαιώσεων.

10 Οι επιστημονικές εργασίες αναφέρονται στο βιογραφικό σημείωμα του υποψηφίου περιληπτικά. Ανάπτυξη δημοσιευμένων επιστημονικών εργασιών και επιστημονικά περιοδικά στα οποία έχουν δημοσιευθεί τέτοιες εργασίες υποβάλλονται κατά την κρίση του υποψηφίου.

11 Οι πολίτες κρατών-μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης πρέπει να υποβάλουν πιστοποιητικό ελληνομάθειας επιπέδου Β2 από το Κέντρο Ελληνικής Γλώσσας του Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων ή από το Διδασκαλείο Νέας Ελληνικής Γλώσσας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών ή από το σχολείο Νέας Ελ-

ΠΙΝΑΚΑΣ ΘΕΣΕΩΝ

1η ΥΠΕ	63
2η ΥΠΕ	102
3η ΥΠΕ	62
4η ΥΠΕ	65
5η ΥΠΕ	59
7η ΥΠΕ	26

ληνικής Γλώσσας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Δεκτές γίνονται επίσης βεβαιώσεις γνώσης της ελληνικής γλώσσας, οι οποίες έχουν χορηγηθεί μετά από εξετάσεις ενόπιον της αρμόδιας επιτροπής του **Κεντρικού Συμβουλίου Υγείας (ΚΕΣΥ)**. Για τους ιατρούς που είναι απόφοιτοι ΔΕ στην Ελλάδα ή απόφοιτοι Ελληνικού Πανεπιστημίου, ή διαθέτουν απόφαση ισοτιμίας και αντιστοιχίας του πτυχίου τους από τον ΔΟΑΤΑΠ (ΔΙΚΑΤΣΑ) μετά από εξετάσεις, ή έχουν αποκτήσει τίτλο ειδικότητας στη Ελλάδα δεν απαιτείται βεβαίωση γνώσης της ελληνικής γλώσσας.

12 Οι υποψήφιοι για θέσεις οι οποίες προκηρύσσονται με ειδικές προϋποθέσεις πρέπει να υποβάλουν τα πιστοποιητικά ή τις βεβαιώσεις που αναφέρονται ρητά στην προκήρυξη, άλλως η υποψηφιότητα κρίνεται μη παραδεκτή. ■

Πηγή: ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΤΥΠΟΣ Σελ.: 32

Επιφάνεια: 95.64 cm² **Αρθρογράφος:**

Θέματα: ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ

Ημερομηνία έκδοσης: 24-12-2018

Κυκλοφορία: 6345



17 φύλακες στο ΚΕΕΛΠΝΟ

» Το **Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ)** ανακοινώνει την πρόσληψη, με σύμβαση εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου, συνολικά 17 ατόμων ως προσωπικό ασφαλείας για την αντιμετώπιση απρόβλεπτων και επείγουσών περιστάσεων φύλαξης των εγκαταστάσεων του **ΚΕΕΛΠΝΟ**. Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να συμπληρώσουν την αίτηση με κωδικό ΕΝΤΥΠΟ ΑΣΕΠ ΣΟΧ.7 και να την υποβάλουν, είτε αυτοπροσώπως είτε με άλλο εξουσιοδοτημένο από αυτούς πρόσωπο, εφόσον η εξουσιοδότηση φέρει την υπογραφή τους θεωρημένη από δημόσια αρχή, είτε ταχυδρομικά με συ-

στημένη επιστολή, στα γραφεία της υπηρεσίας στην ακόλουθη διεύθυνση: **ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕΕΛΠΝΟ)**, Αγράφων 3-5, Μαρούσι Τ.Κ. 15123, απευθύνοντάς τη στη Γραμματεία ΚΕΕΛΠΝΟ (τηλ. επικοινωνίας: 2105212062) με την επισήμανση «ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΣΟΧ2/2018 ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ».



Πηγή:	ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ	Σελ.:	6	Ημερομηνία έκδοσης:	24-12-2018
Επιφάνεια:	125.73 cm ²	Αρθρογράφος:		Κυκλοφορία:	3500
Θέματα:	ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ				



