



Η υπέρταση, ο σακχαρώδης διαβήτης και η παχυσαρκία είναι καταστάσεις με ιδιαίτερη σημασία

Η καρδιακή ανεπάρκεια «χτυπά» τους Έλληνες

«Καμπανάκι» από τους ειδικούς: Ένας στους πέντε ενήλικες θα νοσήσει. Καμπάνια ενημέρωσης στον Δήμο Νεάπολης-Συκεών

Σε μάλιστα έχει εξελιχθεί η καρδιακή ανεπάρκεια για τη χώρα μας, με τους ειδικούς να προβλέπουν αύξηση των εισαγωγών στα νοσοκομεία, καθώς και αύξηση των θανάτων που αποδίδονται στη νόσο, καθώς 1 στους 5 ενήλικες θα εμφανίσει τη νόσο σε κάποια φάση της ζωής του. Στην Ελλάδα αυτήν τη στιγμή υπολογίζεται πως 200.000 άτομα πάσχουν από καρδιακή ανεπάρκεια, ενώ άλλες 30.000 νοσούν κάθε χρόνο. Στη Μονάδα Καρδιακής Ανεπάρκειας της Καρδιολογικής Κλινικής του Νοσοκομείου «Γ. Παπανικολάου», στη Θεσσαλονίκη, παρακολουθούνται σήμερα 400 ασθενείς με μέσο όρο ηλικίας τα 65 έτη. Κάθε χρόνο στην Καρδιολογική Κλινική εισάγονται περίπου 4.500 ασθενείς με καρδιολογικά προβλήματα και από αυτούς οι 1.500 διαγιγνώσκονται με καρδιακή ανεπάρκεια. Οι ειδικοί τονίζουν πως για την επιτυχή αντιμετώπιση της νόσου έχουν μεγάλη σημασία η πρόληψη και η έγκαιρη διάγνωση. Για τον λόγο αυτό ο συντονιστής διευθυντής της Καρδιολογικής Κλινικής του Νοσοκομείου «Γ. Παπανικολάου» δρ Ιωάννης Ζαρίφης και οι υπεύθυνοι της μονάδας καρδιακής ανεπάρκειας δρ Αλεξία Σταυράτη και ο δρ Κωνσταντίνος Πολυμερόπουλος, σε συνεργασία με τον Δήμο Νεάπολης-Συκεών στη Θεσσαλονίκη και το Δημοτικό Κέντρο Κοινωνικής Προστασίας και Αλληλεγγύης διοργανώνουν από αύριο μέχρι την

Πέμπτη ενημερωτικές εκδηλώσεις για την καρδιακή ανεπάρκεια. Το κοινό μπορεί να ενημερωθεί για το θέμα αύριο στην περιοχή Συντριβάνι στα Πεύκα Θεσσαλονίκης, την Τετάρτη στο Ρολόι στη Νεάπολη και την Πέμπτη στον χώρο που βρίσκεται στη συμβολή των οδών Επαυργίου και Πρεμετίς στις Συκιές. Από τις 10 το πρωί μέχρι τις 2 το μεσημέρι εξειδικευμένο ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό της μονάδας θα βρίσκεται στις περιοχές αυτές για να δώσει πληροφορίες στο κοινό. Για την καρδιακή ανεπάρκεια θα μιλήσουν οι υπεύθυνοι της μονάδας καρδιακής ανεπάρκειας δρ Αλεξία Σταυράτη και ο δρ Κωνσταντίνος Πολυμερόπουλος. Οι ομιλίες θα γίνουν στις 19.30, αύριο, στο Δημοτικό Κατάστημα Πεύκων, την Τετάρτη, στο κλειστό Θέατρο Νεάπολης και την Πέμπτη στην αίθουσα εκδηλώσεων των 1ου-5ου Δημοτικών Σχολείων Συκεών. Επίσης ενημερωτικό υλικό για την καρδιακή ανεπάρκεια θα διανέμεται στους προσερχόμενους στην Καρδιολογική Κλινική του Νοσοκομείου «Γ. Παπανικολάου» σε όλη τη διάρκεια του Μαΐου.

Νοσοκομειακά κρεβάτια

Η καρδιακή ανεπάρκεια έχει πάρει εκρηκτικές διαστάσεις στη χώρα μας. Σύμφωνα με την κυρία Σταυράτη, «πάνω από 500 νοσοκομειακά κρεβάτια είναι μονίμως κατειλημμένα από αυτούς τους ασθενείς και οι νοσηλείες λόγω καρδιακής

