



Χώρα γερόντων η Ελλάδα του 2050

Οι επιπτώσεις της υπογεννητικότητας και του αρνητικού ισοζυγίου μετανάστευσης

Της ΠΕΝΝΥΣ ΜΠΟΥΛΟΥΤΖΑ

Ένα ζοφερό μέλλον, όπου τα παιδιά και οι έφηβοι δεν θα ξεπερνούν το 12% του πληθυσμού, η μέση ηλικία των κατοίκων θα αγγίζει τα 50 έτη και οι οικονομικά ενεργοί πολίτες θα είναι στην καλύτερη περίπτωση 3,7 εκατομμύρια, προδιαγράφεται για τη χώρα μας για τα επόμενα 30 χρόνια. Με αφορμή τη σημερινή Παγκόσμια Ημέρα Ηλικιωμένων, η Ελληνική Γεροντολογική και Γηριατρική Εταιρεία (ΕΓΓΕ) αναδεικνύει τις επιπτώσεις της υπογεννητικότητας και του αρνητικού ισοζυγίου μετανάστευσης στη χώρα μας, τονίζοντας την ανάγκη εφαρμογής πολιτικών που θα διασφαλίζουν υγιή και ενεργή γήρανση.

Η Ελλάδα μαζί με την Ιταλία καταγράφουν τον τρίτο χαμηλότερο δείκτη γεννήσεων στην Ευρώπη (9 τις χιλιάδες) μετά τη Γερμανία και την Πορτογαλία (8,4 και 8,5 τις χιλιάδες αντίστοιχα). Τα τελευταία χρόνια στην Ελλάδα ο μέσος όρος ολικής γονιμότητας, δηλαδή παιδιών ανά ζεύγος, είναι σταθερά στο 1,26, όταν για να διατηρηθεί αμετάβλητος ο πληθυσμός θα πρέπει να είναι πάνω από 2,1. Το 2050 ο πληθυσμός της χώρας εκτιμάται ότι δεν θα ξεπερνά –με τις αισιόδοξες προβλέψεις– τα 10 εκατομμύρια ή –με βάση το κακό σενάριο– τα 8,3 εκατομμύρια.

Ο πληθυσμός των παιδιών ηλικίας 3 έως 17 ετών θα μειωθεί, από 1,6 εκατομμύριο που είναι σήμερα, στο 1-1,4 εκατομμύριο το 2050. Το 2020 ένα στα επτά παιδιά που θα γεννηθούν στην Ελλάδα θα έχουν έναν τουλάχιστον αλλοδαπό γονιό. Ο εν δυνάμει οικονομικά ενεργός πληθυσμός στη χώρα (ηλικίες 20 έως 69 ετών) θα μειωθεί, από 7 εκατομμύρια που ήταν το 2015, σε 4,8-5,5 εκατομμύρια το 2050, ενώ ο πραγματικά ενεργός πληθυσμός δεν θα ξεπερνά τα 3,7 εκατομμύρια.

Το 2050 υπολογίζεται ότι τα άτομα ηλικίας άνω των 65 ετών θα αποτελούν το ένα τρίτο του πληθυσμού (από 20,7% που είναι σήμερα), ενώ, αντίθετα, τα άτομα ηλικίας έως 14 ετών θα είναι το 10-12% του πληθυσμού, από περίπου 14% σήμερα. Η μέση ηλικία αναμένεται να αγγίξει τα 50 έτη, από 44 έτη που είναι σήμερα.

Στις συνέπειες της βαθμιαίας γήρανσης του πληθυσμού στην αύξηση της συχνότητας νόσων φθοράς εστιάζει ο πρόεδρος της Ελληνικής Γεροντολογικής και Γηριατρικής Εταιρείας, καθηγητής χειρουργικής ΕΚΠΑ Ιωάννης Γ. Καραϊτιανός. Όπως σημειώνει, τα άτομα άνω των 70 ετών απασχολούν το 50% των νοσοκομειακών κλινών, ενώ το 70% των υπερηλικών έχουν περισσότερες της μίας νόσους. Στη χώρα μας



Τα τελευταία χρόνια στην Ελλάδα ο μέσος όρος ολικής γονιμότητας, δηλαδή παιδιών ανά ζεύγος, είναι σταθερά στο 1,26, όταν για να διατηρηθεί αμετάβλητος ο πληθυσμός θα πρέπει να είναι πάνω από 2,1.

Ο πληθυσμός των παιδιών ηλικίας 3 έως 17 ετών θα μειωθεί, από 1,6 εκατομμύριο που είναι σήμερα, στο 1-1,4 εκατομμύριο.

καταγράφονται περισσότερα από 30.000 αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια ετησίως και το 2018 συνέβησαν περίπου 90.000 οστεοπορωτικά κατάγματα, εκ των οποίων τα 16.000 ήταν στο ισχίο. «Παρά την επικρατούσα άποψη σήμερα ότι οι προληπτικές εξετάσεις για καρκι-

νο στα άτομα τρίτης ηλικίας στοιχίζουν δυσανάλογα στο σύστημα υγείας σε σχέση με το πιθανό όφελος, αυτό δεν φαίνεται να ισχύει», σχολιάζει ο κ. Καραϊτιανός και προσθέτει ότι «έχει μείζονα σημασία η εφαρμογή εθνικών προγραμμάτων έγκαιρης διάγνωσης των συχνότερων μορφών καρκίνου –όπως του μαστού, του παχέος εντέρου και του πνεύμονα–, τουλάχιστον μέχρι τα 75 έτη».

Με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας Ηλικιωμένων, η ΕΓΓΕ διοργανώνει εκδήλωση ευαισθητοποίησης του κοινού, την Τετάρτη 9 Οκτωβρίου από τις 9 π.μ. έως τις 2 μ.μ. στο Μερόπειο Ίδρυμα (Διονυσίου Αρεοπαγίτου 45, Ακρόπολη).

Καθολική εφαρμογή αντικαπνιστικού νόμου και εκσυγχρονισμός ΕΟΔΥ - ΕΚΑΒ

Πηγή: ΤΥΠΟΣ ΤΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Σελ.: 9 Ημερομηνία έκδοσης: 01-10-2019
Επιφάνεια: 250.92 cm² Αρθρογράφος: Κυκλοφορία: 0
Θέματα: ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ



Καθολική εφαρμογή αντικαπνιστικού νόμου και εκσυγχρονισμός ΕΟΔΥ – ΕΚΑΒ

Εκτός από το φλέγον θέμα, που δεν είναι άλλο από το προσφυγικό, στο υπουργικό συμβούλιο συζητήθηκαν τα σχέδια νόμου του υπουργείου Υγείας και Δικαιοσύνης, οι προτάσεις του υπουργού Δικαιοσύνης για τη θέση του Προέδρου του Ελεγκτικού Συνεδρίου και 5 θέσεις Αντιπροέδρων του Αρείου Πάγου, η σύσταση δύο Διυπουργικών Επιτροπών για τις Στρατηγικές Επενδύσεις και την Ενέργεια και το Κλίμα, αντίστοιχα, καθώς και την έγκριση δύο Πράξεων Νομοθετικού Περιεχομένου (25 και 30 Σεπτεμβρίου 2019).



Καθολική η εφαρμογή του αντικαπνιστικού νόμου

Ο **υπουργός Υγείας**, Βασίλης Κικίλιας, παρουσίασε αναλυτικά το νομοσχέδιο του υπουργείου Υγείας το οποίο αναμένεται να κατατεθεί το επόμενο διάστημα στη Βουλή. Σε αυτό περιλαμβάνεται η καθολική εφαρμογή του αντικαπνιστικού νόμου σε όλους τους δημόσιους χώρους, ο εκσυγχρονισμός του **Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας** (πρώην **ΚΕΕΛΠΙΝΟ**) και του ΕΚΑΒ, με ισορροπία ανάμεσα στο σεβασμό στη διαφάνεια και τη χρηστή διοίκηση από τη μία πλευρά, αλλά και την ανάγκη ευελιξίας που θα επιτρέπει την άμεση αντίδραση σε έκτακτες συνθήκες. Μεταξύ αυτών συγκαταλέγονται:

- Η καθιέρωση του ένστολου προσω-

πικού της ΕΛΑΣ μεταξύ των αρχών επιβολής της αντικαπνιστικής νομοθεσίας, καθώς και

- η επέκταση της απαγόρευσης του καπνίσματος σε υπαίθριους χώρους δραστηριότητας, ψυχαγωγίας και συγκέντρωσης ανηλίκων κατά κύριο λόγο,
- η καθιέρωση κατά την ισχύουσα κοινοτική νομοθεσία τακτής προθεσμίας για την απαγόρευση κυκλοφορίας στην ελληνική αγορά προϊόντων καπνού μάρσπης.

Αλλαγές στη Δικαιοσύνη

Επίσης, ο υπουργός Δικαιοσύνης Κώστας Τσιάρας παρουσίασε τις προτάσεις για αλλαγές στους Ποινικούς Κώδικες και για το θεσμικό πλαίσιο της Διαμεσο-

λάβησης.

Παρουσίασε, επίσης, την πρότασή του για την επιλογή 5 Αντιπροέδρων του Αρείου Πάγου και του Προέδρου του Ελεγκτικού Συνεδρίου. Για τις θέσεις του Αρείου Πάγου προτείνεται η επιλογή να γίνει μεταξύ των 14 αρχαιοτέρων που έχουν τα τυπικά προσόντα, ενώ για τη θέση του Προέδρου του Ελεγκτικού Συνεδρίου η επιλογή θα γίνει μεταξύ 6 προσώπων που έχουν τα τυπικά προσόντα. Τέλος, κατόπιν εισήγησης των Υπουργών Οικονομικών και Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, εγκρίθηκε η παράταση κατά 7 ημέρες για υποβολή της αίτησης υπαγωγής στη ρύθμιση των «120 δόσεων» όσων έχουν οφειλές στη φορολογική διοίκηση και στα ασφαλιστικά ταμεία.