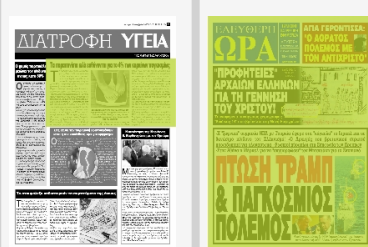
Οικογενειακός γιατρός για ... τζόκερ

Ίσως θα ήταν μια καλή ιδέα να συνεργαστεί το υπουργείο Υγείας με τον ΟΠΑΠ για να εφαρμόσει με κλήρωση το νέο σύστημα από την 1η Ιανουαρίου 2019, διότι χρειάζεται αρκετή τύχη για να βρεις στην περιοχή σου οικογενειακό γιατρό που είναι εκείνος ο οποίος αναλαμβάνει πλέον να δίνει στους ασφαλισμένους παραπεμπτικά για δημόσιες μονάδες και γιατρούς διαφόρων άλλων ειδικοτήτων. Όσοι δεν κατάφεραν ή δεν προνόησαν να βρουν οικογενειακό γιατρό θα πρέπει να πληρώνουν από την τσέπη τους αν δεν θέλουν να βρεθούν σε λίστες ατέλειωτης αναμονής. Και όπως φαίνεται ξεκάθαρα από τα νούμερα, οι αποκλεισμένοι από το νέο σύστημα θα είναι οι περισσότεροι, καθώς σε ολόκληρη την Αττική με τον ΕΟΠΥΥ έχουν συμβληθεί μόνο 250 οικογενειακοί γενικοί γιατροί και παθολόγοι για περίπου 4,5 εκατ. κατοίκους, ενώ οι οικογενειακοί παιδίατροι είναι μόλις 47.



Τα παραπανίσια κιλά ευθύνονται για το 4% των καρκίνων παγκοσμίως Το παραπανίσιο βάρος ευθύνεται

Πηγή: ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΩΡΑ Σελ.: 25 Ημερομηνία έκδοσης: 24-12-2018
Επιφάνεια: 223.21 cm² Αρθρογράφος: Κυκλοφορία: 2870
Θέματα: ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ



Τα παραπανίσια κιλά ευθύνονται για το 4% των καρκίνων παγκοσμίως

Το παραπανίσιο βάρος ευθύνεται για σχεδόν το 4% των καρκίνων σε όλο τον κόσμο και το ποσοστό αυτό θα αυξηθεί στο μέλλον, αν συνεχισθεί η σημερινή τάση παχυσαρκίας, σύμφωνα με μια νέα αμερικανοβρετανική επιστημονική μελέτη.

Περίπου τέσσερα εκατομμύρια θάνατοι το χρόνο παγκοσμίως σχετίζονται με τα περιττά κιλά, ενώ η οικονομική επίπτωση των διαφόρων ασθενειών που έχουν σχέση με την παχυσαρκία, φθάνει τα δύο τρισεκατομμύρια δολάρια ετησίως. Περισσότεροι από 544.000 καρκίνοι το χρόνο (γύρω στο 4% των συνολικών καρκίνων διεθνώς) σχετίζονται με το έξτρα βάρος. Το ποσοστό αυτό κυμαίνεται από κάτω του 1% σε μερικές φτωχές χώρες ως 8% σε μερικές πλούσιες. Οι ερευνητές της Αμερικανικής Εταιρείας Καρκίνου, της **Σχολής Δημόσιας Υγείας** του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ και του Κολλεγίου Imperial του Λονδίνου, που έκαναν τη



Σήμερα, τουλάχιστον το 40% των ενηλίκων στη Γη (σχεδόν δύο δισεκατομμύρια) και περίπου το 20% των παιδιών ηλικίας πέντε έως 19 ετών (σχεδόν 350 εκατομμύρια) έχουν βάρος μεγαλύτερο του κανονικού

σχετική δημοσίευση στο αμερικανικό περιοδικό "CA: A Cancer Journal for Clini-

cians", τονίζουν ότι από τη δεκαετία του 1970 αυξάνονται σταδιακά οι υπέρβαροι και παχύσαρκοι άνθρωποι στις περισσότερες χώρες και σε όλες τις πληθυσμιακές ομάδες. Σήμερα, τουλάχιστον το 40% των ενηλίκων στη Γη (σχεδόν δύο δισεκατομμύρια) και περίπου το 20% των παιδιών ηλικίας πέντε έως 19 ετών (σχεδόν 350 εκατομμύρια) έχουν βάρος μεγαλύτερο του κανονικού. Τα πρόσθετα κιλά έχουν συνδεθεί με αυξημένο κίνδυνο για τουλάχιστον 13 είδη καρκίνου.

Το "φρενάρισμα" της παχυσαρκίας αποτελεί στόχο προτεραιότητας του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας έως το 2025, κάτι που προς το παρόν φαντάζει απίθανο.

Η βασική πρόκληση, σύμφωνα με το ΑΠΕ-ΜΠΕ είναι να περιορισθεί η παραγωγή και η διαφήμιση ανθυγιεινών τροφών και ποτών, καθώς επίσης να ενθαρρυνθούν και να διευκολυνθούν οι άνθρωποι να ασκούνται σωματικά.

