

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΣΤΑ ΔΗΜΟΣΙΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ
ΑΠΟΔΕΛΤΙΩΣΗ

Ημερομηνία 12/12/2022 - 12/12/2022

ΑΘΗΝΑ

Ιερά Οδός 294, 12243

Τηλ./Fax: +30 210 5313220

email: athens@apo.gr

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Βάγκου 30, 54629

Τηλ./Fax: +30 2310 501515

email: sales@apo.gr



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΑΡΘΡΑ

12/12/2022

- 1) [ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ, Σελ. 29] [📄] Ετοιμάζουν νέα εμβόλια κατά της εποχικής γρίπης..... 1
- 2) [ΤΑ ΝΕΑ, Σελ. 1,8-9] [📄] Σε έλλειψη φάρμακα πρώτης ζήτησης..... 2
- 3) [ΤΑ ΝΕΑ, Σελ. 9] [📄] Η αύξηση λοιμώξεων και η επιστροφή στην κανονικότητα..... 5

Πηγή: ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ Σελ.: 29 Ημερομηνία έκδοσης: 12-12-2022
Αρθρογράφος: Επιφάνεια 614.32 cm² Κυκλοφορία: 8215
Θέματα: ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ



Ετοιμάζουν νέα εμβόλια κατά της εποχικής γρίπης

Οι μεγάλες εταιρίες θα ακολουθήσουν στρατηγική όπως κατά του κορονοϊού για την ενίσχυση της ανοσίας του πληθυσμού

Με συνταγή κορονοϊού ετοιμάζεται να αντιμετωπίσει η παγκόσμια κοινότητα την πρόκληση της εποχικής γρίπης, η οποία αρχίζει σιγά σιγά να δείχνει τα δόντια της, ύστερα από δύο χρόνια απουσία λόγω της πανδημίας. Οι μεγάλες εταιρίες φαρμάκου αναμένεται να βάλουν μπροστά τις μηχανές, ώστε να παράξουν νέα εμβόλια, τα οποία θα είναι πιο αποδοτικά και θα μπορούν να προφυλάξουν σε μεγαλύτερο βαθμό, τόσο στο επίπεδο της βαριάς νοσηλείας όσο όμως και της θνησιμότητας.

Σύμφωνα με το επιστημονικό περιοδικό «Science», μια ομάδα ερευνητών από το Εθνικό Ινστιτούτο Υγείας (NIH) των Ηνωμένων Πολιτειών σχεδιάζει ένα νέο mRNA εμβόλιο μιας δόσης που ενισχύει την ανοσία έναντι των 20 γνωστών υποτύπων του ιού της γρίπης. Το εμβόλιο αυτό μάλιστα έχει δείξει ενθαρρυντικά αποτελέσματα σε προκλινικά μοντέλα και αναμένεται να δοκιμαστεί πολύ σύντομα σε ανθρώπους. Σε καμία περίπτωση όμως τα νέα εμβόλια δεν αναμένεται να εμποδίσουν την διασπορά του ιού ή να εξαφανίσουν την εποχική γρίπη, όπως εισηγείται από Έλληνες επιστήμονες.

Ο λόγος για τον οποίο η παγκόσμια επιστημονική κοινότητα έχει στραφεί στην ανάγκη ενός νέου εμβολίου σχετίζεται άμεσα με τα χαμηλά ποσοστά προστασίας που παρέχουν τα υπάρχοντα εμβόλια κατά της εποχικής γρίπης. Η πρόληψη της εξάπλωσης της εποχικής γρίπης -σε επίπεδο ανο-

σοποίησης του πληθυσμού- υστερεί σημαντικά σε σχέση με τον κορονοϊό, καθώς τα εμβόλια που προλαμβάνουν τη νόσηση αλλά και την εισαγωγή σε νοσοκομείο δεν ξεπερνούν σε αποτελεσματικότητα το 50%, ενώ του κορονοϊού ξεπέρασαν στις αρχές το 85%.

