



## Κρίσιμες οι εστίες υπερμετάδοσης

Της ΠΕΝΝΥΣ ΜΠΟΥΛΟΥΤΖΑ

**Αύξηση** στον αριθμό των εισαγόμενων κρουσμάτων του νέου κορωνοϊού κατεγράφη χθες στη χώρα μας. Από τα συνολικά 20 νέα κρούσματα εννέα αφορούσαν σε επιβάτες πτήσεων που έφτασαν στη χώρα μας. Ο αριθμός αυτός είναι ο υψηλότερος που έχει καταγραφεί τις τελευταίες δύο εβδομάδες, διάστημα κατά το οποίο τα ημερήσια εισαγόμενα περιστατικά κυμαίνονται από δύο έως πέντε.

Η γεωγραφική κατανομή για τα υπόλοιπα κρούσματα έχει ως εξής: τέσσερα καταγράφηκαν στην Ξάνθη, δύο στην Αττική, δύο στην Καστοριά και από ένα σε Κοζάνη, Σύρο και Λάρισα. Ο συνολικός αριθμός των περιστατικών που έχουν εργαστηριακά επιβεβαιωθεί στη χώρα μας από τις αρχές της πανδημίας έως χθες, ανέρχεται σε 3.409. Διασωληνωμένοι νοσηλεύονται εννέα ασθενείς, ενώ χθες καταγράφηκε ένας ακόμη θάνατος. Ο αριθμός των θυμάτων της νόσου είναι 192.

Για τις υγειονομικές αρχές της χώρας τα εισαγόμενα κρούσματα ήταν και είναι αναμενόμενα και το στοίχημα είναι ο γρήγορος εντοπισμός τους. Οι ειδικοί πάντως εστιάζουν και στις εστίες υπερμετάδοσης, τις οποίες χαρακτηρίζουν έναν εξαιρετικά κρίσιμο παράγοντα για τη συνολική διασπορά του κορωνοϊού. Στο πλαίσιο αυτό το Κέντρο Κλινικής Επιδημιολογίας

**Καθοριστικός παράγοντας για τη συνολική διασπορά του κορωνοϊού, σύμφωνα με τους ειδικούς – 20 νέα κρούσματα χθες, εκ των οποίων τα 9 είναι εισαγόμενα.**

και Εκβασης Νοσημάτων CLEO, σε ανακοίνωσή του αναφέρει ότι «πριν ξανασκεφτούμε εκτεταμένα μέτρα για να εμποδίσουμε τη μετάδοση του ιού ενόψει ενός νέου κύματος της πανδημίας, ας δώσουμε προτεραιότητα στο να ελέγξουμε τις εστίες υπερμετάδοσης». Σύμφωνα με το Κέντρο, λίγοι μπορεί να μεταδώσουν τον ιό σε πολλούς. Πρόσφατη μελέτη εξέτασε την περίπτωση του Χονγκ Κονγκ και κατέδειξε ότι από ένα σύνολο 346 κρουσμάτων που καταγράφηκαν τοπικά τα 196 συνδέονταν με μόλις έξι εστίες υπερμετάδοσης. Είναι χαρακτηριστικό ότι μόλις ένα άτομο φέρεται να μετέδωσε τον ιό σε 73 άλλους ανθρώπους, καθώς επισκέφθηκε μπαρ στο τέλος Μαρτίου. Οι άλλες περιπτώσεις εστιών υπερμετάδοσης αφορούσαν γάμους, ναούς, δείπνα και χώρους διασκέδασης. Συνολικά, μόλις το 20% των περιστατικών (όλα σχετιζόμενα με

κοινωνικές συναθροίσεις) ευθυνόταν για το 80% των κρουσμάτων. Υπενθυμίζεται ότι και στην Ελλάδα υπήρξαν αντίστοιχες περιπτώσεις, αφού κατά το πρώτο κύμα της επιδημίας καταγράφηκαν τοπικές συρροές κρουσμάτων μετά θρησκευτική τελετή στην οποία παρευρέθη όλο το χωριό, ή μετά συνάντηση συγγενών για να δουν δικό τους άνθρωπο που είχε επιστρέψει από το εξωτερικό.

Η μεταδοτικότητα του ιού φαίνεται να κορυφώνεται τις πρώτες ημέρες εμφάνισης των συμπτωμάτων της νόσου και μετά αρχίζει να φθίνει. Αυτό σημαίνει ότι ένας ασθενής είναι μολυσματικός προτού καν εμφανίσει συμπτώματα ή ακόμα και αν δεν εμφανίσει καθόλου. Παράλληλα, ένα πολύ μολυσματικό άτομο είναι πιο πιθανό να διασπείρει τη νόσο όταν βρεθεί ανάμεσα σε ένα πλήθος ανθρώπων (π.χ. σε ένα γάμο, σε μπαρ ή σε μία αθλητική διοργάνωση) και όταν η επαφή έχει διάρκεια ή επαναλαμβάνεται.

Το Κέντρο επισημαίνει, αναφέροντας το παράδειγμα της Ιαπωνίας που κατάφερε να ελέγξει την πανδημία χωρίς να επιβάλει σκληρά μέτρα, ότι «ο ρόλος των εστιών υπερμετάδοσης αποκαλύπτει ότι η πανδημία μπορεί να ελεγχθεί με μέτρα λιγότερο σκληρά για την οικονομική ζωή όπως το καθολικό lockdown ή άλλες δραστηριότητες παρεμβάσεις που υιοθετήθηκαν τους προηγούμενους μήνες».

# Επέλαση του κορονοϊού σε ΗΠΑ-Αυστραλία-Βρετανία

Πηγή:	ΝΑΥΤΕΜΠΟΡΙΚΗ	Σελ.:	1,17	Ημερομηνία έκδοσης:	01-07-2020
Επιφάνεια:	458.14 cm <sup>2</sup>	Αρθρογράφος:		Κυκλοφορία:	560
Θέματα:	ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ				



## Επέλαση του κορονοϊού σε ΗΠΑ-Αυστραλία-Βρετανία

Σε νέο επίκεντρο της πανδημίας μετατρέπονται το Λος Άντζελες και οι γειτονικές περιοχές, καθώς καταγράφεται νέο ρεκόρ κρουσμάτων και πολλές πολιτείες αναστέλλουν τα σχέδια για επανέναρξη των οικονομικών τους δραστηριοτήτων. Αλλά και στην άλλη πλευρά του πλανήτη τα μηνύματα που έρχονται από την Αυστραλία είναι ανησυχητικά, ενώ στη Βρετανία η κυβέρνηση ανακοίνωσε ότι σκληραίνει τα μέτρα περιορισμού στο Λέστερ. **σελ. 17**



# Ρεκόρ κρουσμάτων του κορονοϊού στο Λος Άντζελες

## Κλείνουν όλες οι παραλίες εν όψει 4ης Ιουλίου

Του Μωυσή Λίτσπ  
mlitsis@naftemporiki.gr

Σε νέο επίκεντρο της πανδημίας μετατρέπεται η πόλη του Λος Άντζελες και οι γειτονικές περιοχές, καθώς καταγράφεται νέο ρεκόρ κρουσμάτων, με τον Covid-19 να έχει κατέβει πλέον στον αμερικανικό Νότο, με πολλές πολιτείες να αναστέλλουν τα σχέδια για επανέναρξη των οικονομικών τους δραστηριοτήτων. Η κομητεία μάλιστα της πόλης των Αγγέλων αποφάσισε να κλείσει το Σαββατοκύριακο όλες τις παραλίες, καθώς στις ΗΠΑ θα γιορτάζεται η 4η Ιουλίου (Ημέρα της Ανεξαρτησίας), προς αποφυγή συνωστισμού και εστιάων διάδοσης του ιού.

Η κομητεία του Λος Άντζελες κατέγραψε τη Δευτέρα «ανησυχητικό» ρεκόρ νέων κρουσμάτων μέσα σε 24 ώρες -2.903 νέες μολύνσεις Covid-19- και προειδοποίησε ότι τα **υσοκομεία** μπορεί σύντομα να κατακλυστούν.

Το Λος Άντζελες και οι γειτονικές κομητείες έχουν γίνει ένα νέο επίκεντρο της πανδημίας, καθώς τα κρούσματα του νέου κορονοϊού και οι νοσηλείες αυξάνονται ραγδαία, παρά την αυστηρή εντολή του κυβερνήτη της Καλιφόρνιας Γκάβιν Νιούσομ την περασμένη εβδομάδα για υποχρεωτική χρήση μάσκας σε όλους σχεδόν τους δημόσιους χώρους.

