

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΣΤΑ ΔΗΜΟΣΙΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ
ΑΠΟΔΕΛΤΙΩΣΗ

Ημερομηνία 11/09/2022 - 11/09/2022

ΑΘΗΝΑ

Ιερά Οδός 294, 12243

Τηλ./Fax: +30 210 5313220

email: athens@apo.gr

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Βάκχου 30, 54629

Τηλ./Fax: +30 2310 501515

email: sales@apo.gr



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΑΡΘΡΑ

11/09/2022

- 1) [ΜΠΑΜ, Σελ. 33] [📄] Επικίνδυνο... κοκτέιλ το εκτός εποχής κύμα γρίπης.....1
- 2) [ΒΗΜΑ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ, Σελ. 1,26] [📄] Χειμώνας με το δίδυμο γρίπης και πανδημίας..... 2



ΚΥΡΙΑΚΗ 11.9.2022 • www.ereportaz.gr



Σκάνναρε για
ON-LINE
ενημέρωση

COVID-19

33

Επικίνδυνο... κοκτέιλ το εκτός εποχής κύμα γρίπης

Ισχυρές πιέσεις στα νοσοκομεία σε συνδυασμό με περιστατικά COVID

Της
ΑΛΕΞΙΑΣ ΣΒΩΛΟΥ

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΣ ΣΤΟΥΣ επιστημονικούς κύκλους αλλά και στα κυβερνητικά γραφεία δημιουργεί η εκτός εποχής παρατεταμένη και επίμονη έξαρση της γρίπης, με πολλά περιστατικά να έχουν καταγραφεί κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού και στις αρχές Σεπτεμβρίου, ειδικά σε νέους ανθρώπους, τόσο στις διακοπές όσο και κατά την επιστροφή τους στην πόλη. Όπως εξηγεί ο πρόεδρος της Ένωσης Ιατρών **Νοσοκομείων** Αθηνών και Πειραιά Ματίνα Παγώνη, η αιτία που παρατηρήσαμε κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού την όψιμη κυκλοφορία της γρίπης και τώρα τη βλέπουμε να κάνει επανεμφάνιση τόσο πρώιμα, είναι η κατάργηση της μάσκας, που μαζί με τα άλλα μέτρα προστασίας εμπόδισαν τα προηγούμενα χρόνια τη διασπορά του ιού της γρίπης, με αποτέλεσμα την απουσία περιστατικών.

Διασπορά

Αυτό το εκτός εποχής κύμα γρίπης πλήττει κυρίως νέους ανθρώπους, αλλά ενέχει και τον κίνδυνο της διασποράς της στο οικογενειακό περιβάλλον, σε ηλικιωμένους και υπερήλικες συγγενείς και γι' αυτό θα πρέπει όλοι να είμαστε προσεκτικοί. Ο **υπουργός Υγείας** Θάνος Πλεύρης προβληματίζεται μαζί με τους επιστήμονες



για την έναρξη των περιστατικών γρίπης τόσο νωρίς μέσα στον Σεπτέμβριο και επισημαίνει πως γίνεται προσπάθεια από τις φαρμακευτικές εταιρείες να διαθέσουν τα ετήσια επικαιροποιημένα εμβόλια της γρίπης νωρίτερα, ώστε να αντιμετωπιστεί αυτό το εκτός εποχής κύμα.

Παράλληλα προειδοποιεί ότι η αύξηση των περιστατικών γρίπης σε μια εποχή

που εξακολουθούμε να έχουμε υψηλή διασπορά του κορωνοϊού μπορεί να προκαλέσει μεγάλη πίεση στο Σύστημα Υγείας. Προφανώς οι νέοι άνθρωποι δεν κινδυνεύουν από σοβαρές επιπλοκές της γρίπης, αλλά τα άτομα τα οποία είναι υψηλού κινδύνου θα πρέπει οπωσδήποτε να εμβολιαστούν όταν θα καταστεί διαθέσιμο το εμβόλιο, γιατί πλέον είναι σαφές

