



Το σχέδιο για ψυχολογική υποστήριξη

Στο πλευρό των τραυματιών αλλά και των συγγενών των θυμάτων της τραγωδίας που σημειώθηκε το βράδυ της Τρίτης στα Τέμπη με τη σύγκρουση δύο αμαξοστοιχιών βρίσκονται επαγγελματίες ψυχικής υγείας.

Οι ψυχολόγοι έσπευσαν από όμορους δήμους στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, προκειμένου να προσφέρουν και τις δικές τους υπηρεσίες. Στέκονται στο πλευρό των επιβατών και των συγγενών των νεκρών διά ζώσης αλλά και τηλεφωνικά, μέσω της γραμμής ψυχοκοινωνικής υποστήριξης 10306, η οποία λειτουργεί 24 ώρες την ημέρα. Κάλεσμα για συνδρομή προς τα μέλη της απύθυνη και η Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία, με την ανταπόκριση να είναι άμεση. «Κλιμάκιά μας βρίσκονται στο Γενικό Νοσοκομείο της Λάρισας από έξι φορείς και στο Γενικό Νοσοκομείο Κατερίνης από την ΕΨΥΚΑ. Επί τόπου βρίσκονται 30 επαγγελματίες ψυχικής υγείας, μαζί με επαγγελματίες της Ψυχιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας και την Πανεπιστημιακή Κλινική του ΑΧΕΠΑ. Είμαστε στο τηλέφωνο 60 επαγγελματίες και έχουμε μιλήσει με την πλειονότητα των επιβαινόντων από το τρίτο βαγόνι και μετά», αναφέρει στο ThessToday.gr ο υπεύθυνος για τη γραμμή 10306 και πρόεδρος της Ομοσπονδίας Φορέων Ψυχικής Υγείας «Αργώ» Μενέλαος Θεοδωρουλάκης.

Όσον αφορά την ψυχολογική υποστήριξη των συγγενών που θρηνούν τους δικούς τους ανθρώπους, ο κ. Θεοδωρουλάκης υπογράμμισε πως στόχος των ειδικών είναι να μην τους αφήσουν να νιώσουν μόνοι,

αντίθετα πως είναι δίπλα τους για οτιδήποτε θέλουν να μοιραστούν. Συγκεκριμένα: «Είμαστε έξω από το νεκροτομείο για οποιονδήποτε συγγενή θελήσει να μιλήσει, αν και το πρωτεύον τώρα είναι να διαχειριστούν είτε την εύρεση του αγνοούμενου είτε την εύρεση του νεκρού. Οι συγγενείς θα βιώσουν το πένθος σε δεύτερο χρόνο, πιθανότατα μετά την κηδεία, αν υπάρξει για όλους κηδεία. Εκεί ο αποκαρτετισμός και η απώλεια γίνονται πιο αισθητά».

Η ψυχολογική υποστήριξη και η διαδικασία αναγνώρισης νεκρών

Η ομάδα του κ. Θεοδωρουλάκη έχει παράσχει τις υπηρεσίες της και σε άλλα δυστυχήματα στην Ελλάδα, όπως στη συντριβή του Helios το 2005 και στην τραγωδία

στο Μάτι το 2018, ως εκ τούτου έχει διαχειριστεί ξανά την τραυματική διαδικασία όπου οι συγγενείς των νεκρών καλούνται να αναγνωρίσουν τους αγαπημένους τους. Με βάση αυτή την εμπειρία προσφέρουν και τώρα τις υπηρεσίες τους.

«Η διαδικασία της αναγνώρισης είναι μια τραυματική εμπειρία. Αυτή τη στιγμή βρίσκονται στο αμφιθέατρο του Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας οι περισσότεροι συγγενείς, όσοι δεν έχουν προχωρήσει σε αναγνώριση από φωτογραφίες ή από DNA. Είναι μια σκληρή διαδικασία. Το είδαμε και στο Μάτι και στο Helios. Είμαστε εκεί να τους ακούσουμε αν έχουν να πουν κάτι. Δεν κάνουμε καμία παρέμβαση. Ο καθένας βιώνει το πένθος του διαφορετικά. Ξέρουν ότι υπάρχει κάποιος δίπλα τους που οποιαδήποτε στιγμή

Επί τόπου 30 επαγγελματίες ψυχικής υγείας, μαζί με επαγγελματίες της Ψυχιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας και της Πανεπιστημιακής Κλινικής του ΑΧΕΠΑ - Και η γραμμή 10306 στο πλευρό τραυματιών και συγγενών

μπορεί να τους παράσχει βοήθεια. Ένα βασικό μας μέλημα είναι να μη νιώσουν αυτοί οι άνθρωποι αβοήθητοι και μόνοι. Να μπορούν ανά πάσα ώρα και στιγμή να έχουν φροντίδα», επισημαίνει στο ThessToday.gr.