Ο «Γολγοθάς» της άνοιας για 200.000 Ελληνες

Πηγή: ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΣΥΝΤΑΚΤΩΝ Σελ.: 24-25 Ημερομηνία έκδοσης: 01-10-2019
 Επιφάνεια: 1952.85 cm² Αρθρογράφος: Κυκλοφορία: 6725
 Θέματα: ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ



ΟΙ ΣΥΓΚΛΟΝΙΣΤΙΚΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΓΙΑ ΤΟ ΑΛΤΣΧΑΪΜΕΡ, ΤΑ ΝΕΟΤΕΡΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ ΚΑΙ Η ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ

Ο «Γολγοθάς» της άνοιας για 200.000 Ελληνες

Τρία δις. ευρώ τον χρόνο δαπανώνται για τη νόσο Αλτσχάιμερ

- Τα 50 εκατομμύρια φτάνουν οι ασθενείς παγκοσμίως, ενώ προβλέπεται ότι μέχρι το 2050 θα έχουν υπερτριπλασιαστεί
- Τα «όπλα» για την αναχαίτιση της νοντικής έκπτωσης

► Tns NTANI BERGOS

αθώς αυξάνεται δραματικά ο αριθμός των ηλικιωμένων στη χώρα μας αλλά και παντού στον πλανήτη, η άνοια εξελίσσεται σε μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις της δημόσιας υγείας. Η νόσος που πλήττει το 5,4% των ανθρώπων άνω των 65 ετών μετρά σήμερα 200.000 ασθενείς στην Ελλάδα και 10,5 εκατομμύρια στη χώρα της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Παγκοσμίως, οι ασθενείς με άνοια, πιο συχνή αιτία της οποίας είναι η νόσος Αλτσχάιμερ, ξεπερνούν τα 50 εκατομμύρια και μέχρι το 2050 θα έχουν υπερτριπλασιαστεί. Εννιά στους δέκα ασθενείς με άνοια στη χώρα μας μένουν στο σπίτι, ενώ οι φροντιστές υπολογίζονται σε 400.000 και στη συντριπτική πλειονότητά τους είναι η οικογένεια του πάσχοντος.

Διανύσαμε τον μήνα Αλτσχάιμερ. Με αυτή την αφορμή, εξειδικευμένοι επιστήμονες της Εταιρείας Αλτσχάιμερ Αθηνών ανέλυσαν τους αριθμούς και τα νεότερα επιστημονικά δεδομένα της νόσου, την κοινωνικοοικονομική διάστασή της, αλλά και την ελληνική πραγματικότητα. Στη χώρα μας δαπανώνται 3 δισεκατομμύρια ευρώ τον χρόνο (φάρμακα, νοσηλεία, επιπλοκές κ.λπ.) για τη νόσο Αλτσχάιμερ, μια μη αναστρέψιμη, προοδευτικά εξελισσόμενη, νευροεκφυλιστική νόσος που οδηγεί σε αναπηρία.

Τα τελευταία χρόνια έχουν επενδυθεί τεράστιοι πόροι, ενέργεια και προσπάθεια από τις κοινωνίες και την ερευνητική κοινότητα σε μια προσπάθεια να αντιμετωπιστεί το πρόβλημα, να κατανοήσουμε τη νόσο, να αποκαλυφθούν νέα παθολογικά αίτια και νέες μέθοδοι ανίχνευσής τους, να εντοπιστούν τα γενετικά αίτια και η συμβολή του τρόπου ζωής στη διατήρηση των νοητικών ικανοτήτων, καταδεικνύει η Παρασκευή Σακκά, νευρολόγος - ψυχίατρος, πρόεδρος της Εταιρείας Αλτσχάιμερ Αθηνών και πρόεδρος του Εθνικού Παρατηρητηρίου για την Άνοια.

«Τα άτομα με άνοια μπορούν και πρέπει

ζήσουν καλά σε κοινωνίες φιλικές προς την άνοια, έχοντας πρόσβαση σε έγκαιρη διάγνωση, θεραπεία και παρακολούθηση», προσθέτει. Η διασφάλιση μιας προσοποκεντρικής, συντονισμένης και ποιοτικής φροντίδας καθ' όλη τη διάρκεια της νόσου, εξηγεί η Παρ. Σακκά, αποτελεί αναμφίβολα ένα ζήτημα κρίσιμης σημασίας. Διότι, «σε μια κοινότητα φιλική προς την άνοια, οι ασθενείς έχουν τη δυνατότητα συμμετοχής και ελέγχου της καθημερινότητάς τους, αντιμετωπίζονται με σεβασμό και προσφέρουν στους συνανθρώπους τους», καταλήγει.

Για την κατανόηση της νόσου από την κοινωνία και με γνώμο περιστατικό κατά το οποίο ασθενής με άνοια οδηγήθηκε σε κρατητήριο όπου παρέμεινε για ώρες και βρέθηκε σε κατάσταση αμόκ, μέχρι στιγμής έχουν εκπαιδευτεί από την Εταιρεία 230 εκπαιδευτικοί (πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης), 250 αστυνομικοί, 30 εργαζόμενοι σε Κέντρα Εξυπηρέτησης Πολιτών, τερείς, αλλά και υπάλληλοι σούπερ μάρκετ.

Δικαιώματα

Τα πρώτα βήματα προς την κατεύθυνση της υπεράσπισης των δικαιωμάτων των ανθρώπων με άνοια έχουν ήδη γίνει στη χώρα μας, με την εκπόνηση και ψήφιση από τη Βουλή του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για την Άνοια και την προώθηση της άνοιας ως προτεραιότητα στη δημόσια υγεία, θυμίζουν οι επιστήμονες. Ηδη βρίσκονται στην τελική φάση υλοποίησης και θα λειτουργήσουν άμεσα στις μεγάλες πόλεις της χώρας 8 Κέντρα Ημέρας για άτομα με άνοια, 12 Ιατρεία Μνήμης και 2 Μονάδες Τελικού Σταδίου. Αυτά είναι τα καλά νέα, καθώς, όπως εξήγησε η πρόεδρος της Εταιρείας Αλτσχάιμερ Αθηνών, «είναι ντροπή για τη χώρα μας που δεν διαθέτει ανάλογες Μονάδες Τελικού Σταδίου για όλες τις ασθένειες».

Για την προστασία των ηλικιωμένων από την άνοια, εστιάζοντας σε στόχους,

Τι πιστεύει ο κόσμος για την άνοια

Ερευνα της Alzheimer's Disease International (ADI) 2019

Απάντησαν περίπου 70.000 άτομα από 155 χώρες

2 στους 3 πιστεύουν ότι η άνοια είναι αποτέλεσμα της φυσιολογικής γήρασης

40%, περίπου, πιστεύουν ότι επαρκούν οι υπηρεσίες της κοινότητας για τα άτομα με άνοια και τους φροντιστές τους

1 στους 4 πιστεύει ότι δεν προλαμβάνεται

54% πιστεύουν ότι ο τρόπος ζωής παίζει ρόλο στην ανάπτυξη της άνοιας

95% πιστεύουν ότι μπορεί να αναπτύξουν άνοια κάποια στιγμή στη ζωή τους

91% λένε ότι οι άνθρωποι δεν πρέπει να κρύβουν το γεγονός ότι έχουν άνοια



Οι άνδρες σε σύγκριση με τις γυναίκες είναι πιθανότερο να έχουν στιγματιστικές απόψεις για την άνοια, παρ' όλο που είναι πιθανότερο να δεχτούν να μετακομίσουν στο σπίτι τους κάποιος συγγενής με άνοια



Υγειονομικοί



62% των υγειονομικών πιστεύουν ότι η άνοια είναι αποτέλεσμα της φυσιολογικής γήρασης

40% περίπου, των ανθρώπων πιστεύουν ότι οι υγειονομικοί αδιαφορούν για τα άτομα με άνοια



Μαρτυρίες:

«Ο νευρολόγος μου αγνόησε την παρουσία μου και συζήτησε τη διάγνωσή μου με τον σύζυγό μου»

«Μερικές φορές μιλάνε στη γυναίκα μου σαν να μην είμαι καν εκεί, αλλά κάθονται εκεί, ακριβώς μπροστά τους»

«Νευρολόγος διέγνωσε με Άνοια στα 56, λέγοντάς μου να επιστρέψω σπίτι, να τακτοποιήσω τις τελευταίες εκκρεμότητες και να πεθάνω»

«Πολλοί υγειονομικοί συχνά δεν πιστεύουν ότι έχω άνοια - πράγμα υβριστικά προβλητικό. Αρνητικά μιλούσαν την ώρα που μιλάω, για εμένα, ποτέ σε εμένα»

Φροντιστές



50% Πάνω από το 50% εξέφρασαν θετικά συναισθήματα για τον ρόλο τους



50% Πάνω από το 50% είπαν ότι υπέφερε η υγεία τους ως αποτέλεσμα των ευθυνών που είχαν αναλάβει ως φροντιστές



35% 35% διεθνώς έχουν αποκρίψει από το περιβάλλον τους τη διάγνωση ενός ανθρώπου τους με άνοια



60% Πάνω από 60% είπαν ότι η κοινωνική τους ζωή υπέφερε ως αποτέλεσμα των ευθυνών που είχαν αναλάβει ως φροντιστές

μιλάει η Μάγδα Τσολάκη, νευρολόγος - ψυχίατρος, καθηγήτρια στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης και πρόεδρος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer. Ο πρώτος αφορά τροποποιήσιμους παράγοντες κινδύνου, οι οποίοι, εάν αξιολογηθούν έγκαιρα, μπορούν να ελαττώσουν τον αριθμό των ασθενών με άνοια σε ποσοστό που φτάνει το 30%. Σύμφωνα με το νεότερο επιστημονικά δεδομένα, το έξτρα παρθένο λάδι, το αγουρέλαο και ο κρόκος Κοζάνης φαίνεται να «φρενάρουν» τη νόσο, προσθέτει η καθηγήτρια του ΑΠΘ.



Τα άτομα με άνοια μπορούν και πρέπει ζήσουν καλά σε κοινωνίες φιλικές προς την άνοια Παρασκευή Σακκά

Ο δι...
 διάγν...
 ρια γ...
 ταιός...
 πρώιμ...
 «που...
 και να...
 σχετιζ...
 μαντικ...
 η Μ. Τ...
 Για...
 που π...
 Υγείας

ΚΑΙ Η ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΔΙΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ • ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

την άνοια

2019

5 ώρες

τεύουν ότι επαρκούν νότιπτας για τα άτομα οντιστές τους

ο τρόπος ζωής ήπιυξη της άνοιας

θρωποι δεν πρέπει να ότι έχουν άνοια

είναι ις για την μετακομίσει



ρίες:

ολόγος ήσε την 1 μου ησε τη ή μου με γό μου»

φορές τη μου πν εκεί, ομαί βρα τους

«Νευρολόγος με διέγινε με Alzheimer στα 56, λέγοντάς μου να επιστρέψω στο σπίτι, να τακτοποιήσω τις τελευταίες μου εκκρεμότητες και να περιμένω τον πρόωρο θάνατό μου»

«Πολλοί υγειονομικοί συχνά δεν πιστεύουν ότι έχω άνοια - πράγμα υβριστικό και προσβλητικό. Ακόμα, μιλούν την ώρα που μιλάω, για εμένα και ποτέ σε εμένα...»