ανεπάρκειας απορροφούν το 2% των συνολικών δαπανών για την Υγεία. Είναι χαρακτηριστικό ότι αποτελεί την πιο συχνή αιτία νοσηλείας για τους ασθενείς άνω των 65 ετών και αυτό έχει μεγάλη σημασία, καθώς υπολογίζεται διπλασιασμός της ηλικιακής αυτής ομάδας τα επόμενα 20-30 χρόνια». Σύμφωνα με τους ειδικούς, η συχνότητα της καρδιακής ανεπάρκειας εξαρτάται από τη συχνότητα των καταστάσεων που την προκαλούν. «Η στεφανιαία νόσος με την αυξημένη συχνότητα εμφάνισής της και τη θεραπεία που επιτρέπει την επιβίωση σε σοβαρές μορφές της νόσου σίγουρα είναι σημαντικός παράγοντας αύξησης της καρδιακής ανεπάρκειας. Η υπέρταση, ο σακχαρώδης διαβήτης και η παχυσαρκία είναι καταστάσεις με ιδιαίτερη σημασία. Η συχνότητα εμφάνισης καρδιακής ανεπάρκειας είναι αυξημένη τόσο στους υπέρτασους όσο και στους διαβητικούς και τους παχύσαρκους. Η προοδευτική γήρανση του πληθυσμού που ήδη καταγράφεται θα επηρεάσει τη συχνότητα της καρδιακής ανεπάρκειας τα επόμενα χρόνια. Υπάρχει επομένως μια επιδημία καρδιακής ανεπάρκειας που θα συνεχιστεί τα επόμενα χρόνια, με αποτέλεσμα την αύξηση των εισαγωγών στο νοσοκομείο, την αύξηση των θανάτων που αποδίδονται στην νόσο και μια αύξηση στο κόστος για την αντιμετώπιση των ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια» ●

ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ

1

στους 5 ενήλικες θα εμφανίσει καρδιακή ανεπάρκεια

200

χιλιάδες άτομα πάσχουν από τη νόσο στην Ελλάδα

4

χιλιάδες πεντακόσιοι ασθενείς εισάγονται κάθε χρόνο στη Μονάδα Καρδιακής Ανεπάρκειας της Καρδιολογικής Κλινικής του νοσοκομείου «Γ. Παπανικολάου» στη Θεσσαλονίκη

Τι ισχύει για το ατομικό δελτίο υγείας μαθητή

Πηγή:	ΤΑ ΝΕΑ	Σελ.:	15	Ημερομηνία έκδοσης:	06-05-2019
Επιφάνεια:	65.69 cm ²	Αρθρογράφος:		Κυκλοφορία:	13695
Θέματα:	ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ				



Τι ισχύει για το ατομικό δελτίο υγείας μαθητή

Οι οικογενειακοί παιδίατροι των Τοπικών Ομάδων Υγείας ορίζονται ως υπεύθυνοι για την τήρηση του φύλλου ιατρικής εξέτασης για το ατομικό δελτίο υγείας μαθητή (ΑΔΥΜ). Οπως προβλέπεται από νέα εγκύκλιο του υπουργείου Υγείας οι διοικήσεις των Υγειονομικών Περιφερειών της χώρας, καλούνται να συντονίσουν τις μονάδες Υγείας της περιοχής ευθύνης τους για την καλύτερη εφαρμογή του μέτρου. Το ΑΔΥΜ έχει προληπτικό χαρακτήρα και αποσκοπεί στην προστασία και την προώθηση της υγείας και της ζωής των μαθητών. Επιπλέον, έχει χαρακτήρα ιατρικού πιστοποιητικού και είναι απαραίτητο για τη συμμετοχή των μαθητών στο μάθημα φυσικής αγωγής, στις σχολικές αθλητικές δραστηριότητες και γενικότερα στις σχολικές δραστηριότητες.



ΑΡΘΡΟ

ΤΟΥ ΝΙΚΟΥ ΣΤΕΦΟΥ

Το θέατρο της φρίκης

Το ρεπορτάζ του Αλέξη Παπαχελά ήταν καθλωπικό. Οι μαρτυρίες κατοίκων και εθελοντών έδειξαν ανατριχιαστικά το απόλυτο χάος που επικράτησε στο Μάτι τις κρίσιμες ώρες και την έλλειψη οποιοσδήποτε συντονισμού και αντίδρασης για να περιοριστεί, έστω, αυτή η πρωτοφανής εθνική τραγωδία. Φανέρωσαν όμως κυρίως τον κυνισμό και την αναλγησία του πρωθυπουργού και των συνεργατών του, που έσπιναν, την ίδια ώρα, παράσταση, με φόντο τις στάχτες και τις σορούς απανθρωπωμένων ανθρώπων. Τώρα πια το ξέρουμε. Γνώριζαν. Και έπαιζαν θέατρο. Και είχαν το θράσος να προσποιούνται πως δεν ήξεραν και να μιλούν για «κάποιους τραυματίες». Σε αντίθεση μ' αυτή την ντροπιαστική εικόνα, η αξιοπρέπεια των απλών πολιτών που βρέθηκαν αντιμέτωποι με την καταστροφή και τον θάνατο ήταν πραγματικά συγκλονιστική! Όπως και των συνεπών κρατικών λειτουργιών, που μάταια έψαχναν έναν υπεύθυνο για να τους πει τι να κάνουν.

Όλοι μας θυμόμαστε τον κ. Τζανακόπουλο να συντονίζει εκείνη την ντροπιαστική συνέντευξη Τύπου επιχειρώντας να εξαπατήσει τους πολίτες. Τότε που έδειχναν ο' έναν κατασκευασμένο χάρτη δήθεν «εστίες εμπρησμών» που τάχα εντόπισαν δορυφόροι, προκειμένου να ισχυριστούν ότι δήθεν υπήρχε οργανωμένο σχέδιο και έτσι να αποκρύψουν τις τεράστιες ευθύνες τους για την τραγωδία.