ότι δεν αρκεί να προστατευόμαστε μόνο από τον κορωνοϊό. Τώρα που έχουμε γυρίσει σε μια φυσιολογική ζωή χωρίς μέτρα προστασίας παρά μόνο σε ορισμένες περιπτώσεις (Δομές Υγείας, γηροκομεία, ΜΜΜ), το μήνυμα των ειδικών είναι ότι ειδικά οι ευπαθείς θα πρέπει να συνεχίσουν να χρησιμοποιούν τη μάσκα σε κλειστούς χώρους και σε συγχρωτισμούς και στους ανοιχτούς χώρους, καθώς προφυλάσσει από τον κορωνοϊό και τη γρίπη. Ο αντιγριπικός **εμβολιασμός** για παιδιά και ηλικιωμένους, είτε λόγω ηλικίας είτε λόγω υποκείμενων σοβαρών προβλημάτων υγείας, πρέπει να είναι το πρώτο μέλημά μας, καθώς εκτός από τους ηλικιωμένους, ευάλωτα καθίστανται τα βρέφη και τα νήπια, τα οποία έχουν ακόμα ανώριμο ανοσοποιητικό σύστημα.

Εμβόλιο

Η ορθή χρήση της μάσκας, το ετήσιο εμβόλιο της γρίπης, η τέταρτη COVID δόση εγκαίρως περιλαμβάνονται στις συμβουλές των επιστημόνων για να περάσει πιο ανώδυνα αυτό το μεταβατικό διάστημα, μέχρι να έρθουν τα πολυαναμενόμενα επικαιροποιημένα εμβόλια που κάποια στιγμή θα συμπεριλαμβάνουν τον κορωνοϊό και τη γρίπη στο ίδιο σκεύασμα, ώστε να είμαστε προστατευμένοι και ασφαλείς για όλη τη χρονιά. Όμως γι' αυτό έχουμε δρόμο ακόμα...



«Τα αυξημένα κρούσματα γρίπης σε συνδυασμό με τη μεγάλη διασπορά του κορωνοϊού μπορεί να δημιουργήσουν πίεση στο ΕΣΥ»

ΘΑΝΟΣ ΠΛΕΥΡΗΣ,
υπουργός Υγείας



«Η κατάργηση της μάσκας ευθύνεται για την έξαρση των περιστατικών γρίπης, που είχαν εξαλειφθεί λόγω των μέτρων προστασίας για τον κορωνοϊό»

MATINA ΠΑΓΩΝΗ,
πρόεδρος ΕΙΝΑΠ



Πηγή:	ΒΗΜΑ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ	Σελ.:	1,26	Ημερομηνία έκδοσης:	11-09-2022
Αρθρογράφος:		Επιφάνεια :	1096.52 cm ²	Κυκλοφορία:	32170
Θέματα:	ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ				



Πανδημία

Πόσο θωρακίζουν
τα νέα εμβόλια
- Φοβίζει το «κοκτέιλ»
COVID και γρίπης



ΡΕΠΟΡΤΑΖ
ΜΑΡΘΑ ΚΑΪΤΑΝΙΔΗ

Με γοργούς ρυθμούς σχεδιάζεται η επόμενη εμβολιαστική εκστρατεία έναντι του κορονοϊού αλλά και της εποχικής γρίπης, καθώς τα χρόνια της πανδημίας οι χειμώνες έχουν μετεξελιχθεί σε υγειονομικές προκλήσεις. Η παραλαβή των πρώτων 400.000 δόσεων, ενισχυμένων με την παραλλαγή Ομικρον 1, στρώνει το χαλί για την επίτευξη του προγράμματος ανοσοποίησης, με έμφαση στις ευπαθείς ομάδες. Εν τούτοις οι ισορροπίες που θα κρίνουν την επιτυχία του προγράμματος είναι πολύ λεπτές. Παράλληλα όμως, εφέτος γίνεται πιο επίκαιρο από ποτέ το ερώτημα εάν ο εμβολιασμός κατά της COVID θα έχει ετήσια διάρκεια ή εάν τους επόμενους μήνες τα επιδημιολογικά δεδομένα θα ανατραπούν εξωθώντας τους ειδικούς να δώσουν το «πράσινο φως» για την 2η κατά σειρά δόση.