Η κομητεία του Λος Άντζελες ανακοίνωσε ότι θα κλείσει όλες τις παραλίες της το Σαββατοκύριακο, όταν στις ΗΠΑ γιορτάζεται η 4η Ιουλίου, προκειμένου να περιορίσει την εξάπλωση της ασθένειας. Η κομητεία Λος Άντζελες, με πληθυσμό 10 εκατομμυρίων, έχει καταγράψει συνολικά 100.000 κρούσματα του νέου κορονοϊού.

Η Καλιφόρνια, που την Κυριακή διέταξε το κλείσιμο των μπαρ στο Λος Άντζελες και σε έξι άλλες κομητείες, συγκαταλέγεται ανάμεσα σε πολλές πολιτείες των ΗΠΑ, συμπεριλαμβανομένης της Φλόριντα, του Τέξας και της Αριζόνα που βρίσκονται αντιμέτωπες με ένα νέο κύμα μολύνσεων, καθώς όλη η χώρα βγαίνει μετά από εβδομάδες περιοριστικών μέτρων.

Ο κυβερνήτης της Αριζόνα Νταγκ Ντουσέϊ διέταξε τη Δευ-

τέρα το κλείσιμο μπαρ, νυχτερινών **κέντρων**, γυμναστηρίων, κινηματογράφων και υδάτινων πάρκων για τουλάχιστον 30 ημέρες. Επίσης καθυστέρησε την έναρξη λειτουργίας των δημόσιων σχολείων έως τουλάχιστον τις 17 Αυγούστου. Το Τέξας και η Φλόριντα διέταξαν το κλείσιμο όλων των μπαρ που άνοιξαν την Παρασκευή.

Στο Κάνσας, η κυβερνήτης Λάουρα Κέλι έδωσε εντολή σε ολόκληρη την πολιτεία για υποχρεωτική χρήση μάσκας σε δημόσιους χώρους, μέτρο που είπε ότι είναι απαραίτητο για να αποφευχθεί ένα ακόμη lockdown.

Οι παραλίες στην κομητεία Μπρούαρντ της Φλόριντα και στην κομητεία Παλμ Μπιτς δεν θα ανοίξουν για το Σαββατοκύριακο. Η AMC, η μεγαλύτερη αλυσίδα κινηματογράφων στις ΗΠΑ, ανακοίνωσε ότι αναβάλλει το άνοιγμα των αιθουσών της από τις 15 στις 30 Ιουλίου.

Η Αριζόνα και η Τζόρτζια είναι μεταξύ των πολιτειών που ανέφεραν ρεκόρ νέων κρουσμάτων αυτή την εβδομάδα. Την περασμένη εβδομάδα, συνολικά 15 αμερικανικές πολιτείες κατέγραψαν ρεκόρ μολύνσεων.

Τον Ιούνιο, 22 αμερικανικές πολιτείες, όπως η Αλάσκα, το Αρκάνσας, η Μοντάνα, το Νέο Μεξικό, η Βόρεια Καρολίνα, το Όρεγκον και η Γούτα, κατέγραψαν αύξηση ρεκόρ νέων κρουσμάτων.

## Ελλάδα: 20 νέες μολύνσεις και 1 θάνατος

Είκοσι νέα κρούσματα κορονοϊού κατέγραψε χθες η χώρα μας, με τα 9 να αφορούν ταξιδιώτες από πτήσεις του εξωτερικού, 4 ανικνεύθηκαν στην Περιφέρεια Ξάνθης, 2 στην Αττική, 2 στην Καστοριά και από ένα είχαν Κοζάνη, Σύρος και Λάρισα. Ο συνολικός αριθμός των κρουσμάτων είναι 3.409, εκ των οποίων το 54,9% αφορά άνδρες. Ωστόσο, χθες είχαμε και μία ακόμα απώλεια, με τους θανάτους να ανέρχονται πια στους 192 σε όλη τη χώρα. Τέλος, 9 ασθενείς νοσηλεύονται διασωληνωμένοι στις Μονάδες **Εντατικής Θεραπείας**.

[SID:13631294]

## Lockdown σε πρόστια της Μελβούρνης

Αλλά και στην άλλη πλευρά του πλανήτη τα μηνύματα που έρχονται από την Αυστραλία είναι ανησυχητικά. Ειδικότερα, στην Αυστραλία η πολιτεία της Βικτόρια έδωσε εντολή να επιβληθεί lockdown σε 36 πρόστια της Μελβούρνης, της δεύτερης μεγαλύτερης πόλης της χώρας, σε μια προσπάθεια να ανακόψουν την αύξηση των κρουσμάτων του κορονοϊού, μια κίνηση που έρχεται σε αντίθεση με τη χαλάρωση των περιορισμών σε άλλες περιοχές της χώρας.

Από σήμερα τα μεσάνυχτα επιβάλλονται μέτρα παραμονής στο σπίτι, τα πρώτα στη χώρα που θα αφορούν συγκεκριμένα πρόστια, σε περίπου 320.000 ανθρώπους. Οι κάτοικοι στα πρόστια αυτά θα πρέπει να παραμείνουν στα σπίτια τους εκτός κι αν μετακινούνται για λόγους εργασίας, για να πάνε στο σχολείο, να ασκηθούν ή να προμηθευτούν τρόφιμα, για μια περίοδο τεσσάρων εβδομάδων.

Τα καφέ και τα εστιατόρια θα περιοριστούν και πάλι στις υπηρεσίες takeaway, μερικές μόνο εβδομάδες αφού άρchiσαν να σερβίρουν σε καθημερινές πελάτες στο πλαίσιο του γενικότερου «ανοίγματος» της οικονομίας της χώρας.

## Σε καραντίνα μπήκε το Λέστερ

Στη Βρετανία η κυβέρνηση ανακοίνωσε ότι σκληραίνει τα μέτρα περιορισμού στο Λέστερ λόγω της έξαρσης των κρουσμάτων του νέου κορονοϊού σε αυτή την πόλη της κεντρικής Αγγλίας.

Η αρχαία πόλη του Λέστερ στην κεντρική Αγγλία είναι η πρώτη περιοχή του Ηνωμένου Βασιλείου που τίθεται σε στοχευμένο σε μια περιοχική lockdown από τις αρχές του μήνα που η βρετανική κυβέρνηση άρχισε να χαλαρώνει την καραντίνα που είχε επιβάλει σε πανεθνικό επίπεδο.

Στο Λέστερ εντοπίστηκε το 10% όλων των θετικών κρουσμάτων της χώρας την περασμένη εβδομάδα, σύμφωνα με ανακοίνωση της βρετανικής κυβέρνησης.

[SID:13630680]

# 📰 Νέο «καμπανάκι» αγωνίας από τον επικεφαλής του ΠΟΥ

Πηγή:	ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΣΥΝΤΑΚΤΩΝ	Σελ.: 1,24	Ημερομηνία έκδοσης:	01-07-2020
Επιφάνεια:	973.21 cm <sup>2</sup>	Αρθρογράφος:	Κυκλοφορία:	6725
Θέματα:	ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ			



**Νέο «καμπανάκι» αγωνίας από τον επικεφαλής του ΠΟΥ**

- Με τοπικά μέτρα εγκλεισμού αντιμετωπίζουν αρκετές χώρες τις εστίες αναζωπύρωσης
- Ο κινεζικός στρατός ενέκρινε τη χρήση πειραματικού εμβολίου σε στελέχη του

**ΣΕΛ. 24**

AP Photo/David J. Phillip



## Μας έκανε την καρδιά περιβόλι...

Του ΠΙΩΡΓΟΥ ΤΣΙΑΡΑ

επικεφαλής του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, Τέντρος Αντανόμ Γεμπρεγεσούς, ήταν για ακόμα μία φορά σαφής στο «καμπανάκι» που χτύπησε: όχι μόνο μένει πολύς δρόμος για να ξεπεραστεί η πανδημία, αλλά, όπως είπε, δεν είμαστε «ούτε καν κοντά» στο τέλος της εξαιρετικά μεταδοτικής ασθένειας, που μέσα σε μόλις έξι μήνες έχει ήδη σκοτώσει πάνω από μισό εκατομμύριο ανθρώπους σε όλο τον κόσμο. «Όλοι θέλουμε να τελειώσει αυτό. Όλοι θέλουμε να συνεχίσουμε τις ζωές μας. Ωστόσο η σκληρή πραγματικότητα είναι ότι ούτε καν είμαστε κοντά στο να το τελειώσουμε» είπε στην καθημερινή του ενημέρωση.