α άτομα με νοια μπορούν να πρέπει ήσουν καλά σε οινώνιες φιλικές ρος την άνοια αρασκευή Σακκά

63%

των ανθρώπων που συμμετείχαν στη μελέτη και ζουν στη Νοτιοανατολική Ασία είναι ότι τα συμπτώματα της άνοιας που εμφάνιζαν γίνονταν αντικείμενο χλευασμού από άλλους

Άνοια: Δεν είναι αστείο;

67%

των συμμετεχόντων που ζουν με άνοια στην Αφρική είναι ότι τα συμπτώματα άνοιας τους γίνονταν αντικείμενο χλευασμού από άλλους

Είπαν



Φροντιστές

«Το κούμφο γύρω από το Alzheimer ενοχλεί και πληγώνει όσους εργάζονται σκληρά για να κάνουν τη ζωή καλύτερη των 50 και πλέον εκατομμυρίων ανθρώπων στον κόσμο που ζουν με άνοια. Ευτελίζουν τη νόσο»

Ασθενείς

«Είναι 100% προσβλητικό και αδικαιολόγητο να κάνει αστεία κανείς για τα συμπτώματα (εκτός αν είμαι εγώ που κάνω αστεία γύρω από την ασθένειά μου)».

«Όταν άλλοι που έχουν και αυτοί διαγνωστεί με άνοια αστειεύονται είναι απλώς ένας τρόπος έκφρασης, αποδεικνύει ότι διατηρούμε την αίσθηση του κούμφο και είναι σπουδαίο αγχολυτικό».

«Το γέλιο είναι καλό για την ψυχή και αν μπορείς να γελάς για την κατάσταση σου μπορεί να μειωθεί το άγχος. Ετσι γελάμε από καιρό σε καιρό όταν ξεστομίζω κάτι ασυνάρτητο».



Η έγκαιρη διάγνωση αφήνει σημαντικά περιθώρια για άμεσες παρεμβάσεις Μάγδα Τσολάκη

Ο δεύτερος στόχος αφορά την έγκαιρη διάγνωση «που αφήνει σημαντικά περιθώρια για άμεσες παρεμβάσεις» και ο τελευταίος την ανεύρεση ριζικής θεραπείας των πρώιμων σταδίων της νόσου Alzheimer «που να μπορεί να σταματήσει ή ακόμα και να αναστρέψει τη νευροεκφύλιση που σχετίζεται με τη νόσο, αναχαιτίζοντας σημαντικά τη νοητική έκπτωση», σημειώνει η Μ. Τσολάκη.

Για την ολοκλήρωση του σχεδίου νόμου που πρόκειται να κατατεθεί στον υπουργό Υγείας ως τα Χριστούγεννα, με επίκεντρο

τα δικαιώματα των ασθενών και μάλιστα σε ένα πεδίο «όπου την αυτονομία των ασθενών υπονομεύει η έκπτωση των νοητικών λειτουργιών τους», κάνει λόγο ο Τάκης Βιδάλης, νομικός και μέλος της Νομοπαρασκευαστικής Επιτροπής για την προστασία των δικαιωμάτων των ατόμων με άνοια και των φροντιστών. Προσθέτοντας πως δεν υπάρχουν επιδόματα αναπηρίας για τη νόσο, ενώ το στίγμα καλά κρατεί. Ενδεικτικά ανέφερε ότι υπάρχουν ασθενείς με άνοια που είτε έχουν εγκαταλειφθεί ή κακοποιούνται!

8 τροποποιητικοί παράγοντες

1 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ. Οι έρευνες δείχνουν ότι η έλλειψη άσκησης αυξάνει τον κίνδυνο άνοιας. Και ενώ δεν υπάρχει συγκεκριμένη διατροφή που να μειώνει τον κίνδυνο, η έρευνα δείχνει μεγαλύτερη συχνότητα εμφάνισης άνοιας σε άτομα που κάνουν ανθυγιεινή διατροφή σε σύγκριση με εκείνους που ακολουθούν μια μεσογειακή διατροφή με βάση το ελαιόλαδο, πλούσια σε λαχανικά και φρούτα, προϊόντα ολικής άλεσης, όσπρια, ξηρούς καρπούς και σπόρους (λιναρόσπορο, σουσάμι, ηλιόσπορο κ.λπ.).

2 ΒΑΡΙΑ ΧΡΗΣΗ ΑΛΚΟΟΛ. Εάν πίνετε μεγάλες ποσότητες αλκοόλ, ενδέχεται να έχετε μεγαλύτερο κίνδυνο ανάπτυξης άνοιας. Ενώ ορισμένες μελέτες έχουν δείξει ότι οι μέτριες ποσότητες αλκοόλ μπορεί να έχουν προστατευτικό χαρακτήρα, τα αποτελέσματα είναι αντικρουόμενα. Η έρευνα προς το παρόν δεν έχει διευκρινίσει τη σχέση μεταξύ κατανάλωσης μέτριας ποσότητας αλκοόλ και κινδύνου άνοιας.

3 ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ. Αυτοί περιλαμβάνουν υψηλή αρτηριακή πίεση (υπέρταση), υψηλή χοληστερόλη, συσσώρευση λιπών στα αρτηριακά τοιχώματα (αρτηριοσκλήρωση) και παχυσαρκία.

4 ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ. Παρ' όλο που δεν έχει αποσαφηνιστεί ακόμα, η κατάθλιψη κατά το τέλος της ζωής μπορεί να υποδηλώνει την ανάπτυξη άνοιας.

5 ΔΙΑΒΗΤΗΣ. Ο διαβήτης μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο ανάπτυξης άνοιας, ειδικά εάν δεν ελέγχεται σωστά.

6 ΚΑΠΝΙΣΜΑ. Το κάπνισμα μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο εμφάνισης άνοιας και καρδιαγγειακών ασθενειών.

7 ΑΠΝΟΙΑ ΥΠΝΟΥ. Οι άνθρωποι που ροχαλίζουν και έχουν επεισόδια όπου συχνά σταματούν να αναπνέουν ενώ κοιμούνται, μπορεί να έχουν αναστρέψιμη απώλεια μνήμης.

8 ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΕΣ. Τα χαμηλά επίπεδα βιταμίνης D, βιταμίνης B-6, βιταμίνης B-12 και φυλλικού οξέος μπορεί να αυξήσουν τον κίνδυνο ανάπτυξης άνοιας.

ΠΗΓΕΣ: Mayo Clinic, Alzheimer's & Dementia (Diane E. Hosking, Ranmalee Eramudugolla, Nicolas Cherbuin, Kaarin J. Anstey)



Πρόστιμο από... δεσπόζουσα άγνοια

► Του **ΤΑΣΟΥ ΣΑΡΑΝΤΗ**

Ακόμη ένα παράλογο περιστατικό επιβολής υψηλού πρόστιμου σε γυναίκα που τάζει αδέσποτες γάτες διαδραματίστηκε -αυτή τη φορά στη Θέρμη Θεσσαλονίκης- και πάλι εξαιτίας της παρερμηνείας και της αδικαιολόγητης άγνοιας του σχετικού νόμου από αστυνομικά όργανα, που ορίζει τι εστί αδέσποτο και τι δεσποζόμενο ζώο συντροφιάς.

Το νέο περιστατικό της αυθαίρετης ερμηνείας του νόμου με τη βεβαίωση διοικητικών προστίμων από ένστολους εναντίον πολιτών που σιτίζουν αδέσποτες γάτες, με το πρόσχημα ότι αυτές δεν είναι αδέσποτες αλλά ιδιοκτήτες, έρχεται λίγες μόνο μέρες μετά τη δημοσιοποίηση στην «Εφ.Συν.» ανάλογο περιστατικού, κατά το οποίο επιβλήθηκε πρόστιμο 6.000 ευρώ σε γυναίκα που τάζει αδέσποτες



ΕΥΡΩΚΙΝΗΣΗ/ΤΑΝΙΑ ΜΙΤΙΩΡΑΦΗ

κά, δυστυχώς υπάρχει ακόμη ένας σημαντικός αριθμός ενστόλων που παρουσιάζει σημαντική υστέρηση στη γνώση της περί των ζώων νομοθεσίας, με αποτέλεσμα να έχουμε μη σύνομες πράξεις από μέρους τους, αλλά και άσχημες συμπεριφορές αστυνομικών απέναντι σε φιλόζωους πολίτες».

Και υπενθυμίζει ότι «είναι γνωστή η νομοθετική ρύθμιση που επιτρέπει τη σίτιση των αδέσποτων ζώων, σκύλων και γατών από φιλόζωους πολίτες, χωρίς αυτή η νόμιμη αλλά και ηθικά επιβεβλημένη πράξη να τα καθιστά ιδιοκτήτη, όπως αυθαιρέτως θεωρούν ορισμένοι αστυνομικοί. Οι αδέσποτες γάτες δεν είναι σκύλοι, πηδούν παντού, μπαίνουν παντού, σε αυλές, σε άλλους χώρους, και χιλιάδες εθελοντές πολίτες τις τάζουν και τις φροντίζουν όπου μπορούν».

Αντρες της ΕΛ.ΑΣ., έπειτα από καταγγελία γείτονα, επέβαλαν πρόστιμο 1.800 ευρώ σε γυναίκα επειδή τάζει αδέσποτες γάτες στην αυλή της στη Θέρμη Θεσσαλονίκης καταλογίζοντάς της ότι είναι δικές της. Είναι το δεύτερο παράλογο κρούσμα μέσα σε λίγες μέρες. Φιλοζωικές οργανώσεις επισημαίνουν ότι μεγάλος αριθμός ενστόλων αγνοεί τη σχετική νομοθεσία καθώς και ότι τέτοιες ενέργειες υποθάλλουν τα αντιφιλοζωικά ανταντακλαστικά μερίδια των πολιτών

γάτες στην αυλή της, στη Λήμνο (βλ. «Καμπάνα» 6.000 ευρώ γιατί τάζει αδέσποτα - 20/9/2019).

Αυτή τη φορά, έπειτα από καταγγελία ενός «καλού» γείτονα (όπως συνήθως συμβαίνει) στο Αστυνομικό Τμήμα Θέρμης, δύο αστυνομικοί έσπευσαν στο σπίτι της φιλόζωης γυναίκας, όπου διαπίστωσαν ότι στην αυλή του υπήρχαν 3 πολύ μικρά γατάκια που, όπως η ίδια τούς δήλωσε, ήταν αδέσποτα. Τα αστυνομικά όργανα δεν πείστηκαν, καθώς ως φαίνεται θεώρησαν ότι ο εντός της αυλής εντοπισμός των ζώων ήταν ο αδιάψευστος μάρτυρας και έκριναν ότι τα ζώα ήταν ιδιοκτήτητα, δηλαδή δεσποζόμενα. Ετσι, επέβαλαν στη φιλόζωη πρόστιμο ύψους 1.800 ευρώ (3 ζώα X 600 ευρώ), με την αιτιολογία ότι δεν είχε προβεί στην ηλεκτρονική δήλωση των ζώων και δεν κατείχε βιβλιόριο υγείας.