Η αποφυγή του μετατραυματικού στρες

Αναφορικά με τους επιβάτες που επέζησαν του τραγικού δυστυχήματος, οι ειδικοί καταβάλλουν προσπάθεια ώστε να μην αποκτήσουν σοβαρό τραύμα που θα τους ακολουθεί για χρόνια ή και εφ' όρου ζωής. Επιπλέον επιχειρούν να τους βοηθήσουν να ξεπεράσουν αυτή την εμπειρία και να προχωρήσουν, δεδομένου, φυσικά, ότι στην πλειονότητά τους είναι νεαρά άτομα.

Σύμφωνα με τον κ. Θεοδωρουλάκη: «Το ψυχολογικό τραύμα δεν έχει εδραιωθεί, γιατί ακόμα διαχειρίζονται τα βιολογικά τους τραύματα. Υπάρχουν όμως οι τρομακτικές εικόνες που όσο κάποιος θα επαναλαμβάνει τις σκέψεις τους, τόσο θα διογκώνεται το μετατραυματικό στρες. Προσπαθούμε να το διαχειριστούμε, ώστε να μην εξελιχθεί σε μετατραυματικό στρες. Να μείνει μόνο μια τρομακτική εμπειρία. Σε τέτοια τρομακτικά γεγονότα, αν δεν διαχειριστούμε σωστά το τραύμα, μπορεί να οδηγήσει σε πολλές διαταραχές, ύπνου, διατροφής, συναισθήματος, που συνεχώς θα διογκώνονται. Για αυτό είμαστε από το πρώτο λεπτό δίπλα τους. Οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας πρέπει να νιώθουν ότι δεν είναι μόνοι τους, είτε γιατί μπορεί να δουν έναν εφιάλτη, είτε γιατί δεν θα μπορούν να κοιμηθούν, είτε γιατί θα νιώθουν ότι έχουν σε ανύποπο χρόνο flashbacks».



Αύξηση στις θετικότητες για γρίπη και για λοίμωξη Covid

Πηγή:	TA NEA	Σελ.:	45	Ημερομηνία έκδοσης:	03-03-2023
Αρθρογράφος:		Επιφάνεια :	222.11 cm ²	Κυκλοφορία:	10340
Θέματα:	ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ				



ΕΟΔΥ

Αύξηση στις θετικότητες για γρίπη και για λοίμωξη Covid

ΑΥΞΗΣΗ καταγράφηκε το τελευταίο εφταήμερο στη χώρα μας στις θετικότητες για γρίπη και για λοίμωξη Covid. Πιο συγκεκριμένα και σύμφωνα με την τελευταία έκθεση του ΕΟΔΥ ακόμη 82 απώλειες από τον κορωνοϊό προστέθηκαν στη μαύρη λίστα που αφορά τη χώρα μας, ενώ παράλληλα ο αριθμός των νέων διασωληνώσεων παρουσίασε αύξηση με τους ασθενείς στις ΜΕΘ που νοσηλεύο-

νται με μηχανική υποστήριξη αναπνοής να αγγίζουν τους 95. Εν τω μεταξύ παρατηρείται αύξηση και των εισαγωγών στα νοσοκομεία της χώρας ξεπερνώντας τις 1.000 (1.063). Από τα ίδια στοιχεία προκύπτει πως η συχνότερη υποπαράλλαξη της Ο2 παραμένει η ΒΑ.2.75 ή αλλιώς Κένταυρος (44%), ακολουθούμενη από την υποπαράλλαξη ΧΒΒ.1.5 ή Κράκεν (17%). Στην έκθεση του Οργανισμού επίσης

επισημαίνεται πως παρατηρήθηκε αυξητική τάση σε σχέση με την προηγούμενη εβδομάδα στο μέσο εβδομαδιαίο ικό φορτίο του SARS-CoV-2 στα αστικά λύματα σε 7 από τις 10 περιοχές που ελέγχθηκαν από το Εθνικό Δίκτυο Επιδημιολογίας Λυμάτων (ΕΔΕΛ) του ΕΟΔΥ.

