



Ενίσχυση νοσοκομείων με 2.000 άτομα

Στα 99 τα επιβεβαιωμένα κρούσματα της νόσου – Τρεις ασθενείς σε ΜΕΘ

Της ΠΕΝΝΥΣ ΜΠΟΥΛΟΥΤΖΑ

Στην άμεση ενίσχυση του ΕΣΥ με 2.000 άτομα νοσηλευτικό και λοιπό –μη ιατρικό– προσωπικό καθώς και στην ενεργοποίηση επιπλέον τριών εργαστηρίων για εξετάσεις για τον κορωνοϊό προχωρεί το υπουργείο Υγείας. Παράλληλα, αναπροσαρμόζει το πρόγραμμα των χειρουργείων των νοσοκομείων, τα οποία όπως ανακοινώθηκε χθες, εφεξής θα καλύπτουν μόνο τα έκτακτα περιστατικά καθώς και όσα περιστατικά δεν δύναται να αναβληθούν, ενώ αναστέλλεται η λειτουργία των απογευματινών ιατρείων των νοσοκομείων μέχρι νεωτέρας. Οι εξελίξεις αυτές έρχονται σε μία στιγμή που καταγράφεται συνεχής αύξηση των περιστατικών COVID-19 στη χώρα μας και τα οποία θέτουν σε δοκιμασία τις αντοχές και τα αντανακλαστικά του συστήματος Υγείας.

Χθες, ο εκπρόσωπος του υπουργείου Υγείας για τον νέο κορωνοϊό, καθηγητής Σωτ. Τσιόδρας, ανακοίνωσε δέκα νέα επιβεβαιωμένα κρούσματα της νόσου, και τα οποία ανεβάζουν τον συνολικό αριθμό των περιστατικών στην Ελλάδα σε 99. Τρεις ασθενείς που εμφάνισαν σοβαρή νόσηση, δύο στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ρίου και ένας στο ΑΧΕΠΑ, νοσηλεύονταν –τουλάχιστον έως αργά το βράδυ– σε μονάδα εντατικής θεραπείας. Από τους υπόλοιπους ασθενείς με COVID-19, οι 28

νοσηλεύονται σε σταθερή κατάσταση σε νοσοκομεία των Αττικής, Θεσσαλονίκης, Πάτρας και Μυτιλήνης, ενώ 68 παραμένουν σε απομόνωση στο σπίτι τους. Στο νοσοκομείο Μυτιλήνης νοσηλεύονται δύο ύποπτα περιστατικά από τον καταυλισμό της Μόριας και σήμερα αναμένονται τα αποτελέσματα των εξετάσεων για να διαπιστωθεί εάν έχουν προσβληθεί ή όχι από τον ιό.

Το υπ. Υγείας ανακοίνωσε ότι προχωρεί στην πρόσληψη 1.500 νοσηλευτών και 500 ατόμων λοιπού προσωπικού (πληρώματα ασθενοφόρων, διασώστες, τραυματιοφορείς, παραϊατρικό προσωπικό κ.ά.) με συμβάσεις διετούς διάρκειας. Η υποβολή των αιτήσεων για τις συγκεκριμένες θέσεις θα γίνεται μέχρι τα μεσάνυχτα της Κυριακής 15 Μαρτίου 2020, στην ηλεκτρονική πλατφόρμα loiroerikouriko.moh.gov.gr. Επιπλέον, από χθες προστέθηκε στα τέσσερα εργαστήρια που εκτελούν εξετάσεις για τον κορωνοϊό (Παστέρ, ΕΚΠΑ, ΑΠΘ και ΠΑΓΝΗ), το εργαστήριο του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ρίου, ενώ σήμερα θα λειτουργήσουν για τον λόγο αυτό και τα εργαστήρια του «Αττικόν» και του Πανεπιστημιακού Λάρισας.

Η ενίσχυση των νοσοκομείων με προσωπικό καθώς και η αύξηση των εργαστηρίων για τον νέο κορωνοϊό αποτελεί αίτημα των γιατρών και εργαζομένων του ΕΣΥ που εκφράζουν ανησυχία για τη καταγραφή



Στην πρόσληψη 1.500 νοσηλευτών και 500 ατόμων λοιπού προσωπικού (πληρώματα ασθενοφόρων, διασώστες, τραυματιοφορείς, παραϊατρικό προσωπικό κ.ά.), με συμβάσεις διετούς διάρκειας, προχωράει το υπ. Υγείας.

Στα τέσσερα εργαστήρια που εκτελούν εξετάσεις για τον κορωνοϊό (Παστέρ, ΕΚΠΑ, ΑΠΘ και ΠΑΓΝΗ) προστέθηκε, χθες, το εργαστήριο του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ρίου.

περιστατικών της νόσου που δεν χαρακτηρίστηκαν ούτε αντιμετωπίστηκαν από τις μονάδες υγείας και τον ΕΟΔΥ ως «ύποπτα» για τον νέο κορωνοϊό εξαρχής. Μετά την περίπτωση του 66χρονου από την Ηλεία, καταγράφηκαν δύο περιστατικά μη λήψης των μέτρων προστασίας σε μονάδες υγείας. Το ένα αφορά έναν 53χρονο επαγγελματία υγείας, που πριν διαγνωστεί με τον νέο κορωνοϊό νοσηλεύθηκε στο νοσοκομείο Κοζάνης σε κοινό θάλαμο. Το πιο πρόσφατο αφορά έναν άνδρα 77 ετών, ο οποίος απύρετος αλλά με

βήχα προχθές το πρωί μεταφέρθηκε με το ΕΚΑΒ στην εφημερία του «Αλεξάνδρα», δεν θεωρήθηκε «ύποπτο κρούσμα», εξετάστηκε στο τμήμα επειγόντων και στο ακτινολογικό και εισήχθη για νοσηλεία σε θάλαμο πνευμονολογικής κλινικής, πριν τελικά απομονωθεί, επιβεβαιωθεί εργαστηριακά ότι είχε προσβληθεί από τον κορωνοϊό και μεταφερθεί (μετά τα μεσάνυχτα) στο νοσοκομείο «Σωτηρία». Επτά άτομα –γιατροί, νοσηλεύτρια και πλήρωμα ασθενοφόρου– τέθηκαν σε «καραντίνα». Εκτιμάται ότι σήμερα περίπου 100 επαγγελματίες σε όλη τη χώρα είναι σε καραντίνα. Η ΠΟΕΔΗΝ ζητεί να δοθεί η δυνατότητα στους γιατρούς του ΕΣΥ να λαμβάνουν δείγμα για εργαστηριακές εξετάσεις όταν κρίνουν οι ίδιοι, και όχι μόνο κατόπιν επικοινωνίας του ΕΟΔΥ. Η ομοσπονδία γιατρών του ΕΣΥ ζητεί επίσης να αλλάξει το πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ για τον έλεγχο των ύποπτων κρουσμάτων, ενώ οι γιατροί ΕΣΥ του Λεκανοπεδίου (Εΐ-ΝΑΠ) ζητούν καλύτερη ενημέρωση των εργαζομένων στα νοσοκομεία.

