

ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΗΚΕ Ο ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ Σύγχρονος εξοπλισμός στα νοσοκομεία

Πηγή:	ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ	Σελ.: 6	Ημερομηνία έκδοσης:	08-03-2019
Επιφάνεια:	39.57 cm ²	Αρθρογράφος:	Κυκλοφορία:	14860
Θέματα:	ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ			



ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΗΚΕ Ο ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ

Σύγχρονος εξοπλισμός στα νοσοκομεία

Ολοκληρώθηκε μετά την έγκρισή του από το Ελεγκτικό Συνέδριο ο διαγωνισμός για την ενίσχυση των νοσοκομείων της Αττικής με νέο, υπερσύγχρονο και αναγκαίο εξοπλισμό, ύψους 34 εκατ. ευρώ. Ο διαγωνισμός γίνεται από την Περιφέρεια Αττικής. Εντός του Απριλίου, αφού προηγηθεί η υπογραφή των συμβάσεων, αναμένεται να ξεκινήσουν οι εργασίες.

Πηγή:	ΕΘΝΟΣ	Σελ.:	16	Ημερομηνία έκδοσης:	08-03-2019
Επιφάνεια:	224.63 cm ²	Αρθρογράφος:		Κυκλοφορία:	4750
Θέματα:	ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ				



ΓΡΙΠΗ

Τους 111 έφτασαν οι νεκροί

Στους 111 οι νεκροί έφθασαν οι νεκροί από τη γρίπη, καθώς την τελευταία εβδομάδα καταγράφηκαν επιπλέον 20 θάνατοι. Συνολικά, 325 άνθρωποι έχουν νοσηλευθεί σε ΜΕΘ, ενώ 16 ασθενείς εισήχθησαν την τελευταία εβδομάδα στην Εντατική.

Σύμφωνα με την επιδημιολογική έκθεση του **ΚΕΕΛΠΝΟ**, από την εβδομάδα 40/2018 έως και την εβδομάδα 9/2019 (25 Φεβρουαρίου - 3 Μαρτίου 2019) καταγράφηκαν 337 σοβαρά κρούσματα εργαστηριακά επιβεβαιωμένης γρίπης, εκ των οποίων τα 325 νοσηλεύτηκαν σε ΜΕΘ. Εξ αυτών των κρουσμάτων, εμβολιασμένα ήταν τα 49 (15%). Βάσει των τελευταίων επιδημιολογικών στοιχείων, ο κυρίαρχος τύπος γρίπης είναι ο H1N1.

Κορύφωση

Επίσης σημειώνεται ότι ο καλύτερος τρόπος προφύλαξης από τη γρίπη παραμένει ο **εμβολιασμός**, ακόμα και κατά την τρέχουσα χρονική περίοδο. Και αυτό γιατί, όπως επισημαίνουν κατηγορηματικά οι ειδικοί επιστήμονες του **ΚΕΕΛΠΝΟ**, η δραστηριότητα της γρίπης στην Ελλάδα αναμένεται να κορυφωθεί τέλος Μαρτίου.

Βέβαια, ως ιδανική εμβολιαστική περίοδος θεωρείται από τους επιστήμονες πάντα το φθινόπωρο, αφού οι ειδικοί προτρέπουν όσους ανήκουν στις ομάδες υψηλού κινδύνου να κάνουν το εμβόλιο κατά της γρίπης από τον Σεπτέμβριο και μετά, οπότε και όλα τα φαρμακεία είναι εφοδιασμένα με το αντιγριπικό εμβόλιο.



EUROKINISSI

Είκοσι θάνατοι καταγράφηκαν την τελευταία εβδομάδα

Πηγή:	ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ	Σελ.:	13	Ημερομηνία έκδοσης:	08-03-2019
Επιφάνεια:	225.39 cm ²	Αρθρογράφος:		Κυκλοφορία:	14860
Θέματα:	ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ				



ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΝ
ΤΟΥ ΜΠΑΜΠΗ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

Αποτυχία στα φάρμακα

Την 5η Φεβρουαρίου 2019, ο πρόεδρος του Συνδέσμου Φαρμακευτικών Επιχειρήσεων Ολύμπιος Παπαδημητρίου έγραψε στους συναρμόδιους κυβερνητικούς Δραγασάκη, Χουλιαράκη και Ξανθό με θέμα: «Αίτημα για συνάντηση - Στην εξίσωση αποζημίωσης των νοσοκομειακών φαρμάκων 1Α, το 2018 το κράτος συμμετέχει με σχεδόν μόνο το ένα τρίτο της αξίας τους, με τις φαρμακευτικές εταιρείες να δίνουν το υπόλοιπο!».

Είναι παράδοξο να βάζεις τέτοιο «ειδοσηογραφικό» τίτλο σε ένα αγωνιώδες αίτημα για μια απλή συνάντηση. Πρόκειται όμως για μια πραγματικότητα με την οποία ζει ο συγκεκριμένος κλάδος τα τελευταία χρόνια. Πρόκειται για μια χαρακτηριστική ιστορία μιας Ελλάδας που κατατάσσεται πλέον μεταξύ των failed states, των χωρών δηλαδή που αποτυγχάνουν να προστατέψουν τους πολίτες τους.