Το κυνήγι των... δόσεων

Αρκετοί επιστήμονες επισημαίνουν τους κινδύνους που εγκυμονεί το... κυνήγι για ακόμη πιο επικαιροποιημένα εμβόλια, καθώς μοιραία μία μερίδα πολιτών πιθανόν να αναβάλλει το επόμενο ραντεβού έως τα τέλη του έτους, όταν αναμένεται να τροφοδοτηθεί (και) η χώρα μας με εκείνα τα εμβόλια που θα περιέχουν τα υποστελέχη της Ομικρον, ΒΑ.4 και ΒΑ.5 – εφόσον λάβουν έγκριση. Ο καθηγητής Φαρμακολογίας, Φαρμακογονιδιατικής και Ιατρικής Ακρίβειας στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης και αντιπρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Φαρμακολογίας Εύαγγελος Μανωλόπουλος σχολιάζει πως συζήτηση περί επικαιροποιημένων και... ακόμη πιο επικαιροποιημένων εμβολίων στην πράξη υπονομεύει τις προοπτικές για ταχύ εμβολιασμό εν όψει του χειμώνα. «Έχουμε μπει σε έναν διάλογο που κινείται εκτός στόχου. Έχει λίγη σημασία εάν το εμβόλιο περιλαμβάνει την Ομικρον 1 ή τα υποστελέχη ΒΑ.4 και ΒΑ.5. Και αυτό γιατί είναι λίγο πιο βελτιωμένα, αλλά ουσιαστικά πρόκειται για τα ίδια εμβόλια που είχαμε και στην πρώτη περίοδο της εκστρατείας. Συνεπώς, το μήνυμα που πρέπει να περάσει στην κοινωνία είναι πως ήρθε η ώρα του εμβολιασμού» υπογραμμίζει ο ίδιος, μιλώντας στο «Βήμα». Και διευκρινίζει πως τα



Αρκετοί επιστήμονες επισημαίνουν τους κινδύνους που εγκυμονεί το... κυνήγι για ακόμη πιο επικαιροποιημένα εμβόλια, καθώς μοιραία μία μερίδα πολιτών πιθανόν να αναβάλλει το επόμενο ραντεβού έως τα τέλη του έτους

Χειμώνας με το δίδυμο γρίπης και πανδημίας

Η διπλή υγειονομική πρόκληση καθιστά αναγκαία την επίταξη του προγράμματος ανοσοποίησης, με έμφαση στις ευπαθείς ομάδες

οφέλη των νέων εμβολίων θα διαπιστωθούν το ερχόμενο διάστημα. «Αυτό που ελπίζουμε είναι να μειωθεί η μεταδοτικότητα των νέων υποπαραλλαγών. Σε ό,τι όμως αφορά την αποτελεσματικότητά τους από σωματική νόσηση, δεν περιμένουμε καμία αλλαγή. Αρα σημασία έχει κανείς να ενισχύσει την ανοσία του, καθώς είναι αποδεδειγμένο πως αυτή φθίνει με την πάροδο των μηνών. Όμως με ποιο εμβόλιο θα επιτευχθεί αυτό, είναι ήσσονος σημασίας».

Το πρόγραμμα του φθινοπώρου

Σε κάθε περίπτωση ο χρόνος μετράει αντίστροφα έως τις αυριανές επίσημες ανακοινώσεις, διά στόματος της προέδρου της Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμών. Οι αποφάσεις εν τούτοις είναι ήδη ελημμένες, με τους ειδικούς να εστιάζουν για ακόμη μία φορά στις ιδιαίτερες ανάγκες των ευπαθών ομάδων. Στο πλαίσιο αυτό, αύριο θα «κλειδώσει» η ημερομηνία έναρξης των εμβολιασμών έναντι του πανδημικού ιού ενώ ανοιχτό είναι το ενδεχόμενο το επόμενο διάστημα να ενεργοποιηθεί το «plan b» του υπουργείου Υγείας για εμβολιασμούς και στα φαρμακεία της γειτονιάς. Άλλωστε εφέτος ο εμβολιασμός έναντι της COVID

θα είναι προαιρετικός, καθώς έχει παρέλθει η πανδημική περίοδος που ισοδυναμεί με έκτακτη υγειονομική ανάγκη ενώ ένα ακόμη ζητούμενο στην πολύπλοκη εξίσωση είναι εάν το δρομολογούμενο πρόγραμμα σηματοδοτεί την είσοδο στην επόμενη φάση, όπου

ο εμβολιασμός θα είναι ετήσιος, όπως ισχύει με τη γρίπη. Η απάντηση δεν είναι ακόμη δεδομένη, όμως σύμφωνα με τον καθηγητή και μέλος της Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμών Γιώργο Χρούσο πιθανόν να πλησιάζουμε σε αυτό το κομβικό στάδιο. «Πι-

στεύω ότι θα προσαρμοστεί το ετήσιο εμβόλιο με βάση τα στελέχη που κυκλοφορούν. Όμως για εφέτος δεν είμαστε σίγουροι. Μπορεί να μην χρειαστεί ή να μην κρύψει ανάγκη για έκκτη δόση του χρόνου το φθινόπωρο γιατί θα έχει εξαφανιστεί η νόσος» τονί-

ζει, αριθμώντας όλα τα πιθανά σενάρια. Και προσθέτει με νόημα πως «οι περισσότεροι πιστεύουν πάντως πως η νόσος θα είναι ενδημική» και συνεπακόλουθα η επικρατέστερη υπόθεση είναι πως (εφεξής ή τα επόμενα χρόνια) ο εμβολιασμός θα είναι ετήσιος.