Ηλικιωμένοι και μικρά παιδιά

Οι επιστήμονες ωστόσο είναι κατηγορηματικοί ως προς την αναγκαιότητα εμβολιασμού, ιδιαίτερα των ηλικιωμένων αλλά και των μικρών παιδιών. «Το εμβόλιο είναι απαραίτητο για να προστατεύσουμε τόσο τους οικείους μας όσο και τον εαυτό μας, και ο επίσης αντιγριπικός εμβολιασμός είναι επιβεβλημένος» είναι το μήνυμα της συντριπτικής πλειονότητας των επιστημόνων της χώρας.

«Έχουμε 4-5 φορές περισσότερη γριπώδη συνδρομή σε σχέση με πέρυσι. Τα παιδιά χρειάζονται ήπια αντιφλεγμονώδη φάρμακα και αντιπυρετικά» τόνισε στη δημόσια τηλεόραση ο καθηγητής Πνευμονολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας Κωνσταντίνος Γουργουλιάνης, συστήνοντας ωστόσο ψυχραιμία.

Από τη πλευρά της, η καθηγήτρια Πνευμονολογίας του ΕΚΠΑ Παρασκευή Κατσαούνου συνέστησε εμβολιασμό, μάσκες όπου υπάρχει ιδιαίτερος συνωστισμός και προσοχή στις ευάλωτες ομάδες, καθώς, όπως είπε: «Έχουμε έξαρση ιογενών λοιμώξεων, συγκεκριμένα κορονοϊού, γρίπης και RSV, κυρίως στα παιδιά, αλλά δεν υπάρχει κανένας λόγος για πανικό». Κατηγορηματική ως



προς την ανάγκη εμβολιασμού ήταν και η πρόεδρος της Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμού Μαρία Θεοδωρίδου, η οποία έκρουσε το καμπανάκι του κινδύνου για τους ευπαθείς, καλώντας τους να εμβολιαστούν άμεσα.

Σημειώνεται πως, σύμφωνα με τον ΕΟΔΥ, κατά την εβδομάδα 48/2022 (28 Νοεμβρίου έως 4 Δεκεμβρίου 2022) οι επισκέ-

ψεις σε ιατρό για γριπώδη συνδρομή παρουσίασαν αύξηση (41,5%) σε σχέση με την προηγούμενη εβδομάδα. Ωστόσο τα χειρότερα φαίνεται πως είναι μπροστά μας, καθώς, σύμφωνα με τον καθηγητή Μικροβιολογίας Αθανάσιο Τσακρή, «τα επόμενα δύο χρόνια θα υπάρχουν εξάρσεις αναπνευστικών ιών, μέχρι να επανέλθει το ανοσοποιητικό μας σύστημα σε κανονικότητα».



Πηγή:	ΤΑ ΝΕΑ	Σελ.:	1,8-9	Ημερομηνία έκδοσης:	12-12-2022
Αρθρογράφος:		Επιφάνεια :	1470.51 cm ²	Κυκλοφορία:	10340
Θέματα:	ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ				



ΑΙΤΙΕΣ ΚΑΙ ΛΥΣΕΙΣ

Ποια φάρμακα πρώτης ζήτησης εξαφανίστηκαν

Σ. 8-9





Σε έλλειψη φάρμακα πρώτης ζήτησης

Αντιπυρετικά σιρόπια, αντιβηχικά αλλά και αντιβιώσεις έχουν εξαφανιστεί από την αγορά

- Συνθήκες πανδημίας στα παιδιατρικά νοσοκομεία
- Πάνω από 700 μικροί ασθενείς στις εφημερίες των «Αγία Σοφία» και «Αγλαΐα Κυριακού»