Οι νέες προειδοποιήσεις του ΠΟΥ έρχονται σε μια περίοδο κρίσιμη, καθώς και μεν πολλά κράτη έχουν προχωρήσει σε χαλάρωση των μέτρων αποσκοπώντας στην οικονομική ανάκαμψη, αλλά ο ρυθμός εξάπλωσης της επιδημίας επιταχύνεται σε παγκόσμιο επίπεδο, αντί να υποχωρεί. Και μπορεί οι περισσότερες χώρες να αποφεύγουν μετά βδελυγμίας την επιστροφή σε γενικευμένο lockdown



καθάρισε ότι δεν υπάρχει καμία εγγύηση επιτυχίας.

Στα αξιοσημείωτα της χθεσινής μέρας πάντως ήταν η έγκριση από τις ένοπλες δυνάμεις της Κίνας για τη χορήγηση σε στελέχη του κινεζικού στρατού ενός πειραματικού εμβολίου, που αναπτύχθηκε από κοινού από την κινεζική φαρμακευτική εταιρία CanSinoBio και τη Στρατιωτική Ακαδημία Ιατρικών Επιστημών. Σύμφωνα με τον οργανισμό, τα μισά σχεδόν από τα 17 εμβόλια που είναι στη φάση των κλινικών δοκιμών, δηλαδή δοκιμάζονται ήδη σε ανθρώπους, εξελίσσονται από κινεζικά εργαστήρια και ινστιτούτα, ενώ σε ολόκληρο τον κόσμο υπάρχουν ήδη άλλα 132 εμβόλια στη φάση της προκλινικής αξιολόγησης.

### Αυτό μας έλειπε!

Στον αντίποδα της (συγκρατημένης) αισιοδοξίας για τα δεκάδες δυνάμει θαυματοουργά εμβόλια όμως, έρχεται μια νέα κινεζική μελέτη η οποία προειδοποιεί τον ΠΟΥ για την εμφάνιση ενός νέου στελέχους του ξεχασμένου ιού της «γρίπης των χοίρων», γενετικού «απογόνου» του γνωστού μας H1N1, που απειλεί να «περάσει» στους ανθρώπους. Οι Κινέζοι ερευνητές, που εργάζονται σε Πανεπιστήμια και κυβερνητικές υπηρεσίες πρόληψης, τονίζουν πως το νέο στέλεχος, το οποίο βάφτισαν «G4», παρουσιάζει «όλα τα χαρακτηριστικά που είναι ικανά να προκαλέσουν μελλοντική πανδημία», ενώ διαπίστωσαν ότι πολλοί χοιροτρόφοι -σχεδόν το 10% του συνολικού δείγματος, που ξεπερνά τα 30.000 άτομα- έχουν ήδη κολλήσει τον ιό, με τη διαφορά πως δεν έχει μέχρι στιγμής διαπιστωθεί μετάδοσή του από άνθρωπο σε άνθρωπο. Αυτή η μεταπήδηση όμως είναι πλέον νομοτελειακή, ουσιαστικά ζήτημα χρόνου - και σύμφωνα με τα εργαστηριακά τεστ, η ανοσία κατά των ανθρώπινων ιών της εποχικής γρίπης δεν προστατεύει απέναντι στο G4... Να θυμίσουμε εδώ ότι ο H1N1 είχε προκαλέσει την πανδημία του 2009.

«Θα διαβάσουμε προσεκτικά την έρευνα για να καταλάβουμε ποιο είναι το καινούργιο» δήλωσε ο Κρίστιαν Λίντμπερ κατά τη διάρκεια ενημέρωσης στη Γενεύη, επισημαίνοντας ότι είναι σημαντική η συνεργασία επί των ευρημάτων της έρευνας και η παρακολούθηση των ζωικών πληθυσμών. «Αναδεικνύει επίσης το γεγονός ότι δεν πρέπει να μειώσουμε την επιφυλακτικότητα για τη γρίπη και ότι χρειάζεται να είμαστε σε επαγρύπνηση και να συνεχίσουμε την παρακολούθηση ακόμα και μεσοσπης της πανδημίας του κορονοϊού» είπε.

**«Ούτε καν κοντά»** δεν είμαστε στο να τελειώσουμε με την πανδημία, ξεκαθάρισε πάλι ο επικεφαλής του ΠΟΥ, Τέντρος Αντανόμ Γεμπρεγεσούς ● Καταστροφική η χαλάρωση των μέτρων σε πολλές χώρες, όπως στη Γερμανία και στις ΗΠΑ ● «Συναγερμός» και με την επανεμφάνιση της «γρίπης των χοίρων»

του πληθυσμού όπως αυτά που χαρακτήρισαν το πρώτο κύμα της εξάπλωσης, αλλά αρκετές προχωρούν πλέον σε μεμονωμένα, τοπικά μέτρα καραντίνας λόγω κορονοϊού.

### Νέα καραντίνα

Για παράδειγμα, στη Βρετανία αποφασίστηκε να παραταθεί για επιπλέον δυο εβδομάδες το τοπικό lockdown στην πόλη Λέστερ όπου σημειώθηκε έξαρση των περιστατικών, ενώ η... αμαρτωλή κυβέρνηση Τζόνσον ετοιμάζεται για ευρεία χαλάρωση των μέτρων σε όλη την Αγγλία μετά τις 4 Ιουλίου. Σε καραντίνα παραμένουν και περίπου μισό εκατομμύριο Γερμανοί πολίτες, κάτοικοι του κρατιδίου της Βόρειας Ρηνανίας-Βεστφαλίας και συγκεκριμένα των περιοχών του Γκίτερολοχ και του Βάρεντορφ: να θυμίσουμε εδώ ότι στο Γκίτερολοχ βρίσκεται το διαβόητο εργοστάσιο Toennies, μια βιομηχανική μονάδα επεξεργασίας κρεάτων που λόγω των πλημμελών μέτρων προστασίας των

εργαζομένων έχει «γράψει» μόνη της πάνω από 1.600 κρούσματα! Σύμφωνα με τα στοιχεία του Ινστιτούτου «Ρόμπερτ Κοχ», τα νέα κρούσματα στο Γκίτερολοχ είναι 112,6 ανά 100.000 κατοίκους σε μία εβδομάδα, υπερδιπλάσια από το όριο των 50 που έχει τεθεί από το Ινστιτούτο και την ομοσπονδιακή κυβέρνηση...

Το ίδιο φαινόμενο, όπως μπορείτε να διαβάσετε και δίπλα, συμβαίνει σε αρκετές Πολιτείες των ΗΠΑ και ιδιαίτερα στο Τέξας και τη Φλόριδα, όπου τα κρούσματα του κορονοϊού συνεχίζουν να αυξάνονται ραγδαία, όπως και σε πολλές γειτονίες της Μεμβούρνης, στην Αυστραλία, όπου επίσης επιβλήθηκε από χτες τοπικό lockdown. Μεγάλη αγωνία επικρατεί και στην πολυάνθρωπη Ινδία, καθώς σε αρκετές επαρχίες της καταγράφονται καθημερινά χιλιάδες νέες μολύνσεις.

Ιδιαίτερη ανησυχία εκφράζεται και για την αναζωπύρωση της επιδημίας στο Ιράν, μία από τις πρώτες χώρες η οποία χτυπήθηκε άγρια από τη νόσο

Covid-19, που προχθές ανέφερε και πάλι πάνω από 160 νεκρούς, αλλά και στη Σερβία, και ιδιαίτερα στον θύλακα του Σαντζάκ, όπου τα νέα κρούσματα είναι εκατοντάδες. Μάλιστα από χτες στο Βελιγράδι άρχισε να ισχύει το μέτρο υποχρεωτικής χρήσης μάσκας σε όλους τους κλειστούς χώρους, ενώ αναβλήθηκαν όλες οι συναυλίες και οι θεατρικές παραστάσεις σε ανοιχτούς χώρους, που ήταν προγραμματισμένες για αυτήν την εβδομάδα, μετά από σχετική επείγουσα έκκληση της δημοτικής αρχής.