Όλοι επίσης θυμόμαστε τον μηχανισμό προπαγάνδας της κυβέρνησης που έστεινε πρωτοσέλιδα με μπουλντόζες που θα κατεδάφιζαν δήθεν τα αυθαιρέτα, για να στοχοποιήσει τα θύματα της τραγωδίας. Η τη χυδαία ανάρτηση Πολάκη κατά του καθηγητή Συνολάκη με την απειλή «ξέρουμε ποιά μένεις!» Κάτι που μόνο σε ολοκληρωτικά καθεστώτα, τύπου Βενεζουέλας συμβαίνει. Εγκλημα του; Η δημοσιοποίηση του πορίσματός του-καταπέλτι σύμφωνα με το οποίο θα μπορούσαν να σωθούν οι ανθρώπινες ζωές αν είχε γίνει έγκαιρη εκκένωση της περιοχής...

Οι νέες όμως αποκαλύψεις αναδεικνύουν πάνω απ' όλα τις εγκληματικές ευθύνες του ίδιου του κ. Τσίπρα, που έπαιξε τόσο κυνικά τον ρόλο του τάχα ανήξερου πρωθυπουργού... Υπάρχει, όμως, και ένα ακόμη κρίσιμο ερώτημα: Όλο αυτό το επικοινωνιακό show που στήθηκε, δυσχέρανε τη διαχείριση της κρίσης; Και σε αυτό θα κληθεί να δώσει απαντήσεις σήμερα η κυβέρνηση. Τόσο ο ίδιος όσο και ο ανεκδιήγητος Πολάκης είχαν απολύτως ασφαλείς πληροφορίες για την ύπαρξη νεκρών. Άλλωστε το **ΚΕΕΛΠΝΟ** είχε από νωρίς το απόγευμα ζητήσει οσάκους για σορούς. Είτε λοιπόν δεν ενημέρωσαν τον πρωθυπουργό, όπως όφειλαν, και έπρεπε να τους αποπέμψει, είτε τον ενημέρωσαν και τώρα ο ίδιος κρύβεται πίσω από τα παντελόνια των υφιστάμενων υπουργών του.

Το βέβαιο είναι πως την επόμενη κυβέρνηση την περιμένει πολλή δουλειά. Δεν είναι εύκολη υπόθεση να μπει τάξη σε ένα διαλυμένο κράτος που δεν υπηρετεί τον πολίτη. Η αντιπορική περίοδος ξεκίνησε και δεν έχει γίνει τίποτα για να είμαστε καλύτερα προετοιμασμένοι φέτος. Μακάρι να μην αποδειχθώ μάντης κακών και να μη ζήσουμε μια νέα συμφορά...



ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΥΓΕΙΑ

Τα Τρίκαλα η πρώτη πόλη ελεύθερη καπνού

✓ Οι Ελληνίδες καπνίζουν και στην διάρκεια της Εγκυμοσύνης!

Τα Τρίκαλα, την πρώτη πόλη ελεύθερη καπνού, επέλεξε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) για να περάσει τα μήνυμά της για την φετινή Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος, την 31η Μαΐου.

Παρότι οι επιστήμονες παραδέχονται ότι τα τελευταία χρόνια οι καπνιστές έχουν μειωθεί στη χώρα μας, γεγονός που είναι πιο ξεκάθαρο όσον αφορά στα έφηβα αγόρια και λιγότερο τα κορίτσια, οι Ελληνίδες πιθανότατα παραμένουν οι πρώτες σε βαρύτητα καπνίστριες διεθνώς, όπως είχε προκύψει από στοιχεία του ΠΟΥ, στα οποία αναφέρθηκε η Ιωάννα Μητρούσια, Πνευμονολόγος-Φυματιολόγος, Συντονίστρια της Ομάδας Διακοπής Καπνίσματος & Προαγωγής της Υγείας της Ε.Π.Ε.

Η ίδια συνέχισε λέγοντας ότι τα επιστημονικά στοιχεία δείχνουν ότι στη χώρα μας καπνίζει το 37% των ενηλίκων, με περισσότερους από 15.000 ανθρώπους να πεθαίνουν κάθε χρόνο από νόσημα που σχετίζεται με το κάπνισμα, ενώ ξεδεύονται 25-30 εκατ. ευρώ ανά έτος για τσιγάρα.

"Η αντιμετώπιση της νόσου του καπνίσματος αρχίζει με τη συνειδητοποίηση ότι δεν πρόκειται για μια κακή συνήθεια αλλά για μια κατάσταση εθισμού, την οποία μπορεί να αντιμετωπίσει χωρίς εξειδικευμένη βοήθεια μόνο το 3-5% των καπνιστών. Καίριο ρόλο κατέχει και η αλλαγή της στάσης απέναντι στο κάπνισμα όλων των επαγγελματιών της Υγείας με τα Ιατρεία Διακοπής του καπνίσματος στα οποία λειτουργούν σε πολλές δημόσια νοσοκομεία", ανέφερε χαρακτηριστικά.

Η στοχευμένη ιατρική υποστήριξη στα Ιατρεία Διακοπής Καπνίσματος μπορεί να αντιμετωπίσει τη χρόνια νόσο της εξάρτησης από τη νικοτίνη (εξάρτηση μεγαλύτερη από αυτή της κοκαΐνης) καθώς αυξάνει πάνω από 35-55% το ποσοστό επιτυχίας διακοπής, κατέληξε.