Πηγή:	KONTRANEWS	Σελ.:	5	Ημερομηνία έκδοσης:	24-12-2018
Επιφάνεια:	85.83 cm ²	Αρθρογράφος:		Κυκλοφορία:	2650
Θέματα:	ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ				



Πανευρωπαϊκός συναγερμός για την ιλαρά

Τα περισσότερα κρούσματα ιλαράς εδώ και 20 χρόνια καταγράφηκαν το 2018 στην Ευρώπη σύμφωνα με έρευνα του Guardian που επικαλείται στοιχεία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας. Συγκεκριμένα η ανάλυση δείχνει ότι μέχρι το τέλος του έτους τα κρούσματα ιλαράς αναμένεται να ξεπεράσουν τα 60.000, αριθμός διπλάσιος σε σχέση με το 2017, ενώ διπλάσιος είναι και ο αριθμός των θυμάτων που κατέληξαν και έφτασαν τα 72 για φέτος. Ειδικοί του χώρου της υγείας επισημαίνουν ότι όσοι τάσσονται κατά των **εμβολιασμών** έχουν προκαλέσει την υποχώρηση των ποσοστών ανοσίας για ιλαρά, γρίπη και άλλες ασθένειες. Τα στοιχεία είναι αποκαλυπτι-

κά για τη σύνδεση των ποσοστών **εμβολιασμού** με τα κρούσματα ιλαράς:

- Το 2010 στη Γαλλία καταγράφηκε υποχώρηση στο ποσοστό των **εμβολιασμών** και το 2011 ακολούθησε έξαρση ιλαράς
- Στην Ιταλία όταν το 2014 υποχώρησαν τα επίπεδα ανοσίας, τα κρούσματα ιλαράς από μερικές δεκάδες το μήνα εκτοξεύθηκαν σε εκατοντάδες το μήνα
- Στη Ρουμανία το 2014 το ποσοστό κάλυψης από εμβόλια υποχώρησε κατά 90%. Μέχρι το 2017 οι υγειονομικές αρχές κατέγραφαν 1.000 κρούσματα ιλαράς ανά μήνα ενώ νωρίτερα δεν υπήρχαν περισσότερα από ένα ή δύο το μήνα.

Μεγάλα ία οφέλη για την υγεία, σύμφωνα με νέα έρευνα Αμερικανών επιστημόνων

Πηγή: ENJOY Σελ.: 23 Ημερομηνία έκδοσης: 23-12-2018
Επιφάνεια: 442.42 cm² Αρθρογράφος: Κυκλοφορία: 0
Θέματα: ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ



Από τη ΡΙΤΑ ΜΕΛΑ
rmela@dimokratianews.gr

Η μεσογειακή διατροφή μειώνει κατά 25% τον καρδιαγγειακό κίνδυνο, περίπου όσο τα φάρμακα όπως οι στατίνες, σύμφωνα με μια νέα αμερικανική μελέτη, η οποία έρχεται να προστεθεί σε άλλες, που επίσης δείχνουν τα οφέλη της εν λόγω διατροφής.

Συγκεκριμένα, οι ερευνητές της Ιατρικής Σχολής και της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ και του Νοσοκομείου Brigham & Women's της Μασαχουσέτης, οι οποίοι έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο αμερικανικό ιατρικό περιοδικό «JAMA Network Open», ανέλυσαν στοιχεία για σχεδόν 26.000 γυναίκες σε βάθος 12 ετών.

Όπως διαπίστωσαν, όσες ακολουθούσαν συστηματικά τη μεσογειακή διατροφή είχαν κατά μέσο όρο 29% μείωση της χρόνιας φλεγμονής (άρα και του καρδιαγγειακού κινδύνου), σχεδόν 30% βελτίωση στον μεταβολισμό της γλυκόζης (σάκχαρο) και της αντίστασης στην ινσουλίνη, καθώς και μείωση κατά 27% του δείκτη μάζας σώματος.

Για ένα «ισχυρό μήνυμα δημόσιας υγείας» και για «σημαντικές επιπτώσεις όσον αφορά την πρωτογενή πρόληψη της καρδιαγγειακής νόσου» έκανε λόγο ο επικεφαλής ερευνητής δρ Σαφκάτ Αχμάντ. Όπως είπε, η νέα μελέτη δείχνει ότι η μεσογειακή διατροφή λειτουργεί προστατευτικά με πολυπαραγοντικό τρόπο και σε βάθος χρόνου.

Ισως, λοιπόν, στο φετινό χριστουγεννιάτικο τραπέζι να προσθέσετε περισσότερες σαλάτες και λαχανικά, για να συνοδέψετε τη γαλοπούλα και το χοιρινό.



Μεγάλα τα οφέλη για την υγεία, σύμφωνα με νέα έρευνα Αμερικανών επιστημόνων

**Φάρμακο για την καρδιά
η μεσογειακή διατροφή**