Θα γνωρίζετε ότι η φαρμακευτική και η νοσοκομειακή δαπάνη του **Εθνικού Συστήματος Υγείας**, επί πάμπολλα χρόνια προ μνημονίων, ξεπερνούσε σε πολύ μεγάλο βαθμό τα όρια που έθετε ο επίσηος κρατικός προϋπολογισμός. Θα γνωρίζετε ίσως ότι ο τρόπος που επελέγη για τον **έλεγχο** αυτής της συστηματικής εκτροπής ήταν να οριστεί ένα ανώτατο όριο (ένα «ταβάνι») δαπάνης, που μέχρι αυτό θα πληρώνει το κράτος. Αν η πραγματική δαπάνη ξεπεράσει το συγκεκριμένο όριο, οι εταιρείες παραδίδουν τα φάρμακα, όπως

έχουν την υποχρέωση, αλλά δεν τα πληρώνονται. Η πρακτική αυτή, γνωστή ως claw back, είχε εγκριθεί από την τρόικα η οποία είχε και το ειδικό βάρος να την επιβάλει στις εταιρείες.

Όμως, η κυβέρνηση γνώριζε ότι το καθεστώς αυτό θα τελειώνει μαζί με το πέρας του προγράμματος προσαρμογής, δηλαδή το μνημόνιο. Τι έκανε η κυβέρνηση; Τίποτε! Πήρε μια μικρή χρονική παράταση και άφησε το πρόβλημα ζωντανό. Γιατί το έκανε αυτό; Γνώριζε ότι οι προηγούμενες «μνημονιακές» κυβερνήσεις είχαν επιβάλει σημαντικότερες μειώσεις στην τιμολόγηση των φαρμάκων και ότι η ίδια θα οδηγείτο σε αυξήσεις. Ηθελε να συντηρήσει το «παλιό καθεστώς» μέχρι τις εκλογές για λόγους προφανούς προεκλογικής σκοπιμότητας.

Όπως και σε πάμπολλα άλλα θέματα κρατικού συμφέροντος, από τότε που τέλειωσε το μνημόνιο, έφυγαν οι δεκάδες κρυφοί σύμβουλοι των τρούικανών στα υπουργεία και, κυρίως, η τρόικα έπαψε να ελέγχει στενά τα πεπραγμένα, έτσι η κυβέρνηση κυβερνά με μοναδικό γνώμονα τις κάλπες του 2019. Αυτό ακριβώς συμβαίνει στα αποτυχημένα (failed) κράτη.

ΥΓ.: Αφιερώνω το σημερινό σημείωμα, ως ελάχιστη απόδοση τιμής, στον δημιουργικό στοχαστή και γλυκύτατο άνθρωπο Τάκη Πολίτη, που μας άφησε οριστικά μόνους, για να θυμόμαστε όσα δεν κάναμε όπως οφείλαμε, όταν ήταν ο καιρός τους...



ΑΝΘΡΩΠΟ

ΜΕΤΡΙΑ ΓΡΑΦΕΙ Ο Γερ. Ασιμος

Ο Ξανθός έπαθε... Πολάκη

Αν σας έλεγα ότι ένας εκ των δύο στην πολιτική ηγεσία του υπουργείου Υγείας φώναξε στη Βουλή, «την έπεσε» με χαρακτηρισμούς στον Αδωνι Γεωργιάδη, τα έβαλε μόνος του με τη Νέα Δημοκρατία μιλώντας μάλιστα για τη Novartis, σε ποιον θα πήγαινε το μυαλό σας; Μάλλον όχι στον

Ανδρέα Ξανθό. Δηλαδή τον υπουργό που τα έκανε όλα αυτά μέσα σε ένα διήμερο.

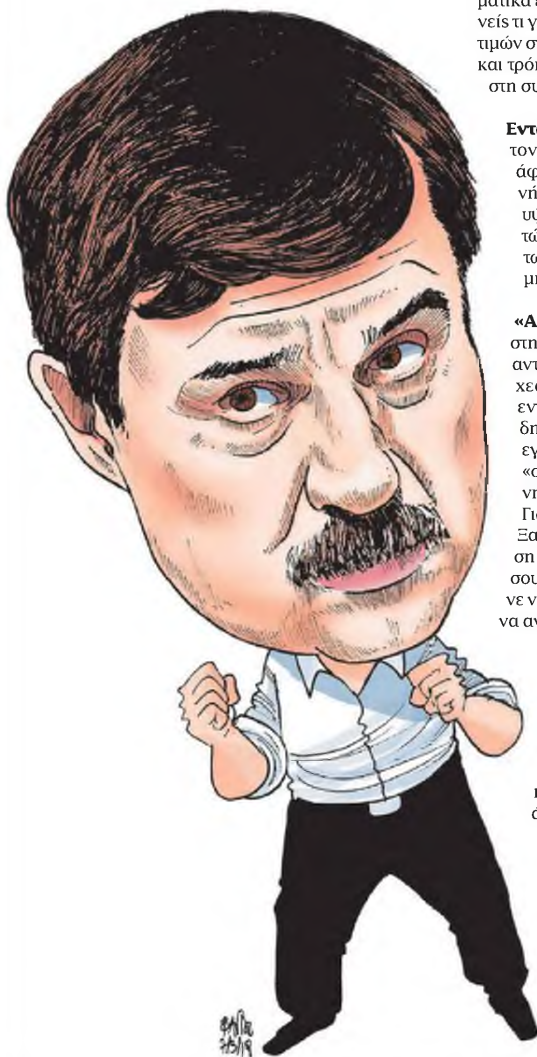
Αφορμή αποτέλεσε το θέμα του φαρμάκου και η τροπολογία του για τρόπο ορισμού των τιμών στα φάρμακα. Στην ουσία του πράγματος δεν μπαίνω. Όχι γιατί δεν θέλω, αλλά γιατί δεν μπορώ. Πραγματικά είναι δύσκολο ακόμη και να καταλάβει κανείς τι γίνεται με τα «clawback», τους ορισμούς των τιμών στην ΕΕ και διάφορες άλλες περίεργες λέξεις και τρόπους υπολογισμού που χρησιμοποιούνται στη συγκεκριμένη αγορά.