Ενώ συμβαίνουν όλα αυτά, ο ΠΟΥ ανακοίνωσε πως σχεδιάζει να συγκαλέσει μέσα στην τρέχουσα εβδομάδα διεθνή συνάντηση ειδικών για να αξιολογήσει την πρόοδο της έρευνας για την καταπολέμηση της Covid-19. Ο επικεφαλής του προγράμματος έκτακτης ανάγκης, Μάικ Ράιν, παραδέχτηκε μεν ότι γίνεται μεγάλη προσπάθεια για την ανάπτυξη ενός ασφαλούς και αποτελεσματικού εμβολίου για τον κορονοϊό, ωστόσο ξε-

Πηγή:	ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ	Σελ.:	1,10	Ημερομηνία έκδοσης:	01-07-2020
Επιφάνεια:	399.62 cm <sup>2</sup>	Αρθρογράφος:		Κυκλοφορία:	14860
Θέματα:	ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ				



## Εντοπίστηκε νέο στέλεχος της γρίπης των χοίρων



EPA / ZHONGMIN

**Ένα νέο** στέλεχος της γρίπης των χοίρων, με δυνατότητα να προκαλέσει πανδημία, εντόπισαν Κινέζοι και Βρετανοί ερευνητές σε σφαγεία στην Κίνα. Η νέα υγειονομική βόμβα, έναντι της οποίας δεν διαθέτουμε ανοσία, ήδη μεταδίδεται από τα ζώα στον άνθρωπο, χωρίς ωστόσο να έχει καταγραφεί μέχρι στιγμής απευθείας ανθρώπινη μετάδοση, κάτι που θα αποτελούσε την «τέλεια συνταγή» για την εμφάνιση νέας πανδημίας. **Σελ. 10**



## Νέο στέλεχος της γρίπης των χοίρων

Ένα νέο στέλεχος της γρίπης των χοίρων, με δυνατότητα πρόκλησης πανδημίας, εντόπισε διεθνής ομάδα επιστημόνων. Η έρευνα, που προκαλεί διεθνή ανησυχία, δημοσιεύθηκε στην επιθεώρηση Proceedings of the National Academy of Sciences. Το νέο στέλεχος γρίπης των χοίρων, G4 EA H1N1, είναι γενετικός απόγονος του στελέχους H1N1, που προκάλεσε το 2009 την πανδημία γρίπης των χοίρων με 284.000 θανάτους. Οι ερευνητές από κινεζικά πανεπιστήμια, το κινεζικό Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Ασθενειών (CDC), τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας και το πανεπιστήμιο του Νότιγχαμ, διαπίστωσαν ότι το νέο στέλεχος διαθέτει όλα τα απαραίτητα χαρακτηριστικά για να εξελιχθεί σε πανδημικό.

Ειδικότερα, κατά την περίοδο 2011 με 2018, οι ερευνητές συνέλεξαν ρινικά επιχρίσματα από 30.000 χοίρους, σε σφαγεία 10 κινεζικών επαρχιών και σε ένα κτη-

**Οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι το νέο στέλεχος διαθέτει όλα τα απαραίτητα χαρακτηριστικά για να εξελιχθεί σε πανδημικό.**

νιατρικό νοσοκομείο. Έτσι ανίχνευσαν 179 ιούς της γρίπης των χοίρων, διαπιστώνοντας ότι το νέο στέλεχος G4 επικυριαρχούσε, μετά το 2016.

Σειρά εξετάσεων έδειξαν, μεταξύ άλλων, ότι η σχετική ανοσία που απολαμβάνουμε από την έκθεσή μας στην εποχική γρίπη, δεν μας προστατεύει καθόλου έναντι του νέου στελέχους, το οποίο προσβάλλει τα κύτταρα του βλεννογόνου των αεραγωγών. Εξετάσεις αντισωμάτων στις οποίες υποβλήθηκαν εργάτες στα σφαγεία, εξάλλου, έδειξαν ότι ένας στους δέκα



Το νέο στέλεχος της γρίπης των χοίρων, G4 EA H1N1, είναι γενετικός απόγονος του στελέχους H1N1.

είχε προσβληθεί από το νέο στέλεχος, όπως εξάλλου και το 4,4% του γενικού πληθυσμού.

Είναι, λοιπόν, αποδεδειγμένο ότι το νέο στέλεχος της γρίπης των χοίρων έχει ήδη περάσει από τα ζώα στον άνθρωπο, χωρίς, επί του παρόντος, να φαίνεται αν μπορεί να μεταδοθεί απευθείας μεταξύ ανθρώπων, κάτι που θα αποτελούσε την «τέλεια συνταγή» για να αποκτήσει πανδημικές διαστάσεις. Αυτό ακριβώς αποτελεί και την κυρίαρχη ανησυχία των ερευνητών.

Ο επικεφαλής του τμήματος κτηνιατρικής του Πανεπιστημίου του Κέμπριτζ, Τζέιμς Γουντ, δήλωσε ότι η μελέτη «απλώς μας υπενθυμίζει ότι διαρκώς απειλούμαστε από την εμφάνιση νέων ζωονοσογόνων παθογόνων παραγόντων και ότι τα ζώα εκτροφής, με τα οποία έρχονται σε άμεση επαφή χιλιάδες άνθρωποι, μπορούν να είναι και η δεξαμενή πανδημικών ιών».



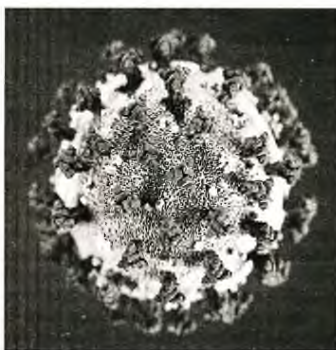
## News Analysis

ΤΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΣΩΤΗΡΗ

**Η** πανδημία του νέου κορωνοϊού ήταν μια προαναγγελθείσα υγειονομική κρίση. Από τη δεκαετία του 1990 επιστήμονες και κρατικοί φορείς προειδοποιούσαν για τον αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης νέων παθογόνων με πανδημικά χαρακτηριστικά. Η αισιοδοξία προηγούμενων δεκαετιών ότι σταδιακά θα απαλλασσόμασταν από τα μεταδοτικά νοσήματα είχε δώσει τη θέση της στην επίγνωση ότι το ίδιο το μοντέλο ανάπτυξης και οι διαρκείς επεμβάσεις στο περιβάλλον διαμόρφωναν ευνοϊκές συνθήκες για την εμφάνιση επικίνδυνων παθογόνων που οι συνθήκες της παγκοσμιοποίησης θα τους έδιναν πανδημικά χαρακτηριστικά.

Τις τελευταίες δεκαετίες έχει διαψευστεί η αισιοδοξία που μπορεί να υπήρχε 50 χρόνια πριν ότι ξεπερδεύαμε με τις μεγάλες επιδημίες. Γιατί μπορεί να εξαλείψαμε την ευλογία και να αντιμετωπίσαμε αποτελεσματικά την πολιομειλίτιδα, χάρη σε πετυχημένα μαζικά προγράμματα εμβολιασμών, αλλά από τη δεκαετία του 1980 έχουμε μια ενεργή πανδημία AIDS, που εκτιμάται ότι ήδη έχει στοιχίσει τη ζωή σε 32 εκατομμύρια ανθρώπους, την ώρα που ασθένειες οι οποίες φαίνονταν να είναι σε υποχώρηση παραμένουν ενεργές: περίπου 1,5 εκατομμύριο άνθρωποι πεθαίνουν κάθε χρόνο από φυματίωση, ιδίως σε πιο φτωχές χώρες. Ο Εμπολα έδειξε στα πιο πρόσφατα μεγάλα ξεσπάσματα του ότι μπορεί να αποκτήσει χαρακτηριστικά μεγάλης επιδημίας ξεφεύγοντας από την εικόνα των μικρών τοπικών ξεσπασμάτων. Οι ασθένειες που χρησιμοποιούν ως ξενιστές τα κουνούπια, όπως η ελονοσία, παραμένουν ενεργές, ενώ άλλες απέκτησαν ιδιαίτερα μεγάλη διεθνή δυναμική εξαιτίας των πρακτικών της παγκοσμιοποίησης, όπως δείχνει ο ιός του Δυτικού Νείλου και ο Ζίκα.