Ας δούμε πώς περιγράφει την υπόθεση η ίδια η παθούσα σε καταγγελία της στην

Πανελλαδική Φιλοζωική Περιβαλλοντική Ομοσπονδία (ΠΦΠΟ): «Στις 7/7/2019 υπήρξε καβγάς με τον γείτονα, αυτός το άρχισε επειδή τάζω τα αδέσποτα της γειτονιάς. Με απείλησε, φώναζε, αλλά εμείς είπαμε να μη δώσουμε συνέχεια στο θέμα. Στις 17/8 ήρθε περιπολικό στην οικία μου μετά από κλήση του γείτονα και βρήκε 3 μικρά γατάκια στην αυλή».

Δήλωσα ότι είναι αδέσποτα, έγιναν υποδείξεις και έφυγαν. Στις 19/8/19, πήγα στο αστυνομικό τμήμα και έκανα καταγγελία στον γείτονα για τη συμπεριφορά του. Μετά από ένα μήνα και ενώ

γράφουν αρχικά ότι έγιναν υποδείξεις και δεν αναφέρουν παράβαση στο έγγραφο της 17/8, ήρθαν στις 15/9/19 και μου παρέδωσαν το πρόστιμο».

Η αντίδραση

«Πήγα στην αστυνομία την επόμενη μέρα για να διαμαρτυρηθώ και ζήτησα τα ονόματα των αστυνομικών που είχαν έρθει στις 17/8. Δεν μου τα έδωσαν και τα λόγια τους ήταν τα εξής: "όλοι λέτε όταν ερχόμαστε ότι οι γάτες δεν είναι δικές σας για να γλιτώσετε το πρόστιμο" και "αφού είναι στην αυλή σας πάει να πει ότι οι γάτες είναι δικές σας". Η οικία μου είναι μεζονέτα με

αποκλειστική χρήση αυλής. Δεν υπάρχει περίφραξη γύρω, παρά ένα τοιχάκι. Οι γάτες μπαίνουν, βγαίνουν, κοιμούνται. Κάποιοι τις βρέχουν για να φύγουν, εγώ δεν θέλω να το κάνω αυτό, τις τάζω όπως κάνουν πολλοί άνθρωποι στη γειτονιά που αγαπούν τα αδέσποτα».

Το νέο περιστατικό προκάλεσε και πάλι την έντονη αντίδραση της ΠΦΠΟ, που με επιστολή της στον αρχηγό της ΕΛ.ΑΣ. στρατηγό Μ. Καραμαλάκη και τον προϊστάμενο Κλάδου Τάξης, στρατηγό Ελ. Γκαρίλα, επισημαίνει: «Παρατηρούμε ότι, παρά τις προσπάθειες της ΕΛ.ΑΣ. κεντρι-

ΤΙ ΟΡΙΖΕΙ Ο ΝΟΜΟΣ (4039/12)

✓ **«ΔΕΣΠΟΖΟΜΕΝΟ ΖΩΟ** συντροφιάς είναι κάθε μη άγριο ζώο, που συντηρείται ή προορίζεται να συντηρηθεί από τον άνθρωπο, κυρίως μέσα στην κατοικία του, για λόγους ζωοφιλίας ή συντροφιάς και τελεί υπό την άμεση επίβλεψη και φροντίδα του ιδιοκτήτη, κατόχου, συνοδού ή φύλακα του.»

✓ **«ΑΔΕΣΠΟΤΟ ΖΩΟ** συντροφιάς είναι κάθε ζώο συντροφιάς το οποίο είτε δεν έχει κατοικία είτε βρίσκεται έξω από τα όρια της κατοικίας του ιδιοκτήτη, του κατόχου, του συνοδού ή του φύλακα του και δεν τελεί υπό την άμεση επίβλεψη και τον έλεγχό τους.»



Τσιγάρα γονέων... παιδεύουσι τέκνα!



Αμαρτίες γονέων παιδεύουσι τέκνα» έλεγε το ρητό, που φαίνεται πως ταιριάζει απόλυτα με τα ευρήματα νέας επιστημονικής έρευνας, σύμφωνα με την οποία τα παιδιά των γονέων που καπνίζουν είναι πιο πιθανό να εμφανίσουν αρρυθμίες ακόμα και δεκαετίες αργότερα, ενώ στην ενήλικη ζωή τους διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο να βρεθούν αντιμέτωπα με κολπική μαρμαρυγή!

Τα αποτελέσματα της νέας μελέτης των επιστημόνων του Πανεπιστημίου της Καλιφόρνιας, στο Σαν Φρανσίσκο, τα οποία δημοσιεύτηκαν στην επιστημονική επιθεώρηση «Journal of the American College of Cardiology», έδειξαν ότι υπάρχει συσχέτιση ανάμεσα στο παθητικό κάπνισμα και στα

■ Τα παιδιά των καπνιστών είναι πιο πιθανό να εμφανίσουν αρρυθμίες αλλά και να βρεθούν αντιμέτωπα με κολπική μαρμαρυγή

προβλήματα αρρυθμιών. Σύμφωνα με τον καθηγητή Καρδιολογίας και έναν εκ των επικεφαλής της μελέτης Γκρέγκορι Μ. Μάρκουσ, «το κάπνισμα δεν βλάπτει μόνο τους άλλους, αλλά και τους οικείους, και μάλιστα τα πιο ευάλωτα μέλη της οικογένειας».

Όπως τονίζει ο δρ Μάρκουσ, το κάπνισμα είναι ένας μεταβλητός παράγοντας κινδύνου για την κολπική μαρμαρυγή και η διακοπή του μπορεί να μειώσει το παγκόσμιο «βάρος» που

αυτή η ασθένεια προκαλεί στη **δημόσια υγεία**.

Οι ερευνητές μελέτησαν 5.124 συμμετέχοντες κάτω των 18 ετών από το 1971 έως το 2014. Το 82% των παιδιών ήταν παθητικοί καπνιστές και κατά μέσον όρο ένας τουλάχιστον γονέας τους κάπνιζε 10 τσιγάρα ημερησίως. Το 14,3% των συμμετεχόντων εμφάνισε κολπική μαρμαρυγή μέσα στα επόμενα 40,5 χρόνια. Για κάθε επιπλέον πακέτο που κάπνιζαν οι γονείς, ημερησίως, τα παιδιά είχαν 18% αύ-

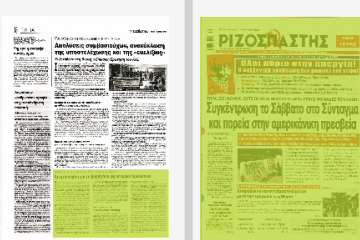
ξηση του κινδύνου εμφάνισης κολπικής μαρμαρυγής.

Επιπλέον, το 17% των παιδιών με γονείς καπνιστές ήταν πιο πιθανό να καπνίσουν και τα ίδια. Αυτός είναι ακόμη ένας τρόπος με τον οποίο το κάπνισμα των γονέων μπορεί να προδιαθέσει τα παιδιά στην ανάπτυξη κολπικής μαρμαρυγής. Τα παιδιά, μάλιστα, που εν τέλει ξεκινούν το κάπνισμα φαίνεται ότι έχουν 32% υψηλότερο κίνδυνο εμφάνισης κολπικής μαρμαρυγής, σύμφωνα πάντα με τα στοιχεία της νέας έρευνας

Όπως τόνισε και ο Ντέιβιντ Χιλ, εθελοντής ιατρικός εκπρόσωπος της Αμερικανικής Πνευμονολογικής Εταιρείας, υπάρχει μεγάλη ανάγκη οι γονείς να μην καπνίζουν μπροστά στα παιδιά, καθώς αυτό έχει άμεσες, αλλά και έμμεσες επιπτώσεις.

Κινητοποίηση για το βοηθητικό υγειονομικό προσωπικό

Πηγή:	ΡΙΖΟΣΠΑΣΤΗΣ	Σελ.:	18	Ημερομηνία έκδοσης:	01-10-2019
Επιφάνεια:	227.68 cm ²	Αρθρογράφος:		Κυκλοφορία:	2300
Θέματα:	ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ				



ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ «ΘΡΙΑΣΙΟΥ» **ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ**

Κινητοποίηση για το βοηθητικό υγειονομικό προσωπικό

Την ανάγκη ενίσχυσης του νοσοκομείου με μόνιμο νοσηλευτικό και βοηθητικό υγειονομικό προσωπικό (τραυματιοφορείς και βοηθούς θαλάμου) αναδεικνύει το Σωματείο Εργαζομένων του «Θριάσιου» Νοσοκομείου, καθώς οι τεράστιες ελλείψεις προκαλούν σοβαρά προβλήματα στη λειτουργία του. Μεταξύ άλλων, τα απογεύματα και τις νύχτες μόνο ένας ή δυο τραυματιοφορείς καλύπτουν την «κίνηση» όλου του νοσοκομείου, ενώ η έλλειψη τραυματιοφορέων στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών και στα Χειρουργεία έχουν αποτέλεσμα να καθυστερούν η διεκπεραίωση εξετάσεων και εισαγωγών και η μεταφορά ασθενών για χειρουργικές επεμβάσεις. Βοηθοί θαλάμου μετακινούνται από κλινική σε κλινική για να καλυφθούν πρόχειρα οι καθημερινές ανάγκες λειτουργίας...

«Οι ελλείψεις προσωπικού θα χειροτερέψουν αν απολυθούν οι επικουρικοί και οι εργαζόμενοι μέσω ΟΑΕΔ, λόγω της απόρριψης (από ΣΥΡΙΖΑ, ΝΔ, ΚΙΝΑΛ και Χρυσή Αυγή) του αιτήματός μας για μονιμοποίησή τους, με τροποποίηση του άρθρου 103 του Συντάγματος», σημειώνει το Σωματείο.

Απέναντι σε αυτήν την κατάσταση, το Σωμα-

τείο προχωρά σήμερα Τρίτη σε στάση εργασίας (8 π.μ. - 10 π.μ.) των τραυματιοφορέων και βοηθών θαλάμου και συγκέντρωση στην είσοδο του νοσοκομείου, διεκδικώντας: Να ενισχυθεί με μόνιμο νοσηλευτικό και βοηθητικό υγειονομικό προσωπικό το νοσοκομείο, ξεκινώντας με την κάλυψη όλων των κενών οργανικών θέσεων. Να μονιμοποιηθούν όλοι οι εργαζόμενοι με ελαστικές εργασιακές σχέσεις. Να τροποποιηθεί ο Οργανισμός του νοσοκομείου για να ανταποκρίνεται στις σύγχρονες ανάγκες.

Ανεπαρκής και η συγκοινωνιακή κάλυψη

Παράλληλα, με άλλη παρέμβασή του, το Σωματείο του νοσοκομείου αναδεικνύει το ζήτημα της ανεπαρκούς συγκοινωνιακής κάλυψης και σύνδεσης με το κέντρο της Αθήνας και άλλες περιοχές, η οποία δημιουργεί σοβαρά προβλήματα σε εκατοντάδες εργαζόμενους, ασθενείς, συνοδούς και επισκέπτες, στους μόνιμους κατοίκους της περιοχής, καθώς και στους χιλιάδες εργαζόμενους που πηγαινοέρχονται καθημερινά στην περιοχή του δήμου Ελευσίνας και

συνολικά του Θριάσιου Πεδίου.