Εντάξει, να μην υπερβάλλω, ούτε «Playmobil» τον είπε τον Αδωνι ο Ανδρέας Ξανθός, ούτε άφησε καμιά νύξη για φυλακές. Αλλά τη φωνή του την ακούσαμε στη Βουλή σε «ντεσιμπέλ» υψηλότερα από αυτά που συνηθίζει. Γιατί έως τώρα είχε καταταχθεί στην κατηγορία εκείνη των υπουργών που απαντούν πάντα με ολύμπια ψυχραιμία και χαμηλούς τόνους.

«Ασχολείστε με πολλά, επί παντός του επισηπτού, και έχετε χάσει επεισόδια» είπε στον αντιπρόεδρο της ΝΔ, προσθέτοντας πως «έρχεστε εδώ πέρα για να λαϊκίσετε» και «για εντυπωσιάζετε, για να πάρετε λίγα δευτερόλεπτα δημοσιότητας στα τηλεοπτικά παράθυρα». Τον εγκάλωσε ακόμα ότι λέει ψέματα και μάλιστα «σε μια περίοδο που ασκείται σοβαρή διερεύνηση από τη Δικαιοσύνη για ένα σκάνδαλο». Για τα κοινοβουλευτικά δεδομένα του Ανδρέα Ξανθού, τέτοιες φράσεις και μάλιστα με ένταση είναι... αλλαγή συνηθειών. Να του «το δώσουμε» πάντως ότι τον σχετικό καβγά τον έκανε νυχτερινές ώρες στη Βουλή, χωρίς προφανώς να αναζητά «να παίξει» στα μέσα ενημέρωσης.

Ο Ανδρέας Ξανθός συνέχισε όμως και χθες. Τα έβαλε με όλη τη Νέα Δημοκρατία. Εξέδωσε και ανακοίνωση με την οποία χαρακτηρίζει την κριτική που ασκεί στο θέμα του φαρμάκου η ΝΔ «κοροϊδία», αποκαλώντας την επίσης «προκλητική και θρασύτατη». Λίγο ήθελε για να πει και άλλα χειρότερα.

Ο υπουργός Υγείας έχει ξεκαθαρίσει με δηλώσεις του πως με τον υφυπουργό του έχουν μεγάλες διαφορές στη δημόσια παρουσία τους. Είναι εμφανέστατο μάλιστα πως αυτό ισχύει. Μπορεί όμως να πρέπει να το επανεξετάσει λίγο. Διότι όντως φαίνεται να αγανακτεί με τη ΝΔ. Όμως ίσως υποσυνείδητα να επηρεάζεται... ●



Πηγή: ΝΑΥΤΕΜΠΟΡΙΚΗ Σελ.: 17 Ημερομηνία έκδοσης: 08-03-2019
Επιφάνεια: 101.14 cm² Αρθρογράφος: Κυκλοφορία: 560
Θέματα: ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ



Νόμος οι εποπτευόμενοι χώροι χρήσης ναρκωτικών

Με τη συναίνεση βουλευτών από όλες τις πτέρυγες υπερψηφίστηκε χθες η πρωτοβουλία του υπουργείου Υγείας για τη δημιουργία χώρων εποπτευόμενων χρήσης ναρκωτικών υπό την επίβλεψη ειδικευμένου προσωπικού. Υπέρ της διάταξης του υπουργείου Υγείας τάχθηκαν 229 βουλευτές, 32 ψήφισαν κατά, ενώ ένας δήλωσε «παρών» (ο Νικήτας Κακλαμάνης της Ν.Δ.). Το μέτρο που εφαρμόζεται σε πολυάριθμες χώρες με θετικά αποτελέσματα για την προστασία των τοξικοεξαρτημένων και την ένταξή τους σε προγράμματα απεξάρτησης υπερψήφισαν οι βουλευτές από τον ΣΥΡΙΖΑ, τη Ν.Δ. και τη ΔΗΣΥ, ενώ καταψήφισαν οι βουλευτές του ΚΚΕ, της Ένωσης Κεντρώων και της Χρυσής Αυγής οι οποίοι είχαν ζητήσει μάλιστα τη διεξαγωγή της ονομαστικής ψηφοφορίας. Από την πλευρά της η Ν.Δ. ανακοίνωσε ότι στήριξε μεν τη νομοθετική πρωτοβουλία του ΣΥΡΙΖΑ αλλά εξήγησε ότι διατηρεί αντιρρήσεις σε συγκεκριμένες ρυθμίσεις που χαρακτήρισε «προβληματικές». Ειδικότερα, η αξιωματική αντιπολίτευση διευκρίνισε ότι οι χώροι εποπτευόμενης χρήσης πρέπει να αφορούν μόνο τα άτομα που έχουν διαγνωσθεί ιατρικά ως τοξικοεξαρτημένα, ενώ είναι αναγκαίο να υπάρχουν και επιπλέον εγγυήσεις ορθής εφαρμογής της.