Αυξάνονται τα κρούσματα σε κρίσιμη κατάσταση τρεις ασθενείς

Πηγή: ΤΑ ΝΕΑ Σελ.: 47 Ημερομηνία έκδοσης: 12-03-2020
Επιφάνεια: 649.76 cm² Αρθρογράφος: Κυκλοφορία: 13695
Θέματα: ΠΟΕΔΗΝ



Με αμείωτο – αλλά όχι ραγδαίο προς το παρόν – ρυθμό συνεχίζεται η επιβεβαίωση κρουσμάτων Covid-19 στη χώρα μας, καθώς ο αριθμός τους έφτανε έως και χτες οι τρεις ασθενείς νοσηλεύονται σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας με την κατάστασή τους να χαρακτηρίζεται από τους θεράποντες ιατρούς κρίσιμη. Την πιο δύσκολη μάχη για τη ζωή του εντούτοις έδινε έως και χτες αργά το βράδυ ο 66χρονος άνδρας που τα τελευταία 24ωρα νοσηλεύεται διασωληνωμένος στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πατρών, με την κατάσταση της υγείας του να επιβαρύνεται συνεχώς.

Ειδικότερα και σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία του υπουργείου Υγείας, άλλοι 29 ασθενείς νοσηλεύονται σε νοσοκομεία της χώρας, ενώ οι υπόλοιποι βρίσκονται σε κατ' οίκον περιορισμό.

Εν τω μεταξύ, συναγεμής σύμφωνα χτες στο Νοσοκομείο Αλεξάνδρα, όταν ένας άνδρας 77 ετών διακομίστηκε από το ΕΚΑΒ απύρετος με βήχα. Καθώς δεν είχε ταξιδιωτικό ιστορικό νοσηλεύτηκε σε παθολογική κλινική, δεδομένου ότι ο ακτινολογικός έλεγχος έδειξε αρχή πνευμονίας.

Οι γιατροί έλαβαν επίκρισμα και ο ασθενής απομονώθηκε. Όταν το βράδυ της Τρίτης το αποτέλεσμα βγήκε θετικό για τον νέο κορωνοϊό, άρχισε η ικνυλάτση των επαφών του. Το αποτέλεσμα ήταν να τεθούν σε «απομόνωση» στα σπίτια τους δύο ειδικευόμενοι γιατροί των ΤΕΠ, δύο ειδικευόμενοι παθολόγοι της κλινικής όπου και νοσηλεύτηκε, μία νοσηλεύτρια και το πλήρωμα του ασηνοφόρου.

Μοιραία, υπολογίζεται ότι συνολικά τουλάχιστον 100 εργαζόμενοι των νοσοκομείων ανά τη χώρα έχουν τεθεί σε καραντίνα. Επιπλέον και σύμφωνα με τους εργαζομένους στο ΕΣΥ (ΠΟΕΔΗΝ) υπολογίζεται ότι περίπου 3.000 εργαζόμενοι στα δημόσια νοσοκομεία ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες και συνεπώς διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο για επιπλοκές. Υπό τις εξελίξεις αυτές, η Ομοσπονδία Ενώσεων Νοσοκο-

Αυξάνονται τα κρούσματα, σε κρίσιμη κατάσταση τρεις ασθενείς



Τουλάχιστον 100 εργαζόμενοι των νοσοκομείων ανά τη χώρα έχουν τεθεί σε καραντίνα ■ Περίπου 3.000 εργαζόμενοι στα δημόσια νοσοκομεία ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες

μειακών Γιατρών Ελλάδος (ΟΕΝΓΕ) εντοπίζει κενά στα «πρωτόκολλα» που ακολουθούνται για τον έλεγχο των ύποπτων κρουσμάτων κορωνοϊού, όπως αναφέρει σε ανακοίνωσή της. Και αιτείται μεταξύ άλλων ο Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ) να λειτουργήσει ξεχωριστή γραμμή για τις κλίσεις των νοσοκομειακών γιατρών.

ΠΡΟΣΛΗΨΕΙΣ. Η κυβέρνηση και η ηγεσία του υπουργείου Υγεί-

ας, εν εξελίξει της υγειονομικής αυτής κρίσης, επιχειρεί να προσφέρει σημαντική ανάσα στα δημόσια νοσοκομεία με την άμεση πρόσληψη προσωπικού (συνολικά 2.000 εργαζομένους).

Παράλληλα, λαμβάνει μία σειρά μέτρων, προετοιμάζοντας τα νοσοκομεία να δεχτούν το... κύμα ασθενών, όταν και εφόσον ο SARS-CoV-2 προκαλέσει μεγάλη διασπορά στην κοινότητα.

Ετσι εκτός από την ενίσχυση των Μονάδων Εντατικής Θερα-

πείας, σε κτεσινή ανακοίνωση από την οδό Αριστοτέλους υπογραμμίζεται ότι «λόγω της αναμενόμενης αύξησης στη ζήτηση των υπηρεσιών των νοσοκομείων, το πρόγραμμα των χειρουργείων προσαρμόζεται άμεσα, μέχρι νεωτέρας, και θα καλύπτει μόνο τα έκτακτα περιστατικά και τα περιστατικά εκείνα τα οποία δεν δύναται να αναβληθούν. Επίσης, αναβάλλονται όλα τα απογευματινά ιατρεία των νοσοκομείων, μέχρι νεωτέρας».

Επιπρόσθετα, και για την ταχύτερη διενέργεια του μοριακού ελέγχου ώστε να διαπιστώνεται ποιοι ασθενείς νοσούν με Covid-19, άρχισε να λειτουργεί από χτες το εργαστήριο στο Ρίο για τον έλεγχο δειγμάτων. Επίσης, σήμερα αναμένεται να

«εγκαινιαστούν» τα εργαστήρια των νοσοκομείων Αττικής και Πανεπιστημιακού Λάρισας που θα εκτελούν εξετάσεις για τον κορωνοϊό, ανεβάζοντας τον αριθμό των εργαστηρίων σε επτά σε όλη την Ελλάδα.