«Για την απαράδεκτη αυτή κατάσταση», καταγγέλλει το Σωματείο, «ευθύνες έχουν όλες οι κυβερνήσεις ΝΔ, ΣΥΡΙΖΑ, ΠΑΣΟΚ που καθορίζουν ως κριτήριο για το σχεδιασμό των δρομολογίων και συνολικά του συγκοινωνιακού δικτύου την κερδοφορία και όχι τις λαϊκές ανάγκες».

Το Σωματείο απαιτεί από το υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών, τα ΔΣ του ΟΑΣΑ και της ΤΡΑΙΝΟΣΕ: Να πυκνώσουν τα δρομολόγια και να αλλάξουν οι ώρες άφιξης του Προαστιακού στο σταθμό της Μαγούλας, με προτεραιότητα στις ώρες μετακίνησης των εργαζομένων. Να επαναλειτουργήσει λεωφορειακή γραμμή που θα συνδέει την Ελευσίνα με το κέντρο της Αθήνας. Να επεκταθεί το δρομολόγιο της λεωφορειακής γραμμής 876 μέχρι, τουλάχιστον, το σταθμό Προαστιακού της Μαγούλας και τα δρομολόγια των λεωφορειών να αντιστοιχηθούν στις ώρες άφιξης του Προαστιακού. Να γίνουν οι αναγκαίες προσλήψεις μόνιμου προσωπικού για την ασφαλή λειτουργία των Μέσων Μαζικής Μεταφοράς. Να μειωθεί η τιμή του εισιτηρίου κατά 50% για τις λαϊκές οικογένειες.

Πηγή:	ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ	Σελ.:	10	Ημερομηνία έκδοσης:	01-10-2019
Επιφάνεια:	353.71 cm ²	Αρθρογράφος:		Κυκλοφορία:	8215
Θέματα:	ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ				



ΑΝΤΙΓΡΙΠΙΚΟ ΕΜΒΟΛΙΟ

Από τον
δρα Απόστολο Κρητικόπουλο*



Η Ελλάδα είναι από τις λίγες αναπτυγμένες χώρες στον κόσμο που ανταγωνίζεται σε **θεωρίες συνωμοσίας και ασπικούς μύθους**, ανακατεμένους με **επακίνδυνες δοξασίες**, τις υποσχάριες χώρες. Θυμάμαι με χαμόγελο την υπουργό Υγείας αφρικανικής χώρας, η οποία έλεγε ότι τα **προφυλακτικά** αποτελούν **σχέδιο** των δυτικών για να **μειωθεί** ο ιθαγενής **πληθυσμός** στη **μάθη ήπειρο**.

Επίσης, θυμάμαι τη **θεωρία συνωμοσίας** για τον ιδεολογικά μακρινό από εμένα, ορθοπολιτικά κεντρώο (απολιτικό σχεδόν) κ. Αβραμόπουλο της Ν.Δ., ο οποίος πολύ ορθά είχε αγοράσει εκατομμύρια δόσεις αντιγριπικών εμβολίων όταν μεταδιδόταν πανδημία στελέχους της γρίπης και οι πρώτες (λάθος, αλλά το μάθαμε εκ των υστέρων) εκτιμήσεις έδιναν **παθνή θνησιμότητα** πληθυσμού έως και 20%!

Πολύ εύκολα μετά κάποιος κατέληξε στο συμπέρασμα ότι **«κάποιος εξαγοράστηκε»**. Τις αποφάσεις, όμως, τις κρίνουμε με τα στοιχεία που είχαμε τη στιγμή της κρίσης. Εσείς, ο αναγνώστης, αν ήσασταν υπουργός Υγείας και σας ενημέρωνε ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ), με τους χιλιάδες επιστήμονες, ότι **επelaύνει** γοργά **πανδημία** στελέχους γρίπης με **παθνή θνησιμότητα 20%**, τι θα κάνατε; Δεν θα δίνατε ελάχιστο ποσοστό από τον προϋπολογισμό του υπουργείου για να καλύψετε όλο τον ελληνικό πληθυσμό; Προσωπικά, θα το έκανα με κλειστά μάτια.

Η κατάσταση στην πατρίδα μας σχετικά με τη **γρίπη** είναι ακόμα τραγική: Υπάρχουν **ανενημέρωτοι γονείς**, οι οποίοι θεωρούν ότι τα **εμβόλια προκαλούν... αντισμό**, παιδίατροι που δεν συνταγογραφούν το αντιγριπικό εμβόλιο στα παιδιά, παρά τις σαφείς συστάσεις από επιστημονικούς οργανισμούς Υγείας, γεροντότεροι που δεν κάνουν εμβόλιο επειδή «όταν αρρωσταίνεις, αποκτάς ανοσία» (η αλήθεια είναι πως κάθε φορά που αρρωσταίνουμε, **εξασθενούμε** τον οργανισμό μας και πλησιάζουμε ένα ή πολλά βήματα προς την πόρτα του άγιου Πέτρου), παθολόγοι που εκφράζουν αόριστες **ανεκδοτολογικές ανησυχίες** για το **αντιγριπικό εμβόλιο** (οι περισσότεροι από αυτούς, αν παρατηρήσετε, είναι παράλληλα και ψευδοεπιστημονικά βελονιστές ή ομοιοπαθητικοί).

Η αλήθεια είναι ότι ο ΠΟΥ, ο Αμερικανικός Οργανισμός Υγείας (CDC) και πολλές άλλες έγκυρες επιστημονικές κοινότητες συστήνουν σε **κάθε άνθρωπο** από την ηλικία των έξι μηνών να κάνει το **αντιγριπικό εμβόλιο** κάθε έτος τον Οκτώβριο.

Προτείνω δημόσια στον υπουργό Υγείας **Β. Κικίλια** να κάνει ο **ίδιος το εμβόλιο** και να το διαφημίσει, καθώς και να **ξεκινήσει καμπάνια** με αναγνωρισμένους και **έγκριτους συμπολίτες** μας, οι οποίοι θα προτείνουν σε όλους μας (και όχι μόνο στις «ευπαθείς» ομάδες) να το κάνουμε. Γιατί **η ζωή είναι ιερή**, και ένα απλό τσίμπημα στο μπράτσο μπορεί πολύ απλά να τη σώσει.

*Διδάκτωρ Πληροφορικής (twitter: @krikitopoulos)

Οι θεωρίες συνωμοσίας που ευδοκίμουν και η προστασία της ανθρώπινης ζωής



ΟΙ ΜΥΘΟΙ ΤΗΣ ΔΩΡΕΑΝ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ

Τα στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας για την κατανομή των δαπανών των ελληνικών νοικοκυριών καταρρίπτουν τον μύθο της δωρεάν παιδείας και υγείας.

ΣΥΜΦΩΝΑ με τις επίσημες ανακοινώσεις, το 11% των οικογενειακών προϋπολογισμών κατευθύνεται στην εκπαίδευση και στην υγεία. Σε απόλυτα ποσά από τα 1.441 ευρώ που υπολογίζεται ότι ανέρχεται η μέση μηνιαία δαπάνη, τα 47 ευρώ διατίθενται από τις οικογένειες για φροντιστήρια, ιδιωτικά σχολεία και ιδιαίτερα μαθήματα, ενώ άλλα 108 ευρώ κατευθύνονται σε φάρμακα και άλλες δαπάνες υγείας, τις οποίες δεν καλύπτει το κράτος.

ΣΕ ΑΝΤΙΘΕΣΗ με άλλα κράτη της Ευρώπης, οι δύο αυτοί τομείς του κοινωνικού κράτους αποδεικνύονται αρκετά δαπανηροί για τη μέση οικογένεια. Συγκεκριμένα τα ελληνικά νοικοκυριά δαπανούν το 7,5% του μηνιαίου εισοδήματός τους για να καλύψουν ανάγκες υγείας, όταν το αντίστοιχο ποσοστό στη Γερμανία είναι 3,9%, στη γειτονική Σερβία 4,5%, στη Φινλανδία 3,6% και στο Ηνωμένο Βασίλειο, που καμαρώνει για το **Εθνικό Σύστημα Υγείας**, μόλις 1,2%. Αξίζει να σημειωθεί ότι για τα φτωχότερα νοικοκυριά της Ελλάδας το ποσοστό των δαπανών υγείας εκτινάσσεται στο 8,9% του πενικρού τους εισοδήματος, προφανώς για την κάλυψη φαρμάκων και άλλων ιατρικών εξετάσεων.

ΑΚΟΜΗ χειρότερα είναι τα πράγματα στον χώρο της παιδείας. Οι ελληνικές οικογένειες υποχρεώνονται να

δαπανούν το 3,2% των μηνιαίων τους εσόδων στην εκπαίδευση, όταν στις περισσότερες ευρωπαϊκές χώρες το ποσοστό αυτό είναι σχεδόν μηδενικό (0,2% στη Φινλανδία η οποία είναι και πρωτοπόρος παγκοσμίως στην κοινωνία της γνώσης, 0,7% στη Γερμανία, 0,8% στην Ιταλία). Το αγαθό της εκπαίδευσης που προσφέρεται δωρεάν στις περισσότερες χώρες, στην Ελλάδα πληρώνεται ακριβά μέσω κάποιας μορφής που μπορεί να ξεκινά από το φροντιστήριο και να καταλήγει στην ιδιωτική εκπαίδευση.

ΜΙΑ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΗ ελάφρυνση για τις οικογένειες, και όχι μόνο της μεσαίας τάξης αλλά και των οικονομικά ασθενέστερων, θα είναι εάν η σημερινή κυβέρνηση καταφέρει να βελτιώσει το επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει σε υγεία και παιδεία ώστε τα νοικοκυριά να μην υποχρεώνονται να δαπανούν ένα σημαντικό μέρος των μηνιαίων τους εσόδων σε υπηρεσίες τις οποίες έχουν ήδη πληρώσει με τους φόρους τους και πρέπει να απολαμβάνουν δωρεάν.

ΣΗΜΕΙΩΝΕΤΑΙ ότι το 2018 αυξήθηκαν οι ιδιωτικές δαπάνες υγείας σε σχέση με το 2017, δείγμα της αναποτελεσματικότητας της κυβέρνησης ΣΥΡΙΖΑ. Η πρόκληση για τη νέα κυβέρνηση είναι μεγάλη, αλλά εάν βελτιωθεί η ποιότητα του εκπαιδευτικού συστήματος και του ΕΣΥ τότε το όφελος για τα νοικοκυριά θα είναι πολύ μεγάλο. Οι φορολογούμενοι πληρώνουν υψηλούς φόρους αλλά η ανταπόδοση είναι μικρή, ιδίως εκεί που υπάρχει μεγαλύτερη ανάγκη, στις υπηρεσίες που πρέπει να προσφέρει το κοινωνικό κράτος.