Πηγή: ΝΑΥΤΕΜΠΟΡΙΚΗ Σελ.: 9 Ημερομηνία έκδοσης: 08-03-2019
Επιφάνεια: 155.44 cm² Αρθρογράφος: Κυκλοφορία: 560
Θέματα: ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ



Αυξήθηκαν τα χρέη νοσοκομείων και ΟΤΑ

Ληξιπρόθεσμες οφειλές προς τους ιδιώτες

Αυξημένες ήταν τον Ιανουάριο οι ληξιπρόθεσμες οφειλές του Δημοσίου προς τον ιδιωτικό τομέα. Ανήλθαν σε 1,579 δισ. ευρώ έναντι 1,537 δισ. ευρώ τον Δεκέμβριο του 2018.

Όσον αφορά τις εκκρεμείς επιστροφές φόρων, ανήλθαν σε 488 εκατ. ευρώ έναντι 506 εκατ. ευρώ τον Δεκέμβριο.

Έτσι, ο Ιανουάριος έκλεισε με το άθροισμα των ληξιπρόθεσμων υποχρεώσεων να διαμορφώνεται σε 2,067 δισ. ευρώ έναντι 2,043 δισ. ευρώ τον Δεκέμβριο. Η αύξηση περιορίζεται στα 24 εκατ. ευρώ, αλλά εντείνει τον προβληματισμό των θεσμών για την πορεία των ληξιπρόθεσμων υποχρεώσεων, εν όψει μάλιστα και της κρίσιμης συνεδρίασης του Eurogroup τη Δευτέρα.

Τα χρέη των νοσοκομείων αυξήθηκαν στα 359 εκατ. ευρώ έναντι 294 εκατ. ευρώ τον Δεκέμβριο. Αντίθετα, υποχώρησαν τα χρέη του ΕΟΠΥΥ τα οποία και διαμορφώθηκαν στα 140 εκατ. ευρώ έναντι 191 εκατ. ευρώ τον Δεκέμβριο του 2018. Συνολικά, οι οφειλές των οργανισμών κοινωνικής ασφάλισης περιορίστηκαν στα 642 εκατ. ευρώ από 668 εκατ. ευρώ τον Δεκέμβριο. Όσο για τα χρέη της τοπικής αυτοδιοίκησης, αυξήθηκαν στα 207 εκατ. ευρώ από 200 εκατ. ευρώ τον Δεκέμβριο του 2018. Τέλος, τα χρέη των νομικών προσώπων ανήλθαν στα 320 εκατ. ευρώ έναντι 314 εκατ. ευρώ που ήταν στο τέλος του 2018.

Η κυβέρνηση έχει αποφασίσει να ζητήσει τεχνική βοήθεια για το θέμα της περαιτέρω μείωσης των ληξιπρόθεσμων οφειλών, δεδομένου ότι ο «πυρήνας» των 2 δισ. ευρώ που έχουν απομείνει προϋποθέτει καλύτερη οργάνωση των δημόσιων υπηρεσιών που εμπλέκονται.

[SID:12512341]

Πηγή:	ΝΑΥΤΕΜΠΟΡΙΚΗ	Σελ.:	8	Ημερομηνία έκδοσης:	08-03-2019
Επιφάνεια:	134.12 cm ²	Αρθρογράφος:		Κυκλοφορία:	560
Θέματα:	ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ				



Περιμένοντας τα ΣΔΙΤ στην υγεία

ΣΧΟΛΙΟ

Του Γιώργου Σακκά
gsakkas@naftemporiki.gr

Οι επικείμενες εκλογές και η πιθανή αλλαγή του πολιτικού σκηνικού φαίνεται να αποτελούν και βασική παράμετρο στην απόφαση του CVC fund για περαιτέρω επέκτασή. Σύμφωνα με πληροφορίες, το fund φέρεται να θέλει να προχωρήσει και σε νέα εξαγορά,

αλλά την τοποθετεί στο 2020. Η πρόθεση αυτή δείχνει να επηρεάζεται αφενός από το τι μέλλει γενέσθαι με το Ντυνάν, όπου φαίνεται πως υπάρχει και πολιτική χροιά στη μη ολοκλήρωση της διαδικασίας του διαγωνισμού, αφετέρου ένας δεύτερος όμως, και ίσως σημαντικότερος, λόγος αφορά τη συνεργασία μεταξύ ιδιωτικού και δημόσιου τομέα, μια διαδικασία την οποία προωθεί η Ν.Δ. με βάση και το πρόγραμμα για την

υγεία που παρουσίασε πρόσφατα. Να μην ξεχνάμε βέβαια ότι το fund μέσω της Healthcare που ελέγχει τα Υγεία, Ιασώ General και Metropolitan έχει μερίδιο αγοράς 30% και φυσικά αποτελεί σημαντικό «πωλητή» υπηρεσιών υγείας στον ΕΟΠΥΥ. Γιατί λοιπόν να μην αποτελέσει και έναν καλό ιδιώτη manager νοσηλευτικών μονάδων μέσω ΣΔΙΤ, όπως ίσως να ήθελε η Ν.Δ.;

[SID:12503819]

Αναδρομικά: «Χαστούκι» στον ΕΦΚΑ

Πηγή: ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ Σελ.: 1,3 Ημερομηνία έκδοσης: 08-03-2019
Επιφάνεια: 489.08 cm² Αρθρογράφος: Κυκλοφορία: 8215
Θέματα: ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ



«ΔΩΣΤΕ ΤΩΡΑ ΤΑ ΕΚΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΑ ΓΙΑ ΤΑ ΠΕΡΣΙΝΑ ΑΝΑΔΡΟΜΙΚΑ ΤΟΥ ΕΦΚΑ»

Εντολή του Συνηγόμενου του Πολίτη να ενημερωθούν οι ασφαλισμένοι για τον υπολογισμό των ποσών



Αναδρομικά: «Χαστούκι» στον ΕΦΚΑ

Ρεπορτάζ
Νίκος Χατζηποτάκος
 achatzitsakos@dimokratianews.gr

Κόκκινη κάρτα» βγάζει με πόρισμα «φωτιά» ο Συνήγορος του Πολίτη (ΣΠ) στη διοίκηση του ΕΦΚΑ και την κυβέρνηση για το «μαύρο» στην ενημέρωση των ασφαλισμένων και των συνταξιούχων, με αφορμή τη μη παροχή αναλυτικών σημειωμάτων προς τους δικαιούχους, σε σχέση με τα αναδρομικά που έλαβαν για τις αχρεωσπίτως παρακρατηθείσες εισφορές ασθενείας.

Το γεγονός αυτό, όπως συμβαίνει με το «κούρεμα» των επικουρικών το 2016 και τον πρόσφατο επανυπολογισμό των κύριων συντάξεων, δεν επιτρέπει στους ενδιαφερομένους να υπολογίσουν εάν τα ποσά που τους καταβλήθηκαν είχαν υπολογιστεί ορθά ή όχι.

Σύμφωνα με τον ΣΠ τον Δεκέμβριο του 2017 σε μια κατηγορία συνταξιούχων επιστράφηκαν αναδρομικά ποσά από τις παρακρατήσεις για τη μηνιαία εισφο-

■ Πόρισμα «φωτιά» του Συνηγόρου του Πολίτη για το «μαύρο» στην ενημέρωση για τις παράνομες περικοπές



Το έγγραφο του Συνηγόρου του Πολίτη που επιβεβαιώνει το κενό στην ενημέρωση των συνταξιούχων

ρά υπέρ υγειονομικής περίθαλψης από την 1η Ιανουαρίου 2012 ως τις 30 Ιουνίου 2016. Οι αχρεωσπίτως παρακρατηθείσες εισφορές είχαν υπολογιστεί επί της ακαθάριστης μηνιαίας σύνταξης, χωρίς να αφαιρεθούν τα ποσά που αντιστοιχούσαν στις περικοπές των συντάξεων.

Επιστημονικές

Στο νέο πόρισμα-επιστολή του ΣΠ προς τον υπουργό Οικονομικών Ευ. Τσακαλώτο και τον υφυπουργό Κοινωνικής Ασφάλισης Τάσο Πετρόπουλο, με ημερομηνία 23 Ιανουαρίου 2019, επιστημονικά επισημαίνεται ότι, αν και ο Συνήγορος έχει επιστημονικά το σχετικό θέμα από τις 23 Μαρτίου 2018, ακόμη δεν έχουν δοθεί στους δικαιούχους αναλυτικά σημειώματα από τα οποία να προκύπτει ο τρόπος με τον οποίο υπολογίστηκαν τα ποσά που τους επιστράφηκαν.

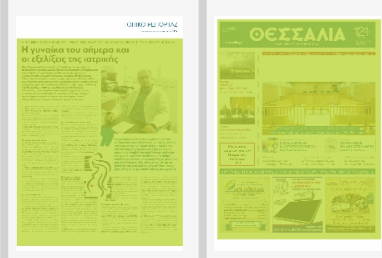
«Ως εκ τούτου», αναφέρεται στο πόρισμα, «ο ΣΠ πρότεινε να αναρτηθεί ο τρόπος υπολογισμού των επιστρεπτέων εισφορών σε μια ηλεκτρονική πλατφόρμα, όπου θα

μπορεί να εισέρχεται κάθε ενδιαφερόμενος και να έχει την απαιτούμενη, σύμφωνα με τις στοιχειώδεις επιταγές της αρχής χρηστής διοίκησης, εξατομικευμένη ενημέρωση».

Φυσικά, τα προβλήματα του ΕΦΚΑ δεν σταματούν εδώ. Πριν από δύο ημέρες, με αφορμή το γεγονός ότι πολλοί νομικοί, γιατροί και μηχανικοί, αν και είναι συνεπείς στις υποχρεώσεις τους, από την 1η Μαρτίου φαίνονται «ακάλυπτοι» ως προς τις παροχές Υγείας, το διοικητικό συμβούλιο του Δικηγορικού Συλλόγου Αθηνών (ΔΣΑ) έλαβε απόφαση-κόλαφο για τη διοίκηση του φορέα.

«Εκφράζουμε την έντονη διαμαρτυρία του δικηγορικού σώματος», αναφέρεται στην απόφαση, «για την παράνομη μαζική στέρση ασφαλιστικής ικανότητας από ασφαλισμένους που έχουν εκπληρώσει τις υποχρεώσεις προς τον ΕΦΚΑ, πολλοί εκ των οποίων αντιμετωπίζουν χρόνιες παθήσεις ή έχουν εισαχθεί σε θεραπευτήρια ή σε κάθε περίπτωση χρήζουν περιθάλψεως».