ΤΗΣ ΜΑΡΘΑΣ ΚΑΪΤΑΝΙΔΗ

Εικόνες... πανδημίας εξελίσσονται στα παιδιατρικά νοσοκομεία (δημόσια και ιδιωτικά) της χώρας, δίνοντας μάχη με μια πληθώρα αναπνευστικών ιών που «οργάνουν» την κοινότητα. Τα βίαια – όπως τα χαρακτηρίζουν οι ίδιοι οι παιδίατροι – συμπτώματα που προκαλούν στους μικρούς ασθενείς, των οποίων το ανοσοποιητικό είχε μείνει σε αδράνεια τα χρόνια των lockdown, έχουν ως αποτέλεσμα να δημιουργούνται ατελείωτες ουρές στις εφημερίες, ενώ την ίδια ώρα σημαντικές ελλείψεις σε φάρμακα πρώτης γραμμής καταγράφονται στα φαρμακεία. Ορισμένα αντιπυρετικά σιρόπια, αντιβηχικά αλλά και αντιβιώσεις είναι τα σκευάσματα που ψάχνουν εναγωνίως οι γονείς, οι οποίοι αρκετές φορές αναγκάζονται να επισκέπτονται το ένα φαρμακείο μετά το άλλο ώστε να βρουν το φάρμακο που τους έχει συστήσει ο παιδίατρος.

Υπό τις εξελίξεις αυτές, ο υπουργός Υγείας Θάνος Πλεύρης απέστειλε την Παρασκευή τηλεσίγραφο στην περίπτωση που διαπιστωθεί πως τα φαρμακεία... αδειάζουν λόγω παράλληλων εξαγωγών. Πιο συγκεκριμένα, ο υπουργός ζήτησε από τον Εθνικό Οργανισμό Φαρμάκων (ΕΟΦ) να καλέσει όλες τις φαρμακαποθήκες να δηλώσουν άμεσα τα αποθέματα που διαθέτουν από τα ελλειπτικά φάρμακα που υπάρχουν στην αγορά και συνακόλουθα

απαγορεύεται η εξαγωγή τους. Ο ίδιος, δε, υπογράμμισε πως στην περίπτωση που δεν το πράξουν ή δηλώσουν ψευδείς ποσότητες, εκτός από τις ποινικές εις βάρος τους κυρώσεις, θα κινηθούν τάχιστα και οι διαδικασίες για άμεση ανάκληση της άδειας λειτουργίας τους.

Τι λέει η αγορά

Εκπρόσωποι του κλάδου, εντούτοις, δείχνουν ως μέρος του προβλήματος που έχει προκύψει και τις ελλείψεις σε πρώτες ύλες λόγω της πανδημίας αλλά και της ενεργειακής κρίσης, με συνέπεια η παρασκευή των σκευασμάτων να γίνεται με σημαντική καθυστέρηση – γεγονός που δεν αποτελεί αποκλειστικά ελληνικό φαινόμενο.

Είναι ενδεικτικό πως πριν από μερικά 24ωρα φιλοξενήθηκε σχετικό δημοσίευμα στη «Wall Street Journal», με τον παιδίατρο του νοσοκομείου Necker - Enfants Malades στο Παρίσι, Remi Salomon, να εκφράζει έντονη αγωνία καθώς γίνεται λόγος πως οι ελλείψεις θα διατηρηθούν για τους επόμενους τρεις με τέσσερις μήνες. Μάλιστα, υπό τις εξελίξεις αυτές, ομάδα γιατρών στη Γαλλία – όπως αναφέρεται στο ίδιο δημοσίευμα – επεξεργάζονται νέες κατευθυντήριες γραμμές που συνιστούν μικρότερες δόσεις αντιβιοτικών για τη διαχείριση των προμηθειών.