Οι επιστήμονες τόνισαν ότι θα πρέπει να δοθεί έμφαση στην αποτελεσματικότητα των δράσεων ελάττωσης του καπνίσματος, ό-

πως η αύξηση της τιμής των τσιγάρων, η απαγόρευση του καπνίσματος στους δημόσιους χώρους, η βοήθεια των καπνιστών στη διακοπή καπνίσματος και η ενημέρωση από τα ΜΜΕ. Η πλήρης εφαρμογή όλων αυτών των μέτρων θα βελτιώσει την υγεία και την ευεξία του πληθυσμού και θα σώσει ζωές στην Ελλάδα, η οποία παραμένει πρώτη όσον αφορά το παθητικό κάπνισμα ανάμεσα στις χώρες της Ε.Ε με βάση τα στοιχεία του Ευρωβαρόμετρου για το 2017, όπως επισήμαναν οι ειδικοί σε εκδήλωση ενημέρωσης για το κοινό, στο Δημαρχείο των Τρικάλων.

Κάντε το όπως στα Τρίκαλα

Ο Μιχάλης Τουμπής, Πνευμονολόγος-Φυματιολόγος, Συντονιστής της Ομάδας Διακοπής Καπνίσματος & Προαγωγής της Υγείας της Ε.Π.Ε αναφερόμενος στο παράδειγμα του Δήμου Τρικαίων στην αποτελεσματική εφαρμογή του αντικαπνιστικού νόμου, η οποία ξεκίνησε το 2017 στην πόλη, τόνισε πως: "Το τσιγάρο θα πάψει να αποτελεί συμπεριφορά και μέσο προσωπικής και δημοκρατικής έκφρασης όταν η περιβάουσα ατμόσφαιρα" αλλάξει.

Η αλλαγή του τρόπου ζωής και σκέψης και κυρίως της διαχείρισης της καθημερινότητας με το τσιγάρο, η αποχή και διακοπή από το κάπνισμα, και η διαβίωση σε περιβάλλον ελεύθερο καπνού αποτελούν τις χρυσές συνταγές για την αντιμετώπιση της επιδημίας τους καπνίσματος".

Σ αυτή την αλλαγή του τρόπου ζωής αναφέρθηκε ο δήμαρχος των Τρικάλων Δημήτρης Παπαστεργίου, ο οποίος μιλώντας στο ΑΠΕ - ΜΠΕ τόνισε πως μια σοβαρή προσπάθεια εφαρμογής του αντικαπνιστικού νόμου στην πόλη ξεκίνησε το 2017 με την υλοποίηση μιας σημαντικής πρωτοβουλίας με στόχο την ενημέρωση των πολιτών για τον αντικαπνιστικό νόμο και την εφαρμογή του.

"Έγιναν 1200 έλεγχοι και επιβλήθηκαν 50 με 60 πρόστιμα τους τελευταίους 20 μήνες. Οι έλεγχοι είναι σταθεροί, αλλά και ο διάλογος με τους καταστηματάρχες συνεχής οι οποίοι πείστηκαν να δημιουργήσουν χώρους καπνιστών. Στην πόλη μας πλέον όσοι



Οι Ελληνίδες πιθανότατα παραμένουν οι πρώτες σε βαρύτητα καπνίστριες διεθνώς, ενώ καπνίζουν και κατά την εγκυμοσύνη

δεν καπνίζουν δεν αισθάνονται μόνοι τους. Δεν είναι πια οι στρυφνοί που παραπονούνται για το αυτονόητο. Δεν μπορώ να σας πω ότι έχει επιτευχθεί 100% επιτυχία αλλά υπάρχει μεγάλη βελτίωση. Δεν κάνω κάτι ιδιαίτερο. Το αυτονόητο κάναμε, εφαρμόσαμε το νόμο", αναφέρει χαρακτηριστικά στο ΑΠΕ-ΜΠΕ, ο κ. Παπαστεργίου.

Η δημοτική αρχή, σε συνεργασία με την Αστυνομική Διεύθυνση Τρικάλων, το Ιατρείο Διακοπής Καπνίσματος του Γενικού Νοσοκομείου Τρικάλων, το Κέντρο Κοινωνικής Παρέμβασης Τρικάλων, την Ομάδα Εθελοντών του Δήμου Τρικαίων, τη ΣΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και τους Συλλόγους Επαγγελματιών, σχεδίασαν την εκστρατεία ενημέρωσης με τίτλο "Τα Τρίκαλα κόβουν το Κάπνισμα... είναι θέμα πολιτισμού!", η οποία είχε ως αποτέλεσμα τα Τρίκαλα να είναι αυτή τη στιγμή η πρώτη πόλη της Ελλάδας στην οποία εφαρμόζεται με αποτέλεσματικότητα αντικαπνιστική πολιτική.

Οι γυναίκες καπνίστριες στην Ελλάδα
Η Παρασκευή Κατσαούνου, επίκουρη καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, συντονίστρια της Ομάδας Λοιμώξεων της Ε.Π.Ε., στην ομιλία της επικεντρώθηκε στο ζήτημα του καπνίσματος στις γυναίκες:

"Οι γυναίκες αποτελούν μια ομάδα που τα τελευταία χρόνια φαίνεται ότι καπνίζει όλο και περισσότερο. Η απελευθέρωσή τους, εκτός από το φόρτο των εργασιών, προσέθεσε και επιπλέον φόρτο στην υγεία τους. Συγκεκριμένα στην Ελλάδα, τα ποσοστά που αφορούν ηλικίες 18-34 είναι 37,7%, για τις ηλικίες 35-54 είναι 51,2% και για τις ηλικίες πάνω από 55 είναι 17,9%. Έτσι, ενώ τις παλαιότερες δεκαετίες νοσήματα, όπως ο καρκίνος του πνεύμονα, η ΧΑΠ και η στεφανιαία νόσος δεν αφορούσαν τις γυναίκες σε υψηλά ποσοστά και παρατηρούνταν κυρίως στις γυναίκες με συζύγους καπνιστές που εκτίθονταν σε παθητικό κάπνισμα, τώρα εμφανίζονται σε αυξανόμενα ποσοστά και στις γυναίκες. Συγκεκριμένα, η ΧΑΠ ενώ αφορούσε το

4,8% των γυναικών στην Ελλάδα το 2004, το 2011 φαίνεται να είναι 10% δηλαδή να εξισώνεται με το ποσοστό των αντρών. Ο καρκίνος του πνεύμονα είναι ο συχνότερος καρκίνος στους Έλληνες άντρες και ο δεύτερος σε συχνότητα πλέον καρκίνος στις γυναίκες. Όπως είπε "το 36% των Ελληνίδων καπνίζουν στην αρχή της εγκυμοσύνης και μόνο 19% διακόπτουν, με μεγάλο ποσοστό από αυτές να υποτροπιάζει μετά το τοκετό και τη γαλουχία.

Η Ελλάδα, όπως είπε, έχει τη μεγαλύτερη συχνότητα ασθενών που πάσχουν από καρκίνο πνεύμονα σε ηλικίες κάτω των 45 ετών, από όλες τις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Γεγονός που αποδόθηκε στην συχνή έναρξη του καπνίσματος πριν τα 18 έτη. Κάθε χρόνο πεθαίνουν στη χώρα μας περισσότεροι από 7.000 άνθρωποι από καρκίνο πνεύμονα, 90% των οποίων είναι καπνιστές. Οι καπνιστές χάνουν τουλάχιστον μια δεκαετία προσδόκιμου ζωής, σε σύγκριση με εκείνους που δεν καπνίζουν ποτέ. Η διακοπή πριν από την ηλικία των 40 ετών μειώνει τον κίνδυνο θανάτου που συνδέεται με το συνεχόμενο κάπνισμα κατά περίπου 90%.

Το παθητικό κάπνισμα είναι κίνδυμο!
Η Μάρθα Ανδρίτσου, Πνευμονολόγος-Φυματιολόγος, Συντονίστρια της Ομάδας Διακοπής Καπνίσματος & Προαγωγής της Υγείας της Ε.Π.Ε τόνισε σχετικά με το παθητικό κάπνισμα:

"Οι βλαβερές συνέπειες του καπνίσματος δεν περιορίζονται μόνο στον καπνιστή, αλλά και στα άτομα που εκτίθενται στον καπνό του όταν βρίσκονται σε κλειστό χώρο. Ο καπνός του τσιγάρου είναι μια πολύ επικίνδυνη μορφή ατμοσφαιρικής ρύπανσης των εσωτερικών χώρων. Περιέχει πάνω από 7.000 χημικές ουσίες, 69 από τις οποίες είναι γνωστό ότι προκαλούν καρκίνο. Ο καπνός του τσιγάρου μπορεί να παραμείνει στον αέρα έως και 5 ώρες. Ακόμα και αν δεν τον βλέπουμε ή δεν τον μυρίζουμε ο καπνός υπάρχει, αυξάνοντας τον κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου του πνεύμονα, και άλλων μορφών καρκίνου καθώς και χρόνιων αναπνευστικών και καρδιαγγειακών νοσημάτων σε όσους εκτίθενται σε αυτόν.

Τέλος, η Σοφία Γιδά, Πνευμονολόγος-Φυματιολόγος, αναφέρθηκε πιο συγκεκριμένα στο ζήτημα της εφαρμογής του αντικαπνιστικού νόμου στην Ελλάδα και την αντικαπνιστική πρωτοβουλία που εφαρμόστηκε στο Δήμο Τρικαίων:

"Η Ε.Π.Ε. δίνοντας το μήνυμα ότι η εφαρμογή του Αντικαπνιστικού Νόμου σε κάθε δήμο της Ελλάδας ξεκινά με τη δημιουργία αντικαπνιστικής κουλτούρας των κατοίκων, επέλεξε με αφορμή και την ενημερωτική εκδήλωση, να βραβεύσει συμβολικά όλους τους επίσημους φορείς που συνέβαλαν στην επιτυχία αυτής της προσπάθειας."



Στη χώρα μας καπνίζει το 37% των ενηλίκων, με περισσότερους από 15.000 ανθρώπους να πεθαίνουν κάθε χρόνο από νόσημα που σχετίζεται με το κάπνισμα.

«Ντου» από ομάδα Ρομά σε εργαζόμενο νοσοκομείου

Πηγή:	ESPRESSO	Σελ.: 7	Ημερομηνία έκδοσης:	06-05-2019
Επιφάνεια:	76.68 cm ²	Αρθρογράφος:	Κυκλοφορία:	8330
Θέματα:	ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ			



«Ντου» από ομάδα Ρομά σε εργαζόμενο νοσοκομείου

Απρόκλητη επίθεση από μία ομάδα Ρομά δέχθηκε ένας τραυματιοφορέας την ώρα που εκτελούσε το καθήκον του στο **Νοσοκομείο** Ναυπλίου!