Εν τω μεταξύ, έγγραφο απέστειλε χτες η 1η Υγειονομική Περιφέρεια Αττικής στις διοικήσεις των νοσοκομείων με τίτλο «Διαχείριση κρίσης Covid-19 – Άμεσες ενέργειες», στο πλαίσιο της προετοιμασίας του ΕΣΥ.

Ειδικότερα και όπως αναφέρεται σε αυτό, «με στόχο την απρόσκοπτη προετοιμασία των νοσοκομείων ευθύνης σας για την αντιμετώπιση πιθανών περιστατικών κορωνοϊού Covid-19» η 1η ΥΠΕ ζητεί άμεση ενημέρωση για τη «δυνατότητα διάθεσης κλινικής ή τουλάχιστον 10 κλινικών από οποιαδήποτε κλινική του νοσοκομείου».

Επιπλέον, ζητεί από σήμερα και εφεξής οι διοικήσεις των νοσηλευτικών ιδρυμάτων της Αττικής να έχουν διασφαλιστεί τη λειτουργία δύο βαρδιών όλου του προσωπικού (συμπεριλαμβανομένου του διοικητικού - οικονομικού αλλά και της τεχνικής υπηρεσίας) από τις 6 π.μ. έως και τις 8.30 μ.μ.



Η διαδρομή ενός 77χρονου άνδρα στο νοσοκομείο Αλεξάνδρα το πρωί της Τρίτης είναι ενδεικτική του πώς ο ιός μπορεί να «ξεφύγει» και να υπάρξει ευρεία μετάδοση στην κοινότητα.

77ΧΡΟΝΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΚΕ ΣΤΗΝ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΤΟΥ «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ» ΚΑΙ ΔΙΕΚΟΜΙΣΘΗ ΣΤΟ «ΣΩΤΗΡΙΑ» ΩΣ ΝΕΟ ΚΡΟΥΣΜΑ

Εισήχθη για πνευμονία, είχε κορονοϊό

Τρεις ασθενείς προσβεβλημένοι με κορονοϊό νοσηλεύονται διασωληνωμένοι και ο ένας εξ αυτών, ο 66χρονος από την Αμαλιάδα, βρίσκεται σε κρίσιμη κατάσταση. Ο συνολικός αριθμός των κρουσμάτων στη χώρα μας ανερχόταν μέχρι και χθες σε 99, με την ανησυχία να είναι διάχυτη σε σχέση με αυξημένη διασπορά στην κοινότητα, καθώς ο αριθμός των «αχαρτογράφητων» περιστατικών, χωρίς δηλαδή να είναι γνωστή η πηγή προέλευσής τους, ανεβαίνει.

Η διαδρομή ενός 77χρονου άνδρα στο νοσοκομείο Αλεξάνδρα το πρωί της Τρίτης είναι ενδεικτική του πώς ο ιός μπορεί να «ξεφύγει» και να υπάρξει ευρεία μετάδοση στην κοινότητα.

Σύμφωνα με τις πληροφορίες, ο 77χρονος, όντας απύρετος με βήχα, έκανε κλήση στο ΕΚΑΒ το πρωί της Τρίτης και μεταφέρθηκε στην πρωινή εφημερία του νοσοκομείου Αλεξάνδρα. Δεν είχε ταξιδιωτικό ιστορικό, εξετάστηκε όμως στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών (ΤΕΠ) και μεταφέρθηκε στο ακτινολογικό για ακτινογραφία. Τα αποτελέσματα αυτής έδειξαν στους γιατρούς αρχή πνευμονίας και τους οδήγησαν στην απόφαση να τον εισάγουν για νοσηλεία σε μία από τις παθολογικές κλινικές του νοσηλευτικού ιδρύματος. Ελήφθη επίκριση και ο άνδρας απομονώθηκε. Στις 10 το βράδυ το αποτέλεσμα

ΜΑΡΙΑ-ΝΙΚΗ ΓΕΩΡΓΑΝΤΑ
mgeorganta@e-typos.com

έδειξε ότι ήταν θετικός στον κορονοϊό και ξεκίνησε ινθάλπηση από τον ΕΟΔΥ. Στη 1 τα ξημερώματα διακομίσθηκε στο «Σωτηρία», που αποτελεί νοσοκομείο αναφοράς.

Από το προσωπικό, επτά άνθρωποι, δύο ειδικευμένοι από τα ΤΕΠ, δύο ειδικευόμενοι και μία νοσηλεύτρια της παθολογικής κλινικής, καθώς και τα δύο άτομα πλήρωμα του ασθενοφόρου που τον μετέφερε, βρίσκονται σε απομόνωση στις οικίες τους και λαμβάνουν οδηγίες από τον ΕΟΔΥ.

Δέκα νέα κρούσματα

Ο άνδρας αυτός είναι ανάμεσα στα επιπλέον δέκα κρούσματα που ανακοινώθηκαν χθες από τον εκπρόσωπο του υπουργείου Υγείας, Σωτήρη Τσιόδρα, ανεβάζοντας τον συνολικό αριθμό των θετικών στον SARS-CoV-2 σε 99. Από το σύνολο των προσβεβληθέντων οι 95 είναι ελληνικής καταγωγής και οι τέσσερις ξένης υπηκοότητας.

Δύο από τους ασθενείς νοσηλεύονται στις Μονάδες Εντατικής Θεραπείας του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Πατρών και ένας ακόμη στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας του ΑΧΕΠΑ. Πρόκειται για τον 66χρονο από την Αμαλιάδα, ο οποίος δίνει μάχη για τη ζωή του, καθώς και άλλον έναν άνδρα, όπως προκύπτει από ανεπιβεβαίωτες πληροφορίες, που νοσηλεύεται με πνευμονία σε θάλαμο αρνητικής πίεσης αλλά η υγεία του επιβαρύνθηκε και κρίθηκε σκόπιμη η μεταφορά του στην Εντατική.

Τρεις διασωληνωμένοι σε ΜΕΘ, σε κρίσιμη κατάσταση ο 66χρονος, στα 99 τα κρούσματα στη χώρα

Έχουν θεθεί σε «καραντίνα» περίπου 15 εργαζόμενοι του νοσοκομείου Καστοριάς, με εντολή ΕΟΔΥ, όπως και ακόμη 17 που εργάζονται στο Μαμάτσειο νοσοκομείο Κοζάνης

Ακόμη ένας ασθενής νοσηλεύεται στη ΜΕΘ του «ΑΧΕΠΑ» Θεσσαλονίκης. Σύμφωνα με τις πληροφορίες, πρόκειται για τον 53χρονο από τη Σιάτιστα, που εργάζεται στο μικροβιολογικό εργαστήριο του νοσοκομείου Καστοριάς και η διαχείριση της περίπτωσης του προκάλεσε έντονες αντιδράσεις των εργαζομένων του Μαμάτσειου νοσοκομείου Κοζάνης αναφορικά με μεγάλη διασπορά του ιού σε Κοζάνη και Καστοριά.