Πιο συγκεκριμένα, καθαρά αυξητική τάση στο μέσο εβδομαδιαίο ικό φορτίο των αστι-

κών λυμάτων παρατηρήθηκε στην Πάτρα (+47%), ενώ οριακή ήταν η αύξηση στην Αλεξανδρούπολη (+29%), στο Ηράκλειο (+23%), στην Αττική (+22%), στη Λάρισα (+19%), στη Θεσσαλονίκη (+17%) και στα Ιωάννινα (+16%). Επιπρόσθετα, σταθεροποίηση παρατηρήθηκε στην Ξάνθη (-7%), στον Βόλο (-2%) και στα Χανιά (+5%).

ΜΑΡΘΑ ΚΑΪΤΑΝΙΔΗ

Ο πρόεδρος του ΚΕΘΕΑ στη διάθεση των δομών

Πηγή: POLITICAL Σελ.: 8 Ημερομηνία έκδοσης: 03-03-2023
Αρθρογράφος: Επιφάνεια 136.25 cm² Κυκλοφορία: 0
Θέματα: ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ



Ο πρόεδρος του ΚΕΘΕΑ στη διάθεση των δομών

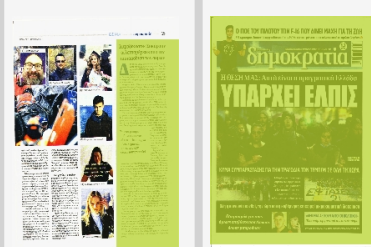
Στη διάθεση των δομών της Λάρισας έθεσε εαυτόν ο Χρίστος Λιάπης, στο πλαίσιο της ψυχολογικής υποστήριξης συγγενών και λοιπών εμπλεκομένων στην τραγωδία των Τεμπών. Ο πρόεδρος του ΚΕΘΕΑ, ψυχίατρος, δι-



δάκτωρ του Πανεπιστημίου Αθηνών και μέλος της επιτροπής Εμπειρογνομόνων Δημόσιας Υγείας, ενημέρωσε από την πρώτη στιγμή τόσο τον αναπληρωτή διοικητή της 5ης ΥΠΕ Σταύρο Παπαγεωργίου όσο και τον διοικητή του Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας Γρηγόρη Βλαχάκη ότι βρίσκεται στη διάθεση των δομών της πόλης (στην οποία ο ίδιος μεγάλωσε) για την προσφορά ψυχιατρικής φροντίδας και υποστηρικτικής παρέμβασης στους συγγενείς των θυμάτων της σιδηροδρομικής τραγωδίας των Τεμπών.

Ιατροδικαστές Σοκάρουν οι λεπτομέρειες από την ταυτοποίηση των σορών

Πηγή: ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ Σελ.: 15 Ημερομηνία έκδοσης: 03-03-2023
Αρθρογράφος: Επιφάνεια 374.97 cm² Κυκλοφορία: 8215
Θέματα: ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ



Ιατροδικαστές: Σοκάρουν οι λεπτομέρειες από την ταυτοποίηση των σορών

Δεν έχουν τέλος οι ανατριχιαστικές λεπτομέρειες που έρχονται στο φως για το δύσκολο έργο ταυτοποίησης των σορών, το οποίο καλούνται να φέρουν εις πέρας το συντομότερο δυνατόν οι ιατροδικαστές, οι οποίοι συμμετέχουν στη διαδικασία αναγνώρισης των θυμάτων της πρωτοφανούς σιδηροδρομικής τραγωδίας που συγκλόνισε το πανελλήνιο.