Πηγή: ΘΕΣΣΑΛΙΑ Σελ.: 15 Ημερομηνία έκδοσης: 08-03-2019
Επιφάνεια: 1002.28 cm² Αρθρογράφος: Κυκλοφορία: 0
Θέματα: ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ



• ΤΙΣ ΝΕΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΤΟΝΙΖΕΙ Ο ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ-ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΜΑΡΙΝΟΣ ΦΑΠΠΑΣ

Η γυναίκα του σήμερα και οι εξελίξεις της ιατρικής

«Η πρόληψη αποτελεί την κορωνίδα της διασφάλισης της σωματικής και συνακόλουθα της ψυχικής υγείας των γυναικών οι οποίες επιτελούν ένα πολλαπλό κοινωνικό ρόλο» επισημαίνει ο γυναικολόγος-μαιευτήρας χειρουργός κ. **Μαρίνος Φάππας με αφορμή τη σημερινή Παγκόσμια Μέρα της Γυναίκας. Ο ίδιος τονίζει πως «η 8η Μαρτίου είναι μια μέρα τιμής στους πολλαπλούς ρόλους που έχει να επιτελέσει μια γυναίκα κατά τη διάρκεια της ζωής της ως μητέρα, σύζυγος, εργαζόμενη, ενεργό μέλος της κοινωνίας. Εξάλληλο η ευτυχία... η χαρά... η καλοσύνη... η αγάπη... η ελπίδα... η επιτυχία... η ομορφιά... Όλες γένους θηλυκού... Όλες μοναδικές... Κατά κοινή ομολογία ο 21ος αιώνας χαράζει ως ο αιώνας της καταξίωσης και της ανάδειξης του κοινωνικού φύλου των γυναικών. Τις ανάδειξης που σημαίνει ισοτιμία, ισοτιμία, συμπληρωματικότητα, αλληλοσεβασμό, ίσες ευκαιρίες και δικαιώματα και για τα δύο φύλα.**



Παράλληλα αναφέρεται στην σημασία της πρόληψης λέγοντας πως «η πρόληψη συστατάται στην λήψη όλων των απαραίτητων μέτρων για να μην υπάρξει νόσος. Είναι σημαντικό, αρχής γενομένης από την ηλικία των 15 ετών, η κάθε γυναίκα να έχει ένα γυναικολόγο, ο οποίος θα ξέρει καλά το ιστορικό της και στον οποίο θα μπορεί να απευθύνεται για τυχόν πρόβλημα που αντιμετωπίζει. Μην συσχετίζεις η σεξουαλική ζωή με την αρχή των επισκέψεων μιας γυναίκας στο γυναικολόγο. Η γυναίκα δεν γίνεται γυναίκα, όταν κάνει για πρώτη φορά σεξ. Είναι ήδη γυναίκα και χρειάζεται πάντα να ελέγχει ότι χαιρεί άκρας υγείας».

Τακτικό και ετήσιο check-up
Ο κ. Φάππας συστήνει στο θέμα της πρόληψης τα εξής: «οι γυναίκες πρέπει να τηρούν την ετήσια τακτικότητα των εξετάσεων, αίματος, ούρων και λοιπών, για να έχουν πλήρη εικόνα της κατάστασης της υγείας τους και αλλαγών που έχουν συμβεί και συμβαίνουν χρόνο με το χρόνο.

Από την ηλικία των 20 ακόμα, καλό είναι να είναι υποψιασμένες οι γυναίκες και να ελέγχουν, είτε μόνες τους, είτε με τη βοήθεια του γιατρού τους το στήθος και τις μασχάλες τους για τυχόν κύστες και ογκίδια.

Η εξέταση της μαστογραφίας ξεκινάει από την ηλικία των 40 και προτείνεται να γίνεται ανά χρόνο. Ανάλογα με το οικογενειακό και το προσωπικό τους ιστορικό, είναι πιθανό ο γιατρός να προτείνει συχνότερες μαστογραφίες.

Για όσες γυναίκες έχουν ιστορικό στην οικογένεια οι εξετάσεις θα πρέπει να ξεκινούν από πολύ νωρίς (13-18 ετών), και θα πρέπει να γίνονται ανά έτος. Όπως επίσης και με την έναρξη της έμμηνου ρύσης, πάντα συμβουλευτικά με τον ιατρό τους, να γίνεται και ο **εμβολιασμός** για τον HPV.

Το τεστ Παπανικολάου
Οι εξετάσεις, που θα πρέπει να γίνουν κομμάτι της ζωής μιας γυναίκας, με το που θα αποκτήσει σεξουαλική ζωή, είναι εκείνες που ελέγχουν την εμφάνιση σεξουαλικώς μεταδιδόμενων **νόσων**. Ξεκινώντας λοιπόν από τα 21 το τεστ Παπανικολάου είναι απαραίτητο για την πρόληψη και διάγνωση του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας και κατά τη διεξαγωγή του είναι δυνατό να ανιχνευτούν και ίχνη του ιού του HPV, που είναι ένας εκ των βασικών υπευθύνων εμφάνισης καρκίνου του τραχήλου. Ο ιός του HPV εμφανίζεται συχνότερα στις ηλικίες κάτω των 30, αλλά τυχόν αντισυμβατικά αποτελέσματα του τεστ ΠΑΠ, μπορεί να οδηγήσουν στην εξέταση για τον εντοπισμό του και σε μεγαλύτερες ηλικίες. Η εξέταση για το ενδεχόμενο του υποθυροειδισμού ή υπερθυροειδισμού θα πρέπει να ξεκινάει από την

ηλικία των 19 ετών, αν η γυναίκα έχει κάποιο αυτόνοσο **νόσημα** ή υπάρχει σχετικό ιστορικό στην οικογένεια. Αν δεν ανήκει σε μια από αυτές τις κατηγορίες, οι εξετάσεις μπορούν να ξεκινήσουν από την ηλικία των 50 ετών και σε συχνότητα πενταετίας.