Είναι χαρακτηριστικό, όπως προκύπτει από τις πληροφορίες, ότι έχουν θεθεί σε «καραντίνα» περίπου 15 εργαζόμενοι του νοσοκομείου Καστοριάς, με εντολή του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας, όπως και επίσης ακόμη 17 άτομα που εργάζονται στο Μαμάτσειο νοσοκομείο Κοζάνης. Από τα υπόλοιπα κρούσματα, 29 εξ αυτών νοσηλεύονται σε Αττική, Θεσσαλονίκη, Πάτρα και Μυτιλήνη και 68 παραμένουν σε απομόνωση σπίτι τους.

Στο μεταξύ, χθες ξεκίνησε να λειτουργεί το εργαστήριο στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο του Ρίου για τον έλεγχο δειγμάτων και από αίριο θα λειτουργήσουν τα εργαστήρια των

νοσοκομείων Αττικής και Πανεπιστημιακού Λάρισας, που θα εκτελούν εξετάσεις για τον κορονοϊό, ανεβάζοντας τον αριθμό των εργαστηρίων σε επτά (Παστέρ, ΕΚΠΑ, ΑΠΘ, ΠΑΓΝΗ, Ρίο, Αττικών, Λάρισα).

Υψηλού κινδύνου η Τουρκία

Ο Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος (ΠΙΣ) συστήνει σε ιατρικό προσωπικό και πολίτες να θεωρούν την Τουρκία ως χώρα προέλευσης υψηλού κινδύνου και να αντιμετωπίζουν ανάλογα κάθε ταξιδιώτη ή διερχόμενο από αυτή. Επισημαίνει πως θεωρεί απίθανο να μην υπάρχουν κρούσματα στη γείτονα.

Την ίδια στιγμή, κενά στη διαχείριση από τον ΕΟΔΥ καταγγέλλει η Ομοσπονδία Ενώσεων Νοσοκομειακών Γιατρών Ελλάδος (ΟΕΝΓΕ), αναφέροντας ως ενδεικτικά τα περιστατικά του 66χρονου από την Αμαλιάδα, του 53χρονου από τη Σιάτιστα καθώς και μιας καθηγήτριας που βρέθηκε θετική στον κορονοϊό μετά από εξέταση «στην οποία υποβλήθηκε με δική της πρωτοβουλία», όπως αναφέρει η ΟΕΝΓΕ.

Η ΠΟΕΔΗΝ (Πανελλήνια Ομοσπονδία Εργαζομένων Δημόσιας Υγείας) με ανακοίνωσή της επισφαιρίζει ότι περισσότεροι από 100 επαγγελματίες Υγείας είναι σε «καραντίνα» καθώς ήρθαν σε επαφή με περιστατικά που επιβεβαιώθηκαν ότι έχουν κολλήσει τον ιό. ■

ΠΑΝΔΗΜΙΑ ΚΑΙ ΤΑ ΔΥΣΚΟΛΟΤΕΡΑ ΕΙΝΑΙ ΜΠΡΟΣΤΑ ΜΑΣ

Πηγή: ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΣΥΝΤΑΚΤΩΝ Σελ.: 1,10-11 Ημερομηνία έκδοσης: 12-03-2020
Επιφάνεια: 1559.11 cm² Αρθρογράφος: Κυκλοφορία: 6725
Θέματα: ΠΟΕΔΗΝ



▶ ΜΕΤΡΑ ΘΩΡΑΚΙΣΗΣ ΤΟΥ ΕΣΥ ΜΕ ΣΤΟΧΟ ΝΑ ΑΝΤΕΞΕΙ ΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

ΠΑΝΔΗΜΙΑ

«και τα δυσκολότερα είναι μπροστά μας»

ΜΗΝΥΜΑ ΤΟΥ ΠΡΩΥΠΟΥΡΓΟΥ προς τους πολίτες να αποφεύγουν κατά τη διάρκεια της πανδημίας τις εκκλησίες και τα συνακόλουθα

Ο πρόεδρος του ΠΟΥ εξέφρασε σε δραματικούς τόνους την αγωνία του για την εξάπλωση του ιού, ωστόσο οι δημόσιες δομές υγείας στη χώρα μας παρουσιάζουν εμφανή κενά σε κρεβάτια ΜΕΘ, γιατρούς και νοσηλευτές, ώστε οι 2.000 προσλήψεις που ανακοίνωσε η κυβέρνηση να φαντάζουν σταγόνα στον ωκεανό

► Tns **NTANI BERGOY**

Με ενενήντα εννιά κρούσματα, δέκα από τα οποία είναι νέες διαγνώσεις, και τρία από τον συνολικό αριθμό να νοσηλεύονται με βαριά πνευμονία σε ΜΕΘ, βρήκε τη χώρα μας η πανδημία για τον νέο κορονοϊό που κήρυξε χθες και επίσημα ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ). Σε δραματικούς τόνους ο Τέντρος Αντανόμ Γκεμπρεγεσούς, πρόεδρος του ΠΟΥ, έδωσε το σύνθημα, αφού κατέδειξε ότι σε ένα δεκαπενθήμερο τα κρούσματα Covid-19 εκτός Κίνας δεκατριπλασιάστηκαν και οι χώρες τριπλασιάστηκαν. Η χώρα μας στο διάστημα αυτό των δύο εβδομάδων, δεδομένου ότι το πρώτο κρούσμα διαγνώστηκε στις 26 Φεβρουαρίου, από μηδενικά κρούσματα έφτασε να μετράει 99.

Προληπτικά μέτρα

Οι τρεις βαριά ασθενείς με Covid-19 νοσηλεύονται διασωληνωμένοι σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας, οι δύο στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών στο Ρίο και ο τρίτος στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης ΑΧΕΠΑ. Πρόκειται για τον 66χρονο από την Αμαλιάδα, μέλος της ομάδας των προσκυνητών στους Αγίους Τόπους, η κατάσταση του οποίου έχει επιβαρυνθεί και κρίνεται εξαιρετικά κρίσιμη, έναν ακόμα 64χρονο συνταξιδιώτη του σε σταθερή κατάσταση και έναν 53χρονο εργαζόμενο στο Νοσοκομείο Καστοριάς, επίσης σε σταθερή κατάσταση, ο



Πηγή:

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΣΥΝΤΑΚΤΩΝ

Σελ.: 1,10-11

Ημερομηνία έκδοσης: 12-03-2020

Πανδημία Covid-19



Πανδημία με υποστελεχωμένο ΕΣΥ

οποίος εισήχθη στο ΑΧΕΠΑ έπειτα από μια μαραθώνια διαδρομή σε μονάδες υγείας της Δυτικής Μακεδονίας.