Σύμφωνα με όσα δόλωσε χθες η πρόεδρος της Ιατροδικαστικής Υπηρεσίας Λάρισας, Ρουμπίνη Λεονταρή, οι νεκροί μέχρι αργά χθες το βράδυ είχαν φτάσει τους 57. Σημείωσε επίσης ότι στην Ιατροδικαστική Υπηρεσία υπάρχει και ένας σάκος που περιέχει μεμονωμένα ανθρώπινα μέλη, τα οποία ακόμα δεν έχουν αναγνωριστεί.

Αναφορικά με τη διαδικασία ταυτοποίησης, η ίδια εξήγησε πως «έχει ληφθεί από το κάθε μέλος DNA, οπότε κάποιο μέλος που μπορεί να ανήκει σε μια σορό διαμελισμένη θα αποδοθεί στη σορό, κάποια μέλη που δεν θα ανήκουν σε σορό θα έχουμε το DNA τους».

Για τη δύσκολη διαδικασία της αναγνώρισης μίλησε και ο πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Λάρισας Κωνσταντίνος Γιαννακόπουλος. «Σύμφωνα με την Ιατροδικαστική Υπηρεσία, στο νεκροτομείο υπάρχουν δεκάδες νεκροί. Επίσης και σάκοι με διάσπαρτα μέλη, είτε είναι χέρια είτε πόδια, που δεν γνωρίζουμε ακόμα αν ανήκουν στα ήδη υπάρχοντα πτώματα, είτε σε κάποια από αυτά που θα ανασυρθούν.

Στο νεκροτομείο υπάρχει και ένας σάκος με διάσπαρτα μέλη, χέρια και πόδια, που δεν έχουν ταυτοποιηθεί

Το έργο της πλήρους διερεύνησης δεν έχει τελειώσει, δεν έχει ολοκληρωθεί» τόνισε ο κ. Γιαννακόπουλος.

Εξω από το Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας βρίσκεται μια νταλικά-ψυγείο, όπου τοποθετούνται

οι σοροί και τα ανθρώπινα μέλη που εντοπίζονται διάσπαρτα στα χωράφια, προκειμένου να διατηρηθούν. Και αυτό γιατί, όπως ανέφεραν πηγές στην «δημοκρατία», θα απαιτηθεί χρόνος για να ολοκληρωθεί η διαδικασία ταυτοποίησης, κάτι που επιβεβαίωσε στις δηλώσεις του ο κ. Γιαννακόπουλος. «Ηρθαν ιατροδικαστές για βοήθεια από Θεσσαλονίκη, Αθήνα, Λαμία. Τα πτώματα νεκροτομούνται και μετά την ταυτοποίηση παραδίδονται στους γονείς για την ταφή. Δεν νομίζω ότι υπάρχει περίπτωση να βρεθεί πλέον κάποιος εν ζωή. Οι πιο παλιοί συγκλονιστήκαμε τόσο, που κοντέψαμε να χάσουμε την ψυχραιμία μας» ανέφερε ακόμη ο πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Λάρισας.

Σημειώνεται ότι η ταυτοποίηση θα γίνει με τη μέθοδο του DNA σε όλες τις σορούς, καθώς και στα διάσπαρτα μέλη, χωρίς να χρειαστεί οι συγγενείς των θυμάτων να τα δουν από κοντά. Μόλις, όμως, ολοκληρωθεί η διαδικασία θα παραληφθούν από τις οικογένειες μέσα σε κλειστά φέρετρα, για να ακολουθήσει η επόμενη πράξη του δράματος με την ταφή τους.

Αναφορικά με την κατάσταση των τραυματιών, ο κ. Γιαννακόπουλος τόνισε πως από το Γενικό Νοσοκομείο πήραν εξιτήριο τρεις ασθενείς. Την ίδια ώρα, 15 άτομα νοσηλεύονται και δύο είναι στην Εντατική με βαριές κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις. Στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο έχουν μεταφερθεί 39 άτομα, εκ των οποίων έμειναν τα 25. Τα τέσσερα εξ αυτών νοσηλεύονται στην Εντατική με κακώσεις και αναπνευστικά προβλήματα.

«Ας ελπίσουμε ότι θα σταθεροποιηθεί η κατάστασή τους» κατέληξε ο πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Λάρισας.