Ο άτυχος εργαζόμενος είχε παραλάβει το απόγευμα του Σαββάτου μια έγκυο που αντιμετώπιζε σοβαρό πρόβλημα και υπήρχε κίνδυνος για το έμβρυο που κυοφορούσε. Όμως τη στιγμή που την έβαζε στο φορείο για να τη μεταφέρει στο **νοσοκομείο** τού επιτέθηκε μια ομάδα Ρομά, μεταξύ των οποίων ήταν ο σύζυγος της εγκύου, που τον χτύπησε με γροθιά στο κεφάλι!

Από το σφοδρό χτύπημα ο τραυματιοφορέας υπέστη ρήξη στο τύμπανο του αριστερού αυτιού του, με αποτέλεσμα να ζαλιστεί. Παρ' όλα αυτά, παρέδωσε την ασθενή στους γιατρούς και έπειτα ειδοποίησε την Αστυνομία! Όταν έφτασαν οι αστυνομικοί, οι δράστες είχαν εξαφανιστεί και πλέον αναζητείται ο σύζυγος της εγκύου, τα στοιχεία του οποίου είναι γνωστά.



Το υπ. Υγείας «έδιωξε» δωρεά του «Στ. Νιάρχος»

■ Το ίδρυμα ακυρώνει την προσφορά του για δράσεις σχετικά με τις ενδονοσοκομειακές λοιμώξεις εξαπτίας της κρατικής αδράνειας



Ο πρωθυπουργός Αλέξης Τσίπρας με τον πρόεδρο του Ιδρύματος «Σταύρος Νιάρχος» Ανδρέα Δρακόπουλο (στο μέσον) και τον αναπληρωτή υπουργό Υγείας Πάυλο Πολάκη σε εκδήλωση στο Μαξίμου για τον σχεδιασμό έργων στην Υγεία, που έχει αναλάβει το ίδρυμα

Σοβαρά ερωτήματα προκαλεί η αδυναμία του υπουργείου Υγείας να διασφαλίσει μια σημαντική δωρεά από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος. Πρόκειται για μια εκπαιδευτική δράση που αφορούσε τις ενδονοσοκομειακές λοιμώξεις, την οποία το ίδρυμα ακύρωσε, καθώς «η αρμόδια ομάδα έργου του Ελληνικού Δημοσίου δεν κατέθεσε ώριμη και ολοκληρωμένη πρόταση προς αξιολόγηση στο ΙΣΝ, που θα διασφάλιζε την ομαλή πορεία της δράσης», όπως αποκαλύπτεται μέσα από την 4η τακτική τριμηνιαία ενημέρωση προόδου εργασιών για τον έναν χρόνο από την υπογραφή μνημονίου συνεργασίας μεταξύ Ελληνικού Δημοσίου και ΙΣΝ.

Αναλυτικά, αναφέρεται πως «με τη σύμφωνη γνώμη του υπουργείου Υγείας και για διάστημα μεγαλύτερο των 15 μηνών, το ΙΣΝ προχώρησε στις απαραίτητες ενέργειες προκειμένου να εξευρεθεί η βέλτιστη δυνατή λύση για τον σχεδιασμό της εν λόγω δράσης.

Ωστόσο, η αρμόδια ομάδα έργου του Ελληνικού Δημοσίου δεν κατέθεσε ώριμη και ολοκληρωμένη πρόταση προς αξιολόγηση στο ΙΣΝ, που θα διασφάλιζε την ομαλή πορεία της δράσης.

Ως εκ τούτου, και δεδομένων των μονομερών εξελίξεων, το ΙΣΝ ενημέρωσε το υπουργείο Υγείας ότι η δωρεά του για

την εν λόγω δράση δεν μπορεί να υλοποιηθεί όπως είχε εξ αρχής σχεδιαστεί και, κατά συνέπεια, ακυρώνεται».

Μετά τον σάλο που προκάλεσε η συγκεκριμένη είδηση, κύκλοι του αναπληρωτή υπουργού Υγείας Πάυλου Πολάκη επισήμαναν ότι δεν χάθηκε όλο το πόσο της χορηγίας, που άγγιζε τα 300.000.000 ευρώ, αλλά... μόνο τα 4.000.000 ευρώ!

«Προχωράει...»

Ειδικότερα αναφέρουν πως «η υλοποίηση της συγκεκριμένης δωρεάς προχωρά κανονικά στο συντριπτικά μεγαλύτερο μέρος της, και συγκεκριμένα στη δημιουργία των δύο μεγάλων νοσοκομείων

Ο Πολάκης επιχειρεί να δικαιολογηθεί ότι δεν χάθηκε όλο το ποσό των 300.000.000 €, αλλά μόνο 4.000.000 €

(Κομοτηνής και Παιδών Θεσσαλονίκης, που αφορά περίπου 200.000.000 από τα 300.000.000 ευρώ), στην αγορά και συντήρηση των αεροπλάνων και ελικοπτερίων του ΕΚΑΒ (27.000.000 ευρώ περίπου) για τα ΡΕΤ και τα κυκλοτόρνια, για την εκπαίδευση των φοιτητών Ιατρικής στο "τραύμα" και στις κινητές μονάδες κ.λπ.