Σε όλα αυτά προστίθενται οι ιώσεις του αναπνευστικού συστήματος, ακριβώς γιατί εκμεταλλεύονται ως μηχανισμό μετάδοσης



την ίδια την κοινωνική συναστροπή. Η «ισπανική γρίπη» του 2018 παραμένει ακόμη η μεγαλύτερη πρόσφατη υγειονομική κρίση. Ο φόβος εδώ παραμένει πάντα ο ίδιος: ακόμη και με μικρή θνησιμότητα, η εμφάνιση νέων μεταδοτικών στελεχών σε πληθυσμούς χωρίς προηγούμενη ανοσία μπορεί να οδηγήσει σε πολύ μεγάλους αριθμούς περιστατικών, υπερφόρτωση των συστημάτων υγείας και υπερβάλλουσα θνησιμότητα τόσο εξαιτίας της ίδιας της επιδημίας όσο και εξαιτίας της αδυναμίας αντιμετώπισης άλλων προβλημάτων υγείας.

Ο φόβος εδώ αφορά πάντα το ενδεχόμενο οι διαρκείς μεταλλάξεις να οδηγήσουν σε νέα στελέχη, όπως το βλέπουμε συχνά στους ιούς της γρίπης αλλά και στους κορωνοϊούς.

### Οι προειδοποιήσεις που δεν ακούστηκαν

Γνωρίζουμε ότι υπάρχουν είδη πτηνών ή θηλαστικών που συνυπάρχουν με τους ιούς, ενίοτε και χωρίς να νοσούν. Οι νυχτερίδες μπορούν και συνυπάρχουν με τους κορωνοϊούς αλλά και τον Εμπολα, άγρια μεταναστευτικά πτηνά όπως οι πάπιες μπορούν να είναι ξενιστές ιών της γρίπης χωρίς να νοσούν, ενώ ο HIV ήταν ενδημικός σε ορισμένα είδη πιθήκων.

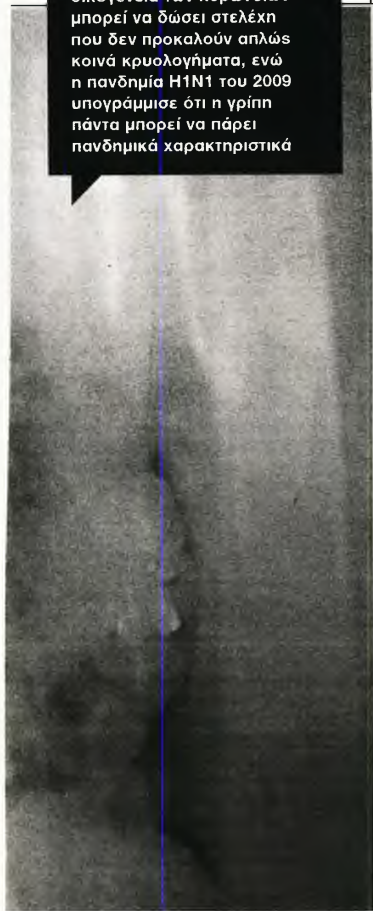
Για να μπορέσουν αυτοί οι ιοί να περάσουν στους ανθρώπους και το κυριότερο για να γίνουν μεταδοτικοί από άνθρωπο σε άνθρωπο χρειάζεται να διαμορφωθούν συνθήκες όπου η στενή συνύπαρξη ανθρώπων και ζώων διευκολύνει το πέρασμα. Αυτό διευκολύνεται από τις πρακτικές επέκτασης προς παρθένα τροπικά δάση που

# Αντιμετωπίζοντας την εποχή των πανδημιών

Η υγειονομική κρίση του Covid-19 είναι σε πλήρη εξέλιξη. Η επόμενη πανδημία γρίπης μπορεί να είναι πιο κοντά από ό,τι πιστεύουμε, ενώ και διάφοροι άλλοι ιοί ανησυχούν τους επιστήμονες



Πριν από τον Covid-19 είχαμε όλες τις προειδοποιήσεις καθώς ο SARS και ο MERS έδειξαν πως και η οικογένεια των κορωνοϊών μπορεί να δώσει στελέχη που δεν προκαλούν απλώς κοινά κρυολογήματα, ενώ η πανδημία H1N1 του 2009 υπογράμμισε ότι η γρίπη πάντα μπορεί να πάρει πανδημικά χαρακτηριστικά



αποψιλώνονται για να γίνουν γεωργικές εκμεταλλεύσεις, διαδικασία που επιταχύνει και την επαφή με τα άγρια ζώα που είναι ξενιστές, την ώρα που οι μορφές αστικοποίησης επιταχύνουν τη μετάδοση από άνθρωπο σε άνθρωπο. Στην περίπτωση των ιών της γρίπης το πέρασμα από τα άγρια πτηνά στα μεγάλα βιομηχανικά πτηνοτροφεία και χοιροτροφεία προκαλεί και μεγάλα ξεσπάσματα στα είδη αυτά αλλά και τον κίνδυνο μετάδοσης στον άνθρωπο και στη συνέχεια μετάδοσης από άνθρωπο σε άνθρωπο.

Οι δύο ενεργές παραλλαγές «γρίπης πτηνών» με περιστατικά μετάδοσης στον άνθρωπο, η γρίπη H5N1 και H7N9, είναι ιδιαίτερα θανατηφόρες και, όπως προειδοποιούν οι επιστήμονες, βρίσκονται λίγες σχετικά αντιγονικές μετατοπίσεις πριν αποκτήσουν χαρακτηριστικά υψηλής μεταδοτικότητας από άνθρωπο σε άνθρωπο.

Και βέβαια είχαμε όλες τις προειδοποιήσεις πριν από τον Covid-19. Ο SARS και ο MERS έδειξαν πως και η οικογένεια των κορωνοϊών μπορεί να δώσει στελέχη που δεν προκαλούν απλώς κοινά κρυολογήματα, ενώ η πανδημία H1N1 του 2009 υπογράμμισε ότι η γρίπη πάντα μπορεί να πάρει πανδημικά χαρακτηριστικά.

### Τα απροετοίμαστα κράτη

Το παράδοξο ήταν ότι παρότι όλες οι προειδοποιήσεις ήταν εκεί και αναγνωρίζονταν ως τέτοιες, εάν κρίνουμε από την πληθώρα μελετών, έκτακτων σχεδίων, ακόμη και προσομοιώσεων που είχαν γίνει το ενδε-

### Link

Περισσότερες λεπτομέρειες και αναλύσεις για το θέμα στο [in.gr](http://in.gr) και στο [tanea.gr](http://tanea.gr)

37

χόμενο μιας τέτοιας πανδημίας, για να μη μιλήσουμε για το πώς το Χόλιγουντ ήδη είχε κυκλοφορήσει και σχετικά έργα κινηματογραφικής μυθοπλασίας, όταν ήρθε η ώρα, τα κράτη φάνηκαν απροετοίμαστα.

Τα συστήματα επιδημιολογικής επιτήρησης δεν μπόρεσαν έγκαιρα να εντοπίσουν τα πρώτα κρούσματα σε αρκετές χώρες, τα σχέδια για έγκαιρο εντοπισμό, ικνλάτση και απομόνωση κρουσμάτων δεν εφαρμόστηκαν, τα **βοσοκομεία** διαπιστώθηκε ότι δεν θα είχαν ούτε επάρκεια κλινών, ούτε καν επάρκεια προστατευτικού εξοπλισμού ακόμη και σε αναπτυγμένες χώρες, σχέδια ειδικής αντιμετώπισης των ευπαθών πληθυσμών δεν εφαρμόστηκαν και ως μόνη λύση έμεναν τα οριζόντια lockdown, ένα μέτρο αναγκαστικά πεπερασμένης διάρκειας, εξαιτίας του μεγάλου κοινωνικού κόστους, φέρνοντας τα κράτη αντιμέτωπα με τη δύσκολη στάθμιση ανάμεσα στην ανακοπή της πανδημίας και την αποφυγή της κοινωνικής κατάρρευσης.

Παράλληλα, ήρθαν στο προσκήνιο όλοι οι τρόποι με τους οποίους υπονομεύεται η **δημόσια υγεία**. Δεκαετίες πολιτικών λιτότητας και νεοφιλελεύθερων μεταρρυθμίσεων υπονόμισαν τα συστήματα υγείας. Η ένταση της κοινωνικής ανισότητας και επισφάλειας σε συνδυασμό με το κοινωνικοοικονομικό στρες, την επιδείνωση των συνθηκών κατοικίας και τον συστημικό ρατσισμό τροφοδότησαν τα «υποκείμενα προβλήματα υγείας» που καθιστούν ανθρώπους πιο ευπαθείς απέναντι σε μια τέτοια πανδημία. Η υπονόμευση των προνοιακών συστημάτων διαμόρφωσε προβληματικές συνθήκες σε χώρους φιλοξενίας ηλικιωμένων, με αποτέλεσμα και την ιδιαίτερα υψηλή θνησιμότητά τους.