Είκοσι οκτώ ασθενείς νοσηλεύονται σε νοσοκομεία αναφοράς για τον νέο κορονοϊό της Αττικής, της Θεσσαλονίκης, της Πάτρας και της Μυτιλήνης, ενώ οι υπόλοιποι 68 παραμένουν σε απομόνωση στο σπίτι τους. Ήδη ως χώρα μετράμε πέντε ορφανά επιβεβαιωμένα κρούσματα, κρούσματα δηλαδή χωρίς γνωστή πηγή μετάδοσης του κορονοϊού, που σημαίνει ότι ο κορονοϊός κυκλοφορεί.

Με τον χρόνο μας ως χώρα για την εξάπλωση του νέου κορονοϊού να μετράει αντίστροφα 3-4 εβδομάδες και με την Ειδική Επιτροπή Λοιμωξιολόγων να κάνει τα πάντα για τη συγκράτηση της διασποράς του ιού, εισηγήσιμη προληπτικά ακόμα και ένα τόσο ισχυρό μέτρο όσο αυτό του κλεισίματος όλων των εκπαιδευτικών δομών και την αναστολή όλων των εξωσχολικών δραστηριοτήτων των παιδιών -αφού μπορούν να μεταδώσουν για 14 μέρες και ίσως περισσότερες, παραμένοντας ασυμπτωματικά ή με ήπια συμπτώματα- φαίνεται ότι επιστημονικά είμαστε «ένα βήμα μπροστά», όπως τόνισε προχθές ο Σωτήρης Τσιόδρας, επικεφαλής της επιτροπής.

Στον αντίποδα, δεν έχει ληφθεί από την πολιτική ηγεσία του υπουργείου Υγείας κανένα ουσιαστικό μέτρο ενίσχυσης και στελέχωσης του συστήματος υγείας απέναντι στην πανδημία. Και τα

κενά δεν είναι ούτε λίγα ούτε μπορούν να κρυφτούν. Οι γιατροί και οι νοσηλεύτες που καθημερινά, σταθερά και διαχρονικά αναμετρώνται με την ασθένεια, αλλά και με τις αντοχές τους σε ένα σύστημα υγείας υποστελεχωμένο και υποχρηματοδοτούμενο, θα «συνεχίσουν να δίνουν τον καλύτερο εαυτό τους, κάνοντας το καθήκον τους απέναντι στους ασθενείς τους».

Προειδοποίηση ΕΙΝΑΠ

Ζητούν όμως έκτακτη συνάντηση με τον υπουργό Υγείας γιατί «ούτε μία νέα κλίνη ΜΕΘ δεν έχει ανοίξει, ούτε μία νέα πρόσληψη μόνιμου προσωπικού δεν έχει γίνει». Η προειδοποίηση του μεγαλύτερου πρωτοβάθμιου σωματείου νοσοκομειακών γιατρών της χώρας, της ΕΙΝΑΠ, είναι σαφής: «Η εμφάνιση πολλών βαρέων περιστατικών ταυτόχρονα, που αναμένεται με την αύξηση των προσβεβλημένων ασθενών από τη λοίμωξη, θα οδηγήσει σε κατάρρευση του ήδη αποδυναμωμένου δημόσιου συστήματος περίθαλψης».

Είναι ενδεικτικό το παράδειγμα του 53χρονου εργαζομένου στο Νοσοκομείο Καστοριάς, που χρειάστηκε να γυρίσει όλες τις μονάδες υγείας της Δυτικής Μακεδονίας και να φτάσει να τον δεχτεί το ΑΧΕΠΑ γιατί το Γενικό Νοσοκομείο Πτολεμαΐδας «Μποδοσάκειο», παρ' όλο που είναι νοσοκομείο αναφοράς για τον νέο κορονοϊό, δεν έχει κρεβάτια στη ΜΕΘ για τα κρούσματα Covid-19, αλλά ούτε φορτίο αναπνευστή-

ρα να διασωληνώσει τον ασθενή και να τον νοσηλεύσει σε θάλαμο απομόνωσης.

Παραδοχή της έλλειψης στήριξης του ΕΣΥ αποτελεί και η χθεσινή απόφαση του υπουργείου Υγείας να αναστείλει όλα τα προγραμματισμένα χειρουργεία, εκτός εκείνων που δεν δύνανται να αναβληθούν και φυσικά των έκτακτων. Στην ίδια κατεύθυνση ανακοίνωσε και την αναβολή όλων των απογευματινών ιατρείων των νοσοκομείων. Και όλα αυτά «μέχρι νεωτέρας».

Οι 2.000 προσλήψεις δε, με διετείς συμβάσεις -1.500 νοσηλευτών και 500 λοιπού επικουρικού προσωπικού- που ανακοίνωσε χθες ο κυβερνητικός εκπρόσωπος Στ. Πέτσας στο πλαίσιο της αντιμετώπισης της πανδημίας είναι σταγόνα στον ωκεανό, τη στιγμή που πριν από τον Covid-19 είχαν εξαγγελθεί 1.500 προσλήψεις για φέτος - και πάλι ήταν λίγες. Ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης πάντως στο διάγγελμά του είπε πως οι νέοι εργαζόμενοι θα βρίσκονται εις θέσεις τους στις αρχές της ερχόμενης εβδομάδας!

Την ίδια έλλειψη σχεδιασμού εκτάκτου ανάγκης επιδεικνύει και η διοίκηση του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ), του καθ' ύλην αρμόδιου φορέα για μια τέτοια υγειονομική κρίση. Κατ' αρχάς οι τηλεφωνικές γραμμές του ΕΟΔΥ για τον νέο κορονοϊό είναι μονίμως κατειλημμένες και χρειάζεται κανείς να εξοπλιστεί με ιώβεια υπομονή αν θέλει να μιλήσει με εκπρόσωπο. Επι-

πλέον στους ίδιους (δύο) αριθμούς που καλεί ο γενικός πληθυσμός, καλούνται να τηλεφωνούν για τα ύποπτα κρούσματα που προσεγγίζουν το ΕΣΥ οι νοσοκομειακοί γιατροί, το ΕΚΑΒ αλλά και οι ιδιώτες γιατροί, ενώ στο τέλος της ημέρας δημιουργείται περισσότερη σύγχυση παρά λύνονται προβλήματα.