ΠΑΝΟΣ ΑΜΥΡΑΣ
pamiras
@e-typos.com



ΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ
ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΑ
ΔΙΑΘΕΤΟΥΝ
ΤΟ 11% ΤΩΝ
ΕΣΟΔΩΝ ΤΟΥΣ
ΓΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΕΣ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ, ΟΤΑΝ
ΣΤΗΝ ΥΠΟΛΟΙΠΗ
ΕΥΡΩΠΗ ΟΙ
ΔΑΠΑΝΕΣ ΕΙΝΑΙ
ΚΑΤΩ ΑΠΟ 4%

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΓΙΑ ΚΑΠΝΙΣΜΑ: Στους ένστολους το 20% του προστίμου σε θεριακλήδες

Πηγή: ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΤΥΠΟΣ Σελ.: 15 Ημερομηνία έκδοσης: 01-10-2019
Επιφάνεια: 139.43 cm² Αρθρογράφος: Κυκλοφορία: 6345
Θέματα: ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ



►► ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΓΙΑ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Στους ένστολους το 20% του προστίμου σε θεριακλήδες

ΤΙΣ ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ για την απαγόρευση του καπνίσματος στους κοινόχρηστους χώρους, όπως περιλαμβάνονται σε πολυνομοσχέδιο του υπουργείου Υγείας που βρίσκεται μέχρι αύριο σε δημόσια διαβούλευση, παρουσίασε στο υπουργικό συμβούλιο ο **υπουργός Υγείας Βασίλης Κικίλιας**. Η καθιέρωση του ένστολου προσωπικού της ΕΛ.ΑΣ. μεταξύ των ελεγκτικών αρχών για την εφαρμογή της αντικαπνιστικής νομοθεσίας, όπως επίσης και η επέκταση της απαγόρευσης του καπνίσματος και σε υπαίθριους χώρους όπου συναθροίζονται ανήλικοι είναι οι προσθήκες στον αντικαπνιστικό νόμο που προωθεί η Αριστοτέλους. Οι συνδικαλιστές της ΕΛ.ΑΣ. έχουν ήδη αντιδράσει στο νομοσχέδιο λέγοντας πως οι έλεγχοι για το κάπνισμα «είναι δουλειά άλλων». Σύμφωνα με πληροφορίες, πάντως, το υπουργείο Υγείας θα δίνει «μπόνους» στους αστυνομικούς που θα «πιάνουν» θεριακλήδες παραβάτες. Όπως προκύπτει από τις πληροφορίες, το 20% του προστίμου θα πηγαίνει στους ένστολους της ΕΛ.ΑΣ. Ο έλεγχος εφαρμογής του αντικαπνιστικού νόμου γίνεται από τους αστυνομικούς σε πολλές χώρες της Ευρώπης, όπως η Δανία, η Γαλλία, η Κύπρος, η Τσεχία, η Πολωνία, η Σλοβακία, το Λουξεμβούργο, η Λετονία και η Μάλτα.

Μ. Ν. ΓΕΩΡΓΑΝΤΑ

Κίνδυνος λόγω γλουτένης Πίεση από ασθένειες στα ούλα Οι ξηροί καρποί ιαυτούν»βα

Πηγή: ESPRESSO Σελ.: 22 Ημερομηνία έκδοσης: 01-10-2019
 Επιφάνεια: 975.08 cm² Αρθρογράφος: Κυκλοφορία: 8330
 Θέματα: ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ



ΥΓΕΙΑ

Κίνδυνος λόγω γλουτένης

Τα βρέφη που προσλαμβάνουν σημαντικές ποσότητες γλουτένης διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης διαβήτη τύπου 1, σύμφωνα με νορβηγική έρευνα. Η συγκεκριμένη μελέτη έδειξε ότι για κάθε 10 γραμμάρια γλουτένης που καταναλώνουν βρέφη αυξάνεται κατά 46% ο κίνδυνος εμφάνισης διαβήτη τύπου 1. Οι ερευνητές ανέλυσαν δεδομένα από παιδιά που γεννήθηκαν από το 1999 έως το 2009. Χρησιμοποιήθηκαν ερωτηματολόγια μέτρησης της πρόσληψης γλουτένης τη στιγμή που οι μητέρες διέναντι την 22η εβδομάδα κύησης και όταν το παιδί ήταν πλέον 18 μηνών.



Πίεση από ασθένειες στα ούλα

Οι άνθρωποι που πάσχουν από ασθένειες των ούλων είναι πιο πιθανό να αναπτύξουν υψηλή αρτηριακή πίεση, σύμφωνα με νέα μελέτη. Η υψηλή αρτηριακή πίεση επηρεάζει έως το 45% των ενηλίκων και αποτελεί την κορυφαία αιτία πρόωρου θανάτου, ενώ η περιοδοντίτιδα επηρεάζει περισσότερο από το ήμισυ του παγκόσμιου πληθυσμού. Η υψηλή αρτηριακή πίεση και η υπέρταση είναι οι κύριες αιτίες πρόκλησης καρδιακής προσβολής, ενώ η περιοδοντίτιδα έχει συνδεθεί με αυξημένο κίνδυνο καρδιακής προσβολής ή εγκεφαλικού επεισοδίου.



«Αμαρτίες γονέων παιδεύονται τέκνα» έλεγε το ρητό, που φαίνεται πως ταιριάζει απόλυτα με τα ευρήματα νέας επιστημονικής έρευνας, σύμφωνα με την οποία τα παιδιά των γονέων που καπνίζουν είναι πιο πιθανό να εμφανίσουν αρρυθμίες ακόμα και δεκαετίες αργότερα, ενώ στην ενήλικη ζωή τους διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο να βρεθούν αντιμετώπιση με κολπική μαρμαρυγή!

» Παιδιά καπνιστών είναι πιθανό να εμφανίσουν αρρυθμίες όταν μεγαλώσουν



Η «μαύρη» κληρονομιά

Τα αποτελέσματα της νέας μελέτης των επιστημόνων του Πανεπιστημίου της Καλιφόρνιας, στο Σαν Φρανσίσκο, τα οποία δημοσιεύτηκαν στην επιστημονική επιθεώρηση «Journal of the American College of Cardiology», έδειξαν ότι υπάρχει συσχέτιση ανάμεσα στο παθητικό κάπνισμα και στα προβλήματα αρρυθμιών.

Σύμφωνα με τον καθηγητή Καρδιολογίας και έναν εκ των επικεφαλής της μελέτης Γκρέγκορι Μ. Μάρκουσ, «το κάπνισμα δεν βλάπτει μόνο τους άλλους, αλλά και τους οικείους, και μάλιστα τα πιο ευάλωτα μέλη της οικογένειας». Όπως τονίζει ο δρ Μάρκουσ, το κάπνισμα είναι ένας μεταβλητός παράγοντας κινδύνου για την κολπική μαρμαρυγή και η διακοπή του μπορεί να μειώσει το παγκόσμιο «βάρος» που αυτή η ασθένεια προκαλεί στη δημόσια υγεία.

Οι ερευνητές μελέτησαν 5.124 συμμετέχοντες κάτω των 18 ετών από το 1971 έως το 2014. Το 82% των παιδιών ήταν παθητικοί καπνιστές και κατά μέσον όρο ένας

τουλάχιστον γονέας τους κάπνιζε 10 τσιγάρα ημερησίως.

Για κάθε πακέτο
 Το 14,3% των συμμετεχόντων εμφάνισε κολπική μαρμαρυγή μέσα στα επόμενα 40,5 χρόνια. Για κάθε επιπλέον πακέτο που κάπνιζαν οι γονείς ημερησίως τα παιδιά είχαν 18% αύξηση του κινδύνου εμφάνισης κολπικής μαρμαρυ-

γής. Επιπλέον, το 17% των παιδιών με γονείς καπνιστές ήταν πιο πιθανό να καπνίσουν και τα ίδια. Αυτός είναι ακόμη ένας τρόπος με τον οποίο το κάπνισμα των γονέων μπορεί να προδιαθέσει τα παιδιά στην ανάπτυξη κολπικής μαρμαρυγής. Τα παιδιά, μάλιστα, που εν τέλει ξεμανούν το κάπνισμα φαίνεται ότι έχουν 32% υψηλότερο κίνδυνο εμφάνισης

κολπικής μαρμαρυγής, σύμφωνα πάντα με τα στοιχεία της νέας έρευνας.

Όπως τόνισε και ο Ντέιβιντ Χιλ, εθελοντής ιατρικός εκπαιδευτής της Αμερικανικής Πνευμονολογικής Εταιρείας, υπάρχει μεγάλη ανάγκη οι γονείς να μην καπνίζουν μπροστά στα παιδιά, καθώς αυτό έχει άμεσες, αλλά και έμμεσες επιπτώσεις.

ΕΞΑΨΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΑ ΕΠΙΣΟΔΙΑ

Οι εξάψεις συνδέονται με αυξημένο κίνδυνο καρδιαγγειακών επεισοδίων, όπως καρδιακές προσβολές και εγκεφαλικά, σύμφωνα με νέα έρευνα. Αν και προηγούμενες έρευνες έχουν επίσης επικριρήσει να συσχετίσουν τις εξάψεις με τις καρδιαγγειακές νόσους, η συγκεκριμένη είναι η πρώτη που προσπάθησε να κάνει αυτή τη σύνδεση με συγκεκριμένα καρδιαγγειακά περιστατικά. Η έρευνα κατέληξε πως οι συχνές και επίμονες εξάψεις κατά την εμμηνόπαυση συνδέονται με κίνδυνο καρδιαγγειακών επεισοδίων στο μέλλον. Οι συχνές εξάψεις συνδέθηκαν με διπλάσιο κίνδυνο καρδιαγγειακών, ενώ οι επίμονες με 80% αύξηση του κινδύνου τα επόμενα 20 χρόνια.



Τα παιδιά που γεννιούνται καλοκαίρι είναι πιο πιθανό να διαγνωστούν με κατάθλιψη έως τα 16 τους χρόνια, σύμφωνα με νέα βρετανική μελέτη. Οι επιστήμονες εξέτασαν τους ιατρικούς φακέλους 1.000.000 παιδιών σχολικής ηλικίας και διαπίστωσαν πως όσα είχαν γεννηθεί τους τρεις τελευταίους μήνες της σχολικής χρονιάς ήταν πιο επιρρεπή στην κατάθλιψη. Οι ερευνητές εκπαιδών πως αυτό οφείλεται στο ότι τα παιδιά που γεννιούνται στις αρχές του καλοκαιριού ή αργότερα είναι τα πιο μικρά της τάξης, όταν πάνε στο σχολείο. Ετσι, δυσκολεύονται περισσότερο στα μαθήματα ή να αποκτήσουν φίλους, γεγονός που τα κάνει να έχουν 31% περισσότερες πιθανότητες να εκδηλώσουν κατάθλιψη έως τα 16 τους χρόνια.