### Μαθήματα για το μέλλον

Η πανδημία του νέου κορωνοϊού είναι σε εξέλιξη. Ωστόσο, κάποια στιγμή θα κάνει και αυτή τον κύκλο της, πιθανώς και με την ανάπτυξη εμβολίου αλλά και μέσα από το γεγονός ότι ένα σημαντικό μέρος του πληθυσμού θα έχει ήδη εκθεθεί. Όμως, δεν θα είναι η τελευταία πανδημία τέτοιου τύπου. Η επόμενη πανδημία γρίπης μπορεί να είναι πιο κοντά από ό,τι πιστεύουμε, ενώ και διάφοροι άλλοι ιοί ανησυχούν τους επιστήμονες, όπως π.χ. ο Nipah (που επίσης έχει ως φυσικό ξενιστή τις νυχτερίδες). Επομένως πρέπει να δούμε τώρα τα μαθήματα για το μέλλον.

Κατ' αρχάς, πρέπει να επανεξεταστούν κρίσιμες πλευρές του μοντέλου ανάπτυξης. Όσο περισσότερα οικοσυστήματα παραμένουν χωρίς ανθρώπινη επέμβαση, όσο λιγότερο αποψιλώνουμε παρθένα τροπικά δάση, όσο περισσότερο περιορίζουμε την οικιστική ανάπτυξη προς τέτοια οικοσυστήματα, μειώνουμε την πιθανότητα ιοί να κάνουν το πέρασμα από το ένα είδος στο άλλο, την ίδια στιγμή που ούτως ή άλλως αυτές είναι κομβικές προτεραιότητες και για την αντιμετώπιση της επικείμενης κλιματικής καταστροφής.

Πλάι σε αυτό πρέπει να κατανοήσουμε σε ποιο βαθμό σήμερα η κοινωνική ανισότητα, η ανασφάλεια, η νέα φτώχεια, η επιδείνωση των συνθηκών κατοίκησης υπονομεύουν συνολικά την υγεία των ανθρώπων και διαμορφώνουν πληθυσμούς πολύ πιο ευάλωτους και ευπαθείς και απέναντι σε μια πανδημία αλλά και απέναντι σε ένα

μεγάλο φάσμα προβλημάτων υγείας, έστω και εάν δεν βγαίνουν ημερήσια δελτία για τα καρδιαγγειακά **voσάματα** ή τις νεοπλασίες που αυξάνονται εξαιτίας της επιδείνωσης των κοινωνικών συνθηκών.

Επειτα πρέπει να καταλάβουμε ότι η επιδημιολογική επιτήρηση μετράει. Όσο πιο έγκαιρα εντοπιστεί μια αναδυόμενη νέα επιδημία τόσο πιο πιθανό είναι να περιοριστεί στο αρχικό ξέσπασμα, πριν πάρει πανδημικά χαρακτηριστικά. Ενα τέτοιο σύστημα πρέπει να περιλαμβάνει διεθνείς συνεργασίες ανάμεσα στα κράτη και στους διεθνείς οργανισμούς και να στηρίζεται στην προτεραιότητα της έγκαιρης και διαφανούς διακίνησης κάθε σχετικής πληροφορίας ακριβώς, ώστε να εντοπίζονται ξεσπάσματα όσο το δυνατόν πιο γρήγορα και να περιορίζονται. Δεν μπορούν τέτοια συστήματα να αντιμετωπίζονται ως περιττό κόστος.

Παράλληλα, χρειάζεται επένδυση σε μέτρα που μπορούν να ανακόψουν το ενδεχόμενο μιας πανδημίας. Στη φαρμακευτική και τις βιοεπιστήμες είναι σε εξέλιξη ένας τεράστιος όγκος ερευνών. Όμως, τα κριτήρια είναι σε μεγάλο βαθμό επιχειρηματικά, ενώ ο εταιρικός ανταγωνισμός δεν επιτρέπει τη συγκέντρωση πόρων και δυναμικού. Με πολιτική απόφαση και διεθνή συντονισμό πρέπει να δοθεί έμφαση στην κοινή και συντονισμένη ενεργοποίηση σε κρίσιμους τομείς. Για παράδειγμα, το να υπάρξει διαθέσιμο ένα καθολικό εμβόλιο γρίπης θα μπορούσε να ήταν αποφασιστικό βήμα στην έγκαιρη αντιμετώπιση μιας νέας πανδημικής γρίπης. Δεν μπορεί να επαναληφθεί αυτό που έγινε μετά τον SARS, όταν έπειτα από την πετυχημένη αντιμετώπισή του με μέτρα περιορισμού οι φαρμακευτικές εταιρείες έκριναν ότι δεν υπήρχε κάποια μεγάλη αγορά για την αναζήτηση θεραπειών για τους κορωνοϊούς.

Υστερα, η εμπειρία και της τρέχουσας πανδημίας και προηγούμενων είναι ότι ο μόνος τρόπος για να αποφυγούν τα κράτη τα διλήμματα που διαρκώς θέτουν τα οριζόντια lockdown είναι να μπορούν να εφαρμόσουν επιθετικές στρατηγικές μαζικών και έγκαιρων **ελέγχων**, ικνλάτσης επαφών και απομόνωσης κρουσμάτων. Όπως δείχνει το παράδειγμα των χωρών της Νοτιοανατολικής Ασίας, αυτή παραμένει η πιο αποτελεσματική στρατηγική για τον περιορισμό κρουσμάτων και θανάτων.

Και βέβαια πρέπει να σταματήσουμε να βλέπουμε τα συστήματα υγείας μόνο υπό την παράμετρο του κόστους. Στις περισσότερες αναπτυγμένες χώρες υπήρξαν περιεκτικές δαπανές στα συστήματα υγείας τα προηγούμενα χρόνια, ενώ περιορίστηκαν σε σημαντικό βαθμό τα αποθέματα που είχαν σε προστατευτικό εξοπλισμό και κρίσιμα φαρμακευτικά σκευάσματα. Την ώρα της πανδημίας φάνηκαν με οδυνηρό τρόπο οι επιπτώσεις τέτοιων επιλογών.

Το μοντέλο ανάπτυξης και οι διαρκείς επεμβάσεις στο περιβάλλον διαμόρφωσαν ευνοϊκές συνθήκες για την εμφάνιση επικινδύνων παθογόνων που οι συνθήκες της παγκοσμιοποίησης θα τους έδιναν πανδημικά χαρακτηριστικά

# Κικίλιας: Οχυρώνονται τα νησιά με 700 γιατρούς, νοσηλευτές

Πηγή: ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ Σελ.: 16 Ημερομηνία έκδοσης: 01-07-2020  
Επιφάνεια: 169.77 cm<sup>2</sup> Αρθρογράφος: Κυκλοφορία: 8215  
Θέματα: ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ



## Κικίλιας: Οχυρώνονται τα νησιά με 700 γιατρούς, νοσηλευτές

Η **ΕΝΙΣΧΥΣΗ** των νησιών με 700 γιατρούς και νοσηλευτές, ένα ισχυρό σύστημα αεροδιακομιδών και πλωτών διακομιδών και πολλαπλό testing στα μικρά νησιά, εφόσον χρειαστεί, είναι μεταξύ άλλων τα μέτρα που έχει λάβει η ηγεσία του υπουργείου Υγείας και τα οποία θα θωρακίσουν τη νησιωτική Ελλάδα απέναντι στους ξένους τουρίστες.

«Θα στηρίξουμε πάση θυσία τα νησιά μας και γι' αυτό εκπονήσαμε ένα σχέδιο, το οποίο περιλαμβάνει πολύ παραπάνω υγειονομικούς -700 γιατρούς, νοσηλευτές και λοιπό προσωπικό-, ένα ισχυρό σύστημα αεροδιακομιδών και πλωτών διακομιδών, αν και εφόσον χρειαστεί, πολλαπλό testing σε μικρά νησιά, σε πιο μεγάλα νησιά και στα κεντρικά **νοσοκομεία** αναφοράς, όπως και στα πανεπιστήμιά μας και στο Παστέρ» δήλωσε

χθες ο **υπουργός Υγείας** Βασίλης Κικίλιας (φωτό) σε πρωινή ενημερωτική εκπομπή του Σκάι.

Επίσης, είπε ότι έχουν ήδη προληφθεί 5.000 εργαζόμενοι στο ΕΣΥ, ότι στους υγειονομικούς θα δοθούν «οριζοντίως δώρα και επιδόματα για όλους» και ότι θα μονιμοποιηθούν 2.500 νοσηλευτές.