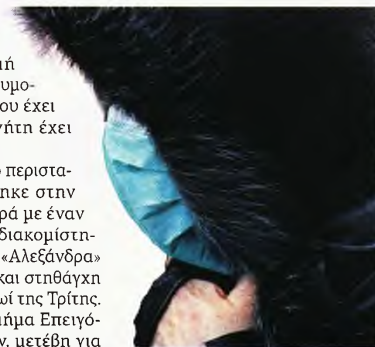
Οι καθυστερήσεις

Δύο φορές οι τηλεφωνητές του ΕΟΔΥ αγνόησαν επιδεικτικά τους καλύτερους συμμάχους τους απέναντι σε μια απειλή για τη δημόσια υγεία, τους γιατρούς, με αποτέλεσμα να καθυστερήσουν δύο διαγνώσεις -η πρώτη είναι του 68χρονου από την Αμαλίαδα και η δεύτερη του 53χρονου από την Καστοριά- γιατί «δεν πληρούσαν τις προϋποθέσεις του ύποπτου κρούσματος». Το αποτέλεσμα είναι, πέραν της επιδείνωσης της κατάστασης της υγείας των αρρώστων, να μεταδίδεται ένας απίστευτα δυναμικός εξάπλωσις ιός που από τη μια στιγμή στην άλλη κάνει πνευμονία και που από όπου έχει περάσει στον πλανήτη έχει σαρώσει.

Ακόμα ένα τέτοιο περιστατικό διαδραματίστηκε στην Αθήνα, αυτή τη φορά με έναν 77χρονο ο οποίος διακομίστηκε στο Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα» απύρετος, με βήχα και σπινθήγιχη από το ΕΚΑΒ το πρωί της Τρίτης. Εξετάστηκε στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών, μετέβη για

ακτινογραφία και κρίθηκε ότι πρέπει να νοσηλευτεί με αρχή πνευμονίας στην Παθολογική Κλινική. Λίγο αργότερα γιατρός που πέρασε να δει τους ασθενείς στον πεντάκλινο θάλαμο όπου νοσηλεύονταν και ο 77χρονος, αφού είδε τις εξετάσεις του, αποφάνθηκε ότι είναι ύποπτο κρούσμα Covid-19, ζήτησε δείγμα και στις 10 το βράδυ που τα αποτελέσματα τον έδειξαν θετικό μεταφέρθηκε στο Νοσοκομείο «Σωτηρία».

Η διασπορά του ιού που συμβαίνει στο μεσοδιάστημα έχει αποτέλεσμα, μεταξύ άλλων, να μετράμε 100 γιατρούς και νοσηλευτές στη χώρα σε κατ' οίκον περιορισμό, σύμφωνα με την Πανελλήνια Ομοσπονδία Εργαζομένων στα Δημόσια Νοσοκομεία (ΠΟΕΔΗΝ), γιατί ήρθαν σε επαφή με κρούσμα που περιφερόταν στα τυφλά σημεία του ταλαιπωρημένου ΕΣΥ.



Πηγή: STAR PRESS

Σελ.: 1,4-5

Ημερομηνία έκδοσης: 12-03-2020

Επιφάνεια: 2066.99 cm²

Αρθρογράφος:

Κυκλοφορία: 4295

Θέματα: ΠΟΕΔΗΝ



ΤΡΟΜΟΣ ΔΙΧΩΣ ΤΕΛΟΣ

Σε συναγερμό όλος ο πλανήτης

Παγκόσμια πανδημία κήρυξε ο ΠΟΥ ▶ σελ. 4-5,



★ Ασθενής με κορονοϊό νοσηλεύτηκε σε πεντάκλινο θάλαμο

Συναγερμός στο «Αλεξάνδρα» με «ορφανό» κρούσμα

Συναγερμός σήμανε στο νοσοκομείο «Αλεξάνδρα», όταν 77χρονος, που το πρωί της Τρίτης, πήγε απύρετος, αλλά με βήχα, στα Επείγοντα του νοσοκομείου αντιμετωπίστηκε ως απλή αναπνευστική λοίμωξη για να διαγνωστεί τελικά μετά από 12 ώρες θετικός στον ιό Covid-19.

Ο 77χρονος δεν είχε κανένα ταξιδιωτικό ιστορικό και για το λόγο αυτό, αφού εξετάστηκε στο ΤΕΠ, μετέβη στο ακτινολογικό. Απομονώθηκε στις 10 το βράδυ, όταν οι εξετάσεις έδειξαν ότι είχε προσβληθεί από το φονικό ιό, ωστόσο, κατά το διάστημα που προηγήθηκε, δεν είχαν ληφθεί οι απαραίτητες προφυλάξεις όσο βρισκόταν στο νοσοκομείο, με αποτέλεσμα να έρθουν σε επαφή μαζί του γιατροί και νοσηλεύτες καθώς είχε μεταφερθεί στην Παθολογική Κλινική. Ο 77χρονος διακομίστηκε τελικά στο «Σωτηρία», όπου νοσηλεύεται σε ειδικό θάλαμο απομόνωσης. Εντύπωση, πάντως, προκαλεί το γεγονός ότι μέχρι στιγμής δεν έχει διαπιστωθεί το πώς προσβλήθηκε από τον ιό και είναι ένα από τα λεγόμενα «ορφανά» κρούσματα. Μετά την ικνυλάτση των επαφών του 77χρονου ήδη έχουν τεθεί σε απομόνωση στα σπίτια τους 7 άτομα, ενώ δεν αποκλείεται να επεκταθεί η καραντίνα, σύμφωνα με τον πρόεδρο της ΠΟΕΔΗΝ, Μιχάλη Γιαννάκο. Χθες το πρωί έγινε δύο φορές απολύμανση των χώρων του νοσοκομείου Αλεξάνδρα, το οποίο λειτουργεί κανονικά.

Ανησυχία στη δυτική Μακεδονία

Ιδιαίτερη ανησυχία έχει προκαλέσει



στη δυτική Μακεδονία η αποκάλυψη ότι ο 53χρονος που πλέον νοσηλεύεται διασωληνωμένος σε κρίσιμη κατάσταση στη ΜΕΘ του νοσοκομείου ΑΧΕΠΑ της Θεσσαλονίκης είχε χρησιμοποιήσει τρία ταξί στη διαδρομή του από νοσοκομείο σε νοσοκομείο, τα οποία στη συνέχεια μετέφεραν μαθητές στα σχολεία τους από τα Γρεβενά, τη Νεάπολη και τη Νέα Νικόπολη.