Οι ξηροί καρποί «κτυπούν» βάρος και παχυσαρκία

Ανάθεμα με όσα πιστεύαμε για τους ξηρούς καρπούς, δύο νέες επιστημονικές έρευνες υποστηρίζουν ότι η αύξηση κατανάλωσης ξηρών καρπών κατά μία μερίδα ημερησίως προλαμβάνει την αύξηση του βάρους και τον κίνδυνο παχυσαρκίας.

Μάλιστα, τα αποτελέσματα των ερευνών δείχνουν ότι η υποκατάσταση επεξεργασμένων τροφών (πχ. κρέατα, πατατάκια κλπ) με ξηρούς καρπούς μπορεί να αναστείλει τη διαδικασία αύξησης του βάρους καθώς μεγαλώνουμε και να συμβάλει στην απομάκρυνση του κινδύνου παχυσαρκίας.

Κορεσμός

Σύμφωνα με τους επιστήμονες, αυτό μπορεί να συμβάλει για αρκετούς λόγους, όπως για παράδειγμα, γιατί η κατανάλωση ξηρών καρπών απαιτεί μεγαλύτερη προσπάθεια από τον ανθρώπινο οργανισμό (κατά τη μάσηση) ή γιατί οι φυτικές ίνες βοηθούν στο αίσθημα κορεσμού.

Επιπλέον, η υψηλή περιεκτικότητα σε ασάθροστα λιπαρά αυξάνει την κατανάλωση ενέργειας κατά την ανάπαιση, γεγονός που ενδέχεται να συμβάλει στην αποτροπή αύξησης του σωματικού βάρους. Όπως αναφέρουν οι ερευνητές, μια χούφτα ξηρών καρπών, αντί για μια μικρότερη ή πατατάκια, βοηθά στην αποφυγή αύξησης του βάρους. Παράλληλα, τονίζουν τη σημασία των ξηρών καρπών για το περιβάλλον και εξηγούν ότι η αντικατάσταση ζωικών τροφών με ξηρούς καρπούς μπορεί να συμβάλει στη δημιουργία αειφόρου διατροφής.

Δεύτερη πανελλαδική απεργία αύριο για συμβάσεις, μισθούς, συνδικαλιστικές ελευθερίες

Πηγή:	ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΣΥΝΤΑΚΤΩΝ	Σελ.:	1,30-31	Ημερομηνία έκδοσης:	01-10-2019
Επιφάνεια:	837.31 cm ²	Αρθρογράφος:		Κυκλοφορία:	6725
Θέματα:	ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ, ΠΟΕΔΗΝ				



ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΝΟΜΟΣΧΕΔΙΟ
Δεύτερη πανελλαδική απεργία
αύριο για συμβάσεις, μισθούς,
συνδικαλιστικές ελευθερίες **ΣΕΛ. 30-31**

ΝΕΑ ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΥΡΙΟ ΤΕΤΑΡΤΗ ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΤΟ «ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ» ΓΚΡΕΜΙΣΜΑ ΣΥΜΒΑΣΕΩΝ, ΜΙΣΘΩΝ ΚΑΙ

Στους δρόμους βγαίνουν και πάλι

Στο επίκεντρο της κινητοποίησης βρίσκονται οι «δυσμενείς διατάξεις για τις συλλογικές συμβάσεις, τη συνδικαλιστική εκπροσώπηση, τους όρους αμοιβής και εργασίας χιλιάδων μισθωτών εργαζομένων», οι οποίες περιέχονται στο σχέδιο νόμου που κατέθεσε για διαβούλευση η κυβέρνηση

► Του **ΜΙΧ.-ΑΓΓ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ**

Στους δρόμους για δεύτερη φορά μέσα σε μία εβδομάδα βγαίνουν αύριο οι εργαζόμενοι όλης της χώρας ενάντια στις δυσμενείς αλλαγές στα εργασιακά και τις παρεμβάσεις στη συγκρότηση του συνδικαλιστικού κινήματος που περιέχονται στο αναπτυξιακό πολυνομοσχέδιο, το οποίο δεν έχει κατατεθεί ακόμα στη Βουλή.

Η ηλεκτρονική διαβούλευση έχει ολοκληρωθεί από τις 17 Σεπτεμβρίου, με την κατάθεσή του να μετατίθεται προς το παρόν από εβδομάδα σε εβδομάδα, προξενώντας απορίες. Ενδεχομένως, η αξιοσημείωτη κινητοποίηση της περασμένης εβδομάδας, παρά την πολυδιάσπαση και τη φάση εσωστρέφειας στο συνδικαλιστικό κίνημα, να προκάλεσε δεύτερες σκέψεις και μένει να δούμε πώς θα κινηθεί η κυβέρνηση μετά τις νέες κινητοποιήσεις.


Η αρχική πρόταση για κινητοποίηση στις 2 Οκτωβρίου είχε προέλθει από την

πνευσία της ΓΣΕΕ, η οποία όμως είναι διορισμένη από τα δικαστήρια και δεν έχει τυπικά το δικαίωμα προκήρυξης απεργίας. Στην αυριανή συγκέντρωση στις 11, στην πλατεία Κλαυθμώνος, καλούν «Εργατικά Κέντρα και Ομοσπονδίες της ΓΣΕΕ». Όπως αναφέρεται στη σχετική ανακοίνωση, στο επίκεντρο της κινητοποίησης βρίσκονται οι «δυσμενείς διατάξεις για τις συλλογικές συμβάσεις, τη συνδικαλιστική εκπροσώπηση, τους όρους αμοιβής και εργασίας χιλιάδων μισθωτών εργαζομένων» που περιέχονται στο νομοσχέδιο που φέρνει η κυβέρνηση και πρέπει να αποσυρθούν, καθώς «περιορίζουν την ελεύθερη συνδικαλιστική δράση και νομιμοποιούν τον κρατικό και εργοδοτικό παρεμβατισμό στην άσκηση των συλλογικών δικαιωμάτων των εργαζομένων, με κυρίαρχα τα δικαιώματα συλλογικής οργάνωσης, ελεύθερων συλλογικών διαπραγματεύσεων και το δικαίωμα της απεργίας». Κλειστές θα παραμείνουν οι τράπεζες, καθώς στην




Ποιοι απεργούν την Τετάρτη

Δημόσιοι υπάλληλοι, (ΑΔΕΔΥ), τραπεζοϋπάλληλοι (ΟΤΟΕ), εκπαιδευτικοί (ΟΛΜΕ, ΔΟΕ, ΟΙΕΛΕ με στάσεις εργασίας), εργαζόμενοι στη ΔΕΗ (ΓΕΝΟΠ-ΔΕΗ), εργαζόμενοι στην ΕΥΔΑΠ (ΟΜΕ-ΕΥΔΑΠ), εργαζόμενοι στα δημόσια νοσοκομεία (ΠΟΕΔΗΝ), μεγάλες κατηγορίες εργαζομένων στον ιδιωτικό τομέα μέσω ομοσπονδιών και Εργατικών Κέντρων και οι εργαζόμενοι στα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης

ΠΩΣ ΘΑ ΚΙΝΗΘΟΥΝ ΤΑ ΜΕΣΑ ΜΑΖΙΚΗΣ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΔΕΝ ΚΥΚΛΟΦΟΡΟΥΝ:

  **ΜΕΤΡΟ (ΓΡΑΜΜΕΣ 2 ΚΑΙ 3), ΠΡΟΑΣΤΙΑΚΟΣ, ΤΡΕΝΑ.**
Στάση εργασίας στο μετρό και την Πέμπτη μεταξύ 12 και 3 μ.μ.

ΚΥΚΛΟΦΟΡΟΥΝ 9 π.μ. με 9 μ.μ.:

  **ΛΕΩΦΟΡΕΙΑ, ΤΡΟΛΕΪ**  Σήμερα αναμένονται αποφάσεις των σωματείων σε ΗΣΑΠ και Τραμ

ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΕΙΣ:

- ΠΑΜΕ 10.30 ΠΡΟΠΥΛΑΙΑ
- ΛΑΪΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ - ΑΑΣ 10.30 ΣΤΑΔΙΟΥ ΚΑΙ ΠΕΣΜΑΖΟΓΛΟΥ
- ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΕΣ ΚΑΙ ΕΡΓΑΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΤΗΣ ΓΣΕΕ-ΑΔΕΔΥ 11.00 ΠΛΑΤΕΙΑ ΚΛΑΥΘΜΩΝΟΣ
- ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ 11.00 ΧΑΥΤΕΙΑ

24ωρη απεργία συμμετέχουν οι τραπεζοϋπάλληλοι (ΟΤΟΕ). Πεντάωρη στάση εργασίας στα νοσοκομεία, το ΕΚΑΒ, τα

Κέντρα Υγείας, την Πρόνοια προκήρυξε επίσης η ΠΟΕΔΗΝ. Στην κινητοποίηση συμμετέχουν

ΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΤΙΚΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΙΩΝ

Οι εργαζόμενοι

όλοι οι δημόσιοι υπάλληλοι, καθώς η ΑΔΕΔΥ κήρυξε στάση εργασίας από τις 11 έως τη λήξη του ωραρίου. Η ΑΔΕΔΥ αναφέρεται ακόμη στις αντισφαλιστικές διατάξεις του ν. Κατρούγκαλου, την υποστελέχωση του δημόσιου τομέα και λέει «όχι» στις προωθούμενες ιδιωτικοποιήσεις. Στις κινητοποιήσεις θα συμμετέχουν και οι ομοσπονδίες των εκπαιδευτικών (ΟΛΜΕ-ΔΟΕ-ΟΙΕΑΕ) που έχουν προκηρύξει κοινή στάση εργασίας.

Δυναμικό «παρών» θα δώσει για άλλη μια φορά το ΠΑΜΕ, έχοντας προγραμματίσει συγκέντρωση για τις 10.30 στα Προπύλαια και προειδοποιώντας με κλιμάκωση του αγώνα ενάντια στο πολυνομοσχέδιο που αποσκοπεί να βάλει το συνδικαλιστικό κίνημα στο «γύψο». Το ΠΑΜΕ χαιρετίζει τη μεγάλη συμμετοχή στην προηγούμενη κινητοποίηση και επισημαίνει: «Το πολυνομοσχέδιο με τον ψευδεπίγραφο τίτλο “ανάπτυξη παντού” είναι - σκούπα για τους μισθούς των εργαζομένων και τις συνδικαλιστικές ελευθερίες. Δίνει γη και ύδωρ στους επενδυτές και γκρεμίζει όσα εργατικά - λαϊκά δικαιώματα έμειναν όρθια».