Πρόσκαιρη εμπλοκή παρουσιάστηκε μόνο κατά το σκέλος της δωρεάς που αφορούσε την εκπαίδευση ενάντια στις ενδονοσοκομειακές λοιμώξεις (πρόγραμμα που δεν φτάνει ούτε τα 4.000.000 ευρώ συνολικά), κι αυτό επειδή υπάρχει σε εξέλιξη αντίστοιχο πρόγραμμα από τον ΕΟΔΥ (πρώην ΚΕΕΛΠΝΟ).

«Κόκκινη κάρτα» στον ΕΟΠΥΥ από τους θεραπευτές Ειδικής Αγωγής

Πηγή:	ΤΑΧΥΔΡΟΜΟΣ ΤΗΣ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	Σελ.:	4	Ημερομηνία έκδοσης:	06-05-2019
Επιφάνεια:	351.85 cm ²	Αρθρογράφος:		Κυκλοφορία:	0
Θέματα:	ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ				



«Κόκκινη κάρτα» στον ΕΟΠΥΥ από τους θεραπευτές Ειδικής Αγωγής

Στον αέρα και πάλι εκατοντάδες θεραπείες

Στον «αέρα» βρίσκονται εκατοντάδες θεραπείες Ειδικής Αγωγής εξαιτίας των αλλεπάλληλων αλλαγών που επιφέρει ο ΕΟΠΥΥ και το Υπουργείο Υγείας με γνώμονα την περικοπή του προϋπολογισμού με κάθε δυνατό τρόπο, καταγγέλλουν οι θεραπευτές.

Οι ασφαλισμένοι παραμένουν απλήρωτοι για μήνες, οι θεραπευτές καλούνται να επιτελέσουν το επιστημονικό τους έργο σε καθεστώς πλήρους αβεβαιότητας και όλοι μαζί παραμένουν «θεατές στο θέατρο του παραλόγου με πρωταγωνιστές τους αρμοδίους να επιχειρούν να παρουσιάσουν πως τα πάντα είναι καλώς καμωμένα», όπως επισημαίνει σε σχετική ανακοίνωση το Συντονιστικό Θεραπευτών Ειδικής Αγωγής.

Σύμφωνα με τους ίδιους, ο ΕΟΠΥΥ και το Υπουργείο Υγείας προκαλούν χάος στην Ειδική Αγωγή με στόχο να μειωθεί η δαπάνη με κάθε τρόπο.

«Ξεκίνησαν με την απόπειρα επιβολής των voucher που σύσσωμη η θεραπευτική κοινότητα απορρίπτει.

Παράλληλα, με μια σειρά από παραρτήματα και εγκυκλίους ασαφείς που ούτε οι υπάλληλοι του ΕΟΠΥΥ μπορούν να ερμηνεύσουν και να εφαρμόσουν σωστά έχουν προχωρήσει σε μια άτυπη στάση πληρωμών έναντι των ασφαλισμένων. Με δεδομένη την κατάσταση που έχει διαμορφωθεί στον κλάδο,



Οι θεραπευτές ειδικής αγωγής καταγγέλλουν ότι ο ΕΟΠΥΥ έχει προκαλέσει χάος

δεν είναι λίγοι οι γονείς που αναγκάζονται να προχωρήσουν σε αναστολή των θεραπειών, καθώς το τοπίο στην Ειδική Αγωγή παραμένει θολό, σκόπιμα», κατήγγειλε ο εκπρόσωπος του Πανελληνίου Συντονιστικού Θεραπευτών Ειδικής Αγωγής Παναγιώτης Μπούρος.

«Δεν πρόκειται να γίνει αποδεκτή κανενός είδους σύμβαση με τον ΕΟΠΥΥ. Δεν θα αποδεχθούμε καμία πληρωμή με voucher του ΕΟΠΥΥ και θα συνεχίσουμε να προσφέρου-

με με συνέπεια και αξιοπρέπεια τις υπηρεσίες μας σε παιδιά και εφήβους που μας χρειάζονται, ενώ καλούμε τους γονείς, που ως ασφαλισμένοι καταβάλουν κάθε μήνα τις εισφορές τους, να διεκδικήσουν τα δικαιώματά τους. Διακυβεύεται και η δική τους δυνατότητα να παρέχουν στα παιδιά τους τη θεραπεία που έχουν ανάγκη», αναφέρει με τη σειρά της η εκπρόσωπος του Πανελληνίου Συντονιστικού Ειδικής Αγωγής Φιλιά Βλάχου.



SMS > Πνίγονται από τα μικροπλαστικά και τα πλαστικά μιας χρήσης οι βυθοί και οι ακτές της Ελλάδας, ενώ τοξικές ουσίες και αντιβιοτικά ανιχνεύονται στους ιστούς θαλάσσιων οργανισμών.

Θάλασσες από πλαστικό και χημικές ουσίες



Του **ΣΩΤΗΡΗ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ**
spapandreou@pelop.gr

Ψάρια με πολύ υψηλά επίπεδα αντιβιοτικών και φυτοφαρμάκων στους ιστούς τους και θάλασσες γεμάτες από την επιφάνεια μέχρι τον βυθό με πλαστικά μιας χρήσης, συνθέτουν την εικόνα της μεγάλης επιβάρυνσης που έχει υποστεί τις τελευταίες δεκαετίες το θαλάσσιο περιβάλλον της Ελλάδας, από ανθρωπογενείς δραστηριότητες.