Ο 53χρονος, που εργάζεται στο Νοσοκομείο Καστοριάς, σύμφωνα με τις πληροφορίες της ιστοσελίδας prlogos.gr, πήρε τρία ταξί από τη Σιάτιστα, όπου βρισκόταν, μέχρι να καταλήξει τελικά στο «Μαμάτσειο» Νοσοκομείο Κοζάνης, όπου και διαγνώστηκε με τον ιό. Προηγουμένως είχε μεταβεί στο Κέντρο Υγείας της περιοχής του και από εκεί στο Νοσοκομείο Καστοριάς.

Οι οδηγοί ταξί τέθηκαν σε κατ' οίκον περιορισμό, ενώ ενημέρωσαν αμέσως και τις οικογένειες των παιδιών, ώστε να λάβουν τα κατάλληλα μέτρα. Επίσης, σε καραντίνα για 14 ημέρες τέθηκαν 15 εργαζόμενοι του Νοσοκομείου Καστοριάς, όπως και 17 άτομα που εργάζονται στο Νοσοκομείο Κοζάνης.

99 τα κρούσματα, 3 σε κρίσιμη κατάσταση

Στον απόηχο της ανακοίνωσής του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας που επισήμως αναβάθμισε σε πανδημία τη νόσο του κορονοϊού, χθες, 10 νέα κρούσματα επιβεβαιώθηκαν στη χώρα μας, ανεβάζοντας τον αριθμό των προσβληθέντων από τον ιό Covid-19 στους 99.

Δύο από τους ασθενείς νοσηλεύονται σε κρίσιμη κατάσταση στη ΜΕΘ του Νοσοκομείου Πατρών και ακόμα ένας διασωληνωμένος στο νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ. Άλλοι 28 νοσηλεύονται σε σταθερή κατάσταση με πιο ήπια συμπτώματα σε νοσοκομεία της Αττικής, της Θεσσαλονίκης, της Πάτρας και της Μυτιλήνης, ενώ 68 παραμένουν σε απομόνωση στην οικία τους.

Λόγω της σταθερής ανόδου του αριθμού των κρουσμάτων, χθες ανακοινώθηκε ότι αναβάλλονται όλα τα προγραμματισμένα, μη αναγκαία χειρουργεία, ενώ τα νοσοκομεία της χώρας θα καλύπτονται πλέον μόνο τα έκτακτα περιστατικά και τα περιστατικά εκείνα που δεν είναι δυνατόν να αναβληθούν. Επίσης, αναβλήθηκαν όλα τα απογευματινά ιατρεία των νοσοκομείων, μέχρι νεότερας.

Την ίδια ώρα, το υπουργείο Εσωτερικών ανακοίνωσε το κλείσιμο όλων των παιδότοπων της χώρας σε μία απόφαση που ελήφθη μετά την αναστολή λειτουργίας των βρεφονηπιακών σταθμών, των νηπιαγωγείων και όλων των σχολείων έως τις 24 Μαρτίου. Εξάλλου, ο πρόεδρος του Πανεπιστημίου Αθηνών Θάνος Δημόπουλος είπε ότι υπάρχει μελέτη που δείχνει ότι «τα παιδιά κάτω των 10 ετών έχουν την ίδια πιθανότητα να νοσήσουν από κορονοϊό, ευτυχώς πολύ ελαφρώτερα».

Από σήμερα επίσης αναστέλλεται η λειτουργία των δημοσίων σχολών Εμπορικού Ναυτικού της χώρας και των εκπαιδευτικών δομών του Οργανισμού Απασχόλησης Εργατικού Δυναμικού (ΟΑΕΔ), ενώ ο δήμος Αθηναίων αντέστειλε για 14 ημέρες τη λειτουργία των Δημοτικών Γυμναστηρίων καθώς και τη λειτουργία των δημοτικών κολυμβητηρίων.

Εισαγγελική έρευνα για γιατρό που αρνήθηκε να... βοηθήσει

Εισαγγελική έρευνα σε βάρος γιατρού γενικής ιατρικής που αρνήθηκε την περασμένη Παρασκευή να αναλάβει περαιτέρω καθήκοντα αρχίζει σήμερα στην Αμαλιάδα. Ο γιατρός, σύμφωνα με πληροφορίες του patrisnews.com, φέρεται να προφασίστηκε λόγους αδυναμίας ανάληψης καθηκόντων στη Νοσηλευτική Μονάδα Αμαλιάδας, την ώρα που μεγάλο μέρος του προσωπικού παραμένει σε καραντίνα μετά την επαφή που είχαν με τον 66χρονο ασθενή ταξιδιώτη των Αγίων Τόπων. Μετά την άρνηση του γιατρού ενημερώθηκε η εισαγγελέας Αμαλιάδας.





ΠΙΣ: Κρατήστε τα παιδιά στο σπίτι

Να ακολουθήσουν την προτροπή του υπουργού Υγείας, Βασίλη Κικίλια, και να κρατήσουν τα παιδιά στο σπίτι το διάστημα κατά το οποίο παραμένουν κλειστά τα σχολεία συνιστά ο Πανελληνίος Ιατρικός Σύλλογος.

«Δεν έχει νόημα να είναι κλειστά τα σχολεία αλλά τα παιδιά να συγχρωτίζονται σε φροντιστήρια, να κάνουν ιδιαίτερα μαθήματα με έναν ή δύο συμμαθητές, να πηγαίνουν σε αθλητικές δραστηριότητες (ειδικά αυτές που γίνονται σε εσωτερικούς χώρους), να ακολουθούν συλλόγους σε εκδρομές και δραστηριότητες, ακόμα και να μαζεύονται σε χώρους διασκέδασης ή σπίτια κατά μεγάλες ομάδες», αναφέρει ο ΠΙΣ, την ίδια ώρα που σχεδόν σε όλες τις πόλεις της Ελλάδας άδειασαν τα σχολεία αλλά γέμισαν τα... ίντερνετ καφέ.

Σύμφωνα με την ανακοίνωση του συλλόγου, «οι φοιτητές, εάν φοιτούν σε

πόλεις και περιοχές όπου έχουν παρουσιαστεί πολλά κρούσματα κορονοϊού, όπως είναι η Αθήνα, η Πάτρα και η Θεσσαλονίκη, να αποφεύγουν να ταξιδέψουν αυτές τις μέρες στα πατρικά σπίτια τους αν αυτά βρίσκονται σε περιοχές χωρίς κρούσματα». Με αυτόν τον τρόπο θα αποφευχθεί η πιθανή διασπορά του κορονοϊού σε αυτά τα μέρη. Εάν στα πατρικά τους υπάρχουν ηλικιωμένοι άνω των 70 ετών ή και ασθενείς με σοβαρά υποκείμενα νοσήματα, είναι επίσης προτιμότερο να μη μεταβούν σε αυτά για να τους προστατεύσουν.