Για τις γυναίκες άνω των 65 ετών
Γύρω στο 1/3 των γυναικών προσβάλλονται από πρόπτωση πυελικών οργάνων ή κάποια παρεμφερή κατάσταση μια φορά στη ζωή τους. Τα πυελικά όργανα είναι η ουροδόχος κύστη, η μήτρα, ο κόλπος, το λεπτό και το παχύ έντερο και η πρόπτωση αναφέρεται κατά βάση στην παύση της σωστής λειτουργίας τους. Η τακτικότητα στον **έλεγχο** της πρόπτωσης θα πρέπει να ξεκινάει από την ηλικία των 65, ενώ πολλές είναι οι περιπτώσεις που η ασθενής παρατηρεί αλλαγές στις λειτουργίες του εντέρου και της κύστης, αλλά δεν αντιλαμβάνεται εξαρχής περί τίνος πρόκειται, ενώ πρόκειται εν τέλει για **πρόπτωσης**.

Οι γυναίκες ηλικίας άνω των 65 να ελέγχουν την οστική τους πυκνота ανά δύο χρόνια, ενώ αν ανήκει ομάδα υψηλού κινδύνου, αν είναι παρελθόν διατροφικές διαταραχές καθιστική ζωή, τότε είναι ο γιατρός τους να προτείνει την νεαρότερη ηλικία.

Εγκυμοσύνη η όμορφη περίοδος της γυναίκας
Μια ευχάριστη περίοδος της γυναικείας είναι και η εγκυμοσύνη. Είναι η κορυφαία διαδικασία, την οποία η φύση έχει προικίσει τη γυναίκα για την διαίτιση είδους. Η εγκυμοσύνη δεν είναι ρώστια, αλλά η ίδια η ηγία της ζωής. Η έγκυος γυναίκα, λόγω αυτής, χαιρεί πάντοτε, της εκτίμησης, της προσοχής και της ιδιαίτερης φροντίδας, από την κοινωνία. Αν και οι δικαίωτά της άνθρωποι, κυρίως ο σύζυγός της, παίζουν καταλυτικό ρόλο με τη στήριξη τους, σε αυτή τη δύσκολη περίοδο, γυναικολόγος της είναι εκείνος, που θα τη βοηθήσει να πάει όλα καλά και να ολοκληρώσει με επιτυχία τους 9 μήνες της εγκυμοσύνης και να φέρει στον κόσμο ένα υγιέστατο μωρό. Όμως σύμφωνα με τα τελευταία δεδομένα όπου οι ρυθμοί της ζωής και οι αυξημένες υποχρεώσεις επιβάλλουν το να εργάζονται και οι δύο γονείς. Η έλλειψη του χρόνου απομακρύνει μεταξύ τους τη ζευγάρια. Το στρες επηρεάζει τη γονιμότητα. Με αποτέλεσμα οι γυναίκες αρχίζουν και μεταθέτουν

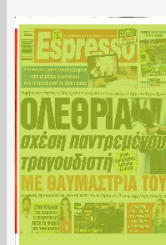
Οι γυναίκες πρέπει να τηρούν την ετήσια τακτικότητα των εξετάσεων, αίματος, ούρων και λοιπών για να έχουν πλήρη εικόνα της κατάστασης της υγείας τους και αλλαγών που έχουν συμβεί και συμβαίνουν χρόνο με τον χρόνο. Από την ηλικία των 20 ακόμα καλό είναι να είναι υποψιασμένες οι γυναίκες και να ελέγχουν, είτε μόνες τους, είτε με τη βοήθεια του γιατρού τους το στήθος και τις μασχάλες τους για τυχόν κύστες και ογκίδια.

- αναπαραγωγική τους δυνατότητα
- των 30 ή 35 ετών, αφενός επειδή
- έχει μια καριέρα η οποία πρέπει να
- βρει, αφετέρου υπάρχει το αβέβαιο
- εργασίας, έτσι η τεκνοποίηση γίνεται
- μεγαλύτερη ηλικία και η προτίμηση
- σε μια σταθερή δουλειά πάνω από όλα
- και το αποτέλεσμα.
- οι γυναίκες που ανέβηκαν την εγκυ-
- έχουν εντελώς την ευκαιρία να
- γίνουν μητέρες.