Εν τω μεταξύ, στη χώρα μας διερευνώνται παράλληλα και καταγγελίες για μειωμένη τροφοδοσία από μερίδα πολυεθνικών εταιρειών. «Ακόμη αναμένουμε, και προσδοκούμε πως αυτό θα συμβεί σύντομα, τα αποτελέσματα των σχετικών ελέγχων που έχει ανακοινώσει το υπουργείο Υγείας», σημειώνει από την πλευρά της η πρόεδρος του

ΠΟΥ ΚΑΤΑΓΡΑΦΟΝΤΑΙ ΟΙ ΕΛΛΕΙΨΕΙΣ

- Αντιπυρετικά σιρόπια
- Αντιβηχικά
- Αποσυμφορητικά
- Αντιβιώσεις

Πάνω από

40%

αύξηση καταγράφηκε στις ιατρικές επισκέψεις για γρίπη την περασμένη εβδομάδα

Περισσότεροι από

700

μικροί ασθενείς επισκέπτονται τα Παιδών «Αγία Σοφία» και «Αγλαΐα Κυριακού» στις εφημερίες

Η πληρότητα στις παιδιατρικές κλινικές αγγίζει το

100%

(σε δημόσιο και ιδιωτικό τομέα)



Πανελληνίου Συλλόγου Φαρμακαποθηκάρων Ειρήνη Μαρκάκη.

Την ίδια ώρα, αυξημένη είναι και η ζήτηση αντιικών φαρμάκων (Tamiflu) έναντι των σοβαρών συμπτωμάτων που δύναται να προκαλέσει η εποχική γρίπη. Και παρότι, σύμφωνα με τους εκπροσώπους των φαρμακαποθηκών, οι ποσότητες που έχουν παραληφθεί είναι επαρκείς, δεν αποκλείουν στο μέλλον να προκύψουν αρρυθμίες στην αγορά καθώς η συνταγογράφσή τους ξεκίνησε φέτος πρόωρα και δυναμικά.

Αναμονή 8 ωρών

«Η κατάσταση που βιώνουμε είναι πρωτόγνωρη», δηλώνει στα «ΝΕΑ» η παιδίατρος και αντιπρόεδρος της Ένωσης Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων Αττικής Άννα Παρδάλη, με την ίδια να περιγράφει συνθήκες πανδημίας.

Πιο συγκεκριμένα και σύμφωνα με τους εκπροσώπους των εργαζομένων στα **δημόσια νοσοκομεία (ΠΟΕΔΗΝ)**, στις **εφημερίες των Νοσοκομείων Παίδων «Αγία Σοφία»** και «Αγλαΐα Κυριακού» προσέρχονται περισσότεροι από 700 μικροί ασθενείς. Ενδεικτικά αναφέρεται πως το βράδυ του Σαββάτου η αναμονή έφτανε ακόμη και τις 8 ώρες, ενώ αυξάνεται σταδιακά και η πίεση που δέχεται το Παίδων Πεντέλης, με αποτέλεσμα να σχηματίζονται και εκεί πρωτόγνωρες ουρές.

Ίδια όμως είναι, σύμφωνα με την Α. Παρδάλη, και η κατάσταση στις ιδιωτικές παιδιατρικές κλινικές, με την πληρότητα σε κλίνες να αγγίζει το 100%. Και καθώς πολλά από τα περιστατικά που νοσηλεύονται στο **νοσοκομείο** οφείλονται στη γρίπη, ολοένα περισσότεροι παιδιάτροι κορυφούν προληπτικά αντιική αγωγή. «Η ευρεία σε σχέση με το παρελθόν χορήγηση Tamiflu οφείλεται στο γεγονός ότι η γρίπη φέτος προκαλεί υψηλό πυρετό που διαρκεί 5 ή ακόμη και περισσότερες ημέρες, ενώ παράλληλα εκδηλώνεται αρκετά βίαια. Συνοδεύεται δηλαδή από έντονο βήχα μέχρι εμέτου, ακόμη και σε παιδιά που έχουν χαμηλό



► «Η κατάσταση που βιώνουμε είναι πρωτόγνωρη» δηλώνει στα «ΝΕΑ» η παιδίατρος και αντιπρόεδρος της Ένωσης Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων Αττικής



► Αναμένουμε τα αποτελέσματα των **ελέγχων** σχετικά με τις καταγγελίες για μειωμένη τροφοδοσία από μερίδα πολυεθνικών εταιρειών, σημειώνει η πρόεδρος του Πανελληνίου Συλλόγου Φαρμακαποθηκάρων Ειρήνη Μαρκάκη

πυρετό. Σε κάποιες περιπτώσεις τα συμπτώματα ομοιάζουν με την εικόνα λαρυγγίτιδας και γενικά οδηγούν σε εξάντληση και αφυδάτωση, με αποτέλεσμα να κρίνεται αναγκαία η νοσηλεία ιδίως μικρών παιδιών».