Ετοιμάζεται για εξιτήριο ο «ασθενής μηδέν» στην Ελλάδα

Υγείς θα επιστρέψουν στο σπίτι τους προς τα τέλη της εβδομάδας η 38χρονη μητέρα από τη Θεσσαλονίκη, μαζί με τον 9χρονο γιο της, που επί δύο εβδομάδες νοσηλεύονταν σε θάλαμο αρνητικής πίεσης στο ΑΧΕΠΑ. Η γυναί-

κα, που ήταν το νομόγερο 1 κρούσμα κορονοϊού στη χώρα μας, είχε διαγνωστεί θετική στον Covid-19 μετά την επιστροφή της από ταξίδι της στο Μιλάνο και την Εβδομάδα Μόδας. **Η επιχειρηματίας νόσισε με ήπια συμπτώματα, ωστόσο έπρεπε να παραμείνει σε καρντίνια για 14 μέρες, σύμφωνα με το Πρωτόκολλο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας.**

Τα μέτρα της Εκκλησίας

Εκκλησιαστικά μέτρα για τον περιορισμό της εξάπλωσης του κορονοϊού ανακοίνωσε η Μητρόπολη Μεσογαίας και Λαυρεωτικής, στα οποία περιλαμβάνεται μεταξύ άλλων η μη τέλεση των Κατανυκτικών Εσπερινών τις επόμενες τρεις Κυριακές, συστήνεται η μη τέλεση ή η κατ' ιδίαν τέλεση των καθημερινών ακολουθιών, ενώ για τις ακολουθίες των Χαιρετισμών συνιστάται είτε να μην τελούνται ή να τελούνται σε μικρά παρεκκλήσια ή κατά την κρίση των ιερέων.

«Προφανώς, όλα αυτά δεν υπονοούν κάποιο φόβο για τη Θεία Κοινωνία, αλλά προστατεύουν από τον κίνδυνο των συναθροίσεων» ξεκαθάρισε με ανακοίνωσή της η Μητρόπολη Μεσογαίας: «Κάθε μέτρο που γκρεμίζει την πίστη και την ελπίδα μας στον Θεό, καθετί που προσβάλλει τη Θεία Κοινωνία και τα μυστήρια είναι απορριπτό. Κάθε τι που σβέθει την κοινωνία και τον συνάνθρωπο αποτελεί έκφραση αγάπης και στον Θεό».

Την ίδια ώρα, εκκλησία να αποφεύγουν να πηγαίνουν στις Ακολουθίες, για όσο καιρό χρειάζεται η αποκατάσταση της υγείας τους, απήχθησε σε όλους τους πιστούς, που παρουσιάζουν έστω και κάποιο μικρό σύμπτωμα αδιαθεσίας, ο Μητροπολίτης Κέρκυρας Παξών και Διαποντίων Νήσων, Νεκτάριος.



Οδηγίες για την κατ' οίκον απομόνωση

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ το τι πρέπει να κάνουν όσοι άνθρωποι πρέπει να τεθούν σε κατ' οίκον περιορισμό δημοσιεύει στην ιστοσελίδα του ο Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας.

Ειδικότερα, όπως αναφέρει, «άτομα που ήρθαν σε επαφή με ύποπτο υπό διερεύνηση ή επιβεβαιωμένο κρούσμα λοίμωξης με το νέο κορονοϊό (π.χ. μέλη οικογένειας, φίλοι, συνάδελφοι, επαγγελματίες υγείας) παρακολουθούν την υγεία τους (θερμομέτρηση δύο φορές την ημέρα) από την ημέρα της τελευταίας επαφής με το κρούσμα και για 14 ημέρες. Σκόπιμο είναι η τακτική (καθημερινή) επικοινωνία με επαγγελματία υγείας για όλη τη διάρκεια της παρακολούθησης.

Για όλο το διάστημα της παρακολούθησης (14 ημέρες) πρέπει να εφαρμόζονται τα παρακάτω:

- Διαμονή σε καλά αεριζόμενο δωμάτιο που χρησιμοποιείται μόνο από το άτομο αυτό.
- Περιορισμός όσων φροντίζουν το άτομο, ιδανικά ένα άτομο που δεν ανήκει σε ομάδα υψηλού κινδύνου (δηλαδή δεν είναι μεγάλης ηλικίας και δεν έχει χρόνια νόσημα).
- Δεν επιτρέπονται επισκέψεις.
- Διαμονή των υπόλοιπων μελών της οικογένειας σε διαφορετικό δωμάτιο και εάν αυτό δεν είναι εφικτό, τήρηση απόστασης τουλάχιστο 2 μ. από το άτομο.
- Περιορισμός των μετακινήσεων του ατόμου στο σπίτι, όσο είναι δυνατό.
- Καλός αερισμός των κοινόχρηστων χώρων.
- Καλό πλύσιμο των χεριών πριν και μετά από κάθε επαφή με το άτομο ή το περιβάλλον του (δωμάτιο, αντικείμενα), πριν και μετά την προετοιμασία φαγητού, πριν το φαγητό και μετά τη χρήση της τουαλέτας (πλύσιμο με νερό και σαπούνι ή χρήση αλκοολούχου αντισηπτικού ανάλογα εάν τα χέρια είναι εμφανώς λερωμένα ή όχι).
- Πάντα κάλυψη στόματος και της μύτης κατά τη διάρκεια βήχα ή φταρνίσματος.
- Προσεκτική απόρριψη των υλικών που χρησιμοποιήθηκαν για κάλυψη της μύτης και του στόματος, σχολαστικό πλύσιμο στην περίπτωση που αυτά δεν είναι μιας χρήσης.
- Αποφυγή άμεσος επαφής με σωματικά υγρά, ιδιαίτερα σάλιο, πύελα ή άλλες αναπνευστικές εκκρίσεις και κόπρανα με γυμνά χέρια και εφαρμογή γαντιών μιας χρήσης. Ακολουθεί υγιεινή των χεριών.
- Αποφυγή επαφής με δυνητικά μολυσμένα αντικείμενα του ατόμου, όπως πιάτα, ποτήρια, μαχαιροπήρουνα, πετσέτες, σεντόνια, τα οποία μετά από σχολαστικό πλύσιμο επαναχρησιμοποιούνται.
- Καθαρισμός και απολύμανση επιφανειών και αντικειμένων στο δωμάτιο του ατόμου καθημερινά με κοινό απορρυπαντικό ή σαπούνι, ξέπλυμα και στη συνέχεια απολύμανση με διάλυμα οικιακής χλωρίνης σε αναλογία 1:10.
- Καθαρισμός της τουαλέτας καθημερινά με τον ίδιο τρόπο».