Η ΤΑΥΤΟΧΡΟΝΗ ΝΟΣΗΣΗ

Νωρίτερα εφέτος η αντιγριπική εμβολιαστική εκστρατεία

Στη λίστα με τους παράγοντες «x» συμπεριλαμβάνεται και η (συν)κυκλοφορία της εποχικής γρίπης στην κοινωνία, επιδεικνύοντας ήδη από τον Αύγουστο δυναμικές τάσεις επιστροφής. Είναι ενδεικτικό ότι τις 25 Αυγούστου προειδοποιεί πως οι πολίτες «είναι πιθανόν να νοσήσουν από γρίπη αυτόν τον χειμώνα, καθώς λιγότεροι άνθρωποι θα έχουν δημιουργήσει φυσική ανοσία κατά τη διάρκεια της πανδημίας». Και προσθέτει: «Εάν κολήσετε γρίπη και COVID-19 ταυτόχρονα, η έρευνα δείχνει ότι έχετε περισσότερες πιθανότητες να αρρωστήσετε σοβαρά. Ο εμβολιασμός κατά της γρίπης και της COVID-19 θα παρέχει προστασία σε εσάς και στους γύρω σας και για τις δύο αυτές σοβαρές ασθένειες». Εν τω μεταξύ, το θέμα απασχόλησε έντονα τους επιστήμονες που συμμετείχαν στο συνέδριο που διοργάνωσε η Ευρωπαϊκή Πνευμονολογική Εταιρεία στη Βαρκελώνη και ολοκληρώθηκε χτες, συζητώντας μάλιστα το ενδεχόμενο η έναρξη της αντιγριπικής εμβολιαστικής εκστρατείας να ξεκινήσει εφέτος νωρίτερα. Πίσω στη χώρα μας, τα φαρμακεία εφοδιάζονται κατά κανόνα τις πρώτες παρτίδες αντιγριπικών εμβολίων στα τέλη του Σεπτεμβρίου ενώ πέρουν στις αρχές Οκτωβρίου ξεκινάει η ηλεκτρονική συναγοράση της τους στις ομάδες πληθυσμού για τις οποίες συνιστάται ο εμβολιασμός. Η κατάσταση όμως γίνεται ακόμη πιο πολύπλοκη, καθώς είναι συχνό το φαινόμενο οι πολίτες να καθυστερούν παραδοσιακά να σηκώσουν το... μανίκι τους, ώστε το ανοσοποιητικό τους να είναι οχυρωμένο στην «καρδιά» του χειμώνα. Και αυτό δισύ σσηνθώς η δραστηριότητα της γρίπης αρχίζει να αυξάνει κατά τον μήνα Ιανουάριο και κορυφώνεται κατά τους μήνες Φεβρουάριο και Μάρτιο. «Η διάρκεια της ανοσίας που παρέχουν τα εμβόλια της γρίπης δεν είναι μεγάλη – προστατεύουν για περίπου 4 με 5 μήνες, ίσως και λιγότερο. Εάν όμως τα επιδημιολογικά δεδομένα μαρτυρούν πως η γρίπη κυκλοφορεί στην κοινωνία την τρέχουσα περίοδο δεν θα υπάρχει το περιθώριο καθυστέρησης. Ίδιος δε, εάν συνηγορήσει κανείς πως μία ταυτόχρονη νόσηση από κορονοϊό και γρίπη μπορεί να είναι ιδιαίτερα επιβλαβής για τα ενάλωτα άτομα» τονίζει ο κ. Μανωλόπουλος. Άλλωστε, σύμφωνα με τον ίδιο υπάρχουν... εφεδρείες: «Εάν τον Απρίλιο αποδειχθεί πως η κατάσταση παραμένει δύσκολη, τότε μπορεί να αναθεωρηθούν οι οδηγίες, δίνοντας για παράδειγμα τη δυνατότητα δεύτερης δόσης σε όσους τη χρειάζονται».