Πέρα όμως από τη γρίπη, ο **συγκυτιακός ιός (RSV)** αποτελεί σήμερα το συχνότερο αίτιο για την εισαγωγή μικρών ασθενών. Επιπλέον και σύμφωνα με την ειδικό, έντονη κυκλοφορία καταγράφεται και στους αδενοϊούς που έχουν θορυβώδη εικόνα – δηλαδή υψηλό πυρετό, κακουχία και εμέτους, με αποτέλεσμα οι γονείς να απευθύνονται στον παιδίατρο ή να στοιβάζονται στις ουρές των εφημεριών.

Ανοδικά ο Covid-19

Επιπρόσθετα η Α. Παρδάλη προειδοποιεί πως ανοδικά τήση φαίνεται να έχει και η λοίμωξη Covid-19. «Μάλιστα, το τελευταίο διάστημα παρατηρούμε αρκετές συλλοιμώξεις, δηλαδή παιδιά που νοσούν ταυτόχρονα με γρίπη και κορωνοϊό. Και παρότι ο πανδημικός ιός φαίνεται να μην προκαλεί σοβαρή συμπτωματολογία, υπάρχει η κλινική υποψία πως κάνει τα παιδιά ευάλωτα σε μελλοντικές λοιμώξεις. Προς το παρόν, όμως, δεν είμαστε βέβαιοι εάν η υψηλή νοσηρότητα οφείλεται στην έκθεση του παιδικού πληθυσμού και σε άλλους ιούς ή εάν ο Covid έχει στρώσει το έδαφος».

Η ίδια, όμως, στέκεται με προ-

Η ΑΛΛΗ ΟΨΗ

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

Χιλιάδες γονείς ανά την επικράτεια έχουν επιδοθεί τις τελευταίες εβδομάδες σε σαφάρι για κάποιο φαρμακευτικό σκεύασμα. Αντιβιοτικά, αντιγηρικά, αναλγητικά, απλά σιρόπια για τον βήχα είναι εξαφανισμένα. Μαζί τους έχουν εξαφανιστεί και μια σειρά φαρμάκων για χρόνιες **παθήσεις**, προκαλώντας δισεπιλυτα προβλήματα για τους ασθενείς. Και ο λόγος δεν αποτελούν ένα από τα μυστήρια της εποχής – τους ξέρει κάθε φαρμακοποιός στη γειτονιά. Η έξαρση των εποχικών ιώσεων οδηγεί σε γεωμετρική αύξηση της ζήτησης που δεν είχε προετοιμαστεί να καλύψει η παραγωγή. Αυτός, όντως, είναι ένας βασικός λόγος. Αλλά δίπλα του βρίσκεται και το κόλπο με τις εξαγωγές φαρμάκων σε χώρες όπου οι τιμές είναι μεγαλύτερες από τις εγχώριες, όπως και η τεχνητή έλλειψη φαρμάκων που συνταγογραφούνται, προκειμένου να προωθηθούν ανάλογα, αλλά ακριβότερα σκευάσματα που δεν περιλαμβάνονται στη λίστα συνταγογράφησης. Παρά την υπουργική απαγόρευση παράλληλων εξαγωγών, στην αγορά γίνεται λόγος για μεγάλα στοκ που παραμένουν σε φαρμακαποθήκες για να εξαχθούν σε δεύτερο χρόνο. Με τη λογική ότι κάποια στιγμή η υπουργική απαγόρευση θα αρθεί. Ακόμη κι αν είναι κατανητό ότι η αγορά του φαρμάκου δεν κινείται έξω από τους κανόνες του ανταγωνισμού και του κέρδους, πρέπει να είναι σαφές ότι παιχνίδια με την υγεία δεν μπορεί να γίνονται ανεκτά.