Ακόμη, προκkrύσσονται θέσεις 1.500 μόνιμων γιατρών και νοσηλευτών για τις εντατικές.

Επίσης, επετεύχθη ο στόχος του ευρωπαϊκού μέσου όρου, δηλαδή 12 **κρεβάτια ΜΕΘ** ανά 100.000 κατοίκους και σήμερα το ΕΣΥ διαθέτει 1.200 κλίνες ΜΕΘ, από 565 που υπήρχαν τον Μάρτιο. Μάλιστα, σήμερα θα πραγματοποιηθεί εκδήλωση στο **Νοσοκομείο «Σωτηρία»** για τη λειτουργία 174 νέων υπερσύγχρονων ΜΕΘ και ΜΑΦ που είναι δωρεά του Ιδρύματος «Σταύρος Νιάρχος».

# ΠΟΝΟΚΕΦΑΛΟΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΟΥΣ ΤΑ ΔΙΑΣΠΑΡΤΑ ΚΡΟΥΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ

Πηγή: ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ Σελ.: 16 Ημερομηνία έκδοσης: 01-07-2020  
Επιφάνεια: 215.66 cm<sup>2</sup> Αρθρογράφος: Κυκλοφορία: 8215  
Θέματα: ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ



ΥΣΤΕΡΑ από πέντε 24ωρα καταγράφηκε ακόμη ένας θάνατος από τον κορονοϊό, καθώς και 20 νέα κρούσματα, εννέα από τα οποία είναι εισαγόμενα από πτήσεις, τέσσερα στην Περιφερειακή Ενότητα Ξάνθης, δύο στην Αιπική, δύο στην Καστοριά και από ένα στην Κοζάνη, στη Σύρο και τη Λάρισα.

Όπως αναφέρει η επιδημιολογική έκθεση του **Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ)**, τα συνολικά κρούσματα ανέρχονται σε 3.409. Από αυτά, το 54,9% αφορά άνδρες, τα 766 (22,5%) θεωρούνται σχετιζόμενα με ταξίδι από το εξωτερικό και 1.900 (55,7%) είναι σχετιζόμενα με ήδη γνωστό κρούσμα.

Όσον αφορά τους θανάτους, το χθεσινό θύμα του Covid-19 αυξάνει τη μακάβρια λίστα των νεκρών συνολικά στη χώρα σε 192. Επίσης, εν-

## Πονοκέφαλος για τους επιδημιολόγους τα διάσπαρτα κρούσματα του κορονοϊού

νέα ασθενείς νοσηλεύονται διασωληνωμένοι. Ακόμη, 118 ασθενείς έχουν εξέλθει από τις ΜΕΘ. Στο μεταξύ, τα διάσπαρτα κρούσματα που εμφανίζονται καθημερινά σε πολλές περιοχές της Ελλάδας έχουν προκαλέσει μεγάλη ανησυχία στους ειδικούς. Ενδεικτικά, το νέο κρούσμα στη Ζάκυνθο είναι ένας άνδρας με καταγωγή από το νησί, που είχε επισκεφτεί πρόσφατα τη Γερμανία. Ο ασθενής εισήχθη την Κυριακή στο **νοσοκομείο** με υψηλό πυρετό και, αφού υποβλήθηκε σε τεστ, βρέθηκε θετικός στον κορονοϊό. Πλέον η Ζάκυνθος μετρά το έβδομο θε-

τικό κρούσμα κορονοϊού. Την ίδια ώρα, βγήκε αρνητικός στο δεύτερο τεστ του κορονοϊού ο άνδρας που είχε επισκεφτεί την Αίγινα και έσπασε την καραντίνα προκειμένου να παραστεί σε κηδεία.

Ο συγκεκριμένος άνδρας, ο οποίος ταξίδεψε στην Αίγινα από το εξωτερικό, είχε βρεθεί θετικός στον πρώτο **έλεγχο** στο αεροδρόμιο, αλλά αποδείχθηκε αρνητικός στον δεύτερο, που έγινε στο **Κέντρο Υγείας** του νησιού.

Στην Ξάνθη, ύστερα από απόφαση της Πολιτικής Προστασίας χαλαρώνει σιγά σιγά η κα-

ραντίνα στον Εχίνο, όπου υπάρχει έξαρση του κορονοϊού. Ωστόσο, εξακολουθούν να ισχύουν τα περιοριστικά μέτρα στην κυκλοφορία, όπως και οι αυστηροί υγειονομικοί κανόνες.

Οι ειδικοί ανησυχούν και για την αναζωπύρωση του Covid-19 στην Καστοριά, μετά τα 15 κρούσματα που έχουν εντοπιστεί από τις 24 Ιουνίου ως χθες. Μάλιστα, τρία από αυτά διαγνώστηκαν τη Δευτέρα. Πρόκειται για δύο ομάδες θετικών κρουσμάτων, με τα μέλη της καθεμιάς να σχετίζονται μεταξύ τους με συγγενική, επαγγελματική ή άλλη σχέση, ενώ έχουν διαπιστωθεί και δύο «ορφανά» κρούσματα.

Τα υπόλοιπα 14 κρούσματα αφορούν κατοίκους του νομού Καστοριάς, ενώ ακόμη ένα κρούσμα αφορά κάτοικο της Κοζάνης που δραστηριοποιείται επαγγελματικά στην Καστοριά.



# «Καμπανάκι» από τους ειδικούς: Ο κορωνοϊός χτυπά και άλλα όργανα εκτός από τους πνεύμονες

Πηγή: KONTRANEWS

Σελ.: 9

Ημερομηνία έκδοσης: 01-07-2020

Επιφάνεια: 530.7 cm<sup>2</sup>

Αρθρογράφος:

Κυκλοφορία: 2650

Θέματα: ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ



## «Καμπανάκι» από τους ειδικούς: Ο κορωνοϊός χτυπά και άλλα όργανα εκτός από τους πνεύμονες

ΟΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΕΣ μόλις αρχίζουν να αντιλαμβάνονται το ευρύ φάσμα προβλημάτων υγείας που προκαλεί ο νέος κορωνοϊός, κάποια εκ των οποίων μπορεί να έχουν παρατεταμένες επιπτώσεις στους ασθενείς και τα συστήματα υγείας για χρόνια, σύμφωνα με γιατρούς και λοιμωξιολόγους. Εκτός από τα αναπνευστικά προβλήματα, που έχουν ως αποτέλεσμα οι ασθενείς να δυσκολεύονται να πάρουν ανάσα, ο ιός που προκαλεί την COVID-19 επιτίθεται σε πολλά συστήματα οργάνων, προκαλώντας καταστροφική ζημιά σε κάποιες περιπτώσεις. «Πιστεύαμε ότι ήταν μόνο ένας αναπνευστικός ιός. Αποδεικνύεται ότι επιτίθεται στο πάγκρεας. Επιτίθεται στην καρδιά. Επιτίθεται στο ήπαρ, τον εγκέφαλο, τους νεφρούς και άλλα όργανα. Δεν το εκτιμήσαμε αυτό στην αρχή», δήλωσε ο δρ. Έρικ Τόπολ, καρδιολόγος και διευθυντής του Scripps Research Translational Institute στη Λα Χόγια της Καλιφόρνια. Επιπρόσθετα των αναπνευστικών δυσκολιών, οι ασθενείς της COVID-19 μπορεί να αντιμετωπίσουν διαταραχές θρόμβωσης αίματος που μπορεί να οδηγήσουν σε εγκεφαλικά και ακραία φλεγμονή που επιτίθεται σε πολλαπλά συστήματα οργάνων. Ο ιός μπορεί επίσης να προκαλέσει νευρολογικές περιπλοκές, από πονοκέφαλο, ζαλάδα και απώλεια της αίσθησης γεύσης και όσφρησης έως κρίσεις και σύγχυση.

### Τεράστιο ανάκτυπο

Και η αποκατάσταση μπορεί να είναι βραδεία, μερική και δαπανηρή, με τεράστιο αντίκτυπο στην ποιότητα ζωής. Οι ευρείς και διαφορετικές εκδηλώσεις της COVID-19 είναι με έναν τρόπο μοναδικές, δήλωσε η δρ Σαντίγια Καν, καρδιολόγος στο Northwestern Medicine στο Σικάγο. Με τη γρίπη, οι άνθρωποι με υποκείμενα καρδιολογικά προβλήματα αντιμετωπίζουν επίσης μεγαλύτερο κίνδυνο επιπλοκών, δήλωσε η Καν. Αυτό που προκαλεί εντύπωση για τον ιό αυτόν είναι η έκταση των επιπλοκών που προκαλεί εκτός των πνευμόνων. Η Καν πιστεύει ότι θα υπάρξει τεράστια υγειονομική δαπάνη και επιβάρυνση για τους ανθρώπους που έχουν επιβιώσει από την COVID-19.