Σημαντική η καλή ψυχολογία της
Άποψη μου ως γυναικολόγου - μαιευτήρα είναι ότι πρέπει να ληφθούν μέτρα στήριξης, για να μπορούν όντως να προχωρήσουν στην κύηση. Πρέπει να παρθούν μέτρα πρόνοιας, θα πρέπει η παραγωγικότητα να μην είναι εχθρός της μητρότητας, το αντίθετο, πρέπει να βρεθούν τρόποι έτσι ώστε να ωθήσουμε τις γυναίκες από νωρίς να μένουν έγκυες και να έχουν το χρόνο να κάνουν περισσότερα παιδιά. Είναι γεγονός λοιπόν ότι κοινωνικοί λόγοι όπως η καριέρα και η έλλειψη κατάλληλου συντρόφου οδηγούν τις γυναίκες σε αναβολή της τεκνοποίησης, έτσι και η εξέλιξη της τεχνολογίας στον τομέα της Ιατρικής Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής, σε συνδυασμό με το σύγχρονο τρόπο ζωής, είχε σαν φυσικό επακόλουθο την κατακόρυφη αύξηση στη ζήτηση για θεραπείες εξωσωματικής γονιμοποίησης, όπου τα τελευταία χρόνια έχει ραγδαία εξέλιξη ώστε να είναι πλέον εύκολη, επιτυχημένη και ασφαλής μέθοδος τεκνοποίησης όχι μόνο για τη γυναίκα που υποβάλλεται σε θεραπεία αλλά και για το παιδί που θα γεννηθεί. Όσο όμως και αν οι εξελίξεις στον τομέα της τεχνολογίας είναι σημαντικές, η καλή ψυχολογική κατάσταση του ζευγαριού πριν από οποιαδήποτε θεραπεία παίζει εξίσου σημαντικό ρόλο με τις προσπάθειες του γιατρού, ενώ η καλή σχέση του γιατρού με το ζευγάρι είναι απαραίτητος παράγοντας επιτυχίας. Εν κατακλείδι λοιπόν η γυναίκα είναι αυτή, όπου με την οντότητα της μέσα στην οικογένεια ή και στην κοινωνία, θα παίξει τον κύριο ρόλο ως ισοσταθμιστής από τα προβλήματα που την διακατέχουν. Έτσι όχι μόνο την 8η Μαρτίου πρέπει να την τιμούμε και την γιορτάζουμε, αλλά να τη κάνουμε να νιώθει ξεχωριστή, για όλους τους ρόλους που επιτελεί, καθημερινά!

Με βηματοδότη «θωρακίζουν» την καρδιά του Μίκη Θεοδωράκη

Πηγή:	ESPRESSO	Σελ.:	14	Ημερομηνία έκδοσης:	08-03-2019
Επιφάνεια:	197.45 cm ²	Αρθρογράφος:		Κυκλοφορία:	8330
Θέματα:	ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ				



Με βηματοδότη «θωρακίζουν» την καρδιά του Μίκη Θεοδωράκη

Σε επέμβαση τοποθέτησης βηματοδότη θα υποβληθεί σήμερα, σύμφωνα με πληροφορίες μας από ιατρικές πηγές, ο Μίκης Θεοδωράκης, ο οποίος νοσηλεύεται στο Ιατρικό Κέντρο Αθηνών από τις 26 Φεβρουαρίου. Το σχετικό χθεσινό αποκλειστικό δημοσίευμα της «**Espresso**» που έκανε τον γύρο των ΜΜΕ προκάλεσε ανησυχία στο πανελλήνιο για τον εμβληματικό δημιουργό. Μετά τον θόρυβο που προκλήθηκε, η ιδιωτική κλινική που νοσηλεύεται για δεύτερη εβδομάδα εξέδωσε ιατρικό ανακοινω-

θέν επιβεβαιώνοντας το ρεπορτάζ μας. «Ο μουσικοσυνθέτης Μίκης Θεοδωράκης εισήχθη στο Ιατρικό Κέντρο Αθηνών την 26η Φεβρουαρίου 2019 λόγω επεισοδίου δύσπνοιας και ταχυαρρυθμίας, επί εδάφους υποτροπιάζουσας κοιλιακής μαρμαρυγής. Ετέθη σε ενδοφλέβιο φαρμακευτική αγωγή και συνεχίζει νοσηλεύόμενος» αναφέρει η ανακοίνωση.

Στο πλευρό του Μίκη Θεοδωράκη βρίσκονται νυκθήμερόν τα δύο παιδιά του Μαργαρίτα και Γιώργος, καθώς και τα πολυαγαπημένα εγγόνια του. Να

θυμίσουμε ότι ο 94χρονος μουσουργός εισήχθη την προηγούμενη Τρίτη με έντονη δυσφορία καθώς και ταχυαρρυθμία, με αποτέλεσμα όλο το ιατρικό προσωπικό να τεθεί σε κατάσταση συναγερμού. Εν τω μεταξύ, πλήθος μηνυμάτων συμπαραστάσης προς τους οικείους του έχουν στείλει τόσο ο πολιτικός κόσμος όσο και ο καλλιτεχνικός, που θορυβήθηκε με τη δυσάρεστη είδηση. Σύμφωνα με τις ίδιες πηγές, η κατάσταση της υγείας του μουσικοσυνθέτη είναι ελεγχόμενη.



Ο Μίκης Θεοδωράκης

24ωρη απεργία Η ΠΟΕΔΗΝ

Πηγή: ΜΑΚΕΛΕΙΟ Σελ.: 8

Ημερομηνία έκδοσης: 08-03-2019

Επιφάνεια: 40.83 cm² Αρθρογράφος:

Κυκλοφορία: 6090

Θέματα: ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ, ΠΟΕΔΗΝ



24ωρη απεργία η ΠΟΕΔΗΝ

Εικοσιτετράωρη πανελλαδική απεργία κήρυξαν οι εργαζόμενοι στα **Δημόσια Νοσοκομεία** για την Πέμπτη 14 Μαρτίου 2019. Μάλιστα, την ίδια ημέρα έχει προγραμματιστεί συγκέντρωση στις 9.30 π.μ. στην Πλατεία Μαβίλη, ενώ, όπως ανακοινώθηκε, «θα ακολουθήσει πορεία στο υπουργείο Εργασίας».