ΔΙΟΝΥΣΗΣ ΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ

βληματισμό και σε ένα ακόμη δεδομένο: «Η γρίπη είναι μια ιδιαίτερη λοίμωξη που ρίχνει το ανοσοποιητικό των ανηλίκων – και αυτό είναι γνωστό και επιβεβαιωμένο. Όμως η ανοσολογική εξασθένηση οδηγεί συχνά σε επιλοιμώξεις του αναπνευστικού – όπως συμβαίνει με τον πνευμονιόκοκκο».

Εν τω μεταξύ, οι επιστήμονες προειδοποιούν πως ο επόμενος μήνας αναμένεται να είναι ακόμη πιο δύσκολος, επισμαίνοντας πως η υψηλή νοσηρότητα του παιδικού πληθυσμού θα επηρεάσει μοιραία και τον ενήλικο πληθυσμό. Ήδη ο **Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ)** ανακοίνωσε αύξηση της τάξεως του 40% στα κρούσματα με γριπώδη συνδρομή, με τις προβλέψεις να είναι δυσοίωτες.





Η αύξηση λοιμώξεων και η επιστροφή στην κανονικότητα

Από την πρόσφατη έκθεση επιδημιολογικής επιτήρησης του ΕΟΔΥ και συγκεκριμένα από το σύστημα παρατηρήτων νοσπρότητας (sentinel) στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας (ΠΦΥ), προκύπτει ότι το ποσοστό κρουσμάτων γριπώδους συνδρομής ανά 1.000 επισκέψεις στις ΠΦΥ παρουσιάζει αυξητική τάση τις τελευταίες 4 εβδομάδες (από περίπου 35 σε περίπου 80 κρούσματα ανά 1.000 επισκέψεις). Η αύξηση που καταγράφεται την τελευταία εβδομάδα είναι σημαντική (από περίπου 55 σε περίπου 80 κρούσματα ανά 1.000 επισκέψεις), γεγονός που αναδεικνύει τη σημαντική αύξηση των λοιμώξεων του αναπνευστικού στην κοινότητα. Το σύστημα sentinel βασίζεται σε αντιπροσωπευτικό δείγμα επαγγελματιών υγείας ανά την επικράτεια που μεταφράζεται ότι η αύξηση αντιπροσωπεύει τον πληθυσμό όλης της χώρας. Στα αντίστοιχα διαγράμματα ανά ηλικιακή ομάδα παρατηρείται ότι η αύξηση είναι πιο έντονη για τις μικρότερες ηλικιακές ομάδες, 0-4 ετών (από περίπου 40 σε περίπου 120 κρούσματα ανά 1.000 επισκέψεις), και 5-14 ετών (από περίπου 40 σε περίπου 160 κρούσματα ανά 1.000 επισκέψεις), σε σχέση με τις ηλικιακές ομάδες 15-64 ετών (από περίπου 40 σε περίπου 80 κρούσματα ανά 1.000 επισκέψεις) και ηλικίες άνω των 65 ετών (από περίπου 15 σε περίπου 35 κρούσματα ανά 1.000 επισκέψεις).