Στο πλαίσιο ενημερωτικής εκδήλωσης που διοργάνωσε χθες στο ξενοδοχείο «Αστήρ» η ΜΚΟ «SaveCoast - Διάσωση της ακτής», σε συνεργασία με την Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας, παρουσιάστηκαν αποκαλυπτικά και λίαν ανησυχητικά στοιχεία, για την κατάσταση των θαλασσίων υδάτων στη χώρα μας και παγκόσμια.

Όπως επισήμαναν επιστήμονες του ΕΛΚΕΘΕ και του Πανεπιστημίου Πατρών, η φροντίδα των θαλασσίων υδάτων είναι ευθύνη που βαρύνει τον καθένα από εμάς και σκοπός είναι να επιτευχθεί η όσο το δυνατόν καλύτερη διαχείριση των υδάτινων πόρων, για να μειωθούν οι αρνητικές συνέπειες στο περιβάλλον και τη **δημόσια υγεία**.

Το πλαστικό όσο χρήσιμο αποδεικνύεται για τις ανθρώπινες δραστηριότητες, τόσο επιβλαβές έχει γίνει για το φυσικό μας περιβάλλον, αφού στις θάλασσες καταλήγουν κάθε χρόνο 8 εκατομμύρια τόνοι αυτής της ύλης, η οποία για να αποδομηθεί πλήρως, χρειάζεται ίσως και 1000 χρόνια, είπε ο δρ. μαθηματικός ωκεανογράφος του ΕΛΚΕΘΕ Γιώργος Τριανταφύλλου. Η ρύπανση που προκαλείται από το πλαστικό δεν γνωρίζει σύνορα και μπορεί να καταλήξει



μέσω της τροφικής αλυσίδας στον ανθρώπινο οργανισμό. Σύμφωνα με στοιχεία που παρουσίασε ο δρ. χημικός ωκεανογράφος του Ελληνικού Κέντρου Θαλασίων Ερευνών Γιάννης Χατζηανέστης, στο θαλάσσιο περιβάλλον της Ελλάδας, τοξικές ουσίες όπως ο υδράργυρος, φυτοφάρμακα ακόμα και αντιβιοτικά, έχουν συσσωρευτεί για χρόνια και ανιχνεύονται πλέον σε ψάρια και όστρακα.

Συγκεκριμένα, έχουν βρεθεί γόπες, κουτσομούρες και μύδια με το απαγορευμένο φυτοφάρμακο DDT, σε επίπεδα που κυμαίνονται από 0,2 έως και 288 νανογραμμάρια ανά γραμμάριο ιστού, ενώ υπάρχουν και περιπτώσεις νεκρών δελφινιών, στους ιστούς των οποίων βρέθηκαν εξωπρα-

Τα στοιχεία παρουσιάστηκαν στο πλαίσιο ενημερωτικής εκδήλωσης που διοργάνωσε χθες στο ξενοδοχείο «Αστήρ» η ΜΚΟ «SaveCoast - Διάσωση της ακτής», σε συνεργασία με την Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας

ματικές τιμές DDT που έφταναν τα 12.000 νανογραμμάρια. Ο κ. Χατζηανέστης, ανέφερε ακόμα ότι, στον Σαρωνικό, βρέθηκαν ψάρια, τα οποία είχαν στο κρέας τους, το αντιβιοτικό αμοξικιλίνη. Η περιβαλλοντολόγος, ωκε-

ανογράφος του Εργαστηρίου Θαλάσσιας Γεωλογίας και Φυσικής Ωκεανογραφίας του Τμήματος Γεωλογίας του Πανεπιστημίου Πατρών Σταυρούλα Κορδέλλα, αναφέρθηκε από την πλευρά της, στις γιγαντιαίες διαστάσεις που έχει προσλάβει η μόλυνση των θαλασσών από τα μικροπλαστικά και τα πλαστικά μιας χρήσης. Ειδικά αυτή η τελευταία κατηγορία πλαστικών, έχει γεμίσει τις ελληνικές θάλασσες και ακτές τα τελευταία χρόνια. Η έρευνα που διεξήχθη από την κ. Κορδέλλα στην Σύρο, έδειξε ότι το απόρριμμα που κυριαρχεί σε θάλασσες και ακτές είναι τα αποτίγματα σε ποσοστό πάνω από 24%, ενώ ακολουθεί το πλαστικό φιλμ συσκευασίας με 15%, τα πλασ-

κά καπάκια με 9,5%, οι μπατονέτες με 8,3%, οι πλαστικές σακούλες με 6%, οι πλαστικές συσκευασίες τροφίμων με 5,7%, κ.ά. Ειδικά, οι πλαστικές σακούλες, αποτελούν 1/3 των απορριμμάτων που καταλήγουν στον βυθό των θαλασσών και πολλές φορές, αποτελούν αιτία θανάτου για πολλά θαλάσσια είδη και πτηνά που τις εκλαμβάνουν ως τροφή.

Πάντως, η επιστημονική έρευνα, έδωσε και κάποια αισιόδοξα μηνύματα, όσον αφορά τον Πατραϊκό και Κορινθιακό κόλπο, που χαρακτηρίζονται ως θάλασσες καλής ποιότητας σε σχέση με τις μετρήσεις μολυσματικών και παθογόνων παραγόντων, που προκύπτουν από ανθρωπογενείς δραστηριότητες.

Σε ελληνικές θάλασσες βρέθηκαν ψάρια, τα οποία είχαν στο κρέας τους, το αντιβιοτικό αμοξικιλίνη