Για τις 10.30 στις Σταδίου και Πεσμαζόγλου είναι το κάλεσμα της Λαϊκής Αντίστασης - ΑΑΣ.

Η πρωτοβουλία πρωτοβάθμιων σωματείων για συντονισμό, ο «Σύλλογος Υπαλλήλων Βιβλίου - Χάρτου - Ψηφια-

κών Μέσων Αττικής» και η αναρχοσυνδικαλιστική πρωτοβουλία Ροσινάντε καλούν σε προσυγκέντρωση στις 11, στα Χαυτεία. «Η απεργία δέχτηκε τον πόλεμο των δικαστηρίων, των εφοπλιστών και των αφεντικών, καθώς και του απεργοσπαστικού μηχανισμού της ξεπουλημένης ΓΣΕΕ που τη σαμποτάρισε ανοιχτά. Μια σειρά πρωτοβάθμια σωματεία, αγωνιστικές ομοσπονδίες και εργατικά κέντρα, πήραν την απεργία πάνω τους. Για αυτό βρήκε ανταπόκριση σε ένα αγωνιστικό δυναμικό εργαζομένων, δημιουργώντας ελπίδες για τη συνέχιση και κλιμάκωση του αγώνα για την ανατροπή των κυβερνητικών σχεδιασμών. Επιβεβαιώθηκε ότι, όταν υπάρχει αποφασιστικότητα και επιμονή από ένα “μπλοκ” αγωνιστικών και ταξικών δυνάμεων, τότε μπορεί να γίνει απεργία χωρίς την ηγεσία της ΓΣΕΕ» αναφέρεται στο κάλεσμα της πρωτοβουλίας πρωτοβάθμιων σωματείων.

Τα μέσα μεταφοράς

Με 24ωρη απεργία και στάσεις εργασίας μετέχουν στην αυριανή κινητοποίηση οι εργαζόμενοι στις συγκοινωνίες. Ακινητοποιημένοι θα μείνουν από τα μεσάνυχτα οι συρμοί του μετρό, του προαστιακού και των τρένων σε ολόκληρο το σιδηροδρομικό δίκτυο της χώρας. Οι εργαζόμενοι στο μετρό θα πραγματοποιήσουν και την Πέμπτη στάση εργασίας από τις 12 το μεσημέρι ως τις 3 μ.μ.

Τα λεωφορεία και τα τρόλεϊ θα κινηθούν από τις 9 π.μ. έως τις 9 μ.μ., αλλά στην πράξη θα αρχίσουν να αποσύρονται νωρίτερα, καθώς οι εργαζόμενοι έχουν στάσεις εργασίας από την έναρξη της βάρδιας ως τις 9 π.μ. και από τις 9 μ.μ. ως το τέλος του ωραρίου.

Στην 24ωρη απεργία θα συμμετάσχουν και οι εργαζόμενοι στα ΜΜΕ-εφημερίδες, τηλεόραση, ραδιόφωνα, περιοδικά και διαδίκτυο, από τις 6 το πρωί. Την Πέμπτη δεν θα κυκλοφορήσουν οι εφημερίδες.



Παρατήρηση Κικίλια για το κάπνισμα

Να σβήσει το τσιγάρο γιατί «δεν είναι ωραίο έξω από το υπουργείο Υγείας» ζήτησε ο **υπουργός Υγείας**, Βασίλης Κικίλιας, από μέλος της **ΠΟΕΔΗΝ**, η οποία πραγματοποιούσε κινητοποίηση χθες για τις απολύσεις καθαριστριών και τα προβλήματα που έχουν προκύψει με προσλήψεις επικουρικού προσωπικού. Ο κ. Κικίλιας συνομίλησε φιλικά με τους εκπροσώπους των εργαζόμενων των **δημόσιων νοσοκομείων** και έδωσε για ακόμη μια φορά το μήνυμά για το κάπνισμα και τη βούλησή του για μείωση του αριθμού των Ελλήνων καπνιστών.



Το μικρόφωνο του «Μακελειού» στο πεζοδρόμιο του ρεπορτάζ

9

Απίστευτο περιστατικό με τον Κικίλια έξω από το υπουργείο Υγείας. Συσσωρεύονται τα προβλήματα και τα σκάνδαλα στο ΕΣΥ

«Καπνίζεις μπροστά μου ρε;»

Ρεπορτάζ- φωτογραφίες: Νίκος Τσιαμτσίκας

Η εξουσία γνωρίζει μεγάλες δόξες στο πρόσωπο του υπουργού Υγείας, Βασίλη Κικίλια, ο οποίος μάλωσε, στο πεζοδρόμιο, έξω από το υπουργείο Υγείας στην οδό Αριστοτέλους, έναν συνδικαλιστή μέλος της ΠΟΕΔΗΝ, επειδή... κάπνιζε.

«Καπνίζεις μπροστά μου ρε;», φέρεται να του είπε, ζητώντας του να βρήσει το τσιγάρο, αν και ο συγκεκριμένος καπνιστής βρισκόταν στο πεζοδρόμιο, και όχι σε κάποιο προθάλαμο νοσοκομείου, σε κάποιο σχολείο ή μέσα σε δημόσιο χώρο κάποιας υπηρεσίας. Έχει καμία σημασία; Έξω από το υπουργείο Υγείας ήταν κι αυτός ο χριστιανός. Τόσο θεριακλής είναι: Τα πράγματα δεν εκτράπηκαν σε κάτι χειρότερο, χάρη στην παρέμβαση του αρχι-συνδικαλιστή της ΠΟΕΔΗΝ κ. Γιαννάκου, ο οποίος πήρε το μέρος του υπουργού (του), χαριτολογώντας και αποσβίνοντας την όποια ένταση. Βλέπετε, φαίνεται ότι στη νέα κανονικότητα, ακόμα και οι συνδικαλιστές, οφείλουν «σεβασμό» στο πρόσωπο του νέου υπουργού Υγείας και «τσιγαρομάκου», Βασίλη Κικίλια, ιδιαίτερα μάλιστα όταν τυγχάνει να είναι της ίδιας παρατάξεως. Πόσω μάλλον όταν ο προηγούμενος υπουργός κ. Πολάκης, ήταν... θεριακλής. Επί της ουσίας, ωστόσο, ο κ. Γιαννάκος δεν «πληρώθηκε» για την υπηρεσία υποστήριξης που προσέφερε στον κ. Κικίλια, αφού όση ώρα κάτω φώναζαν συνθήματα, ο υπουργός κώφευε και όταν κατέβηκε στην είσοδο εκείνη τη στιγμή ήταν επειδή έφρεγγε για το Μαξίμου όπου θα συμμετείχε στο Υπουργικό Συμβούλιο και για το θέμα της μονιμοποίησης των καθαριστριών στα νοσοκομεία. Έτσι, παρέπεμπε «τον δικό του» στον υπυπουργό, Βασίλη Γκοτσαράνη.

Τις πούλησαν οι μοπολεβίκοι. Θέριεψαν τα σκάνδαλα επί Πολάκη

Από το πρωί είχαν μαζευτεί έξω από το υπουργείο Υγείας οι καθαριστριες στα νοσοκομεία, αφού ο αγώνας που έκαναν επί κυβέρνησης Τσίπρα όχι μόνο δικαιώθηκε επί κυβέρνησης Μητσοτάκη, αλλά η εικόνα των κατεβασιμένων ρολών και της αστυνομικής φύλαξης, παρέπεμπε σε εποχές Πολάκη. Το επικουρικό προσωπικό των νοσοκομείων, πραγματοποίησε τη Δευτέρα στάση εργασίας από τις 10 το πρωί έως τις 3 το απόγευμα, καταγγέλλοντας «μαγειρέματα» της προηγούμενης ηγεσίας του υπουργείου Υγείας, με «μη σύννομες» προσλήψεις έκτακτου προσωπικού μέσω ψευδών βεβαιώσεων προϋπηρεσίας που παρείχε αφειδώς σε «υμετέρους» το ΚΕΕΛΠΝΟ.

Αξίζει να σημειωθεί ότι για 1.116 θέσεις, κατατέθηκαν πάνω από 50.000 αιτήσεις, οι περισσότερες με ψευδείς βεβαιώσεις προϋπηρεσίας.

Βλέπετε, οι καθαριστριες του «Δρομοκαϊτειου» βρίσκονταν κάθε εβδομάδα απέναντι από τις κλούβες στου Μαξίμου ή στα σκαλιά του υπουργείου και σκοτώνονταν με τα ΜΑΤ, αλλά οι «υμετέροι» του ΣΥΡΙΖΑ καρπώθηκαν τη μονιμοποίηση, με ψευδείς δηλώσεις προϋπηρεσίας, που χορηγήθηκαν αφειδώς από το ΚΕΕΛΠΝΟ. Κάπως έτσι 10.000 άσχετοι βολεύτηκαν στα νοσοκομεία, χωρίς να ληφθεί υπ' όψιν η πραγματική τους προϋπηρεσία, τα προσόντα ή η ειδικότητά τους, ενώ άλλοι, πραγματικά δικαιούχοι, έμειναν στην απ' έξω. Βέβαια για τον υπουργό Υγείας, κ. Κικίλια, επ' ουδενί δεν πρέπει αυτά τα αίσχη να γίνουν... ψιλά γράμματα. Εδώ δεν έχουμε να κάνουμε μόνον με το τεράστιο θέμα της εφαρμογής του «αντικαπνιστικού νόμου», αλλά και με σκάνδαλα που ρίχνουν έξω τον προϋπολογισμό του ΕΣΥ που οφείλει να δει τη λειτουργία του ΕΚΑΒ, την πρόσληψη προσωπικού, τα κρεβάτια στις ΜΕΘ, την κατάσταση στα εξωτερικά ιατρεία επειγόντων περιστατικών, τη δομή και τη λειτουργία πανεπιστημιακών κλινικών που έχουν υποβαθμιστεί, αλλά και τους μισθούς των απλών γιατρών του ΕΣΥ οι οποίοι δίνουν μάχες νυκθημερόν με τον θάνατο.

Για τις κομματικές προσλήψεις στο ΚΕΕΛΠΝΟ με ψεύτικα πιστοποιητικά, θα κάνεις κάτι, κύριε υπουργέ;



Εφαρμογή του «αντικαπνιστικού» νόμου και στο πεζοδρόμιο, επιβάλλει ο υπουργός Υγείας...



Οι εργαζόμενοι στα νοσοκομεία, πάντως, όχι μόνο δεν δικαιώθηκαν για τον αγώνα τους επί Τσίπρα, αλλά επί Μητσοτάκη, τους πετάνε έξω, για να πάρουν τις θέσεις ΣΥΡΙΖΑΙΟΙ, με πλαστά πιστοποιητικά προϋπηρεσίας από το ΚΕΕΛΠΝΟ...