ΓΝΩΜΗ



ΤΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Ο αριθμός των κρουσμάτων την περίοδο 2022-2023 είναι σημαντικά υψηλότερος σε σχέση με το προηγούμενο έτος, αλλά λόγω της ιδιαιτερότητας της πανδημίας και των περιοριστικών μέτρων που εφαρμόστηκαν τα προηγούμενα έτη, οι περίοδοι 2021-2022 και 2022-2023 δεν προσφέρονται για συγκρίσεις. Με άλλα λόγια, τα περιοριστικά μέτρα

λειτούργησαν με επιτυχία και περιορίσαν σημαντικά την κυκλοφορία των υπόλοιπων παθογόνων, προκειμένου να μην επιβαρυνθεί περαιτέρω το σύστημα υγείας εν μέσω της πανδημίας. Η αυξημένη κυκλοφορία φέτος είναι, κυρίως, συνέπεια της επιστροφής μας στην κανονικότητα και στην απουσία περιοριστικών μέτρων όπως ίσχυαν τα προηγούμενα έτη. Παράλληλα παρατηρείται ότι η αύξηση στην κυκλοφορία των αναπνευστικών λοιμώξεων παρατηρείται πολύ νωρίτερα από τα προηγούμενα έτη που η αυξητική τάση παρατηρείται περίπου μετά την 8η εβδομάδα του νέου έτους. Η πρόωρη κυκλοφορία των ιών του αναπνευστικού παρατηρήθηκε παρόμοια σε περιοχές του Νότιου Ημισφαιρίου και ήταν αναμενόμενο ότι θα συμβεί και στη χώρα μας.

Αναφορικά με το ποια παθογόνα προκαλούν την παρατηρούμενη αύξηση, σύμφωνα με την πρόσφατη επιδημιολογική έκθεση, παρατηρείται σημαντική αύξηση στο ποσοστό περιστατικών γρίπης, ενώ προς το παρόν δεν παρατηρείται αύξηση στα κρούσματα κορωνοϊού παρότι θα πρέπει να σημειωθεί ότι ο αριθμός των περιστατικών Covid-19 παραμένει προς το παρόν σε σταθερά επίπεδα. Παράλληλα παρατηρείται έξαρση διασποράς αναπνευστικών λοιμώξεων στην Ευρώπη εδώ και 4 εβδομάδες με τον ιό της γρίπης να παρουσιάζει εκτεταμένη διασπορά σε μερικές χώρες της Ευρώπης (Γερμανία, Γαλλία, Ολλανδία, Πορτογαλία και Αυστρία) ενώ η χώρα μας προς το παρόν δεν κατατάσσεται στις περιοχές με εκτεταμένη διασπορά για γρίπη.

Για πρώτη φορά φέτος έπεται από περίπου τρία έτη πανδημίας, παρατηρείται μια σημαντική έξαρση αναπνευστικών λοιμώξεων πολύ νωρίτερα από την αναμενόμενη περίοδο εμφάνισης της αύξησης.

Παράλληλα είναι η πρώτη φθινοπωρινή περίοδος που δεν παρατηρήθηκε έξαρση σε περιστατικά Covid-19. Αυτή η εικόνα έχει δύο όψεις, μια αισιόδοξη και μια απαισιόδοξη. Η αισιόδοξη αφορά ότι η αυξημένη κυκλοφορία άλλων ιών και η απουσία έξαρσης Covid-19 σηματοδοτεί την επιστροφή μας στην κανονικότητα και στην προ-πανδημίας εποχή. Από την άλλη σκοπιά όμως, η κυκλοφορία των παθογόνων του αναπνευστικού μάς υπενθυμίζει την ανάγκη τήρησης περιοριστικών μέτρων (π.χ. χρήση μάσκας, έγκαιρη διάγνωση και απομόνωση, **εμβολιασμός**, αποφυγή επαφών με ευπαθείς ομάδες) και του **εμβολιασμού**, προκειμένου η επιστροφή μας στην κανονικότητα να συμβεί με τον καλύτερο δυνατό τρόπο με την αποφυγή περιστατικών σοβαρής νόσου στο μέγιστο δυνατόν για την κοινότητα.

Ο Δημήτρης Παρασκευής είναι αναπληρωτής καθηγητής Επιδημιολογίας και Προληπτικής Ιατρικής ΕΚΠΑ και αντιπρόεδρος του ΕΟΔΥ