### Μακρά η αποκατάσταση για πολλούς

Οι ασθενείς που νοσηλεύθηκαν σε **μονάδες εντατικής θεραπείας** ή τοποθετήθηκαν σε αναπνευστήρα για εβδομάδες θα χρειαστεί να δαπανήσουν πολύ χρόνο στην αποκατάσταση για να κερδίσουν και πάλι την κινητικότητα και τη δύναμή τους. «Μπορεί να χρειαστούν έως και επτά ημέρες για κάθε μία ημέρα νοσηλείας προκειμένου να ανακτήσει κανείς αυτού του είδους τη δύναμη», δήλωσε η Καν. «Όσο πιο μεγάλος είναι κανείς, τόσο δυσκολότερο είναι, και ίσως ποτέ να μην ανακτήσει το ίδιο επίπεδο λειτουργικότητας». Ενώ μεγάλο μέρος

της προσοχής δίδεται στη μειονότητα των ασθενών με σοβαρά συμπτώματα, οι γιατροί ολοένα και περισσότερο στρέφουν την προσοχή τους στις ανάγκες των ασθενών που δεν είναι τόσο σοβαρά ώστε να απαιτείται η νοσηλεία τους, αλλά και πάλι αντιμετωπίζουν προβλήματα για μήνες μετά την μόλυνσή τους από τον ιό. Μόλις έχουν αρχίσει να διενεργούνται μελέτες για να κατανοήσουμε τα μακροπρόθεσμα επιπτώσεις της ασθένειας, δήλωσε ο Τζέι Μπάτλερ, αναπληρωτής διευθυντής μολυσματικών ασθενειών στο αμερικανικό Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Ασθενειών (CDC), σε τηλεδιάσκεψη με δημοσιογράφους χτες.

### Επίμονη κόπωση

«Ακούμε μαρτυρίες ανθρώπων που νιώθουν επίμονη κόπωση και δυσκολία στην αναπνοή», δήλωσε ο Μπάτλερ. «Είναι δύσκολο να πούμε πόσο θα διαρκέσει αυτό». Ενώ τα συμπτώματα του κορωνοϊού κανονικά υποχωρούν σε δύο ή τρεις εβδομάδες, εκτιμάται ότι 1 στους 10 έχει συμπτώματα για παρατεταμένο διάστημα, έγραψε την Τρίτη η δρ Έλεν Σάλωμπερι του Πανεπιστημίου της Οξφόρδης στην επιθεώρηση British Medical Journal. Η Σάλωμπερι δήλωσε ότι πολλοί από τους ασθενείς της έχουν φυσιολογικές απεικονίσεις θώρακος και καμία ένδειξη φλεγμονής, αλλά και πάλι δεν έχουν επανέλθει τελείως. «Εάν πριν έτρεχε 5 χλμ τρεις φορές την εβδομάδα και τώρα νιώθεις ότι σου κόβεται η αναπνοή ύστερα από μια μόνο σκάλα ή βήχεις ασταμάτητα και νιώθεις πολύ εξουθενωμένος για να επιστρέψεις στη δουλειά σου, τότε ο φόβος ότι ίσως ποτέ να μην ανακτήσεις την παλιά σου υγεία είναι πολύ πραγματικός», έγραψε η ίδια. Ο δρ Ίγκορ Κοράλνικ, επικεφαλής νευρολογικών μολυσματικών ασθενειών στο Northwestern Medicine, μελέτησε την πρόσφατη επιστημονική βιβλιογραφία και βρήκε ότι περίπου οι μισοί από τους ασθενείς που νοσηλεύθηκαν με COVID-19 είχαν νευρολογικές περιπλοκές, όπως ζαλάδες, μειωμένα αντανακλαστικά, δυσκολία συγκέντρωσης, διαταραχές στην όσφρηση και τη γεύση, κρίσεις, εγκεφαλικά επεισόδια, αδυναμία και μυϊκούς πόνους.

### Κλινική για ασθενείς

Ο Κοράλνικ, του οποίου τα ευρήματα δημοσιεύθηκαν στο Annals of Neurology, έχει συστήσει μια κλινική για ασθενείς της COVID-19 προκειμένου να μελετήσει εάν αυτά τα νευρολογικά προβλήματα είναι προσωρινά ή μόνιμα. Η Καν βρίσκει παραλληλίες με τον HIV, τον ιό που προκαλεί το AIDS. Μεγάλο μέρος της προσοχής δόθηκε αρχικά στους θανάτους. «Τα τελευταία χρόνια, έχουμε επικεντρωθεί πολύ στις καρδιοαγγειακές επιπτώσεις όσων έχουν επιβιώσει από τον HIV», δήλωσε η Καν.

# Κινητοποίηση σήμερα στο Νοσοκομείο της Κω

Πηγή:	ΡΙΖΟΣΠΑΣΤΗΣ	Σελ.:	20	Ημερομηνία έκδοσης:	01-07-2020
Επιφάνεια:	66.36 cm <sup>2</sup>	Αρθρογράφος:		Κυκλοφορία:	2300
Θέματα:	ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ				



## Κινητοποίηση σήμερα στο **Νοσοκομείο** της Κω

Σήμα κινδύνου εκπέμπουν και οι εργαζόμενοι στο **Νοσοκομείο** της Κω, μπροστά στις μεγάλες ελλείψεις που υπάρχουν και στο συγκεκριμένο νοσοκομείο. Σήμερα ο **Σύλλογος Εργαζομένων του νοσοκομείου** προχωράει στις 11 το πρωί σε κινητοποίηση στην πύλη, απαιτώντας μαζικές προσλήψεις μόνιμου προσωπικού όλων των ειδικοτήτων και κλάδων και επαρκή, πλήρη κρατική χρηματοδότηση του δημόσιου συστήματος Υγείας. Ηδη στην καρδιά της πανδημίας κατήγγειλαν την ανυπαρξία Μέσων Ατομικής Προστασίας, ενώ στο συγκεκριμένο **νοσοκομείο**, που εξυπηρετεί και άλλα μικρότερα νησιά, δεν υπάρχει καν μόνιμος πνευμονολόγος και υπηρετεί μόνο μία παιδίατρος.

# ΙΣΝ: Έμπρακτο «ευχαριστώ» σε πάνω από 4.600 γιατρούς, νοσηλευτές και προσωπικό

Πηγή:	CSR WEEK	Σελ.:	1	Ημερομηνία έκδοσης:	30-06-2020
Επιφάνεια:	112.23 cm <sup>2</sup>	Αρθρογράφος:		Κυκλοφορία:	0
Θέματα:	ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ				



Τιμητική ενίσχυση 6,9 εκατ. ευρώ

## ΙΣΝ: Έμπρακτο «ευχαριστώ» σε πάνω από 4.600 γιατρούς, νοσηλευτές και προσωπικό



Το **Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ)** αποφάσισε να ευχαριστήσει έμπρακτα κάθε νοσηλευτή και νοσηλεύτρια, ιατρό και εργαζόμενο καθαρισμού στην πρώτη γραμμή σε **Μονάδες Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ)** και κλινικές νοσηλείας των **νοσοκομείων** αναφοράς για τον Covid-19 ανά την Ελλάδα. Όλοι αυτοί, πάνω από 4.600 στο σύνολο, αποτελούν, λόγω του

πολύτιμου έργου που προσέφεραν και προσφέρουν με αυτοθυσία, ένα από τα πρώτα και βασικά μελήματα του ΙΣΝ, στην ευρύτερη προσπάθειά του να στηρίξει την Ελλάδα και τους πολίτες της κατά τη διάρκεια της πανδημίας αλλά και μετά. Το ΙΣΝ, σε ένδειξη αναγνώρισης της προσφοράς τους, προσφέρει τιμητική ενίσχυση σε όλους, συνολικού ύψους 7,5 εκατομμυρίων δολαρίων (6,9 εκατομμυρίων ευρώ). [Μπορείτε να διαβάσετε περισσότερα στο CSRnews.gr.](https://www.csrnews.gr)