Σε μια εβδομάδα 82 θάνατοι και 92 διασωληνωμένοι από Covid-19

Πηγή: ΛΟΓΟΣ

Σελ.: 1-2

Ημερομηνία έκδοσης: 03-03-2023

Αρθρογράφος:

Επιφάνεια 293.42 cm² Κυκλοφορία: 60

Θέματα: ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ



Σε μια εβδομάδα
82 θάνατοι και
92 διασωληνωμένοι
από Covid-19

Σελ. 2

ΕΟΔΥ

Σε μια εβδομάδα 82 θάνατοι και 92 διασωληνωμένοι από Covid-19

Τα επιδημιολογικά δεδομένα για τη γρίπη και τον κορωνοϊό της τελευταίας εβδομάδας (20 με 26 Φεβρουαρίου) γνωστοποιήσε, χθες ο Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ).

Σύμφωνα με την εβδομαδιαία επιδημιολογική έκθεση του ΕΟΔΥ για τις ιογενείς λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος (SARS-CoV-2, ιού γρίπης και αναπνευστικός συγκυτιακός ιός - RSV), αύξηση παρουσίασε την τελευταία εβδομάδα η θετικότητα του SARS-CoV-2 και του ιού της γρίπης.

Παράλληλα, όσον αφορά στον κορωνοϊό είναι αυξημένες οι εισαγωγές. Ο αριθμός των ασθενών που νοσηλεύονται διασωληνωμένοι είναι 95, ενώ 82 άνθρωποι έχασαν τη μάχη για τη ζωή μέσα σε επτά ημέρες.

Αναλυτικότερα την εβδομάδα 20-26 Φεβρουαρίου καταγράφηκαν τα εξής:

Ιός SARS-CoV-2 και λοίμωξη Covid-19:

➢ η θετικότητα στο σύνολο των ελεγχθέντων δειγμάτων παρουσίασε μικρή αύξηση

➢ αυξήθηκε ο αριθμός των εισαγωγών για Covid-19 και ο αριθμός των νέων διασωληνώσεων

➢ ο αριθμός των ασθενών με λοίμωξη Covid-19 που νοσηλεύονται διασω-



ληνωμένοι είναι 95

➢ καταγράφηκαν 82 θάνατοι με διάμεση ηλικία τα 85 έτη

➢ η υπο-παραλλαγή BA.5 είναι η συχνότερη υπο-παραλλαγή της Όμικρον

➢ η υπο-παραλλαγή BQ.1.1. είναι η συχνότερη υπο-παραλλαγή της BA.5

➢ η συχνότερη υπο-παραλλαγή της BA.2 παραμένει η BA.2.75 (44%), ακολουθούμενη από την υποπαραλλαγή XBB (32%) και την υπο-παραλλαγή XBB.1.5 (17%)

➢ η επιτήρηση του ιικού φορτίου στα αστικά λύματα έδειξε αύξηση της κυκλοφορίας του ιού SARS-CoV-2 σε 7 από τις 10 περιοχές που ελέγχθηκαν.

Ιός της γρίπης:

➢ η θετικότητα για γρίπη στην κοινότητα παρουσίασε αύξηση

➢ καταγράφηκε ένα νέο σοβαρό κρούσμα εργαστηριακά επιβεβαιωμένης γρίπης με νοσηλεία ΜΕΘ

➢ δεν σημειώθηκε θάνατος από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη

➢ από την αρχή επιτήρησης νοσηλεύτηκαν 65 άτομα με γρίπη σε ΜΕΘ και καταγράφηκαν 21 θάνατοι

➢ λαταγράφηκαν στα δύο κέντρα αναφοράς γρίπης 290 δείγματα θετικά για ιούς γρίπης (δείγματα sentinel και νοσοκομειακά δείγματα), εκ των οποίων 277 (95,5%) ήταν στελέχη τύπου Α και 13 (4,5%) ήταν στελέχη τύπου Β από τα 275 στελέχη τύπου Α που υποτυποποιήθηκαν, 256 (93%) ταξινομήθηκαν στον υπότυπο Α(H3N2) και 19 (7%) στον υπότυπο Α(H1N1).

Γριπώδεις συνδρομές (ανεξαρτήτως παθογόνου):

➢ αύξηση σε σχέση με την προηγούμενη εβδομάδα στην κοινότητα

➢ η αύξηση αφορούσε στις ηλικιακές ομάδες 0-4 και 5-14 ετών.